ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་གྱིས་
མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་
ཟིན་ཐོ་སྐོར་བཞུགས་སོ།།

NGAGYUR NYINGMAPA INSTITUTE
Buddhist Higher Studies Research Centre,
Aralikumari, P. O. Bylakuppe-571104
Mysore Dist. Karnataka, (India)

ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འོད་ཟེར་གྱིས་
མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་
ཟིན་ཐོ་སྐོར་བཞུགས་སོ།།

NGAGYUR NYINGMAPA INSTITUTE

Buddhist Higher Studies Research Centre,

Aralikumari, P. O. Bylakuppe-571104

Mysore Dist. Karnataka, (India)

ACCESSION No. [illegible]
LEKSHEYLING LIBRARY
KATHMANDU, NEPAL

དཀར་ཆག །

ཨང་།	ཆོས་ཚན།	ཤོག་གྲངས།
༡	གླེང་བརྗོད་	ཀ
༢	མཚན་དོན་	༡
༣	གཞུང་དོན་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱི་དོན་	༦
༤	སྔོན་ཚིག་གི་མཐའ་དཔྱད་	༣༠
༥	ལྟུང་བའི་སྤྱི་དོན་མཐའ་དཔྱད་	༤༨
༦	གཉིས་པ་གཞུང་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་	༡༡༡
༧	གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་སྤྱི་དོན་བཤད་པ་	༡༧༨
༨	ས་བཅད་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བཤད་	༢༢༧
༩	གཉིས་པ་ཕམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ	༢༣༨
༡༠	བསྔོ་སྨོན་	༢༦༩

སྒྲིང་བརྗོད།

༄༅། །དེ་ཡང་། ཟང་ཟེ་སྐོགས་མ་ལྷ་བདོ་བཙ་
སེམས་ཅན་རྒྱལ་བ་གཞན་གྱིས་བདག་གིར་མ་བཞེས་པ……
ཞིན་དུ་འདུལ་དཀའ་བ་དག་ཀྱང་ཐུགས་སྐྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འི…
གཞན་དབང་དུ་གྱུར་ནས་སྨོན་ལམ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷ… ….
བདཔ་པ་སོགས་བསྐལ་བཟང་གི་འདྲེན་པ་སྟོང་རྩ་གཉིས་ …
གཞན་ལས་ཀྱང་པདྨ་དཀར་པོ་ལྟར་ངསྔགས་པ་གང……. °
འདུལ་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རོལ་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང…
ལྡན་པའི་སྟོན་པ་མ་ཡི་སེང་གེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི…
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་དེ་དམ…
པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐེ་སྐྱེད་ཅིག་བརྩལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང…
ནས་གཞི་དང་རྩ་བ་སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ…
ནི་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཇི་སྐད་
དུ། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་མཆོག་དཔོན་གྱིས་འདུལ་ར་བསྟོད་
པ་ལས། ཇི་ལྟར་འདི་ན་ཤིང་རྩ་གཙོ་བོ་སྟེ། །རྣམ་པར

འཕེལ་དང་ཀུན་འཇོན་གཉིས་ཀྱི་གཞི། །དེ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡང་། །རྒྱུ་དང་རྩ་བ་འདུལ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་དེ་ལྟ་བུའི་འདུལ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་བཀའ་ལུང་རྩ་བའི་མདོ་དགེ་སློང་ཕ་མའི་སོར་མདོ་དང་། བཤད་པའི་མདོ་ལ་ལུང་གཞི། རྣམ་འབྱེད། ཕྲན་ཚེགས། ལུང་དམ་པའམ་བླ་མ་སྟེ་འདུལ་ལུང་སྡེ་བཞིའོ། །གཉིས་པ་དགོངས་འགྲེལ་བསྟན་བཅོས་ལ། འཕགས་ཡུལ་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་འབུམ་སྡེ་སྡེའི……དགོངས་འགྲེལ་དང་། བྱེ་བྲག་སོ་སོའི་དགོངས་འགྲེལ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལའང་དགྲ་བཅོམ་ཉེར་སྦས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་བཤད་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་བསྡུས་པ། སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་མདོ་རྩ་བ་དང་། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་པའི་འགྲེལ་པ་ཀརྨ་ཤ་ཏམ། དགྲ་བཅོམ་པ་ས་ག་ལྷས་མཛད་པའི་མེ་ཏོག་ཕྲེང་བ། ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱིས་མཛད་པ་སུམ་བརྒྱ་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་འོད་ལྡན།

ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཀཱ་རི་ཀཱ་ལྔ་བཅུ་པ། ཆོས་ཀྱི་
ཚོང་དཔོན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་བསྡོད་པ། ཀ་མ་
ལ་ཤི་ལས་མཛད་པ་འགྲེལ་པ་དོན་བརྒྱད་མ། སློབ་
དཔོན་པདྨས་མཛད་པའི་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་སློང་གི་ལོ་དྲི་
བ་སོགས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་འགྲེལ་པ་ལ།
མདོ་རྩའི་འགྲེལ་པ་རང་འགྲེལ་བཅོམ་བརླག་མཐུས་སྟོང་…
ཕྲག་བཅུ་གཉིས་པ། བསྡུས་འགྲེལ། འགྲེལ་ཆུང་
བཅས་དང་། སློབ་དཔོན་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་གྱིས་
མཛད་པའི་འགྲེལ་པ་ཚིག་གི་དཀའ་བསྒྲེན། དྲི་མེད་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་ཀུན་བཏུས། ཁྱད་
པར་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་སོ་ཐར་བསྡུས་འགྲེལ་…
རྣམས་མདོ་རྩའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པར་གསུངས། དགེ་ལེར་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་ལུང་ཕྲ་བ་དང་། ལུང་བཞིའི་
འགྲེལ་པ་གཉིས་དང་། སློབ་དཔོན་དུལ་བ་ལྷས་མཛད་
པའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་པ། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྐྱོངས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཕྲན་ཚེགས་སྙིང་བརྒྱད་འགྲེལ་པ་སོར་
དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཤེས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་

རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་།   འགྲེལ་པ་ཤེས་རབ་སྒྲོན་དང་།
འགྲེལ་ཆུང་བཅས་དང་།   སློབ་དཔོན་པྲ་ཛྙཱ་ཞེས་པས་
མཛད་པ་འགྲེལ་ཆུང་དང་།   འགྲེལ་ཆུང་ཡོན་ཏན་འོད་ཅེས་
གྲགས་པ་རྣམས་འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་འགྲེལ་པ་ཡིན་ནོ། །
དེ་ལྟར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་འདུལ་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་རྒྱ་མཚོ་…
ལྟ་བུ་མང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་
མཛད་པའི་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་དང་འགྲེལ་པ་རྣམས་ཀྱི་…
སྙིང་པོ་འི་བཅུད་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་
པ་ཀཿ་ཐོག་མཁན་པོ་ཨ་སྟོབས་སམ་གྲུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་
འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་ཟིན་བྲིས་འདི་ཉིད། །
རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་སྒྲི་དང་།   ཁྲང་པར་སྤེ་འགྱུར་བསྟན་པའི་
སྒྲོག་ཤིང་སྐྱབས་རྗེ་གཡུང་དབང་པདྨ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་…
ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་ཕྲིན་རླབས་པོ་ཆེ་དུས་སུ་སྨིན་པའི་འབྲས་
བཟང་སྤེ་འགྱུར་མཐོ་སློབ་མདོ་སྨད་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་…
གླིང་འདིའི་ལོ་རིམ་དགུ་པའི་སློབ་ཚན་ནང་ཡོད་པ་ཡིན་… …
པས། །   མཐའ་དཔྱོད་དུ་རང་གཞན་ཐོས་བསམ་ལ་རྟག་གུས་
བརྩོན་པ་ཆེར་བརྡས་པ་རྣམས་ལ་སྨན་པའི་རེ་བས་བཤད་…

གཉིར་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་པས་འགན་འཁྲི་ཁང་ལེན་བགྱིད་སྐབས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཚེ་དབང་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ནས་ཧིན་སྒོར་ ༤༠༠༠ ཐམ་པ་ཞལ་འདེབས་གནང་བ་གཞིར་བཅོལ་དེ་འཕྲོས་རྣམས་དཔེ་མཛོད་ནས་འགྲོ་གྲོན་བཏང་སྟེ་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༡༨ ཟླ་བ་ ༨ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་པར་ཐེངས་དང་པོ་ཚར་གྲངས་ ༤༠༠ གསར་བསྐྲུན་ཞུས་པའི་དགེ་བས་རྒྱལ་བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་བརྡལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག !

ཅེས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༡ ཟླ་བ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ ལ་སྤྱི་འགྱུར་དཔེ་མཛོད་དོ་དམ་དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་མིང་པས་སྤྲར་བའོ།། ।।

༄༅། །འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་ཟིན་ཐོ་སྐོར་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་
མཚན་འོད་ཟེར་གྱིས་མཛད་པའི་དབུ་
ཕྱོགས་བཞུགས།

༄ འདུལ་བ་མདོ་རྩའི་བའི་ཟིན་ཐོ་སྐོར་ལ། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འདི་བཤད་པ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་མཚན་དོན་ནི། འདུལ་བའི་མདོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདུལ་བ་བཤད་པ་མདོར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྐྲས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་འམ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་···· ལས་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་འདུལ་བ་དང་ བརྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་འདུལ་བ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི། སྡོང་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་བླངས་བ་བླང་པ་པོ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་དབང་པོ་རྣམས་·· འདུལ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི། སྡེ་ན་དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་ཚིག་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་སྟོན་པའི་ལུང་སྡེ···· བཞི་པོ་རྫས་འབྲང་དང་བཅས་པ་ཡིན། འདི་ལའང་འདུལ་བའི་སྐྲ་བཤད་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར་བྲོས་བསམ་གྱིས་ཉམས་སུ···

བླངས་ན་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་རུང་མི་རུང་བའི་བླང་…
དོར་བྱེད་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཡིན་པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་……
ཞེས་རྒྱུད་འདུལ་བས་ན་འདུལ་བའོ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་
འདུལ་བ་ལ་ཙ་བའི་ལུང་དགེ་སློང་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱི་སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་སྡེ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
བཀའ་མིན་ན་དེ་སྟོན་པའི་བ་དན་སོགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ལ་…
མཆོད་པ་བརྗོད་དོ་སྙམ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ་རྗེས་འཇུག་གིས་…
བཀའ་བསྡུ་བྱེད་སྐབས་དེ་ལྟར་ཐོག་མཐའ་དང་སྐབས་ཀྱི་…
མཚམས་སྦྱོར་གྱིས་གསུང་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀས་བཅད་
པས་རྗེས་སུ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན་པས་སྟོན་པའི་བ་དན་…
སོགས་དགྲ་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཚོང་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་…
ཡིན་གསུངས། བཤད་པའི་ལུང་ངམ་མདོ་འདུལ་བ་ལ་
ལུང་སྡེ་བཞི་ཡོད་པས་ཙ་བའི་ལུང་དངོས་བསྟན་གདན་ལ་…
འབེབས་བྱེད་ཕ་མའི་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་པོ་ནི་ཙ་བལུང་སོར་
མདོ་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ལྟ་བུར་བྱས་ནས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་
ཡིན།། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་བསྟན་དོན་གདན་ལ་འབེབས་
བྱེད་དེ་འདུལ་བ་གཞི་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་བསླབ་བྱ་བཞི་བཅུ……

བདུན་པོ་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དེ་ཡིན། དེ་གཉིས་སུ་མ་ཚང་བ་རྣམས་ཁ་སྐོང་བྱེད་དང་དགོས་སེལ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྲན་ཚེགས་ཡིན། དེ་གསུམ་ཀའི་སྐབས་ཀྱི་དགོས་སེལ་མཐའ་དཔྱོད་དེ་འདུལ་བ་ཞུ་བའམ་གཞུང་དོན་དམ་པའམ་ཀློ་ས་ཡིན་ནོ། །ཚོད་སྟོང་ནི་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། འདུལ་བ་ཀོ་པགས་ཀྱི་གཞི་ལས། ལུང་བར་མ་དང་། ལུང་རིང་མོ་དང་། ཡང་དག་པར་ལྡན་པའི་ལུང་དང་། གཅིག་ལས་འཕྲོས་པའི་ལུང་ཞེས་རྣམས་གྲངས་གཞན་གསུངས་སོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ་དེ་ནི་མདོ་སྡེའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ལུང་སྡེ་བཞི་ཡིན་གསུངས། གཉིས་པ་མདོ་བཤད་པ་ནི། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་འདིའི་ནང་ལུང་སྡེ་བཞིའི་དོན་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་བར་དུ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པ་བསྲུང་བའི་ཐབས། ཐ་མར་ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་རྣམས་འདིར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པས་ན་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ཚུལ་ནི། རྩ་བའི་ལུང་སོར་མདོ་འི་ཚིག་གི་འགྲེལ་པ་ལ་སློབ་དཔོན་དགེ་

ལེཊ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འགྲེལ་པ་གཅིག སློབ་དཔོན་
ཉི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གཅིག སློབ་དཔོན་ཁྱད་པར་
བཤེས་གཉེན་གྱིས་སོ་ཐར་བསྡུས་འགྲེལ་དང་གསུམ་ཡོད…
དེ་རྣམས་ལ་བཤེས་གཉེན་གསུམ་གྱི་འགྲེལ་པ་ཞེས་ཟེར།
བཤད་པའི་ལུང་གི་འགྲེལ་པ་ནི། སློབ་དཔོན་ཚུལ་ཁྲིམས་
སྐྱོང་གིས་འདུལ་བ་སྡུད་ཚིགས་ལ་འགྲེལ་པ་དང་། དགེ་
ལེཊ་བཤེས་གཉེན་གྱིས་འདུལ་བ་གཞིའི་འགྲེལ་པ་དང་གཞུང་
དམ་པ་ལ་ཡང་འགྲེལ་པ་ཡོད། སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་
རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་དང་དེ་རྣམས་སོ། ལུང་སྡེ་བཞིའི་དོན་
གྱི་འགྲེལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོད་ཆེན་
མོ་ལས་འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། ཐོཊ་མེད་ཀྱིས་
གཏན་ལ་དབབ་པ་བསྡུ་བ་ལས་འདུལ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ།
སློབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་མདོ་རྩ་བ་འདི། དགྲ་
བཅོམ་པ་ས་ག་ལྷས་འདུལ་བ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་རྒྱུད་དམ་འདུལ་
བ་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། སློབ་དཔོན་ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱིས་དགེ་
ཚུལ་གྱི་སུམ་བརྒྱ་པ། དེའི་འགྲེལ་པ་འོད་ལྡན། ཡོ་ཀྲུན་
པད་འབྱུང་གྱི་དགེ་ཚུལ་གྱི་ལོ་ཏྲི་བ། ཁ་ཆེ་འདུས་བཟང་

གསེ་དགེ་ཚུལ་གྱི་ཀཱ་རི་ཀཱ་ལྔ་བཅུ་རྣམས་སོ། འདི་ཁ་

ཅིག་གིས་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་དང་ཡང་ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱིས་…

མཛད་ཅེས་ཀྱང་ཟེར། ཡང་སློབ་དཔོན་དུལ་བའི་ལྷས་མཛད་

པའང་ཡིན་ཟེར་རོ། །མདོ་རྩ་བ་ལ་རྒྱ་འགྲེལ་དྲུག་ཡོད་

དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆུང་ཡོན་ཏན་འོད་མ། བསྡུས་

དོན།། ཞེས་རབ་བྱེད་པའི་འགྲེལ་པ། དགེ་ལེགས་

བཤེས་གཉེན་གྱིས་འགྲེལ། ཤཱཀྱ་འོད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་

དང་།། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་སློབ་

དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་འདི་ཡིན།

བས་པོ་སློས་པ་ནི་གཞུང་ལ་མང་ཉུང་གི་སྒྲོ་བསྐུར་སྤང་བའི་

ཆེད་ཡིན་ནོ། །གཞུང་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བམ་པོ་རེ་

ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་རེ་ཡོད་དོ། སྤྱིར་ངམ་པོ་ལ་ཤོ་ལོ་

ཀའི་གྲངས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་བཟུང་མེད་དེ་ཤོ་ལོ་ཀ…

ཉེར་ལྔ་ལའང་བམ་པོར་བྱས་ཏེ་ཤེར་སྙིང་ལྟ་བུའོ། །ཤེར་

ཕྱིན་འབུར་ཕྱུག་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་

ལོ།། །ཞེས་གང་ལ་ན་ཛེ་ལྟུ་ཛེ་སྙིད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་

མཁྱེན་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ལམ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཚུལ་ཐབས་

ཅན་སྒྲ་ཞིང་སྒྲ་བ་ནས་མཁྱེན་རིང་འདུལ་བའི་གནང་བཀག་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དུས་མཐའི་
སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་མ་འདྲེས་པར་སྒྲིབ་པར་མེད་པར་མཁྱེན་
པས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་ལའོ། །གང་གིས་ན་ལོ་པཎ་
རྣམས་ཀྱིས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ན་བསྟན་བཅོས་སྒྲུར་བའི་
ཐོག་མར་དང་། ཚུལ་ཁྲི་སྣབས་ན་ཐོ་གསུམ་གྱིས་པས་སོ།།
དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ཡིན་ན་འགྱུར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་….
གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུའོ།།
དེས་མཚོན་དོན་སོང་། གཞུང་དོན་ལ།

༄༅ ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ཏེ་ཞེས་པས་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ….
འདི་ལ་སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྟན་
བཅོས་ཀྱི་ཐོག་མར་དགོས་སོགས་སྨོས་པ་ལ་དགོས་པ…..
ཅི་ཡོད་ཞེ་ན། གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་
ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་

ཡིན་སྐམ་ན་དོགས་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་བསྟན་
བཅོས་འདི་ལ་དགོས་པ་སོགས་བཞི་ཡོད་དམ་མེད་སྙམ་ནས་
དོན་མི་འགྱུར་གྱི་ཕྱི ཆོས་བཞི་བསམ་ནས་དོན་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་
ཆོས་ཞེ་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའམ་ཡང་ན་ཕྱི ཆོས་ལས་
ལོག་ནས་ཕྱིར་མ་ནས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་
བསྟན། །དགོས་སོགས་བཞི་ལས། །དང་པོ་བསྟན་
བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་
ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པའམ་སྡོང་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པ་དེ…
བསྟན་བཅོས་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། །དེ་གཞུང་འདི་ལ་
བརྟེན་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་དེ་གདུལ་བྱས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ། ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
མཐར་ཐུག་ལྷག་མེད་ཀྱི་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་དེ་ཉིང་དགོས…
སོ། །མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་དེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་
དགོས་པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་ལ་རག་ལས་
པ་དེ་འབྲེལ་བའོ། །འདིའི་འབྲེལ་བ་ལ་ཐབས་ལས་ཐབས་
བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་དང་དེ་ལས་དེ་བྱུང་ངམ་ངོ་བོ་བདག……
གཅིག་པའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་ལས་འདི་སྐབས་ཕྱི་མ་ཡིན…

དེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་རྫོགས་པ་འབྱུང་། དེ་ལས་རིམ་གྱིས་མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །

༄ འགར་སྤྱོང་ནི། མྱང་འདས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་མི་འཐད་སྙམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། མྱང་འདས་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ཡང་། མྱང་འདས་ཐོབ་བོ་ཞེས་པའི་ཐོབ་པ་དེ་འདུས་བྱས་ལྡན་མིན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་བསྡུས་པ་ཡིན་པས་སོ། །

༄ དགོས་སོགས་བཞི་ཚིག་གིས་བསྟན་ཚུལ་ནི། ངེས་པ་འབྱུང་བའི་ཞེས་པས་ཉིད་དགོས་བསྟན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཞེས་པས་བརྗོད་བྱ་བསྟན་ཏོ། །དབྱེ་བ་ལ། བརྗོད་བྱ་ལ་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་སྐྱེ་མཚར་སྡེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པའི་དོན་སྐྱེ་རང་གི་བློ་ངོ་རུ་ཤར་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་དོན་རང་མཚན་སྡེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཁོ་རང་ལ་གོ་དགོས་སོ། །དགོས་པ་ཡ་རྣམ་ཅན་ཀྱི་དགོས་པ་དང་། ཡོང་གཅོད་

ཀྱི་དགོས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་དགོས་པ་སོགས་མེད་…
དམ་སྐམ་པའི་རྟོགས་པ་སེལ་བ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི་
དགོས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ཉིང་དགོས་
ལའང་གཉིས་ཏེ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ནི་ཟག་མེད་…
འཕགས་ལམ་རྣམས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་
ཕུང་པོའི་ལྷག་མ་མེད་པའི་མྱང་འདས་མཐར་ཐུག་གོ །
འབྲེལ་བ་ལའང་། དངོས་འབྲེལ་དང་བརྒྱུད་འབྲེལ་གཉིས་
ཡོད།། དང་པོ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་རྗོད་བྱེད་བསྟན་
བཅོས་གཉིས་དངོས་སུ་འབྲེལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་འདི་ལས…
དགོས་པ་འབྱུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉིང་དགོས་དང་བསྟན་
བཅོས་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་བརྗོད་
བྱ་དང་དགོས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་
བྱ་རྟོགས་གཅོད་ནི། མདོ་འདིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་
པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ་འདི་ན་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་སོགས་
གཙོ་བོར་བསྟན་པ་ལས་སྤོང་བདུན་གཙོ་བོར་མ་བསྟན་པའི་…
ཕྱིར་ཟེར་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་གཞུང་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་རང་
གི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་མ་བསྟན་ཀྱང་དོན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟན

དེ་༎ ༎མ་གྲོལ་བ་གྲོལ་བའི་ཐབས་བསྟན་པས་གྲོལ་རྒྱུ་དེ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། གྲོལ་བ་མི་ཉམས་པའི་ཐབས་བསྟན་
པས་ང་སྲུང་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན། ཉམས་ན་ཕྱིར་
བཅོས་ཚུལ་བཤད་པས་ཕྱིར་བཅོས་རྒྱུ་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་
པས་སོ། ༎གཞན་ཡང་བསླབ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་གཞི་
གསུམ་བསྟན་པས་རྣམས་པར་དག་པར་སྲུང་རྒྱུ་དེ་ཡང་……
ཚུལ་ཁྲིམས་ཡིན་པས་ན་སྐྱོན་མེད་དོ། ༎དགོས་པ་ལ་རྩོད་
སྤོང་ནི། མདོ་རྩ་འདིར་འདུལ་བ་ལུང་སྡེ་བཞི་ནས་འབྱུང་
ང་ཞིག་སྟོན་དང་། མ་བྱུང་བ་ཞིག་སྟོན། མ་བྱུང་བ་
སྟོན་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བསྟན་པས་བསྟན་བཅོས་རྣམ་དག་ཏུ་མི་
འགྱུར། འབྱུང་བ་ཞིག་སྟོན་ན་ཡང་ཟློས་སུ་འགྱུར་རམ་
སྙམ་ན། འདིར་འདུལ་ལུང་སྡེ་བཞི་ནས་མ་བསྟན་པ་ཞིག་
སྟོན་པ་མིན་ཀྱང་ཡང་ཟློས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དགོས་པ་ཁྱད་……
པར་ཅན་ཡོད་དེ། མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་
དང་གཅིག ༎ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དགོས་པ་དང་གཉིས།
མདོ་འི་དོན་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་……
ཡོངས་སུ་སྐོང་བའི་དགོས་པ་དང་གསུམ་ཡོད་དོ། ༎དང་

པོ་ལ་དགོས་པ་བཞི་ཡོད་དེ། །ཚེ་འབྲེལ་མ་རྟོགས་པ་
རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། ཕྱུང་སྡེ་བཞི་ནི་གོ་རིམ་མ་ངེས་
པ་ཡིན་པས་འདིར་གཞི་བཅུ་བདུན་ལྟ་བུ་བཤད་པའི་ཚོ་ན་
འདུལ་བ་གཞི་ཙ་བ་དང་། སྦྲན་ཆད་ལ་འགྲེལ་པ་ཞུ་བ་སོར་
འགྲེལ་པའི་འགྲེལ་བཤད་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ། ཕྱུང་
བ་སྡེ་ལྔའི་སྐབས་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། རྣམ་འབྱེད་དེ་ཙ་བ། སྦྲན་
ཚིགས་འགྲེལ་པ་ཞུ་བ་སོར་འགྲེལ་བཤད་ལྟ་བུ་བསྟན་པའི་
གོ་རིམ་མཛད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན། གཉིས་པ་བཅས་པ་དང་
རྗེས་བཅས་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པའམ་ཐབས་
བསྟན་པ་ནི། བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ། གནང་བའི་
རྗེས་སུ་བཀག་པ་མཐོན་པར་ཞེས་པ། བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་
སུ་བཀག་པ་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་། འདིར་མདོ་ཙ་གང་
ན་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྤྱི་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པའི་
ཐབས་བསྟན་ཏེ་དཔེར་ན། བྲན་རབ་ཏུ་དབྱུང་བ་དང་པོ་
གནང་ཕྱིས་ནས་བཀག་པ་འདིར་བཀོལ་བ་བྲན་དང་སྦྱར་རོ།
གསུངས་པས་གཏན་ནས་རབ་ཏུ་མི་དབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རྣམས་སོ།
གསུམ་པ་རྩང་མཐུན་མ་བསྟན་པ་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི།

བསླབ་པ་ལ་ཕྲུལ་བསླབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་ནི……
ཚངས་པ་སྤྱོད་པ་མཁྲིག་པའི་ཚོས་བདེན་ན་དགེ་སློང་དེ་ཕམ་
པར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་མི་ཚངས་
སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་ཁོ་ན་ལས་མ་བསྟན་ཀྱང་འདིར་ལྷུང་བ་སྡེ་
ལྔ་ཀ་ལ་སྦྱར་དགོས་པ་བསྟན་པ་ལྷ་སྦུའོ། །བཞི་པ་ནི།
ཚིག་གཞན་གྱིས་དོན་གཞན་བསྟན་པ་དགོངས་པའི་དགོས་པ་ནི།
ལྷུང་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ཁྱིམས་དང་གནས་ཁང་
དང་སྒོ་ཁང་དང་། ཁྱིམ་དང་དགོན་པ་སོགས་སུ་རྣལ་འབྱོར་
བསྒོམ་པར་མི་བྱའོ་གསུངས་པ་འདིར་གཙན་གཟན་གདམ་
པོ་དང་རྒྱ་ཚོམས་དང་རྣམ་གཡེང་དང་འདུ་འཛི་ཡོད་པའི…
ཕྱིར་དེ་དག་ལ་མི་རུང་བས་དབེན་པ་ཁོ་ན་ཞིག་དགོས་པ…
བསྟན་གྱི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུ་གདན་རྣལ་འབྱོར་མི་རུང་ན་རྣལ་
འབྱོར་བྱེད་པའི་གནས་གདན་ནས་མི་རྙེད་པའི་ཕྱིར…… ..
གསུངས། གཉིས་པ་ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་རྒྱུ་ནི། གསོལ་བའི་
འོག་དུ་རུང་ངོ་། ཞེས་པ་ཁ་ཅིག་གེས་མཁན་པོར་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་སོགས་སོང་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྣ་དང་ཁ་སྤྲུ…
བྲིག་ནས་ཚོས་གོས་རྣམས་གདད་བས་ཚོག་ཟེར་ཟ་སོགས་

ལོག་རྟོག་ཐམས་ཅད་སེལ་ལོ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་ལ་དགའ་བའི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི། དབང་རྣོན་གྱིས་ཚིག་ཉུང་ངུ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པ་དང་། དབང་རྟུལ་གྱིས་ཀྱང་འདུལ་ཁ་ལྷུང་སྡེ་བཞི་ཏ་ཙང་མང་ནས་རྟོགས་དཀའ་ལ་འདི་ཙམ་རྟོར་སྡུ་བ་ཡིན་པས་སོ།།

༄ དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི་དགོས་འབྲེལ་ངག་ལ་ཡོད་པའི་བརྗོད་བྱ་ཡིན། ངག་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྟན་བཅོས་ལ་དགོས་སོགས་བཞི་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དེ་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཉིང་དགོས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་རྣམས་སྔ་མ་སྔ་མ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །

༄ ངག་ཙམ་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ནི། ཀུ་ལོང་ལ་ཇ་བསྐོལ་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པའི་ཚེ། ཇ་བསྐོལ་བ་བརྗོད་བྱ། ཉན་པ་པོ་འི་དེ་རྟོགས་པ་དགོས་པ། དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་སྙོམ་པ་སེལ་བ་ཉིད་དགོས། འགྲེལ་བ་ནི་དེ་དག་པར་རྩོན་འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་སྨྲོན་པ་དང་བྲེལ་པ་བརྡ་མི་འཕྲོད་པའི་ཚིག་མ་གཏོགས་ངག་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་དོ། །དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་བསྟན་ན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་མ་བསྟན་ན་མི་འཇུག་པ་རྣམས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་བསྟན་དགོས། བསྟན་ན་མི་འཇུག་པ་ཡང་ཡོད་པས་དེ་འདྲའི་རིགས་ལ་བསྟན་ན་གནོད་པས་མི་བསྟན་ལ། །བསྟན་རུང་མ་བསྟན་རུང་མི་འཇུག་པ་དང་འཇུག་པ་གཉིས་ལ་ནི་བསྟན་མ་བསྟན་འདྲ་བ་ཡིན་ནོ། །

༄ ཚིག་གི་དོན་ནི། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཞེས་ངེས་པ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བའམ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་ལ་འཇུག །འབྱུང་བ་ནི་དོན་མང་པོ་ལ་འཇུག་པས་ཀུང་གིས་གྲོང་ནས་འབྱུང་བ་དང་། རྟ་དང་བ་གླང་གླང་པོ་སོགས་ལ་ཞོན་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ནས་འབྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་རྫུས་བྱིར་ལྟ་བུ་ལས་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ཐོབ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཟེར་བ་སོགས་

ཡོད་པས་སྐབས་འདིར་ནི་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ།། སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་ཐུག མྱང་འདས་ཐོབ་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བས་སོ། །འགོག་བདེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་སོ། །དོགས་གཅོད། མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་མྱང་འདས་ཡིན་པ་མི་འཐད་དོ་སྙམ་ན། འདུལ་བ་ཕྲན་ཚོགས་ལས་ཕན་ཡོན་སྐབས་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཆོས་ཞེས་པ་ནས་ཉིང་དགོས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ལ་དགོངས་སོ།། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པར། ཟག་མེད་སྡོམ་ལས་ཉིང་དགོས་མིན་པར་གསུངས་པའང་མཐར་ཐུག་གི་ཉིང་དགོས་མིན་པ་ལ་དགོངས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཉིང་དགོས་ནི་ཡིན་ནོ། །དོགས་གཅོད་ན། མྱང་འདས་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཐོབ་པ་མི་འཐད་དེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས་འཐོབ་སོ་ཞེ་ན། །སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་མྱང་འདས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་བརྒྱུད་རྒྱུར་ཡིན་པས་སྐྱོན་དེ་མེད་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ལས

སྐུ་རྒྱང་བའི། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག ···
མཐོང་སྐྱེ་བས་སྔ་མ་མེད་ན་ཕྱི་མ་གཏན་ནས་མི་སྐྱེ་བས་མདོ་
ལས། །ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས།
རིམ་གྱིས་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་པོ་དག །ཡང་དག་
ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།
སོར་མདོ་ལས། །འདི་ནི་ཉོན་མོངས་ཟམ་བྱེད་ལམ། །
རྒྱལ་པོ་ཡི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག །འདི་ནི་ཐར་པའི་གྲོང་
འཇུག་པའི། །ཁྱིམ་སྐས་གཞི་དང་འདྲ་བར་འཇུག །ཅེས་
སོ། །དབང་དུ་བྱས་ཞེས་པ་ཨར་ཐ་ཞེས་པ་བཀྲིས་པ་
དང་། །ཚིག་སྒྲད་ལས། དེ་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་།
དེ་མ་ཐག་སས་ཉི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཞེས་པ་དང་། སྒྲའི་
རྗེས་སུ་དབང་དུ་བྱ་བར་འཇུག་པ་སོགས་མང་ཡང་། ཕར་
པ་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག་གིས་སྤོང་བདུན་ལ་ངེས་པར···
ལྟོས་དགོས་པའམ་དབང་དུ་བྱ་དགོས་པ་དང་རགས་ལས···
སོ་ཞེས་པ་ལ་འཇུག་ག །སྤོང་བདུན་ཞེས་པ་དགེ་སློང་
གིས་ཡིན་ན་ལུས་ཀྱི་གསུམ། ངག་གི་བཞི་ཡིན། དགེ་ཚུལ་
མན་ཆད་སྤོང་བཞི་སྟེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ་ངག་གི་གཅིག་གོ །

ཐལ་ངག་དང་སྦྱར་ན། འདུལ་བའི་མདོ་ཆོས་ཅན། བརྗོད་བྱ་ཡོད་ད་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་དོ། །དཔེར་ན་གསེར་བུམ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རེ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཡིན་ཞེས……བརྗོད་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདུལ་བའི་མདོ་འདི་བརྗོད་བྱ་ཆོས་ཅན། ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་དེ་ཁྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟགས་གྲུབ་པོ། །དཔེར་ན་བུམ་པ་ཡིན་ན་གསེར་བུམ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་མེད་སྲུང་འདས་དེ་མདོ་རྩ་བའི་ཉིང་དགོས་ཡིན་བྱས་པ་ལ་སྐྱོན་མེད། ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་དགོས་དེ་ལྷག་མེད་སྲུང་འདས་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན་མི་རུང་ངོ་། །སློབ་ལམ་དང་ལྷག་བཅས་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།

༄ སྡོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་བཤད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་དེ་གང་ཞེ་ན། སོ་ཐར་དེ་ལ་དང་པོ་

དབྱེ་བ། སོ་སོ་ཐར་ཞེས་བྱ་རྣམ་བརྒྱད། །ཅེས་དང་། མཚན་ཉིད་ལྡན་པ་རིགས་བདུན་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལ…… ཁ་ཅིག་གིས་བསྙེན་གནས་མི་འགྲངས་ཏེ་དུས་ཡུན་ཐུང་སྟེ་ཇི་སྲིད་དུ་མིན་པས་སོ་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་དགེ་སློབ་མ་མིར་དེ་སྤོང་བདུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རང་ལུགས་ནི་དང་པོ་མི་རྟི་ཞིང་ཕྱི་མ་ནི་སྤོང་བཞི་ཡིན་པས་མཚན་ཉིད་པར…འདོད་དེ། གཉིས་པ་བསྡུ་ན། རྟེན་གྱི་དབང་གིས་ཕ་མ་གཉིས་ཡིན། གནས་ཀྱི་དབང་གིས་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་གསུམ་དང་། རབ་བྱུང་ཕྱོགས་རྣམ་པ་ལྔ་ཡིན། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི། ཞེ་འཇིགས་སྐྱོབས་དང་ལེགས་སྨོན་བསལ། ཉེས་སྤྱོད་བསྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་གང་ཞིག ཞེས་བར་མའི་ཚུལ……ཁྲིམས་ལ་བསལ་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་བྱེད་པས་སོ། འདོད་པའི་སས་བསྡུས་པའོ་ཞེས་པས་བསམ་གཏན་དང…ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །སྡོམ་པ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཁྱབ། ཡང་ན་མཚན་ཉིད། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཕྱི་རོལ་པ་བསལ། ཟིན་པའི་འདོད་པ་ཁམས་

གདན་གྱི་སྒོམ་པ་བསལ། སེམས་བསྒྱུས་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་
ཤེས་པ་ཁོ་ན་མེན་དགེ་ཟས་བསྒྱུས་པའི་སྒོམ་པ་གང་ཞིག···
རྩལ་འཚལ་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གྱི་གཉེན་པོར་གྱུར་པ་དེ·····
སོར་སྒོམ་གྱི་མཚན་ཉིད། བཞི་པ་རྣམ་གྲངས་ནི། སོ་སོ་
ཐར་པ། དང་པོ་ཐར་ཟ། ཐར་པའི་ཐབས་སོ། །ལྔ་པ་
སྒྲ་དོན་ནི། པྲ་ཏི་མོ་ཀྵ་ཞེས་པས་མོ་ཀྵ་ཐར་པ་ལ་འཇུག །
པྲ་ཏི་སོ་སོ་ལ་འཇུག་པ་ཤི་དབང་དུ་བྱས་ན་བསྲུང་བ་པོ་རང་··
རང་སོ་སོ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ལས་
རྒྱུད་གཞན་པ་ནི་མི་ཐར་ཞེས་པའི་དོན་དང་། པྲ་ཏི་ཞེས་པ་
དང་པོ་ལ་འཇུག་རྒྱུ་བྱས་ན། དང་པོ་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ།
(སྡིག་བ་དང་སྒོམ་མེན་ལས་ཐར་བས་མཚན) པྲ་ཏི་ཐབས་
ལ་འཇུག་རྒྱུ་བྱས་ན། ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱའི།
སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་ཡིན་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ཡིན་པའི···
མ་ཁྱབ་བོ། །དྲུག་པ་རྒྱུ་རྐྱེན་འབྲས་བུའི་རྣམ་བཞག་ནི།
རྒྱུ་གང་ལས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་བཞག་ལ། སོ་ཐར་དེ་མཚུངས་
ལྡན་གྱི་རྒྱུ་ལས་མི་སྐྱེ་དེ། སྒོམ་པའི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་
ཡིན་པའི་གནར་ཀྱིས། མཚུངས་ལྡན་རྒྱུ་ནི་སེམས་དག་

དང་།། །ཞེས་སམ། ཀུན་འགྲོ་ལས་མིན་ཏེ། ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན། །ཞེས་སོ། །རྣམ་སྨིན་ལས་མིན་ཏེ། རྣམ་སྨིན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་ཆོས། ཞེས་སོ། །འདི་ནི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་གང་ལས་སྐྱེ་ན།། སོ་ཐར་དེ་ལྟར་ཅིག་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་སྟེ། རང་འདུ་བྱས་སུ་མཚོན་བྱེད་སྐྱེ་འཇིག་གནས་གསུམ་སོགས·····ལས་སྐྱེ། སྐལ་མཉམ་ལས་སྐྱེ་སྟེ། དགེ་བའི་སྐལ་མཉམ་ལས་སོ། །བྱེད་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་སྟེ་སྐྱེ་ཚུལ་གསུམ་མོ། །མཁན་སློབ་ཀྱི་རིགས་བྱེད་ལས་སྐྱེ། འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་ལས་སྐྱེ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྡོམ་པ་ལེན་འདོད་ཀྱི། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་ལས་སྐྱེ། འགལ་རྐྱེན་ངེས་པ་ལྔ་བྲལ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས། དགོས་གཅོད་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་(སྡོམ་པ་ཐོབ་དུས་ཐོབ་ཤེས···ཀྱི་བསམ་པ་སྐྱེ་ཙམ་ཞིག་དགོས་)ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ཁྲབ་སྟེ། སྦྱོར་བ་སོང་ནས་དངོས་བཞིའི་ཆོ་གཉིད་ལོག་པ་ཇི་ལྟར་བགྱི་ཞེས་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་ཚེ་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཞེས་བགྱི་གསུངས། དང་པོ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི

བསམ་པས་ཀུན་སློང་དགོས་སམ་སྙམ་ན་ཁ་ཅིག་གིས་ཀུན་དགའ་བོ་འི་ཆ་བོ་གཉིས་ལྟོ་ཕྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། ཉེ་སྡེ་སྒྲོག་གི་ཕྱིར་དང་། འཆར་ཀ་དང་གཙུག་མཛེས་དགའ་གཉིས་སྟོན་པས་ངོ་བསྒྲོག་ལྷ་ནུས་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་དང་པོ་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་མེད་ཀྱང་ཕྱིས་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་སྐྱེ་བར་འདོད། ཁ་ཅིག་གིས་དེ་མི་འཐད་དེ་འཆར་ཀ་སོགས་གང་ཟག་དེ་དག་སྲིད་པ་ཐ་མ་པ་ཡིན་པས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ཡོད་དགོས་ཏེ་མ……མཐའ་ཡང་ཚོགས་ལམ་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་གསུངས། ལུང་ལས་ཀྱང་། འཆར་ཀ་རང་གི་དད་པས་ཀྱང་རྟུང་གིས་ཞེས་པས་ངེས་འབྱུང་ཡོད་པར་བསྟན། མཛེས་དགའ་དགེ་བའི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་ཞེས་འབྱུང་བས……ངེས་འབྱུང་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་མཁན་སློབ་ཀྱིས་བརྡ་སྤྲད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སོར……སྡོམ་ཞུ་དུས་ངེས་འབྱུང་གིས་བསམ་པས་ཟིན་པ་ཞིག་ནི……ངེས་པར་དགོས། ངེས་མ་ཟིན་ན་འཇིགས་སྐྱོབ་དང་ལེ་སྨོན་སྡེ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཙམ་ལས་ཐར་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་རྒྱུར་

རྒྱུར་བའི་སོར་སྡོམ་མཚན་ཉིད་པ་ཙ་གདན་ནས་མི་འགྲོ་ ·· གསུངས།། ༎

༄༅ རྐྱེན་གང་ལ་བསྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་རྣམ་བཞག་ནི། རྐྱེན་བཞི་ལས་དམིགས་རྐྱེན་ལས་སོར་སྡོམ་མི་སྐྱེ་སྟེ་ཤེས་པ་··· ཀྱང་པ་མིན་པས་སོ། །དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ལས་མིན་ཏེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེ་མ་ཐག ཅེས་པས་སོར་སྡོམ་གྱི་ངོ་བོ་གཟུགས་ཅན་གྱིས་བསྡུས་པས་སོ། །བདག་པོ་འི་རྐྱེན་དང་རྒྱུའི་རྐྱེན་གཉིས་ལས་སྐྱེ་སྟེ། བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བདག་པོར་བཤད་ཅེས་དང་། ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བས་སོ། །

༄༅ སོ་སྡོམ་དེ་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་གྱི་རྣམ་བཞག་ནི། བྲལ་འབྲས་མིན་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་ཏེ་དགེ་བ་ཡིན་པས་སོ། ;བདག་འབྲས་ཡིན་ཏེ་བྱེད་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བས་སོ། །རྒྱུ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་སྐལ་མཉམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བས་སོ། སྐྱེས་བུའི་བྱེད་འབྲས་ཡིན་ཏེ་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༄ སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱེ་སྨྲས་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འདོད། དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཙམ་པའི་གཞུང་མངོན་པ་ཀུན་བཏུས་ལས་ཡང…དག་པར་བླངས་པའི་གཟུགས་ཞེས་པ་རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། །དབུ་མ་པས་ཀྱང་ཕུང་པོ་ལྔ་པ་(ཀླུ་བ་གྲུབ་པས་མཛད་པའི་)ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལས་ཀྱང་སྡོམ་པའི་ངོ་བོ་རིག་མིན་དུ་འདོད་དགོས་པར་བཤད། རྒྱལ་དབང་ལྔ་པའི་འདུལ་བའི་དཀར་འགྲེལ་ལས། སྟག་ཚང་ལོ་ཙ་བའི་བཞེད་པ་ལེགས་བཤད་ཡིན་པར་གསུངས། མཛོད་ལས། །དང་པོའི་རྣམ་རིག་རྣམ་རིག་མིན། །ཞེས་པ་ནི། བུ་སྟོན་དང་དགེ་འདུན་གྲུབ་སྐྱིད་ཚལ་མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྣམ་རིག་མིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན། ཕྱིས་ནས་རྣམ་རིག་མིན་པའི་གཟུགས་སུ་ཁོ་ནར་གནས་པར…ཡིན་ཅེས་བཞེད། མཚོ་སྣ་བ་(གསེར་མདོག་)ཤཱཀ་མཆོག །བསོད་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་རིག་མིན་པ་ཁོ་ནས་ཁྱབ། རྣམ་རིག་དེ་སྟོན་འགྲོའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་མ་གཏོགས་དངོས་བཞི…གཏན་ནས་མིན། མཛོད་ནས་བཤད་པ་དང་པོ་རྣམ་རིག

ཞེས་དེ་ལྟར་སྦྱར་ནས་བཤད་དགོས་ཀྱི་སོར་སྡོམ་རང་གི་ངོ་བོ་རིགས་རིག་མིན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་མི་བཞེད་གསུངས། སོར་སྡོམ་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་ཚུལ་ནི། ཐ་དད་དེ་དག་འགལ་བ་མེད། ཅེས་པས་གནས་འགྱུར་མི་འདོད་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དཔེ་མར་བཞིན་དུ་འདོད། ཐེག་ཆེན་ལྟར་སྤྱོད་སེམས་སུ་འདོད་ན། འགྲོ་ལ་ཤེས་རྒྱུད་གཉིས་མི་མངའ། །རྟོག་གཉིས་གཅིག་ཅར་འཇུག་པ་མེད། ཅེས་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་མི་འཐད་གསུངས།

བདུན་པ་བྱེད་ལས་ནི། སྡུག་བསྔལ་སྤོངས། ཀུན་འབྱུང་སྤོངས༑ གནས་སྐབས་ལྷ་མི་དང་། མཐར་ཐུག་མྱང་འདས་ཐོབ་སྟེ་སྐྱུར་བཀྲི་བ་ལས། ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡུག་བསྔལ་སྤོངས། །འཇིགས་ཚོགས་ལྟ་བ་གདོན་གྱི་རྩ་བ་འཇོམས༑ ༑དཔལ་འབྱོར་ས་དང་མེ་ཏོག་མདའ་ཆར་འབེབས༑ ༑ཛོཏ་པའི་བྱང་ཆུབ་དཔལ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར།། ཞེས་སོ། །བསྟན་བཅོས་འདིར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དེ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་བསྟན་ནས༑ རིམ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་སྙམ་ན། གཞུང་འདིར་

སྨོན་པ་ཨ་ཐོབ་པ་ཐོབ་རྩལ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་པོར་·· ····
བཤད་པས་སོ། །འོག་ནས་ཡང་རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་
སྤྲང་སློང་རྒྱས་པར་སྟོན། ཁྲིམས་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་མིན་
གསུངས། ལུང་བཞི་ལས་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་པོར་བསྟན།
རབ་བྱུང་བསྒྲུབ་བྱེད་ལ་སྔོར་ཚིག་དང་ད་ཚིག་གཉིས་ལས····
དང་པོ་སྔོན་ཚིག་བསྟན་དོ། །སྔོན་ཚིག་གི་མཚན་ཉིད་ལ། སྒྲ་
བཤད་ནི། ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་གའི་སྔ་རོལ་ལས་དེའི་སྔོན་དུ་
བྱུང་བས་སམ་ཡང་ན་མཁན་སློབ་དང་བཅས་པའི་ཚོ་ག··
ལས་སྔ་རོལ་དུ་བྱུང་བས་ན་སྔ་ཚིག་གོ། ལུང་བཞི་ལས་
དང་པོར་བསྟན་པ་ནི་བཟོད་བྱ་ཉུང་བས་ན་དང་པོར་བསྟན···
གསུངས། སྔོན་ཚིག་མཛད་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཚུར་ཤོག་གིས་སྒོ་ནས་བསྙེན་རྫོགས་
ཁོ་ན་མཛད། ཡུལ་གཞན་ཞིག་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་
ཞིག་ལ་གང་ཟག་ཞིག་གིས་ཁོ་བོ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་··
མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་ཀྱང་མ་གནང་ནས་སངས་རྒྱས་··
ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ལ་ཚུར་ཤོག་གིས་བསྙེན་རྫོགས་གྱིས་ཤིག···
ཅེས་བསྐུལ་བས་དེ་འོང་བ་ན་ལམ་དུ་གྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་

བ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་སྤྱུག…
བསྔུ་བར་དགོངས་ནས་སྦྱོན་ཆོག་མཚན་ཉིད་པ་བཅས…·
སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་ཆོག་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར།
འབྲས་བུ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར། དེས་ན་ཆོ་ག་གཞན་ཡིན་
པར་བསྟན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ། ཡུལ་གང་ལ་སྐྱེ་
བ་རྒྱུ་ཡི་ཁྱད་པར་(༡)ནི། སྦྱོན་ཆོག་ལ་དགེ་འདུན་ཐམས་
ཅད་འདུས་ནས་ཞེས་པས། ཆོས་གསུམ་ལྡན་དགོས་པ་
བསྟན་དེ། གྲངས་ཚང་བ། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་
མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དང་གསུམ་མོ། །ད་ཆོག་ལ་
ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་བཅུ་ཚོར་དང་ལྔ་ཚོར་གསུངས་ཤིང་
དེ་ཡང་དངོས་སུ་མ་འདུས་ཀྱང་འདུན་པ་ཕུལ་ན་ཟ་གི་འདུན་
མང་པོ་མཚམས་ནང་གཅིག དེར་ཡོད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་
ལས་ལ་བློ་བསྟུན་པ་སྡེ་གནས་ལ་བློ་མཐུན་བྱ་ངས་ཆོག…
གོ །སྨོས་པ་ནོད་པ་པོའི་ཚ་ཕྱིར་ཀྱི་ཁྱད་པར་(༢)ནི། ཚ་
ཕྱིར་འདི་བཞིན་བྱས་ནས་ཞེས་པས་ཆོས་ཕྱོགས་སོར་དང་པོ་
ནས་རང་གི་གྱོན་སྣ་དང་ཁ་སྤྲུ་བྲིག་པས་ཆོག ད་ཆོག་
ལ་མཁན་པོས་གནང་དགོས། སྦྱོན་ཆོག་ལ་རྒྱར་རིམ་ནས་

ཕྱག་འཚལ་དེ་ཞེས་པས་ཕྱག་ལྷེབ་གཅིག་དུ་འཚལ་བས་ ··
ཆོག །དེ་ཆོག་ལ་ཕྱག་ཚན་པ་བཅུ་གཅིག་ལོགས་པ་འཚལ་
དགོས། །སྔོན་ཆོག་ཐལ་མོ་སྦྱར་དེ་ཙག་ཙག་པོར་འདུག་
ཅིང་ཞེས་པས་སྟན་མེད་པར་ཕྱུན་ཐང་ངར་གནས་པས··· ·
ཆོག །དེ་ཆོག་ལ་ཇུ་དང་ཕ་གྲུའི་སྟེང་དུ་ཕྱུན་རང་པོར་ལས་
ཆོག་ཀྱུ་བྱ་བ་ས་ཛོགས་པར་འདུག་པ་དང་གསོལ་བ་བདབ་··
པ་སོགས་དགོས། འདི་ནི་སྦྱིན་ལས་མཚན་ཉིད་བ་ཡིན་
པས་སྔོན་ཆོག་ལ་བདག་རབ་དུ་འབྱུང་བ་དང་བསྙེན་པར ····
ཛོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་
བདབ་པས་ཆོག ལ་ད་ཆོག་ལ་རང་གི་བྱས་པ་ཁོ་ནས་མ ····
ཆོག །མཁན་པོས་ངོ་ཆེན་མཛད་ནས་སློབ་དཔོན་གྱིས་
བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ་ཛས་ཟློས་བྱས་ནས་གསོལ་བ་བདབ····· ·
དགོས། །ཚད་པ་གཅོད་པའི་ལས་དང་། བསྒོ་བའི་ལས་
ལ་གསོལ་བ་བདབ་མ་དགོས་ཤིང་བསྒོ་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་··
སྒྲིབ་ཏུ་དགོས་པ་སོགས་ཡིན། ཛེ་ལྟར་ནོད་པ་ཚོ་གའི་
ཁྱད་པར་(༢)ནི། གསོལ་བ་དང་བཞི། ཞེས་པས་གསོལ་
བ་དང་གཅིག །ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་གྱིས་སོ། །སྔོན་

ཚིག་ལ་ངེས་པ་ལྷ་བྲལ་སོགས་བརྗོད་མ་དགོས། ད་ཚིག
ང་འགལ་རྐྱེན་ངེས་པ་ལྷ་བྲལ་དང་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ན་སོང་
བརྗོད་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་སྐྱེ་བའི་ཁྱད་པར་ནི། དགེ་
ཚུལ་ངར་དུ་མི་དགོས་པར་གཅིག་ཅར་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར…
ཞེས་པའི་སྟོན་ཚིག་གིས་རབ་བྱུང་བསྙེན་རྫོགས་གཅིག…
ཅར་དུ་ཐོབ་པ་དང་། ད་ཚིག་གིས་རབ་བྱུང་དགེ་ཚུལ།
བསྙེན་རྫོགས་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། །བསྙེན་
པར་རྫོགས་ཞེས་པའི་རྫོགས་པ་ནི་གནོད་འཚེ་ཐམས་ཅད…
དང་བྲལ་བའི་མྱང་འདས་ཡིན་ལ་བསྙེན་པ་ན་དེ་ལ་ཉེ་བས…
སོ། །ཞར་མ་རབ་བྱུང་ལས་དགེ་ཚུལ་མ་བསྟན་པ་ནི
འདིར་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་མ་བསྟན་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན།
དགེ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི་བསྟན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པའི་…
སྐབས་ཡིན་པས་སོ་གསུངས། ལྷ་བུ་ཞེས་པས་ཁ་གཅིག
གིས་སྟོན་ཚིག་འདིར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་བསྟན…
ཟེར་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་མི་འཐད། རྩོད་སྤྲོང་ནི། སྟོན་
ཚིག་གཅིག་བསྟན་པས་ཚོག་སྙམ་ན་མིན་ཏེ། སྟོན་དུས་
ནི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་ཐེག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་བསླབ་པས…

ད་ལྟ་རྒྱུད་སྨིན་པ་དང་། སྨྲེས་གྲོབ་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཆེ་བས་ན་ཤེས་རབ་སྨིན་པ། དད་བརྩོན་དྲན་པ་དིང་ངེ་འཛིན་རྣམས་དང་ལྡན་ལས་རྣམ་བྱང་བསྐྱེད་པའི་དབང་པོ་སྨིན་པ་སྔོ་སྨིན་གསུམ་ཞུས་ཆེ་བ་ན་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་ཀླུ་མི་ཀྱིན་རྣམས་སུ་སྐྱེས་པ་དེ་རང་གི་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་གྲིབ་པ་ཞུས་ཆེ་བས་ཉེན་དེར་དགྲ་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་སོཊ་མི་འབྱུང་གསུངས། མཚམས་མེད་ལྔ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ། ཉོན་སྒྲིབ་རྒྱུན་རིང་བ་དང་རྣོ་བ་གཉིས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་རྒྱུན་རིང་བ་དེ་ལ་གོ་དགོས། རྣོ་བ་དཔེར་ན་འཆར་ཀ་ལྟ་བུ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་གསུམ་ཞུས་ཆུང་བ། མཁན་སློབ་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྙེན་རྫོཊ་གནང་བ། དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་བསཊ་པ་ཡོན་པས་ནད་ཀྱང་དཀོན་པ་ཡིན་ལ། ནད་བྱུང་བ་ཡང་སྨན་པ་དང་། ནད་གཡོག་རྣམས་རྙེད་སླ་བ་ཡིན། ཐོན་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་ད་ནི། དེ་ལྟར་དཀོན་པས་མི་ཐུང་བ་བསྟན་ཏོ། །ད་ལྟ་ནི་དེ་ལས་བཟློག་བས་སོ། །དེ་དག་ནི་ཐོན་ཆོག་སྒྲིན་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་བ་དགོས་པ་···

བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྔོན་ཆོག་དེ་ཆོ་ག་གཞན་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི།

༄ སྔོན་ཆོག་ལ་མཐའ་དཔྱད་ན། འདིར་སྔོན་ཆོག་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་ལས་མེད་པ་མི་འཐད་དེ། སྔོན་ཆོག་ལ་བཅུའམ་བརྒྱད་ཡོད་པར་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཁོང་རྒྱུད་དང་། སྟོན་པ་བུ་མང་གི་མཆོད་རྟེན་གྱི་དྲུང་དུ་བཞུགས་དུས་སུ་འོད་སྲུང་གིས་སྟོན་པར་ཁས་བླང་བ་དང་། ལེགས་བྱིན་གྱིས་དྲིས་པའི་ལན་ལྡོན་པ་འདི་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་ཤྲཱིའི་གསུང་རྒྱུན་ལས་གཞུང་ན་མ་མཐོང་…… གསུངས། སྔོན་ཆོག་ལ་སྒྲས་བརྗོད་རགས་སམ་སྤྱིར་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ཡོད་ཀྱང་མཚན་ཉིད་པ་ནི་འདིར་བཤད་པ་འདི་གཅིག་པུ་ཡིན། གཞན་རྣམས་བཏགས་པ་བ་ཡིན། ཕྱིན་ཆོག་ཕྱིན་བྱེད་མ་བྱེད་ལས་ད་ལྟའི་ཆོ་ག་ཡིན་དེ། འཕགས་པ་མཆོག་སྦྱིན་མ་ཕ་མའི་དབང་དུ་སོང་བ་ལས་འཕྲིན་གྱིས་སྒོ་ནས་བསྐྱེད…… པར་རྫོགས་པ་ནི་སྔོན་ཆོག་བདུད་པ་བ་དང་ཆོ་ག་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་དེ་རྒྱ་མཚན་སྐྱབས་བྱེད་མཁན་སློབ་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་

ངང་། རིམ་གྱིས་གྲོབ་པའི་ཕྱིར་གསུངས། གང་ཟག་ཁྲིད་པར་ཅན་ལ་ད་ལྟ་ཡང་ཕྲིན་ཚོག་པར་གསུངས། མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཆོ་ག་ཡོད་དགོས། ལྷ་སྟེ་ཡི་ཤེས་ཁོང་ཆུར་ཡིན་ན་བདེན་བཞིའི་མདོ་ཆོག་དེ་ཆོ་ག་ཡིན་དགོས་ཀྱང་འདུལ་བ་ནིན་མངོན་པ་ཡིན་པས་མི་འཐད་གསུངས། དེས་ན་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་སྤྲགས་ཚིག་གང་ཡང་མེད་པས་སོ། །

ད་ལྟ་གྱི་ཆོ་ག་འདི་ཡང་སྔོན་ཆོག་ཞེས་པའི་གྲངས་སུ་བགྲང་རྒྱུ་འདི་དག་ཕལ་ཆེར་མ་བྱུང་བའི་སྔོན་དུ་བྱུང་སྟེ་འོད་སྲུང་སྟོབས་བཅུ་པས་ཀུན་དགར་བོ་ད་ཆོག་གི་སྒོ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས། དེའི་རྗེས་ནས་ཀུན་དགའ་བོས་ཞུཿ་དེ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་མོ་སོ་ཀས་ལྔ་ཚོས་བརྒྱད་ཁས་བླང་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པས་ན་བདགས་པའོ། །ལྔ་ཚོགས་དང་བཅུ་ཚོགས་ཞེས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བར་སློ་བསྟུན་པ་དགོས་པས་སྔོན་ཆོག་མིན་ནོ། །

༄ ད་ཆོག་བྱུང་ཚུལ་ནི་སྔོན་ཆོག་ལ་མཁན་སློབ་མེད་པས་དགེ་སློང་གཞོན་པ་འགའ་སྤྱོད་ལམ་བག་ཡངས་སུ…

གྱུར། གོས་སོགས་ལེགས་པར་མ་བགོས་པ་དང་། ནད་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ནད་གཡོར་མེད་པས་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། ནད་པ་ལ་རིམ་གྲོ་བྱ་བའི་ཕྱིར་ད་ཚོག་བཅས་སོ། །དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་ཡིན་ན་ཁ་ཅིག་གིས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་བཅུ་གསུམ་ན་འབྱུང་ཟེར་ཀྱང་རང་ལུགས་ལ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་ནས་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱེད་དེ། ཡབ་དང་སྲས་མཇལ་བའི་ཕྱིན་པ་འཆར་ཀ་ཡིན། འཆར་ཀ་ནི་ཚོག་གི་སྒོ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་ཏེ་མཁན་པོ་ཤཱ་རིའི་བུ་ཡིན། ཡབ་དང་སྲས་མཇལ་བ་སངས་རྒྱས་ནས་ལོ་དྲུག་གི་མཚམས་སུ་ཡིན་པས་སོ། །

༈ མཁན་པོ་འི་མཚོད་ཉིད་ལྷ་ཕྲུག་ཉེར་གཅིག་གི་སྐབས།

༈ ལོ་བཅུ་ལོན་པའི་ལྷ་བ་ཡོད་དེ། བསྙེན་པར་རྫོགས་ནས་སློམ་རྒྱུན་བར་མ་ཆད་དུ་ལོ་བཅུ་ལོན་པ། ནད་གཡོག་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པ། འགྱོད་པ་བསལ་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པ། སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་

པའི་རྣམ་པ་སྤྱོང་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པ། གནས་མཚོན་པར་མི་དགའ་བ་འདོར་བར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ནུས་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྔ་པོ་འདིས་ཟླ་མའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་ཚུལ་ཡོད་དེ། གཉིས་པས་ནི་ཟླ་མ་བཟོད་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན། གསུམ་པས་འདུལ་བ་ལ་མཁས་ཤིང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པ་དག་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན། བཞི་པས་མངོན་པ་ལ་མཁས་ཤིང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན། ལྔ་པས་སློབ་མའི་ཐམས་པ་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་འཛིན་གྱི་ལྔ་པ།༢ གསུམ་མཁས་ཀྱི་ལྔ་པ།༣ གསུམ་རིགས་ཀྱི་ལྔ་པ།༤ གསུམ་གསལ་གྱི་ལྔ་པ།༥ འཛིན་འཇུག་གི་ལྔ་པ་༦ རྣམ་ཡོད་དེ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་འཛིན་པའི་སྟེང་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྣན་པས་དང་པོ། །སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་སྟེང་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྣན་པ་གཉིས་པ། སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མ་འདྲེས་པར་ཕྱེས་ནས་ལུང་རིག

དང་སྦྱོར་ནུས་པའི་སྟེང་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་གསུམ་པ།། སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མ་འདྲེས་པར་ལྷུང་རིན་དང་སྦྱར་ནས་གཞན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་ནུས་པའི་སྟེང་དུ…མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པའི་བཞི་པ། སྤྱི་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་རང་གས་འཛིན་པར་མ་ཟད་གཞན་འཛིན་དུ་འཇུག་ནུས་པའི་སྟེང་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྟན་པ་ལྔ་པ་ཡིན་པའི་…ཕྱིར།། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་ལྔ་པ་ (༧) དང་། བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྔ་པ་ (༨) ཡོད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ།། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་སྟེང་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྟན་པ་དང་པོ་དང་། དེ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་སྟེང་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྟན་པ… …གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་བསླབ་པ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་བསླབ་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་དང་པོ་དང་། བསམ་བརྟན་བཞི་གཉིས་པ་དང་། ཟག་མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་སོགས་གསུམ་ལ་སློབ་

པའི་ལྷུ་བ་ ༧ དང་། དེ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་པའི་ལྷུ་བ་ ༡༠ ཡོད་དེ། ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ། འདུལ་བ། སོ་སོར་ཐར་པ་གསུམ་ལ་སློབ་པའི་སྟེང་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་… ལྡན་གཉིས་བསྟན་པ་དང་པོ་དང་། དེ་གསུམ་ལ་སློབ་ཏུ་འཇུག་ནུས་པའི་སྟེང་དུ་མང་ཐོས་ཚུལ་ལྡན་གཉིས་བསྟན་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷག་པའི་སྤྱོད་པ་སོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྤྱོད་ལམ་བཞི་དང་པོ་དང་། ཁྱུང་སྤྱི་བཞི་གཉིས་པ་དང་། པ་མའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་རྣམས་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འདིའི་ལྷག་པ་ཞེས་པ་སྡོམ་བསླབ་པ་གསུམ་ལ་བཤད་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། འདི་སུ་སྟེག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལས་ལྷག་པ་ལ་བྱེད། སྡོམ་རྒྱུང་འདས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཕུན་ཚོགས་དང་པོའི་ལྷུ་བ་ ༡༡ དང་། ཕུན་ཚོགས་གཉིས་པའི་ལྷུ་བ་ ༡༢ ཡོད་དེ། དད་པ་ཕུན་ཚོགས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་དང་། ཐོས་པ་ཕུན་ཚོགས་སོགས་ལྷུ་བ་དང་པོ་དང་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཕུན་ཚོགས་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་དང་། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དང་།

དེ་ཞེས་དེ་མཐོང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཞར། ལྷ་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕུན་ཚོགས་དོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱི་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་མི་འདྲ་དེ། སྤྱི་མ་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བྱེད། འདིར་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷ་སྒྲུག་འདི་གཉིས་ལ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་སྐད་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དྲན་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྷ་པ། ༡༣ ཤང་དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པའི་ལྷ་པ། ༡༤ མཉམ་པར་བཞག་པའི་ལྷ་པ་ ༡༥ རྣམས་ཡོད་དེ། དྲན་པ་དང་ལྡན་པ་དང་། བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྣན་པ་དང་པོ་དང་། ཤང་དུ་ཡང་དག་པར་འཇོག་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྣན་པ་གཉིས་པ་དང་། མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་ལྡན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་སྟེང་····དུ་མང་ཚུལ་གཉིས་བསྣན་པ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤང་

དུ་ཡང་དག་པར་བཞག་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། གཉིས་ཀ་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སེམས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཞག་པར་འདྲ་ཡང་། བྱིང་རྒོད་ཕྲ་མོ་ཡི་སྐྱོན་དང་མ་བྲལ་བའི་ཚེ་དང་པོ་དང་བྲལ་བའི་ཚེ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མང་དུ་ཐོས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡོད་དེ། ལྔ་པ་རང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཤེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ས་བསྒྲངས་ན་དེ་གསུམ་གྱི་ཚིག་དོན་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད། བསྒྲངས་ན་ཕྱི་རིགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མང་དུ་ཐོས་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པར་གསུངས་པ་ནི། ཕམ་པས་མ་གོས་ཤིང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་འཇོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱེད། སློབ་པའི་ལྔ་པ་ ༡༦ དང་། མི་སློབ་པའི་ལྔ་པ་ ༡༥ ཡོད་དེ། སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་རྣམ་དང་པོ་དང་། མི་སློབ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཏིང་ངེ་འཛིན། ཤེས་རབ། རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དེ་ཤེས་དེ་མཐོང་རྣམས་གཉིས་པ་ཡིན་…པའི་ཕྱིར། སྔ་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལྔ་ཡོད་དེ།

མཐོང་སྒོམ་གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། སློབ་ལམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཤེས་རབ་ཅན་མཚོན་པ་ཙེ་རིགས་ལས་གྲོལ་བའི་རྣམ་གྲོལ་ལམ། ཞེས་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཤེས་དང་། བཟོད་པ་བརྒྱད་པོ་དེ་མཐོང་ཡོན་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སགས་ལྔ་ཡོད་དེ། གཞན་གོ་སླ་ཞིང་ཟད་པ་དང་མི་སྐྱེ་བ་ཤེས་པ་དེ་ཤེས་དང་། མི་སློབ་པའི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དེ་མཐོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོགས་གཅོད་ནི། མི་སློབ་པའི་ལྔ་པ་འདི་དང་། ཕུན་ཚོགས་འོག་མའི་ལྔ་པ་གཉིས་ཟློས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་ཕྱི་མ་བཞི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཕུན་ཚོགས་འོག་མའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྔ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་འདུལ་བ་ཞེས་པ་ལ་བྱེད། འདིའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ཟག་མེད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

༄ བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱུང་ཤེས་ཀྱི་ལྔ་པ་ཡོད་དེ། བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ། ༡ བཅས་པ་མངོན་པར་

ཤེས་པ། ༣ རྗེས་སུ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ། (༢) བཀག་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ ༤ གནང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ ༥ རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡན་ལག་དང་པོ་བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་ ༦ ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྤྱི་གཞི་བྱུང་བ་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ལ་ས་བཅས་པའི་བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སྤྱི་གཞི་བྱུང་བ་ལྟར་དུ་བཅས་པ་ཡང་མཛད་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ལ་བཅས་པའི་བྱུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་འི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། སྲས་སྒྲ་ཅན་འཛིན་གྱིས་ཐམས་བཞིན་དུ་རྫུན་སྨྲས་པ་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལ་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་དུས་སྒྲ་གཅན་འཛིན་དགེ་ཚུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག དགེ་ཚུལ་གྱི་རྟེན་ལ་དངོས་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་གང་གི་ཡང་བཅས་པ་མ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ་མཚན་གཞིའི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་སློང་བཟང་བྱིན་གྱིས་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཅིང་།

དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། མ་དོར་པ་སུ་གསུམ་གྱི་བྱུང་བ་མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་། དོར་བ་སུ་དྲུག་གི་བྱུང་བ་མངོན་པར་ཞེས་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ་ ༢ ལ་གསུམ་ཡོད་དེ། དགོས་པའི་དབང་གིས་བསྒྲུབ་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་། དགག་བྱའི་དབང་གིས་དགག་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ་དང་། དགག་དགོས་གང་ཡང་མེད་པའི་དབང་གིས་གནང་བ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྗེས་སུ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ་ ༢ ལ་དགུ་ཡོད་དེ།

༄ དགག་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ། དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ།

༄ བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ། བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་མངོན་

པར་ཞེས་པ། བསྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ། གནང་བའི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་པ་བཅས་པ་མངོན་པར་ཞེས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་བཟང་སྤྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཚངས་སྤྱོད་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་དགོན་པ་བ་སྡིག་ལྟ་ཅན་ལ་སྤྲུ་མོ་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་བཀག་པའི་……བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཚོང་ཁེ་སྤྲགས་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་བུ་ལོན་ཅན་ཐབས……གང་གིས་ཀྱང་བུ་ལོན་གཞལ་མ་ནུས་ན་ཚོང་ཁེ་སྤྲོགས་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱི་དྲོ་འི་ཁ་ཟས་བཀག་པའི་རྗེས་སུ་ནད་པ་ལ་……ཉིས་མེད་དུ་གནང་བའི་བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་པ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། དབྱར་སྔ་མ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་།

དབྱར་ཁས་ལེན་པ་དང་གསོ་སྦྱོང་ལ་སོགས་པར་བྱེད་དགོས་པར་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་གནས་ཀྱི་བླ་མ་བརྟེན་པ་དང་། ནང་འདོམས་ན་དེ་དག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཀག་པར་བཅས་པ་མཛད་པ་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ། ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་དགོས་པར་བཅས་པའི་རྗེས་སུ་ནད་པས་དེ་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཉེས་མེད་དུ་གནང་བ་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐ་མ་གསུམ་གྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་དེ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ལྷམ་སྣ་སྤྱུབ་ཅན་གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྙིང་སྦྲུབ་ཅན་གནང་བར་བཅས་པ་ལྟུང་བྱེད་དང་པོ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་མཆིལ་ལྷམ་གནང་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲ་ཅན་དང་། རྒྱན་ཅན་ལོགས་པ་བཀག་པའི་བཅས་པ་ཆ་མཛད་པ་ལྟུང་བྱེད་གཉིས་པ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དབྱར་བྱིན་བརླབས་གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགེ་འདུན་དབྱེན་འདུམ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ཞེས་པར་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས་འགྲོ་དགོས་པར་བཅས་པ་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༄ དེ་ཡང་མ་དོར་བ་སུ་གསུམ་འཆད་བར་རིགས་ཏེ།
རང་གི་སྤྱོར་བཅས་པའི་རྒྱུ་མཚན་སོ་ན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་།
གཞན་འགའ་ཞིག་གི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡང······
ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོར་བ་སུ་དྲུག་འཆད་བར་རིགས་ཏེ། སྤྱོར་
བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དོར་ནས་རྗེས་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་ལ་ཞུགས་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་མཚན་དོར་བ་ལ་ཡང་གཉིས་ཡོད་དེ།
རྒྱུ་མཚན་གདན་མེད་དུ་དོར་བ་དང་། ཟིལ་གནོན་དུ་དོར་བ་
གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ཡོད་དེ།
གནང་བའི་རྗེས་སུ་དགག་པ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་།
དགག་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན། རབ་དུ་
བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱི་དྲོ་ཟས་ཟོས་པས་ལྟུས་རྒྱུགས་པར···
གྱུར་ན་ཉོན་མོངས་པ་འཕེལ་བ་དང་། ནད་པའི་ཟས་ཟོས་
པ་ལ་ན་བའི་དབང་གིས་ཉེས་པ་དེ་ཟིལ་གྱིས་ནོན་པ་ཡིན····
པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དགག་པའི་རྗེས་
སུ་དགག་པ་བཅས་པའི་སྨུ་རྩི་རུང་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། རྗེས་
བཅས་སྨུ་གཞན་བརྒྱུད་རྩིར་མི་རུང་སྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་

ན་མ་གྲོ་བ་ལ་གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཅས་ཀྱང་ཡིན་ཡང་སྨྲ་བརྒྱད་རྫིར་མི་རུང་བ་ཡོད་དེ། ཚང་ལ་ད་ལྟར་བཅས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། ཚང་གནང་བའི་སྐབས་མེད་པའི་ཕྱིར།།

༄ བཀག་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ ༨ ཡོད་དེ། བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་བྱ་བར་བཅས་པ་ཞེན་… པ་དེ་བཀག་པ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།། ང་ལ་སྟོན་པར་སླུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚང་རྩའི་མཆོག་མས་ཀྱང་མི་བླུད་མ་འཐུང་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།། གནང་བ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ ༤ ཡོད་དེ། གལ་བ་ཚར་བཅད་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉི་མའི་སུམ་ཆའི་བདེ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀློག་པར་གནང་བ་ལྟ་བུ་… ཡིན་པའི་ཕྱིར།

༄ གནས་འཆར་བཞུགས་ནུས་ཀྱི་ལྡེ་བ་ ༡༨ དང་། རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུགས་ནུས་ཀྱི་ལྡེ་པ་ ༣༠ ཡོད་དེ།

བར་དུ་གཅོད་པ་མཐོན་པར་ཞེས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་
པ་མ་ཡིན་པ་མཐོན་བར་ཞེས་པ་ཉིད་དང་། དེ་སྐྲ་བ་པོ་
ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་སྟོན་པ་ཉིད་དང་། རང་གི་སློབ་མ་
གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་དུས་རྟག་ཏུ་གནས་འཆར་····
བཞུར་པ་དང་བྲོ་ངང་། ཕྱུ་མ་བཞིའི་སྟེང་དུ་རང་གི་སློབ་མ་
གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་གཞན་ལ་རེ་ཞིག་གནས་འཆར་གཞུར་
ནུས་པ་གཉིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བར་ཆད་སོགས་ཡན་
ལག་བཞི་བཤད་དུ་ཡོད་དེ། སྒྲོག་གཅོད་པ་ལྔ་བྱ་དང་པོ་
དང་། སྒྲོག་གཅོད་པ་སྒྲོང་བ་ལྔ་བུ་གཉིས་པ་དང་། བར་
ཆད་དང་བར་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་དག་གཞན་ལ་ཡང་····
རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་འདོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་སྐྲ་བ་པོ་དང་། །
ཆོས་དེ་དག་གཞན་ལ་འདོམས་པ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རང་····
གི་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བྱེད་པར་དེ་རྗེས་སུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར།
དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གྲུབ་དེ། དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་
ཚངས་སྤྱོད་ལ་བར་དུ་གཅོད་བྱེད་དང་། བར་དུ་གཅོད་
བྱེད་མ་ཡིན་པ་འཇོག་པའི་ཕྱིར།།

༄༅། ལྟུང་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་བ་༣༡ཡོད་དེ། ལྟུང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྟུང་བ་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ཡང་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྗི་བ་མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལུང་རྒྱས་པ་བློ་ལ་ཁ་དོན་དུ་ཐོན་པ་རྣམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྟུང་བ་ལྗི་ཡང་དུ་འགྱུར་བའི་སྒོ་དེ་ལ་བསྡུ་བ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་དང་བྱེད་པ་དང་། །གཞི་དང་བསམ་དང་ཚོགས་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལྔ་ཡོད་དེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་དང་། གཞིའི་སྒོ་ནས་དང་། བསམ་པའི་སྒོ་ནས་དང་། ཚོགས་པའམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྗི་ཡང་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཡོད་དེ་ཕམ་པ་ལྗི་ལྷག་མ་འབྲིང་ལྟུང་བྱེད་ཡང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཆད་ལས་ལྗི་ཡང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། རྣམ་སྨིན་ལྗི་ཡང་མ་ཡིན་དེ། དགེ་སློང་མའི་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལས། དགེ་འདུན་དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མ་སྐྱེ་བ་དང་། གཅིག་ཕྱུར་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷག་མ་ལས་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྟུང་བྱེད་ལྗི་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་སྒོ་

མ་སྨྲིར་བཏང་དང་། ཕྱི་མ་དམིགས་བསལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་
ལེགས་པར་ཤེ་སེམས། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། མ་གུས་
པས་བྱས་པ་ལྟ། ཉོན་མོངས་པ་མང་བས་བྱས་པ་འབྱུང་།
མི་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་པས་ཐུས་པ་མང་བ་ཡིན་པའི་····
ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ་མི་གསོད་པ་ལྟ། དུད་འགྲོ་
གསོད་པ་འབྱུང་། མི་མ་ཡིན་གསོད་པ་ཡང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། བཞི་པ་ཡོད་དེ། བསམ་པ་ཞེ་སྡང་ཆེ་འབྲིང་
ཆུང་གསུམ་གྱིས་བྱས་པའི་ལྟུང་བ་གསུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལྔ་པ་ཡོད་དེ། ལྟུང་བ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་ཡང་།
གསུམ་ནས་གྲངས་ཞེས་ཀྱི་བར་འབྲང་། གྲངས་མེད་བྱས་
པ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་སོ་མཁས་པས་ནི་སྡིག་པ་
ཆུང་ངུ་བྱས་ཀྱང་འོག་ཏུ་འགྲོ། །མཁས་པས་ཆེན་པོ་བྱས་
ཀྱང་གནོད་པ་རབ་ཏུ་སྤྲོང་བ་འགྱུར། ལྕགས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆུང་ཡང་
ཆུ་ཡི་གཏིང་དུ་བྱིང་འགྱུར་ལ། །དེ་ཉིད་སྣོད་དུ་བྱས་ན་
ཆེ་ཡང་སྟེང་དུ་འཕྱོ་བར་འགྱུར། །ཞེས་རྟེན་གྱི་སྒོ་ནས་
ལྟ་ཡང་ཀུང་གསུངས་སོ། །དགེའོ །

༄༅། །ལྟུང་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་མཐའ་དཔྱད་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་བརྗོད་བྱ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་སྐད་དུ། ད་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པར་གདོགས་པའི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱེད་དེ་ལ་འདིར་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་དག་ནི་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད། འདི་ལ་གཉིས་བསྡུ་བའི་དོན་དང་། རྣམ་གྱི་ཡན་ལག་གོ །དང་པོ་ལ་བཅུ་སྟེ་དབྱེ་བ་ ༡ བསྡུ་བ ༢ ངོ་བོ ༣ །མཚན་ཉིད། ༤ རྒྱུ་ ༥ གྲངས་ངེས ༦ གོ་རིམ་། ༧ སྒྲ་དོན། ༨ བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན། ༩ མ་བསྲུང་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། སྡེ་ཚན་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ནས་རྩང་གྱི་ལྟུང་བ་དེ་ཙམ་དབྱེ་གཞི་འཇོག །དེ་ལ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དཔག་ཏུ་མེད་དེ་དགེ་སློང་ཕ་ལ་རྩ་བ་བཞི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་སོ། ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་དགེ་ཚུལ་ལ་རག་པ་ ༡༠ གྲངས་འདས། ༣༦ དགེ་སློང་མའི་སོ་ཐར་ལ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་བཅུ་རྩ་བཞི་རྣམས་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་དོ། གཉིས་པ་སྡེ་ཚན་གྱི་

སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། ཇི་ཀར་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྡེ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་དང་། ལྟུང་བྱེད་ཀྱི་སྡེ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྡེ་དང་། བསླབ་པའི་སྡེ་དང་། ཅེས་དང་། བསྡུ་བར་ལྟུང་བའི་སྡེ་ཚན་རྣམ་ལྔ་སྟེ། ཅེས་སོ། །ཕྲན་ཚེགས་དང་གཞི་ནས་བཤད་པ་སོགས་ལུང་སྡེ་བཞི་ནས་བཤད་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་ན་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོར་འདུའོ། །འོད་ལྡན་དུ། ལྟུང་བ་རིགས་ལྔ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྡོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་རྣམས་ལྔ་པོ་དེར་མ་འདུས་སོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ཉེས་བྱས་ནི་བསླབ་པའི་སྡེ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན། ཕྲན་ཚེགས་དང་གཞི་ནས་བཤད་པའི་ཉེས་བྱས་དང་འགལ་ཚབ་ཅན་དུ་འགྱུར་གསུངས་པ་དང་། འདས་པ་དང་བཅས་པར་གསུངས་པ་ཡང་དེར་འདུ་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྡོམ་པོ་ལ་ཕམ་པའི་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་ཕམ་པའི་སྡེ་ཚན་དང་། ལྷག་མས་ཀུན་ནས་སློང་བ་ལྷག་མའི་སྡེ་ཚན་དེ་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉེས་པ་སྡོམ་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ་ཕམ་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྷག་མ་ལས་བྱུང་བའོ། །ཞེས་སོ། འདུལ་བྱེད་ལས། ཉེས་པ་སྡོམ་པོ་

ཇི་ལྟར་བཤད་ཅེས་སངས་རྒྱས་ལ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པའི་ཚེ། ཨུ་པ་ལི་ཉེས་པ་སྦོམ་པ་ནི་བཞི་པོ་འདི་དག་ཡིན་ཏེ། ཕམ་པར་གྱུར་པས་ཀུན་ནས་སློང་བའི་སྦོམ་པོ་ལྟེ་བ་ནི་ཕམ་པའི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་ངེས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་སྦོམ་པོ་ལྟེ་བ་ཡིན། ཕམ་པའི་སྦྱོར་བའི་དངོས་གཞི་ན་སྨད་དེ་སྦོམ་པོ་ཡང་བ་ཡིན། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྦྱོར་བའི་སྦོམ་པོ་དེ་དངོས་གཞི་སྐྱེད་ངེས་ཡིན་པའི་ལྟེ་བ། ལྷག་མའི་ཀུན་ནས་བསླང་བའི་དངོས་གཞི་ན་སྨད་དེ་སྦོམ་པོ་ཡང་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས། ད་དུང་མ་ངེས་པ་གཉིས་པོ་འདིར་མ་འདུས་སོ་སྙམ་ན་མ་ངེས་པ་ལ་གསུམ་དུ་མ་ངེས་བ་དང་། གཉིས་སུ་མ་ངེས་པའོ། །དང་པོ་ནི་འཁྲིག་པ་བསྟེན་རྒྱང་གི་དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་འདོམ་གང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ། བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་བསྡད་ན་ཕམ་པ་ལྷག་མ་ལྟུང་བྱེད་གསུམ་གང་འབྱུང་མ་ངེས་པ་ལ་བཤད། །བསྡད་པ་ཙམ་གྱི་ལྟུང་བྱེད་འབྱུང་ཞེས། ད་དུང་འཁྲིག་ཚིགས་སྨྲས་ན་ལྷག་མ་འགྱུར། གལ་ཏེ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ན་ཕམ་པ་ཡང་འགྱུར། དེ་ནི་སྡེ་ཚན་གསུམ་དུ་འདུས་སོ།།

གཉིས་སུ་མ་ངེས་པ་ནི་དགེ་སློང་ཞིག་གི་དབེན་པར་སྐྱབས་
ཡོད་འདོམ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་འཁྲིག་པ་བསྟན་དུ་མི་རུང་
བ་ཞིག་ཡིན་ན། ལྟུང་བྱེད་དང་ལྷག་མ་གང་རུང་འབྱུང་
མ་ངེས་པའོ། །

༄ གཉིས་པ་བསྡུ་བ་ནི་དངོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་སམ།
འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྡུ་ན་ ༡ གཉིས་སུ་འདུ་སྟེ། འོད་
ལྡན་ལས། བསྟན་པའི་གཞི་ནི་གཉིས་ཏེ། འདུ་ཤེས་
གཙོ་བོར་གྱུར་པ་བྱ་བ་དང་། དངོས་པོ་གཙོ་བོར་བྱ་
བའོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཕམ་པ་དང་པོ་དང་ལྷག་མ་དང་པོ་ལྟ་
བུའོ། །སྔ་མ་ནི་ཕམ་ལྷག་གཞན་རྣམས་སོ། །སྦྱོར་ ༢ བའི་
ཆ་ནས་བསྡུ་ན། རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་
གེ་བར་གཞན་དུས་ཀྱི་ཆོད་དུ་གདབ་པ་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་
དང་། རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་ཆོད་དུ་མི་གདབ་པ་བྱུང་མེད་
ལ་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །ལུང་གཅིག་ལས་འབྲོས་པ་
ལས། ལྟུང་བ་ནི་གཉིས་ཏེ། ན་རེ་བ་དང་སྐད་ཅིག་མའོ།
ཞེས་གསུངས། དང་པོ་རྒྱུན་ལྡན་དང་ཕྱི་མ་བྱ་རྫོགས་ཀྱི་

སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡང་བསྡུ་ཚུལ་ ༣ ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ན་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པར་གྱུར་ན་བཅས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་བསྡུ་ཚུལ་ ༤ ནི་མཐར་ཐུག་གི་ཆ་ནས་བློས་འཕེན་པས་མི་འགྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཚེ་རང་གི་ལུས་ཤེས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་། འགྲུབ་པ་མཐར་ཐུག་པ་རང་གི་ལུས་ཤེས་དང་འབྲེལ་མི་དགོས་པ་སྲོག་གཅོད་ལྟ་བུའོ། །གཞིའི་སྒོ་ནས་ ༥ བསྡུ་ན་སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་སྲོག་གཅོད་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད་སོགས་ལྟ་བུའོ། །སེམས་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་སོགས་སོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ ༦ བསྡུ་ན་རང་གི་འགྲུབ་པ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་། བཅོལ་བས་འགྲུབ་པ་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་སོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ ༧ གསོ་རུང་བ་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་གསོར་མི་རུང་བ་ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་སོ། །འབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་ ༨ བསྡུ་ན་ལུས་ལས་འབྱུང་བ་དང་ངག་ལས་འབྱུང་བའོ། །བྱ་བའི་ཆ་ནས་ ༩ བསྡུ་ན་བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་མིན་པ་བྱེད་པ་གཉིས་ཏེ། བསྡུ་བ་ལས། བྱ་

བ་མི་བྱེད་པ་དང་ནི། །ཞེས་པས་སྨྲས་བྱ་རུང་བ་མི་བྱེད་པ་ཡང་མི་བྱ་བ་ནི་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས། བྱ་མི་ཉན་པ་བྱེད་པ་ཡང་མི་སྤྱོར་བ་དང་སྤྱོར་བཅས་ལས། སྤྱི་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནང་བ་ལ་མི་སྤྱོར་བ། ཕྱི་མ་མ་གནང་བ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལྟུང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་སོ། ༌ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་བསྡུ་ན། ༡༠ རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གཉིས། འདིའི་འཇོག་ཚུལ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཁྲིམས་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀའི་རྒྱུད་ལ་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། རབ་བྱུང་ཁོ་ན་ལ་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་བཅས་པའི་སྡིག་པ་ཡིན་ཟེར་ གོ་དོན་གྱི་ཚ་ནས་བཞག་ན་ཆོག་མོད་ཀྱང་། དེ་དེའི་མཚན་ཉིད་དམ་ཁྲིམས་མཐའ་འཆད་མི་ནུས་ཏེ་སྐྱོན་འདི་ཡོད་དེ། ཚང་འཐུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན་ཁྲིམས་པ་ལ་སྡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རབ་བྱུང་གི་དེན་ལ་བཅས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲིམས་སྔེ་སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་ཚང་འཐུང་ན་ཁྲིམས་པ་ལ་ཡང་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རབ་བྱུང་ལ་བཅས་པ་ཡིན་ན་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲིམས

དེ༑ རབ་བྱུང་ལ་སྡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད་དེ། དགྲ་བཅོམ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟུང་བ་ཙམ་པ་ལས་འདས་པ་ཡིན… ཡང་སྡིག་པ་མིན་པས་སོ། །

༄ ཁ་ཅིག་གི་རྒྱན་གང་དང་དགོས་པ་གང་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ། །རྒྱན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་ཡོད་པ་ཙམ་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཡོད་དེ། སྐྱེས་འགྱུར་འབྱུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱི་སྡིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་ནས་ཡང་གནང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་ཐར་རང་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་གནང་བ་མེད་ཀྱང་། ཐེག་ཆེན་བྱང་སེམས་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ན་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་པོ་གནང་བར་གསུངས་སོ། །ཡང་ལྟུང་བའི་རིགས་གཅིག་ལ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་བསླང་བ་རང་བཞིན། དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ཀུན་ནས་བསླང་བ་བཙམ་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་བསླང་སྟེ

ཚང་འཕྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་འི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྡང་བ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ཡིན་···པས་ཁྱབ་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག་གི་རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་བྱེད་དེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི·········མཚན་ཉིད་དང་རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་མི་ནུས···པ་བཅས་ལྡུང་ཡིན་ཟེར་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཚང་འཕྲུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན། བཅས་ལྡུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་ནུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་གི་མི་དགེ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་རང་བཞིན···ཟེར་ཀྱང་ཚང་ཡང་དེ་དང་འདྲ། སྤྱིར་ཚང་འཕྲུང་བ་བཅས་པ་ཡིན་ཡང་དགག་བྱ་དང་ཉེས་པ་ཆེ་བས་རང་བཞིན་དང་··འདྲ་བར་གསུངས་སོ། རང་ལུགས་ནི་ལྡུང་བ་དེའི་རྒྱུའི་རིག་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་དུ་ངེས་པར་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཉོན་མོངས་པ་དང་གཉེན་པོ་འི་བློས་ཀྱང་བྱེད་སྲིད་པ་དེ་བཅས་པའོ། །མཛོད་ཊཱི་ཀ་ལས། ཇི་ལྟར་ན་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་རྣམས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན···པར་ཤེས་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནས་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཕྱིར་། ཆང་ནི་ཇི་སྲིད་སྨྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར་གཉེན་པོ་འི་སྟོབས་ཁོ་ནས་ཀྱང་བཏང་རུང་བར་ངེས་སོ། །གང་སྨྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་འཐུང་བའི་སེམས་དེ····ཉིད་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ཡིན་ནོ། །གང་སྨྱོས་པར་མི་འགྱུར་བར་དྲོད་རིག་པའམ་ཚོད་བཟུང་ནས་འཐུང་བ་དེ་ནི་ཉོན····མོངས་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ཊཱིཀྐར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཆགས་པའི་ཕྱིར། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་ནོ། །ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་བཀག་པའོ།། ཞེས་སོ། །རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ན་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཀུན་ནས་བསླང་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་བོ། །དེ་ལས་ལྡོག་ན་སྐྱོན་ཡོད། ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་ནི་དཔེར་ན་སྨྱོས་འགྱུར་འཐུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའམ། ཀྱིན་དགོས་པ་ལ་ལྟོས་དེ། གནང་བ་མེད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་རིགས་

ཡིན་པར་བཅས་པ་སྨོས་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ····
ལས་གཞན་པ་གང་ཞིག་རྐྱེན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ···
མེད་པའམ མི་འབྱུང་བའི་རིགས་ཡན་པ་དེ་རང་བཞིན་
གྱི་ལྟུང་བ་ཡིན། ཡང་སྨོས་འགྱུར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་
པའི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག །རྐྱེན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ། གནང་
བ་ཡོད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་བཅས་པའི་ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད།
སྨོས་འགྱུར་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་པའི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག །
རྐྱེན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ། གནང་བ་མེད་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱི་
ལྟུང་བའི་མཚན་ཉིད། ན་བ་ལ་ཕན་པའི་རྐྱེན་ཅན་ཡིན་ཕྱིན་
ཚད་བཅས་རྐྱང་ཐམས་ཅད་གནང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ།།

༄ སྡིག་ལྟུང་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་གམ། ཐ་དད་ཞེ་ན་
འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་
བཅས་པ་དང་འགལ་བར་ཞུགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་རང་
བཞིན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བཅས་རྐྱང་བཅས་པ་དང་
འགལ་བར་ཞུགས་པ་དེ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་མཚན་
ཉིད་དོ། རྐྱེན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ། ཞེས་མགོར་ཁྲོད་དང་

བཅས་པ་ལ་ཞེས་པ། ལྟུང་བ་དེའི་ཀུན་བསླང་སོགས་ཀྱི་ཚོགས་ཕལ་ཆེར་ཚང་བ་ལ་བྱའོ། །ཆང་ཉེས་པ་ཆེ་ཚུལ་དང་། ཀྱེན་དགོས་ལ་ལྟོས་ཏེ་གནང་བ་མེད་པའི་མཚན་གཞི་ཊཱི་ཀཱ་ར། སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་གཞི་འདི་རྣམས་ཐམས་ཅད་དུ་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །དེས་ན་ང་ལ་སྟོན་པར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐ་ན་རྩྭའི་མཆོག་མས་ཀྱང་མི་བླུད་མི་བཏུང་ངོ་། །སྲོག་གཅོད་སོགས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྣམས་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོ། །

༄ གསུམ་པ་ངོ་བོ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ངོ་བོ་དངོས་ནི་བྱེ་སྨྲ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། མཛོད་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེའི་གཟུགས། །དེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རིག་བྱེད་མིན་པ་ལ་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་སུ་ངས། རིག་བྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་སྟེ། གདམས་གྱི་གཞིར། ལྟུང་བ་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཅེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཞེས་པས་རིག་བྱེད་

ལ་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས།
དེ་ཉིད་ལས་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པར་ཞེས་གསུངས་སོ།
ཞེས་པས་རིག་མིན་ལ་ངོ་བོ་ཁྱད་པར་དགེ་མི་དགེ་གང་...
རུང་ཡིན་པར་གསུངས། དགེ་བའམ་མི་དགེ་བར་ལུང་
མ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་འདྲི་བ་ལ་ལྟུང་བ་ལ་དགེ་བ་ནི་མེད་...
དོ། །ལུང་མ་བསྟན་དང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་...
བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་མ་བསྟན་ནི་བཅས་པ་ལས་
མ་བསམས་པར་འདས་པ་ཡིན། མི་དགེ་ནི་དེ་ཡང་རང་
བཞིན་དང་བཅས་པ་ལས་བསམས་བཞིན་དུ་འདས་པ་ནི་དེའོ།།
ལུང་གནས་ཀྱི་གཞི་ལས། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན།
གང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བསླབ་པ་བཅས་པ་ལས་བསམས་...
བཞིན་དུ་འདས་པར་བྱེད་ན་ལུང་དུ་བསྟན་པ་མི་དགེ་བ་ཡིན་...
ནོ། །ལུང་མ་བསྟན་པ་གང་ཞེ་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་
བསླབ་པ་བཅས་པ་ལས་མ་བསམས་པར་འདས་པ་ནི་ལུང་མ་
བསྟན་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་ཚིག་ཊཱི་ཀྐར།
མཆོད་རྟེན་ནོར་པར་རྒྱ་སྟོར་བོ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །
བསམ་བཞིན་དུ་མིན་པར་བསླབ་པའི་གཞི་ལས་འདས་པ...

དཀོར་ཪ་ཆོག་མཆོད་པ་ལྷ་ཐུ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་སྐད………
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དང་། འོད་ལྡན་ལས། ལྟུང་
.བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་ལས་འདས་
ངའི་རང་བཞིན་ནོ། ཅི་སྟེ་ཡིད་ཀྱིས་ཐལ་བའམ་འདས་
པ་སོགས་རང་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་མིན་ཞེ་ན། ཡིད་
ཀྱི་སྡོམ་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར…
ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་ལུས་ངག་གི་སྡོམ་པ……
ཡིན་དེ། དགེ་ཚུལ་ནི་ཡང་བཞི་ཡིན་དེ་ལུས་ཀྱི་གསུམ།
ངག་གི་རྫུན་དང་བཞི། དགེ་སློང་ནི་སྤང་བདུན་ཡིན་དེ།
ལུས་ཀྱི་གསུམ་དང་། ངག་གི་བཞི་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
སྤོང་བཞི་དང་སྤོང་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
གཉིས་པ་ལྟུང་བ་འགྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་དགོས་སམ་མི……
དགོས་དཔྱད་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ཁ་ཅིག་གིས་ལྟུང་བ་ནི
གཉིས་དེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་ཞེས་མ་བྱས་ཀྱང་ལྟུང་
བ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་མི་བྱ་བ་བྱ་བའམ་ཞེས་བྱ་དགོས་
པ་བསྟན། དང་པོ་ལ་རིག་བྱེད་མི་དགོས་དེ་བྱ་བ་མ་བྱས་
པ་ཙམ་གྱིས་ལྟུང་བར་འགྱུར་དེ། འདུལ་བ་ལུང་དུ་བཙུན་

པ་ལུས་སྲུ་ཡང་མ་གྲོན། ངག་དུ་ཡང་མ་གྲོན་པར་དགེ་
སློང་ལར་མི་རུང་བར་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་དགེ་སློང་མ་བླ་
མོ་འི་ཕམ་པ་འཆབ་ནའོ། །ཞེས་དང་། སེམས་འབའ་
ཞིག་ལ་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ་ཡོད་དེ། གསོ་
སྦྱོང་མི་བྱེད་པའོ། །ཞེས་སོ། །མཛོད་ཊཱིཀ་ལས། བྱེ་
སྨྲ་ཐལ་ཆེ་བས་ཡང་དེ་ལྟར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
ཟེར་ཏེ། བརྫུན་ཡིན་ན་ངག་གི་བརྫུན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་དེ་
གཞན་ཁྲོད་ན་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་ན་ལག་བརྡའ་
སོགས་ཀྱིས་ཡིན་པར་བསྟན་ན་ལུས་ཀྱི་བརྫུན་ཡིན། དྲང་
སྲོང་ཁྲིམས་པས་དཔན་དེ་ག་དང་མ་དང་གི་དགོན་པའི་སྐྱེ་བོ…
མང་པོ་ཞི་བ་ལ་རེག་བྱེད་མེད་ཟེར། གསོ་
སྦྱོང་གི་མདོ་འདོན་པའི་ཚེ། ཅི་འདི་ལ་ཁྲོད་ཡོངས་སུ་
དག་གམ། ཞེས་འདྲི་ན་མ་དག་པ་ཡང་དག་པར་ལྟར་
འདུག་ན་ཞེས་བཞིན་དུ་བརྫུན་སྨྲ་བ་ཡིན་ཞར་བཤད་དོ། །
གཉན་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་ལྟུང་བ་འགྱུབ་
པ་ལ་རེག་བྱེད་ངས་པར་དགོས་དེ། འདོད་པའི་རག་བྱེད་
མིན་པ་འགྱུབ་པ་ལ་རེག་བྱེད་ངེས་པར་དགོས་པའི་ཕྱིར…

རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་བྱེད་དེ། འདོད་པ་ན་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མིན་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་མེད་དུ་འགྱུར་དེ་ཞེས་པས་རིག་མིན་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་བས་འདི་ལ་བྱེད་སྟབས་འབད་པར་མི་བྱའོ། །ཁ་ཆེ་དག་འདུན་བཟང་པོས་རིག་བྱེད་མེད་པ། རྟགས་མ་གྲུབ་རིག་བྱེད་ཡོད་དེ། དྲང་སྲོང་འཁྲིས་པ་ནི་དྲང་སྲོང་ལ་དད་པའི་མི་ཟ་ཡིན་དྲང་སྲོང་གི་སེམས་ཁྲོ་བའི་ཕྱིར་བཏའ་ཐབས་བྱས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲང་སྲོང་འཁྲིས་ངག་གི་དམོད་པ་བོར་ལུས་འགྱུར་བ་ཡོད་དོ། གསོ་སྦྱོང་གི་ཚོ་ཅང་མི་སྨྲ་བར་འདུག་པ་ན་དག་པ་ཡིན་ཞེས་གཞན་གྱི་གོ་བ་དེ་རིག་བྱེད་ཡིན། མ་དག་པ་ལ་དག་པར་ཞེས་པ་དེའོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱོ་ཤི་བ་བག་འཁྲུམ་པ་ངོ་རྒྱུས་གནག་པ་ཁ་འགྱུ་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལ་བལྟོས་ནའང་རིག་བྱེད་ཡོད་པར་ཤེས་སོ། གདམས་གྱི་ཊཱིཀྐར། ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཡོད་ཉིད་ནི་མིན་ཏེ། ཁ་རྣམ་པར་འཀུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་པའི···

ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཀྱཻ་རྡོ་རྗེ་ལས། ལུས་ངག་གི་བྱེད་པ་མེད་ན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མེད་ལ་དེ་མེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། ཀླུ་སྨྲ་མ་དག་གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཁུང་ཟད་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་དྲང་སྲོང་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་མི་མིན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་སྡིག་པའི་སྤྲད་པ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་ཞུད་པ་ཡིན་པར་རྟོག་ནས་དེ་དག་ལ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དྲང་སྲོང་དེ་དག་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་བ་ལུས་ཀྱི་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ན་གཞན་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱི་འགྱུར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་གདོན་མ་ཟ་བར་ལུས་དང་ངག་གི་འགྱུར་བ་ཡང་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། འོ་ན་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་གསུངས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་ནི་དགེ་སློང་ངམ། རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་ཀྱང་ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལུས་ངག་ལ་ངེས་པར་བློན་དགོས་སོ། །

༄ གསུམ་པ་སྡིག་ལྟུང་ངོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དཔྱད་པ་ནི། ཁ་ཅིག གིས་རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་དང་དེའི་སྡིག་པ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཡིན་ཏེ། ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གསུམ་སྟེ། སྡིག་རྟེན་ཐུན་མོངས་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟུང་བ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡང་སྡིག་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཅན་ལས་བྱུང་བའམ། དངོས་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་སྲོག་གཅོད་ལྟ་བུ་སོགས་མི···· དགེ་བ་ཡིན། ལྟུང་བ་ནི་བཅས་མཚམས་ཀྱི་སྟོབས་ལས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་དང་ལུང་མ་བསྟན་པ་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྡིག་པ་ལ་སྟོབས་བཞིའི་བཤད་པ་བྱེད་དགོས། ལྟུང་བ་རང་མིང་གི་སྒོ་ནས་བཤགས་ན་འདག་གོ་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། ལྟུང་བ་ནི་བཤགས་པའི་ཡུལ་དགེ་སློང་དེ་རྟེན་ཡིན་ནས་མན་ཡིན་ན་རྟེན་གྱི་སྟོབས་འགྱུར། སྤང་བྱས་ཀྱི་ལྟུང་བ་ལ་འགྱོད་པ་དགོས་སམ། དགོས་ན་རྣམ་པར་སྨིན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་ཡིན་ནོ། །བཤགས་པ་ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པ་གཉེན་པོ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིན་ཆད་སྡོམ་སེམས་

དགོས་སམ། དགོས་ན་དེ་དག་སྔ་མ་བཞིན་ཡིན་པར་
འགྱུར། དེས་ན་སྟོབས་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཤགས་
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་ལྟུང་བ་དེ་
ཆོས་ཅན་མི་དགེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྡིག་པ་རང་ངོ་
བོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་མི་དགེ་བ་དང་སྡིག་
ལྟུང་ལས་ལམ་ཐ་དད་དུ་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད། གཞན་ཏེ་ཀྐར་
འཚམས་མེད་གསུམ་པ་བསད་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐུར་པ་ ····
འདེབས་ན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བར་འགྱུར། དེ་གསུམ་བྱས་
ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཚམས་མེད་གཉིས་
དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་ངན་སེམས་ཀྱི་
ཁྲག་ཕྱུང་བ་དག་གི་བསྐུར་བ་འདེབས་པ་དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་བྱས་ན་སྦོམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།
ཞེས་དང་། དེས་ན་སྦོམ་པོ་བསྐུར་བ་འདེབས་ན་ཉེས་བྱས་
སོ། །སྡིག་ལྟུང་གཉིས་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་བསྟན་ཏེ།
བས་ལྟར། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྡིག་པའི་མཚན་
ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དང་། ཚིག་ལེའུར་བྱེད་པ་
ལས། བསད་ན་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བ་ཡི། །སྡིག་པ་སྦོམ་

པོ་ གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། དེའི་ཊཱིཀྐར། ཕས་
ཕམ་པ་བྱུང་ན་ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་
དུ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་ལྟུང་བ་ཚུལ་བཞིན་མ་བཤགས་ན་ཡང་
ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ་ ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ་
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་བཅས་པའི་ལྟུང་བ་ནི་མི་
དགེ་བ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་
ལྟུང་བ་ཡིན་ན་སྡིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཐལ་ཞེ་ན། །
མ་ཁྱབ་དེ། མ་བསམས་པར་བཅས་པ་ལས་འདས་ན་ལྟུང་
བ་ཡིན་ཡང་སྡིག་པ་མིན་ནོ། །འོ་ན་སྡིག་པ་ཡིན་ན་ལྟུང་
བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཐལ་ཞེ་ན། མ་ཁྱབ་དེ། ཁྲིམས་པའི་
མི་དགེ་བ་བཅུ་སྡིག་པ་ཡིན་ཡང་ལྟུང་བ་མིན་ནོ། །ཁ་ཅིག
བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་ཟེར་བ་མི་
འཐད་དེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ལས། དུ་མའི་དབུས་ན་འདུག
པའི་ཕྱིར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་རྟོག་ལ། །འདི་ལྟར་ལྡོག
པའི་སྒོ་ནས་ནི། །མང་པོ་ཉིད་དུ་ཕྱིར་རྟོག་གོ །ཞེས་སོ།
འོ་ན་བཅས་ལྟུང་མི་དགེ་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ་སྡིག་པ་
དང་ངོ་བོ་གཅིག་གོ །དཔེར་ན་སྲིད་པའི་ཀུན་ནས་བསླང་

བའི་ཚང་འཕྲུང་བ་ལྔ་བུའོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས་ ལྟུང་
བྱེད་ནི་ཞེས་བྱ་བ་སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དུད་འགྲོ་དང་ཡི་དྭགས་
ངན་སོང་དང་ངན་འགྲོ་དང་། ལོག་པར་ལྟུང་ང་དག་ཏུ་
བསྲེག་པར་བྱེད། འཚེད་པར་བྱེད། ལྟུང་ང་བྱེད་པའོ།།
གཞན་ཡང ཇི་སྲིད་དུ་ལྟུང་བ་དེ་མ་བཤགས་ཤིང་སོ་སོར་....
མ་བཤགས་ན དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ལས སྒྲིབ་པར་བྱེད པ་
སྟེ།། དེས་ན་ལྟུང བྱེད་ཞེས་ལྟུང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་གསུངས་
ཤིང་།། མཛོད་ལས། འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི
དགེའི་གཟུགས། དེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས རྣམ་གཉིས སོ། །
སངས་རྒྱས་ཀྱི་ནི་བཅས་པ་ཡང་། །ཞེས་དང་། དེའི་
འགྲེལ་བར། རང་བཞིན་གྱི་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མིན་
ཡང་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཅས་པ་དུས་མིན....
པའི ཟས་ལ་སོགས་པ གང་དག ཡིན་པ་དེ དག་སྤོང་ན.....
འཆལ་ཁྲིམས་ཡིན་དེ། བསླབ་པ་མནོས་ནས་པའི་གང་ཟག་
གིས་དེ་དག་སྤྱད་པ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་སྲས་མ་ལས། དེ་དག་སྤོང་བར་མནོས་
པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་གུས་པའི་ཕྱིར.........

འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །དགེ་
སློང་གི་ལོ་དྲི་བ་ལས། ཕམ་ལྷག་སྦོམ་པོ་ལྟུང་བྱེད་སོར་
བསྲུང་ན་གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རིགས་……
བཞིའི་བར་མས་རིམ་ནས་སྐྱེ། མ་བསྲུང་ན་ཚ་བ་ནས་
ངུ་འབོད་པར་ཡས་རིམ་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། གཞན་
ཡང་སློག་ལྟུང་ངོ་བོ་ཐ་དད་ན་མི་བསད་པའི་རྟེན་གཅིག་ལ་
ལས་ལམ་རྫས་ཐ་དད་པ་གཉིས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། །

༄༅ བཞི་པ་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྱིར་སྟོན་པའི་བཅས་པ་
ལས་འདས་པའི་རབ་འབྱུང་གི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ལྟུང་བའི་…
མཚན་ཉིད། བྱེ་བྲག་སོ་སོ་འི་མཚན་ཉིད་བསྙེན་པར་
རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞི་འི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག་ཁྲོད་ཀྱི་
འདག་བྱེད་ཚད་པའི་བསླབ་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པའི་རིགས་…
ཡིན་པ་དེ་ཕམ་པའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་མི་འཐད་
དོ།། འོད་ལྡན་ལས། དེ་བརྟག་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།།
དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་ཕམ་པ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །
དགེ་ཚུལ་བསྙེན་རྫོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་

དགེ་ཚུལ་ཀྱི་རྒྱུད་ན་ཕམ་པའི་ལྟུང་བ་དེ་བྱེད་ལས་ཕམ་པ… དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བཤད། ཕམ་པ་ཞེས་དགེ་ཚུལ་ལོག། །དགེ་ཚུལ་གྱི་ལྟུང་བ་ལ་ཕམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཉེས་བྱས་ཟེར། འདུལ་བ་གསུམ་བརྒྱ་པ་ལས། མི་གསོད་ལ་སོགས་བཞི་རྣམས་ཀྱི། དགེ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་གྱུར་ན། །དགེ་སློང་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་འཆང་། །ཕྱིས་ནས་སྡོམ་སྐྱེས་སྐལ་བ་མེད། །ཞེས་སོ། །ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད་ནི། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག་ངོ་བོའི་ཚ་ནས་སྤོང་མགུ་དབྱུང་བས་ཁྲོད་ལས་བསླང་དུ་རུང་བ་དེ་ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད། ཡང་བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་དངོས་བཞིའི་ལྟུང་བ་གང་ཞིག་ངོ་བོའི་ཚ་ནས་ཕམ…པ་ལས་ཡང་ཞིང་སྤོང་ལྟུང་ལས་ལྕི་བ་ལྷག་མའི་མཚན་ཉིད། དེ་བཞིན་དུ་ངོ་བོའི་ཚ་ནས་ལྷག་མ་ལས་ཡང་ཞིང་ལྟུང་…བྱེད་ལས་ལྕི་བ་དེ་སྤང་ལྟུང་གི་མཚན་ཉིད་སོགས་སྦྱར་དུ…ཤེས་པར་བྱའོ། །

༄༅ ལྔ་པ་རྒྱུ་ནི། མི་ཤེས་པ་སོགས་བཞི་སྟེ། བསྒྲུབ་པ་ལས། རྒྱུ་བ་མི་བྱེད་པ་དང་ནི། མ་རྒྱུ་བ་ནི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །མི་སྤྱོར་བ་དང་སྤྱོར་བཅས་ལས། །ལྟུང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །འདི་ཡི་རྒྱུ་ཡང་རྣམ་བཞི་སྟེ། །མ་ཤེས་པ་དང་བག་མེད་དང་། །ཉོན་མོངས་མང་དང་མ་གུས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཡང་ན་ཉེས་ལྟུང་རྣམས་ཀྱི་གཞི་བདག་འཛིན་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཉོན་ཀུན་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན། །དེ་ཡང་འཇིགས་ཚོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་རྣམས་མ་ལུས་འཇིགས་ཚོགས་ལ། །ལྟ་ལས་འབྱུང་བ་བློ་ཡི་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༄༅ དྲུག་པ་གྲངས་ངེས་ནི། བཅས་པ་མི་འདྲ་བ་ལྔ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྡེ་ཚན་ལྔ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཙམ་གྱིས་དགག་བྱ་དགག་པ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པར་ནུས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་དེ་ལས་མང་མི་དགོས་ཉུང་ན་མི་འདུ་བའི་ཕྱིར……གྲངས་ངེས་སོ། །རྩ་བ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་ནི་དྲུག་གསུམ་

རིགས་པ་བཞི་དགག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ལ། མི་ཚངས་སྤྱོད་ཆགས་སེམས། མ་བྱིན་ལེན་འདོད་ཞེན་སྲོག་གཅོད་མི་བཟོད། མི་ཆོས་བླ་མ་ཉིན་མོངས་རང་པ་འདོད་པའི་ཀུན་ནས་བསླང་བའོ། །

༄ བདུན་པ་གོ་རིམ་ནི། སྤྱི་ཚན་ལྔ་པོ་ཆད་ལས་ལྕི་ཡང་གི་དབང་གིས་བཞག་སྟེ། ཕམ་པ་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི། བཅས་པ་མཛད་ཚུལ་དང་བསྟུན་ཏེ་དང་པོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་བར་སྐྱོན་མེད་ཀྱང་དེ་ནས་དགེ་སློང་བཟང་སྦྱིན་གྱིས་མི་ཚངས···· སྤྱོད་པ་ནོར་ཅན་གྱིས་ཤིང་བཀུས་པ་སོགས་རིམ་གྱིས·· ··བྱུང་ངོ་། ཡང་ན་བསླབ་པ་དང་པོ་ཆགས་པའི་དུས་སུ་ཡང་ལས་ལམ་བཞི་པོ་འབྱུང་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་འདི་བཞིན····བྱུང་སྟེ་དང་པོ་མི་ཚངས་སྤྱོད་དེ་ནས་དེའི་དོན་དུ་ཁྲིམ་ཕུབ། དེ་ནས་འབྲས་ལ་ཀུན་པོ་བྲུས་པ་སོགས་སོ། །

༄ བརྒྱད་པ་སྒྲ་དོན་ནི། འདིས་ལྟུང་བ་བྱེད་པས་ན་ལྟུང་བ། སྡིག་པའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པས་ན་ཁ་ན་མ་

ཐོ་བ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཡིན་པས་ན་
འཆལ་ཁྲིམས། འབྲས་བུ་རྣམ་སྨིན་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་
པས་ན་ཉེས་པ་དེ་རྣམས་གྲངས་དེ་དག་དང་། ལས་པའི་སྒྲ་
དོན་བཤད་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྲང་བྱ་རྒྱལ་བར་
བྱེད་ཅིང་གཉེན་པོ་ལས་པར་བྱེད་པས་ན་ལས་པ། གཞིའི་
ཊཱིཀྐ་ར། ལས་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་
དགྲ་དག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའོ། །ཞེས་སོ། ཕྱིར་
བཅོས་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་གི···
ལྷག་མ་དང་ལྡན་པས་ན་ལྷག་མ། རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་
ཟག་ངན་འགྲོར་ལྟུང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྟུང་བྱེད། བཅས་
པའི་ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པ་སོ་སོར···
དགོས་པས་ན་སོར་བཤགས། བསླབ་པ་མ་ཡིན་པའི་
ཉེས་པ་བྱས་པ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །

༄ དཀྱུ་པ་ཡན་ཡོན་ནི བཅས་པ་མཛད་པའི་
ཡན་ཡོན་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །བསླབ་པ་བསྲུང་བའི་
ཡན་ཡོན་བཅུ་ནི། བས་ལྟར། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་

པན་ཡོན་འགྲོད་པ་མེད་པའི་རིམ་གྱི་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་…
སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ༡ །འགྲོད་
མེད་ཀྱི་འཆི་བའི་དུས་བྱེད། ༢ ཕྱོགས་བཅུར་སྙན་པའི་
སྒྲ་གྲགས་པར་འགྱུར། ༣ བདེ་བར་གཉིད་པ་དང་བདེ་
བར་སད་པར་འགྱུར། ༤ གཉིད་ལོགས་པའི་སྐབས་ན་
ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྲུང་བར་འགྱུར། ༥ གཞན་ལས་སྡིག་
པའི་བག་ཆ་བ་དང་འཛེམས་པ་མེད་པར་འགྱུར། ༦ དགྲ་
རྣམས་ཀྱིས་གླག་ཤིག་སྐྱེད་ན་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་…
དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་བསྲུང་བར་ཕན་ཐོག་པར…… ..
འགྱུར། ༧ གནོད་སྦྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་གཅིག་སར་གནས་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གླག་ཤིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་
རྣམ་བར་དག་དང་ལྡན་པ་ལ་གླག་མི་རྙེད་དོ། ༨ །གཞན་
ལས་ཆོས་གོས་སོགས་ཚོགས་ཆུང་ངུའི་ཐོབ་པར་འགྱུར། ༩
གང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་དེ་ང་དེར་སྐྱོན་ལས་འགྲུབ་པ་དང་
བཅའོ། །

༄ བཅུ་བ་མ་སྦྱང་བའི་ཉེས་པ་ནི། སྤྱོད་པའི་
སྐྱོད་པ། ༡ མཁན་པོ་དང་གྲོགས་ཚངས་བར་སྤྱོད་པ་དང་

བཅས་པས་སྨོད་པ། ༢ བདག་ཉིད་ཀྱི་སྨད་པ། ༣ དེས་མ་སྨད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྨད་པ། ༤ དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཐོས་པ་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར། ༥ ཐོས་པ་བརྗེད་པར་འགྱུར། ༦ ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྡིག་པའི་སྒྲ་སྒྲགས་པ་དང་། ༧ འགྱོད་པ་དང་བཅས་པར་འཆི་བ་དང་། ༨ ངན་སོང་དུ་སྐྱེ་བའོ། །

ༀ གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་བསླབ་པ་བཅས་པ་དང་འབྲེལ་བ། ཞེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གསུམ་ལྡང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཟུགས་གཞན་དུ་མ་བསྒྱུར་བ་དང་མི་སྣང་བ་མ་བྱས་པ། མཚན་མ་འགྱུར་པ་གསུམ། འགའ་ཞིག་གི་ཡན་ལག་གོ །དགེའོ། །

ༀ འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་ཟིན་བྲིས་ཐར་ཐོར་ནི། ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་སྐབས་ནས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཕམ་པའི་སྐབས་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་བཅུ་བ་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ཕྱུལ་

མིའི་འགྲོ་བ་པ་ཡིན་པ་རང་ལས་རྫས་ཐ་དད་པ། རྫས་དེ་པ་རོལ་པོ་རིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་ཀུ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་ཡང་ཁ་ཟས་གཡོ་བསྐོལ་བྱས་པ་དང་རྫས་དམན་པ་དུར་ཁྲོད……དང་ཕྱུག་དར་ཁྲོད་དུ་བོར་བ་བློ་བུར་དུ་མི་མ་ཡིན་གྱིས……བདག་ཏུ་བཟུང་བ་མིན་པ། རིན་ཐང་ཆུང་བ་རྣམས་དགོས། རྫས་བདག་གི་སྐབས་སུ་དོན་ཚན་བཞི་ཡོད་དེ། བསམ་སྦྱོར་གྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། དཔེ་སློང་གི་ཆོས་གོས་ཀུན་པོས་ཁྱེར་བ་ན་དགེ་སློང་གིས་རྗེད་པའི་ར་ཐག་ཆད……ནས་བློས་བཏང་བ་ན་ཀུན་པོ་དེ་རྫས་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ད་རུང་ལོན་པའི་རེ་བ་ཡོད་ན་ཀུན་པོ་བདག་པོར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་རྟེན་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་བསམས་པ་ཐག་པས་ཕུལ་ན་རྫས་དེ་མཆོད་རྟེན་ཉིད་བདག་པོར་འགྱུར་རོ། །རི་དྭགས་རྒྱས་བཟུང་བ་ལང་བདབ་པ་དེ་རྔོན་པ་དེ་བདག་པོ་འོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། ཤིའི་གོས་གྱུ་བཅས་ལག་ཅན་སོགས་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དང་ས་ལ་དབང་ངོ་། །གསུམ་པ་རིགས་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ནི། ཕ་ནོར་བུ་ལ་དབང་བ་ལྟ་བུའོ།

བཞི་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་བསྟལ་བའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་
ནི།། སངས་རྒྱས་ལ་བསྔོས་པ་ཡང་སྐྱ་གཙུགས་ཉིད་བདག
པོར་གྱུར་པས་ནང་པའི་ཆེད་དུ་གནང་བ་ལས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆ
ཀྱེན་ལས་གཞན་ལ་སྒྱུར་མི་རུང་ངོ་། །ཆོས་འགོག་བདེན་
ལ་ཕྱུལ་བ་ཁོ་རང་ལས་གཞན་གྱིས་སྒྱུར་དུ་མི་རུང་ངོ་། །
འགོག་ལྡན་རྒྱུད་ལྡན་འདུས་བྱས་ཡིན་པས་སོ། །ལམ་
བདེན་ལ་ཕུལ་ན་ལམ་བདེན་རྒྱུད་ལྡན་རྣམས་ལ་དབང་ངོ་། །
ཞིང་ཆོས་ལ་ཕུལ་ན་ཞིང་གི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ་
དབང་ངོ་། །གླེགས་བམ་ལ་ཕུལ་བ་ཡང་ཁོ་རང་གི་ཆ་
ཀྱེན་དུ་སྒྱུར་དགོས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཉེད་པ་ལ་གསུམ།
དང་པོ་དུས་ཉེད་ལའང་གཉིས་འབྱུར་ཁས་བླངས་པ་དང་
སྤྲ་འཁྱུང་བཏིང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཉེད་པ་དེ་དེ་གཉིས་རང་རང་ལ་
དབང་ངོ་། གཉིས་པ་གློ་བུར་གྱི་ཉེད་པ་ལ་བཞི། དང་
པོ་ཁྲིམས་སུ་བཅད་པ་སྦྱིན་བདག་གིས་དགེ་སློང་བཅུ་ལྔ་བུ
ཉི་ཤུ་ལྔ་བུ་འདི་ཙམ་ལ་ཕུལ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་མཚམས་
ཀྱིས་བཅད་པ་ནི། མཚམས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་སོ་སོར་ངེས་པའི་དངོས་པོ་ནི།

དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྷུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་
བདག་ཉིད་ཅན་དེ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པ་འདི་གནས་བརྟན་སོར་
འདི་ལྟ་བུ་ལ་འབུལ་ཞེས་སྦྱིན་བདག་གིས་ཚིག་གིས་བཅས་
པའོ།། །།བཞི་པ་མཐོང་དུ་གྱུར་པ་ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་
མགྲོན་དུ་བོས་ནས་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཕུལ་བ་རྣམས་རང་རང་ལ་
དབང་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཤི་བའི་རྙེད་པ་ནི།
འོག་དུ་གསོས་ཀྱི་རྙེད་པའི་སྐབས་ན་རྒྱ་ཆེར་ཡོད་ལས་དེ་
ལྟར་ཡིན། དངོས་པོ་ཇི་ལྟ་བུ་ཀུ་ན་ཁ (གཡོས་སྒྱུ་སྦྲམ་
པ་སོགས་)ཟས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དམན་པ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྫས་
མིན་པ་ཕྱུག་དར་ཁྲོད་དུ་བོར་བ་མིན་པར་བཀུ་བའི་གནས་ད་
ལ་ལྟོས་པ་དང་དུས་དེ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བ་དགོས་
སོ།། །རིན་ཐང་ཚང་བ་ བཀུ་བྱ་(ཕྱུལ་དེ་ལ་བསྐོ་རྫས་དང་
འཛོག་རྫས་ཀྱི་ཁྱད་ཀྱིས་བསྐོ་རྫས་ཡིན་ན་རྫས་བདག་གྲང་དུ
ཡོད་ཀྱི་རིན་ཐང་ཚང་བ་གྲངས་རི་ཡོད་དགོས། འཛོག
རྫས་ཡིན་ན་རྫས་བདག་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་རིན་ཐང་ཚང་བ་
གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ།) །
བཀུ་བྱེད་རང་ཉིད་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟོས་པའི་རིན་ཐང་ཚང་བ་

འཁྲོག་པ་དང་། ཇུན་འཐེན་ནི། སྨིན་པོ་དང་གཡར་པོ་བྱས་པ་ཕྱིར་མི་གཏད་པའོ། །དོར་ནི་གྲངས་དང་རྩིས་ལ་དོར་བྱེད་པ་དང་རྒྱན་ལ་དོར་བྱས་ནས་བསློག་པའོ། །སྒྲ་ཐབས་ནི། ཚིག་གཏན་ལ་བསྒྲེ་བ་ནི། ཁྲིད་སེར་སྣ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ན་ཕ་རོལ་པོ་ཁུང་ཟད་ཟེར་མི་ཡོད་པ་དང་……སྐྲང་ཡིག་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་མཐར་ཐུག་ནི་ཀ་བྲའི་རྫས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའོ། །ཁ་ཅིག་གིས་རྫས་གཉིས་ནས་སྦྱར་བ་ཡིན་གསུངས། ཁ་ཅིག་གིས་རྫས་དེ་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་དཔག་དེ་ཡིན་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་གྲུབ་བློས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་གནས་དཔག་ཡིན་ཟེར་ཀྱང་ཁང་པ་དང་ས་ཞིང་སོགས་ལ་གནས་དཔག་མེད་དོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་རིན་ཐང་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཉུང་ངུའི་ཉུང་ངུའི་སྒོ་ནས་ལན་དུ……མ་ཀུས་ནས་ཁལ་བརྒྱ་ཀུས་ཀྱང་དངོས་གཞི་མིན་ཏེ་སྦྱོར་བ་དངོས་གཞི་མཐར་ཐུག་ར་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔར་དུས་དང་སོགས་ནི་དུས་ཀ་བའི་དུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚོ་རིན་ཐང་ཚང……དགོས་ཀྱི་དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་མིན་ནོ། །ཡུལ་ཀ་ས་དེའི་

དང་དེ་ཡང་སྒྱུར་བ་གཅིག་གི་ནང་ཡིན་(མཐར་ཐུག་གཅིག་
གི་བསྒྲུས་པ་དགོས་)པའོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་
ཡན་ལག་ལ་འདུས་དེ་དང་ཀུན་སློང་གཉིས། ངང་པོ་འདུ་
ཤེས་ནི། མ་འཁྲུལ་བ། གཉིས་པ་ཀུན་སློང་ནི་(ཕས་པའི་
དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལ་)གཞན་གྱིས་ཡིན་པར་ཤེས་པ།༡
རང་ལ་མ་བྱིན་པ།༢ རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་པ་༣ རང་འཚོ་
བའི་ཆེད་ཡིན་པ།༤ གཞན་ལས་གདན་དུ་འབྲལ་
འདོད་ ༧ ཀྱི་(རྒྱུ་འདོད་ལོག་ཅ་རྒྱུ་མེད་དང་པོ་ནས་མཐར་
ཐུག་གྲུབ་ཀྱི་བར་དུ་)ཀུན་སློང་རྒྱུན་མི་ཆད་པའོ། །དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དང་པོ་ནི། གཞན་གྱིས་ཡིན་པར་རང་གི་ཡིན་བསམས་
ན་ཡང་ལྟུང་བའི་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་ངོ་། །གཉིས་པ་
རང་ལ་སྦྱིན་པ་ཡིན་སྙམ་ནས་ཁྱེར་ན་སྦྲོམ་པོ་འོ། །གསུམ་
པ་གཞན་དོན་དུ་ཡིན་ན་སྦོམ་པོ་འོ། །བཞི་པ་དཀོན་
མཆོག་གི་ཆེད་ཡིན་ན་སྐད་དོ།. ལྔ་པ་རེ་ཞིག་དང་ཀུ་རེ་
བཞད་གད་ཀྱིས་ཁྱེར་ན་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །
གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། ནན་ཁྲག་ནི། མཐུ་
སྟེ་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་བཙན་ཐོས་…

ཡུལ་ནས་ཚང་དགོས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་ཁྱེར་ནས་མིན། །
ཀུན་མའི་ཡུལ་གཞན་དུ་སོང་ནས་ཐོབ་བློ་སྐྱེ་ན་དེའི་ཡུལ་…
ཀྱི་རིན་ཐང་ཚང་དགོས་སོ། །གལ་དེ་ཀུན་མ་རང་གི་ཡུལ་
ནས་ཐོབ་བློ་སྐྱེ་ན་དེ་ནས་བརྩི་དགོས། གལ་ཏེ་ངཀུ་གནས་
དེ་ནས་ཐོབ་བློ་སྐྱེས་ན་བདག་པོ་དེའི་ཡུལ་གྱི་རིན་ཐང་ཚང་
དགོས་སོ། གལ་ཏེ་གཉིས་ཀའི་བར་ནས་ཐོབ་བློ་སྐྱེ་ན་
ཕྱོགས་གང་ལ་ཉེ་ཡང་དེའི་ལུང་བརྩི་དགོས། གཉིས་ཀའི་
ཐག་རིང་ཐུང་འདྲ་ན་ཀུན་མ་རང་ཕྱོགས་ནས་རིན་ཐང་བརྩི་…
དགོས་སོ། །བསྐོ་རྫས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དགེ་སློང་ཀུན་ར་བརྐུས་
བདག་པོ་གཅིག་ལ་ཀུས་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་བཅུ་དགོས་སོ།།
དགེ་སློང་ཀུན་མ་གཅིག་གིས་བདག་པོ་བཅུ་ཡོད་པ་ལ་ཀུས་
ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་བཅུ་དགོས་སོ། །དགེ་སློང་ཀུན་པོ་
བཅུས་ནོར་བདག་བཅུ་པ་འཇོག་རྫས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཀུས་ན་རིན་
ཐང་ཚང་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་གོ །དགེ་སློང་ཀུན་པོ་
བཅུས་བསྐོ་རྫས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ནོར་བདག་མི་བཅུའི་ཀྱང་བསྐོ་…
རྫས་ཡིན་པ་ཞིག་ཀུས་ན་རིན་ཐང་ཚང་བ་བརྒྱ་ཐམས་པ…
དགོས་སོ། །ཙ་བར་ཁྱེར་བ་ཉིད་བསམས་པ་མ་ཐང་བ་ནི་

སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྣམ་འབྱེད་ནས་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་…. གོས་ཀུན་པོས་ཁྱེར་བར་དགེ་སློང་གིས་བློས་བཏང་མ་བཏང་ལ་ཐ་ཤད། ཤུ་བ་ནས་བཙོ་བླག་མཁན་གྱིས་གོས་ཁྲུ་བ་ཁང་པའི་སྟེང་ན་སྐམ་ས་བཞག་པ་རླུང་གིས་ཁྱེར་བ་ལ་བློས་བཏང་མ་བཏང་ལ་གསུངས།།

༄ ཙ་བར། ཀ་ཀ་ནི་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མ་ཤ་ཀ་ལྡི་ལ་ཀརྵ་པ་ཎ་གཅིག་གས་བཞི་ཆ་ཡིན་ན་མ་ཤ་ཀ་…… ཉི་ཤུ་དེ་ཀརྵ་པ་ཎ་གཅིག་ཡིན་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསླབ་གཞི་འཆའ་བ་དང་། འདུལ་བ་མདོ་རྩ་གསུངས་པའི་ཚེ་དེ་ལྟར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ཙམ་དུས་མ་ཤ་ཀ་བཞི་ཀརྵ་པ་ཎའི་བཞི་ཆ་ཡིན། དེས་ན་ཀརྵ་པ་ཎ་གཅིག་གིས་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་དྲུག་གོ །འདུལ་བ་གདམས་ཀྱི་གཞི་ལས་མ་ཤ་ཀ་གསུམ་བརྐུས་ན་ཕམ་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ནི་ཀརྵ་པ་ཎ་གཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་གཉིས་དབྱེད་པ་ཡིན། དུས་དེའི་ཚེ་མ་ཤ་ཀ་གསུམ་ལ་ཀརྵ་པ་ཎ་བཞི་ཆ་བྱེད་པ……

ཡིན་ནོ། །ནམ་འབྱེད་ལས། ལྷ་འམ་ལྷ་ལས་ལྷག་པ་
ཞེས་གསུངས་པར། དུས་ཁ་ན་གཅིག་གིས་ཚོ་ཀྲྀ་པ་
ཆ་གཅིག་ལ་མ་ཡུ་ག་སུམ་བཅུ་སོ་གཉིས་བྱེད་པ་ལྟར་ན་…
ཀྲྀ་པ་ཆའི་བཞི་ཆ་ལ་མ་ཡུ་ག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། །དུས་
ལན་གཅིག་ལ་མ་ཡུ་ག་དགུ་ཀུས་ན་ཕམ་པ་མི་གྱུར་བ་ནི་…
ཀྲྀ་པ་ཆ་གཅིག་ལ་མ་ཡུ་ག་བཞི་བཅུ་ཡིན་པས་སོ། །
དེའི་ཚོ་མ་ཡུ་ག་བཅུ་ལ་ཀྲྀ་པ་ཆ་བཞི་ཆ་ཡིན་ནོ། །
ཀྲྀ་པ་ཆ་ཞེས་པ་དེ་ལ་མཚན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ…
གཉིས་ཡོད་དེ། དང་པོ་ནི་རྒྱལ་པོ་སླ་བ་ཞེས་པ་དེའི་
རིང་ལ་དར་བ་ཡིན། དེ་ནི་བཙོང་དུ་རྩུང་བ་ཟློང་གི་ཁྱུད་
པར་མིའི་ལུས་ཚང་མཐས་ལུས་ཕྱེད་དོད་པའམ་མགོ་རེ་ཙམ་
གྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་ཞིག་གོ །བཏགས་པ་ནི་དེ་ལས་ཆུང་བའོ།།
མ་ཡུ་ག་ཡང་གསེར་དངུལ་ལས་བྱས་པ་ཡོད་དོ། །

༄ རིན་ཐང་གི་ཚད་འདུལ་བ་གདམས་ཀྱི་གཞི་ལས་བཙུན་
པ་མ་ཡུ་ག་གསུམ་བཀུས་ན་ཕམ་པའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་
མཚིས་སམ། བཀའ་རྩལ་པ་ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ཡུ་

ཀ་བཅུ་གཉིས་པ་ཀ་ཀྲྀ་པ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ནའོ། །
མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལས་ལྷག་པར་བཀུས་ན་ཕམ་པའི་ལྟུང་བ་མི····
འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་རྩལ་པ་ཡོད་དེ། གང་ན་
མ་ཤ་ཀ་བཞི་བཅུ་ལ་ཀ་ཀྲྀ་པ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ། །
ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་བཀུས་ན་ཕམ་པར་
འགྱུར་བ་ལ་དགོངས་པས་སོ། །དེང་སང་ནི་འདིར་ཀ་ཤ་
པ་ཏེ་གཅིག་གིས་པ་ཏེ་བཅུ་དྲུག་གིས་ཏེ་དེང་སོང་འདིར··· ·
པ་ཏེ་བཞི་བཀུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བར་རིགས་པར་བྱའོ།།
བཀུ་བའི་གནས་དང་། དུས་ཀྱིས་དེའི་བཙོམ་པ་རྣམ་པར་
འཛོག་གོ ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྐུ་བའི་གནས་རྐུ་བའི་དུས་ཀྱང་རིན་
ཐང་བརྩི་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་ཀ་ཀྲྀ་པ་ཏེ་དེའི་རིན་ཐང་བཅུ····
གཉིས་ལ་ཀ་ཀྲྀ་པ་ཏེ་གཅིག་གམ་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་དྲུག་གམ···
མ་ཤ་ཀ་བཞི་བཅུའམ། དེ་ལ་སོགས་པའི་རིན་ཐང་བརྩིས་
པའི་ཀ་ཀྲྀ་པ་ཏེ་བཞི་ཆ་གཅིག་རྐུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བར···
ཤེས་པར་བྱའོ་རང་འགྲེལ་ལས་སོ། །

༄༅། རིན་ཐང་གི་ཚད་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ནི། མཁས་པ་སྤྱི་
ས་རྒྱ་འཕྲུལ་བ་འཛིན་པ་དང་བྱ་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བཙོན་…
འགྲུས་འབར་རྣམས་ཀྱིས་ཏྲ་གོད་མ་རའི་ཆད་ཡིན་ཏེ་གསོད་
པའི་དགག་བྱ་དང་བསྟུན་ནོ་ཟེར་ཀྱང་ཚེ་ཚེས་པའི་སྐྱོན……
ཡོད་དེ་གསད་པར་ཁོ་ནར་མ་ངེས་པར་སོར་མདོ་ལས་གསོད་
དམ་འཆིང་ངན་སྐྱུག་ཀྱང་རུང་ཞེས་སོ། སྐྱོར་མོ་ལུང་བ་
ཤྲ་ཧྲི་དགྲ་བཅོམ་པ་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་འདུལ་བ་འོད་
ལྡན་ལས་ཆུ་གཏོང་འགོག་སླབས་ནས་ཁ་ཡ་བཞི་ངེ་པོ་མཛད་
དོ་གསུངས། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་ནི་གསེར་སེ་བ་
དོ་ཤིན། ནས་ཤིན་ན་ཁལ་ཕྱེད་ཚད་དོ། རེ་མདའ་བས་
གསེར་ཞོ་ཕྱེད་ཡིན་ཟེར་རོ། ཀྱིད་ཚལ་མཁན་པོས་ཀ་ཀ་
ནི་ཞེས་བོན་ཏིག་ཡིན་བས་མགྲོན་བུ་ཏི་ཕུའི་རིན་རྩ་ཙམ་ལ་
ཟེར་། མ་ཤ་ཀ་ནི་ར་ལ་མགྲོན་བུ་བརྒྱད་ཕུའི་རིན་ཡིན།
ཀརྵ་པ་ཎ་རང་ལ་ཆེ་ཆུང་མེད་ཀྱང་ཚད་མ་ཤ་ཀ་རེ་འགའ་
བཅུ་གཉིས་རེ་འགའ་བཞི་བཅུ་སྟེ་དེ་གཉིས་ནི་ཕྱིར་ཆུང་དུ…
དང་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །འབྲིང་ལ་གསུམ་ཡོད་དེ་ཆེ་བ་ནི་
ཀརྵ་པ་ཎ་གཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་སོ་གཉིས་ཏེད་པའོ། །འབྲིང་

གི་རྐྱང་པ་ནི་ཀུནྡ་པ་ཊི་གཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་དྲུག་གོ ། འབྲིང་གི་འབྲིང་ནི་ཀུནྡ་པ་ཊི་གཅིག་ལ་མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་ཡིན་ལ་འདིར་དེ་ཡིན་ནོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྔ་ལ་མགྲོན་བུ་བཞི་བགྲོའོ།། ཀུནྡ་པ་ཊི་བཞི་ཆ་ལ་ཀུནྡ་པ་ཊ་གཅིག་གིས་མགྲོན་བུ ….སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་བྱུང་ངོ། མགྲོན་བུ་རེ་ལ་ནས་བྲེ་བྲུས་ཉི་ནས་ཁལ་བཞི་ཡིན། འདིར་སུ་གའི་སྐྱོན་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །སུ་གའི་དུས་སུ་ཀུནྡ་པ་ཊིའི་ཞི་ཆ་ལ་ནས་ཁལ་སྟོད་དུ་བྱུས་པའི་ཀྱས་ཡོད་པས་དེ་ལ …… དགོངས་ནས་གསུངས་སོ། སྤྲིན་སྤུ་བ་བློ་གྲོས་རྒྱ་མཚོ་ནི་མགྲོན་བུ་དྲུག་རེ་ལ་ནས་བྲེ་རེ་བྲུས་ནས་ནས་ཁལ …… གསུམ་དང་བྲེ་དྲུག་ཕྱུལ་གསུམ་གསུངས་འདི་མང་ཉུང་…… ཚོད་ཟིན་ཡིན་པས་འཐད་གསུངས་སོ། །འདུལ་ཊཱིཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས་གསེར་ཞ་གང་གི་བརྒྱད་ཆ་ཙམ་ཡིན… …. གསུངས་སོ། །

༄༅ ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཁང་པ་དང་ཁང་ཆེན་གྱི་ཚད་པར་གང་ཡིན་ཞེ་ན་སྤྱི་རབས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་སོག་

ཚུལ་ཁྲིམས་བླ་མ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བརྩིར་བ་ཁང་ཆེན། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་ཁང་པ་ཡིན་ཟེར། དམར་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་རིན་ཆེན་དང་དཔལ་ལྡན་རིན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་ཁང་ཆེན། །གཅིག་གི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་ཁང་པ་ཡིན་ཟེར། མཚོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་འདི་ལུགས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་ཁང་ཆེན། གང་ཟག་ཁྲིམས་པ་དང་རབ་བྱུང་སོགས་གང་ཟུང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་གནས་ཁང་ཡིན་ཟེར། དམར་སྟོན་ལ་མཚོ་སྣ་བས་སྐྱོན་བརྗོད་ཚུལ་ནི། སངས་རྒྱས་ཞལ་བཞུགས་པའི་ཚེ་ན། སངས་རྒྱས་ཁོ་ན་བཞུར་པའི་དོན་དུ་བཞུགས་གནས་བརྩིགས་ན་གནས་དེ་ཆོས་ཅན་ཁང་ཆེན་མིན་པར་ཐལ་བཞི་སངས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩིར་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གང་ཟག་གཅིག་གི་དོན་དུ་བརྩིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཁང་ཆེན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱིན་པ་བྱ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་ཚད་ཀྱིས་ཆེ་བ་ནི་མིན་ནོ། །ཞེས་དང་། འོད་ལྡན་ལས་ཁང་པ་དང་ལྷ་ཁང་དུ་གཏོར་བ་དག་སྟེ་ཞེས་ཁང་ཆེན་ལ་ལྷ་ཁང་ཞེས་བཤད།

མངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ལྷ་ཡིན་པས་ན། ལྷ་དེའི་
བཞུགས་གནས་ན་ལྷ་ཁང་ཡིན་པས་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་གྲུབ་བོ།།
སྡིག་སྒྲིབ་ཁྲིམས་པ་བཞིའི་དོན་དུ་དགེ་སློང་གིས་ཁང་པ······
བརྩིགས་ན། ཁང་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ཁང་ཆེན་ཡིན་པར་
ཐལ། བཞི་ལོངས་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བརྩིགས་པའི་གནས་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། རྣམ་འབྱེད་ལས་
ཁང་ཆེན་ནི་སྦྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པར་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་སོ །

༄ ལྷག་མའི་སྐབས་བཞག་པའི་ཚུལ་ཞེས་པའི་སྐབས་
རྗེས་སུ་མཐུན་ནོ་ཞེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས་བཤད་ན། །
གང་མཐུན་ན་དབྱེན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བཞག་བྱེད་ལྟའི་ཚུལ་··
གྲིའམ་ཐབས་ཀྱི་བཞག་པ་ན་མི་གཏོང་ཞིང་མི་ཡོང་བར་དེའི་
བྱ་བ་ལ་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ལུས་དང་ངག···
གི་རིག་བྱེད་དམ། ཅང་མི་སྨྲ་བའི་སྒོ་ནས་མི་གཏོང་བར་
རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་སྟེ་དེ་དང་མཐུན་དབྱེན་ཡང་དེ་ལྟར་རོ། །
གང་དང་མཐུན་ན་བསྒོ་གྱུར་ཁྲིམས་སྲུན་འབྱེན་པ་སོགས·····

གཞན་རྣམས་དང་མཐུན། ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཐུན་ན་རང་རང་
གི་སྐྱོར་བའི་དུས་སུ་སྦྲོམ་པོ་དང་དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་ལྷག་
མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཐུན་ནོ། །དགོས་པ་ནི་བསླབ་པའི་གཞི་
འདི་དག་བཟློག་པ་དང་འབྲེལ་བས་བཟློག་ཚུལ་མཚུངས། །
བཟློག་པའི་རིགས་ཇེ་བསྐྱེད་པ་དེ་སྐྱེད་དུ་འགྱུར་བ་གོ་མེ…
མོད་དོ། །བཟློག་བྱེད་ལྔ་པོས་ནི་ལྟུང་བ་རིགས་ཅི་ཙམ་
བསྐྱེད་ཞེ་ན་ཁ་ཅིག་གིས་རྫོར་བའི་གོང་དུ་སྐྱོར་བ་གཅིག…
བསྐྱེད་དེ་ཉེས་བྱས་སོ། །གཞོམ་བསྐྲ་འི་དུས་སུ་སྦྲོམ་པོ་
གཅིག །གསོལ་བ་ལོགས་པའི་འོག་དུ་མ་བདང་ན་སྦྲོམ་
པོ་གཉིས་གཉིས་དེ་དངོས་གཞི་དང་། ལྟུང་བ་བཅོ་ལྔ་
བསྐྱེད་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་བཅུ་གཅིག་བསྐྱེད་ཟེར། ཁ་ཅིག་
གིས་བདུན་བསྐྱེད་ཟེར་རོ། །རང་ལུགས་ལ་ལྟུང་བ་ལྔའམ་
དྲུག་སྐྱེད་དེ། སྐྱོར་བ་བརྩམ་པའི་ཚེ་ཉེས་བྱས་ཡོད་ཀྱང་
འདིར་མི་བསྔངས་གཞོམ་བསྒྲོ་ལ་ཁ་ཅིག་གིས་ཉེས་བྱས…
འབྱུང་ཟེར། ཁ་ཅིག་གིས་སྦྲོམ་པོ་ཡང་བ་གཅིག་འབྱུང་
ཟེར་བ་ནི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དང་བསྟུན་ན་ཉེས་བྱས་འབྱུང་ཟེར་…
བ་ཆེག་ལེར་དང་མཐུན་ནོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་བྱས་ནས་

མ་བཏང་ན་སྦྲོམ་པོ་གཅིག །ངརྗོད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་ན་མི་བཏང་ན་སྦྲོམ་པོ་གཉིས་འབྱུང་བ་རང་གསུམ། །ངརྗོད་པ་གསུམ་པའི་སུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་ན་སྦྲོམ་པོ་… གཅིག་དང་ལྔའོ། །བརྗོད་པ་གསུམ་རྫོགས་མ་ཐག་ལྷག་མ་དངོས་དང་དྲུག་གོ །སྤྱིར་བསྔོ་གྲུར་གྱི་ལྟུང་བ་ལ་བཅུ་ཡོད། འདིར་བཤད་པ་དབྱེན་སོགས་བཞི། འོན་ནས་འབྱུང་བ་སྡིག་ལྟ་ལ་གཉིས་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་ལ། དགེ་སློང་མའི་སྡེ་ལྔའི་སྐབས་ངརྗོག་པས་གསུམ། །དགེ་སློང་མ་རི་ལྷག་མའི་སྐབས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཏོང་ང་ཞེས་སྤྲོང་བར་ལྷག་མ་དང་བཞི། །འཐབ་བཀྲོལ་བྱེད་པའི་ལྷག་མ་དང་ལྔ། །སྡེ་བ་ཡི་སྡིག་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་པའི་ལྷག་མ་དང་དྲུག་གོ །བསྔོ་གྲུར་འདི་དག་འདིར་བསྟུས་ཏེ་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། །འདི་ཀྱིན་བཀྲོག་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། །བཀྲོག་ཚུལ་མཚུངས་པ་དང་། གཞུང་གི་ཚིག་ཆོགས་ཆུང་བ་དང་། །འདི་ཙམ་གྱིས་དེ་དག་གི་དོན་གསལ་བར་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

༄༅། སྤྱང་ལྟུང་སྡོམ་བཅུའི་སྐབས་ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་མ་
ཡིན་པ་ཞེས་པའི་སྐབས་དུས་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་འདི་དག···
ལུང་གང་ལས་འབྱུང་ཞེ་ན་ཕལ་ཆེར་རྣམ་འབྱེད་ལས་སོ། །
ཡང་བ་ལས་ནི་འདུས་ལས་གཙོ་ཆེར་དང་། དེ་བསྡོམས་
པའི་དེ་ན་བྲལ་བ་ཉིད་དོ་ ཞེས་པ་ལུང་ཀོ་པགས་གི་གཞི····
ལས་སོ །ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ། །རང་
བཞིན་ངས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ། །ཚུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་བུ་
དེ་ནི། དགེ་འདུན་དང་འདི་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་
རྣམས་ཁྱུ་བ་ལས་སོ། །ཞག་གི་ཚད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་
འདི་ལ་ཐུན་མོང་བ་ལྔ་ནི་དུས་དང་འབྲལ་བའི་ཐུན་མོང་བ།
བདག་པོ་དང་། ཤན་དང་། ཕྱིར་བཅོས་དང་། སྤོང་
བ་དང་པོ་གཉིས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བའོ། །དང་པོ་
དུས་འབྲེལ་ཡོད་དེ་སྡོམ་ནི། འཆང་གཉིས་འབྲལ་གཉིས་
ཟླ་འཛོག་དང་། །རས་ཆེན་བཏུད་བྱུང་བསོགས་འཛོག
དང་། ། །དམག་གནས་འཆབ་དང་ཉུབ་ལྷག་ཉལ། །བསྙེན་
པར་མ་རྫོགས་པའི་དགེ་ཚུལ་དང་། །སྣང་བཅས་སྤྱང
གཉིས་(སྡིག་ལྟ་ཅན་གཉིས་དང་བུད་མེད་དང་)ལྷན་ཅིག····

ཉལ། །ཞེས་སོ། ༢ཚང་གཉིས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་
ཞག བཅུ་འཆང་ཡང་གཉིས། བསོ་ཀ་འཇོག་གཉིས་ནི་
གོས་ཀྲུ་ཀླ་འཚོག་དང་སོག་འཛོག་གཉིས། འཕྱིས་གཉིས་
ནི་རས་ཆེན་དང་དབྱར་གྱི་སྐྱེད་པ་བཞུག་འཕྱིས་པ་གཉིས།
འབྲལ་གཉིས་ནི་ཆོས་གོས་(གསུམ་གང་རུང་དང་ཞག་ཅིག་
དུ་བྲལ་བ་དང་)དགོན་པའི་སྲུང་བ་གཉིས། ཉལ་བ་ལྔ་ནི།
བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པར་དགེ་ཚུལ་དང་། སྣང་བའི་འོད་
ལ་ཉལ་བ། དགེ་སློང་སྡིག་ལྟ་ཅན་དང་། དགེ་ཚུལ་
སྡིག་ལྟ་ཅན་དང་། བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་
རྣམས་སོ། །དམག་ནང་ན་གནས་པ་གཅིག་གོ །གནས་
ངན་ལེན་འཆབ་པ་རྣམས་ཞག་དང་པོ་སོགས་སྔོན་དུ་ཉེས་
བྱས་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད། ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་ངས་སྐམ་
ན། ཞག་དང་པོ་ལ་དོགས་གཅོད་དགོས་པ་རྣམ་པ་དྲུག་
ཡོད་དེ། འཆང་གཉིས། འཇོག་གཉིས། འབྲལ་
གཉིས་ཏེ་དྲུག་གོ །སྣང་བའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཉིན་
མོ་དང་། སྨུན་པའི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་(མཚན་གྱི་དང་པོ་
ན་)སྐྱ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་ཡིན་དེ། སྐྱ་རངས་སྔ་རོལ་དུ

སྐྱུང་བའི་མཚན་མོ་འི་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཕྲ་མ་དེ་གཅིག···
ཕྱི་ཞག་ཏུ་བརྩི་རྒྱུ་ཡིན་གྱིས་དེ་མ་ཡིན་པ་མཚན་མོ་འི་ཐུན་
དང་པོ་ལ་སོར་པ་ནི་ཞག་ཏུ་བརྩི་རྒྱུ་མེད་པ་ཉིད་དོ། །དཔེར་
ན་ཟླ་བ་དང་པོ་འི་ནང་ནས་བུ་ཕྲུང་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཟླ···
བ་བཅུ་གཉིས་པ་གྲོབ་པའི་ཚེ་ལོ་གཅིག་ལོན་པར་འཛོག་ལ།
བཅུ་གཉིས་པའི་ཟླ་བ་དེའི་ནང་ནས་སྐྱེས་པ་དེ་ཡང་ཟླ་བ···
གཅིག་ལས་མིན་ཀྱང་ལོ་གཅིག་ལོན་པར་འཛོག་ལ། དེ་
བཞིན་དུ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཆ་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དགེ་སློང་གི་ཆོས་
གོས་རྙེད་ནས་ཞག་ཕྱི་མ་ལ་ཞག་གཅིག་ལོན་པར་འཛོག་པ་
དང་། ཉིན་སྔོད་ཀྱང་གསུམ་ལ་ཆོས་གོས་མ་ལོན་ཀྱང་
ཆ་ཕྱི་མའི་སྔོན་རོལ་ཏུ་རྙེད་ནའང་དེ་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་
ཞག་གཅིག་ལོན་པར་འཛོག་གོ། །ཆ་ཕྲ་མའི་ཡན་ཆད་
ལ་དེ་དུག་པོ་ལ་སྣང་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ···
ལས་ཆོས་གཅིག་ག་ཉིན་སྔ་དྲོ་ལ་སྐྱེད་ན་ཞག་བཅུ་གཅིག་
པའི་སྔ་དྲོ་ལ་སྣང་བ་འབྱུང་བ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
འོ་ན་ཞག་དང་པོ་མ་ལོན་པ་ལ་དགོས་པ་གཅོད་པ་དེ་དུས་
འགྲེལ་གྱི་སྣང་བ་གཞན་དག་ལ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་འཕྲིས་ནས་

གཉིས༔ འོག་ཏུ་དམག་ཞང་ན་གནས་པ་ལ་ནི་སྐྱོར་ངའི་
ཚོ་ཉེས་བྲུས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་ནོ། །དམག་ཞང་ན་ཉིན་པར་
གནས་པས་ཀྱང་ཉེས་བྲུས་སྐྱེའོ། །ཉུབ་ལྷག་ཉལ་ལྟ་བུ་
ཉལ་བ་རྣམས་ན་མཚན་མོ་འི་ཐུན་དང་པོ་གཉིས་ལ་ཉལ་ཀྱང་
སྐྱོར་བའི་ཚོ་ཉེས་བྲུས་ཀྱི་སྐོར་ཉིད་དོ། །ཕྲང་བའི་བྱིད་
པ་པོ་མཚན་ཐུན་དང་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གོས་
འབྲལ་བ་སོགས་རྟག་པོ་ནི་མཚན་ཐུན་ཕྲ་མ་སྐད་གཅིག་...
མའི་ཆ་གཅིག་ཡུ་ཁོ་ན་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཉེས་བྲུས་ཙམ་གྱི་
ཀྱང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་མེད་པས་སོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་དང་
པོ་དེ་གང་ཡིན་ན་ཉིན་མཚན་དེའི་དང་པོ་འི་ཆ་ནི་སྐྱ་རེངས་
དང་པོ་རེའོ་སྟེ་དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་རེངས་ལ་གཉིས་འོད་ཀྱི་ཆའི་
སྒྲི་ནས་བཞག་པ་སྒྲོད་ལ་གསུམ། །གུང་ལ་གསུམ། །ཐོ་
རེངས་ལ་གསུམ་ཐོ་རེངས་གི་གསུམ་ལ་ཡང་ཆ་གསུམ་དུ་
བསྒོས་པའི་ཆ་དང་པོ་ཅི་སྤྱོད་སོང་། །སྤྱོད་མ་སོང་ངའི་
ཚོ་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བ་ཡིན། །ཁ་ཅིག་གིས་བྱེ་བྲག་
བཤད་མཛོད་ལས། ནས་ཀྱི་སུམ་ཆ་ཕྱེས་པ་ན་ཆར་དང
པོ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ་ནམ་ཕྱང...

བའི་དུས་སུམ་ཆ་ལུས་པ་ན་སྐྱ་རེངས་འཆར། ནམ་རིང་བའི་ཚེ་ནམ་གྱི་ལྔ་ཆ་ལུས་པ་ན་འཆར། དགུན་ལ་སྐྱ་རེངས་ཤར་ནས་ནམ་ཡང་བར་ལ་རིང་ཐུང་མེད་པ་དེ་ཤེས་པར····བྱའོ།། །གཉིས་པ་མཚན་མ་བྱས་པའི་སྐྱ་རེངས་གསུམ་ནི་འོད་ལྡན་ལས་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དྲངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །སྐྱ་རེངས་ཞེས་བརྗོད་པར་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་དེ།། སྔོ་སྐྱ་དང་སེར་སྐྱ་དམར་སྐྱ་ཡིན་པས་སོ། །དུས་འཁྲིལ་དེ་རྣམས་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བས་ཆུབ་ངམ་ཞེ་ན་མ་ཁྲབ་སྟེ།། དམིགས་བསལ་ནི་ལས་ལ་ཉི་འདས་ན་ཉི་མ་ཤར་བའིའོ། །ཞེས་པས་ཆོས་དང་འབྲེལ་དགོས་པ་དབྱར་གནས་གསོ་སྦྱོང་དགག་དབྱེ་གསུམ་ལས་གསོ་སྦྱོང་ལྟ་བུའི་ལས་ལ་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་དགོས་ཀྱང་རྒྱན་འགར་ཞིག་གིས་དབང་གིས་མ་གྲུབ་པའདས། འདས་ན་བཅུ་དྲུག་པའི་ཉིན་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བའས་ཉི་མ་དང་པོ་ལ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་གོ་ཆོད་ཅིང་ཉེས་པ་ཁེག་པར་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་གནས་དགག་དབྱེ་གཉིས་ལ་ཡང་འདྲའོ། །གཉིས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ་ལ། འཆང་གཉིས།

འཁྲུ་འཇུག་དང་འཐབ་གཉིས། འཕྲིས་གཉིས། འཛོག་གཉིས་༎ སྲིན་བལ་ནང་ཚང་ཞེས་པའི་བཅུ་ཚན་ཁ་ཚང་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ ༎ །སྐོར་ནི། འཆང་འཛོག་འཁྲུར་འཇུག་བཅུ་ཚན་བར་པ་དང་། །སྐོད་འཆང་འཐག་འཇུག་རས་ཆེན་བརྡད་བྱུང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདག་འཁྲིལ་སྐབས་སྦྱོང་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དགེ་སློང་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་རང་ལ་དབང་བཅམ་གནས་སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། །འདུ་ཤེས་ལ། གཙོ་ཆེར་རང་གི་བདག་འཛིན་ཞུགས་པ་ཉིད་དོ། ཞི་ཞེས་པ་དགར་བའི་ཚིག་ཡིན་ལ་ཙི་དགར་ན་ས་བྱིན་ལེན་པ་དང་། ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་ལ་དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ལ་འདིར་སྦྱོང་ལྟུང་སྐྱེད་པ་ལ་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ཞེས་དགར་བའི་ཚིག་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་རེད་སྙམ་པ་བྱུང་ན་ཉེས་བྱས། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་རང་གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་ཉེས་བྱས། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཡིན་པར་བཟུང་ན་ལྟུང་མེད། དེའི་ལྟུང་མེད་དེ་སྐབས་དེར་གདོགས་ཀྱི་ལྟུང་མེད་ཡིན། འཆང་

གཉིས་འཛོག་གཉིས་འཁྲིས་གཉིས་མཐོ་གང་གི་སྐྱོང་བ་…
སྐྱེ་བདུན་ལ་ལྟུང་བ་གཏན་ནས་མེད། གཞན་གྱི་གསེར་
དངུལ་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བ་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟུང་
བྱེད་འབྱུང་ངོ་། །བདག་འབྲེལ་གྱི་ལྟུང་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་
དེ་ནི་གཞན་ལ་རང་གི་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྔོས་པ་ཉིད་…
ནི་རང་གི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །རང་གི་
བདག་ཉིད་དང་བྲལ་བས་ན་ལྷུང་བ་མི་སྐྱེད་དོ། །བསྔོས་
པ་དེ་ཁྲིམས་པ་ཡིན་ནམ་རབ་བྱུང་ཡིན་ཞེ་ན་གཉིས་ཀ་གང་…
ཡིན་ཀྱང་འདྲའོ། །འོ་ན་བསྔོས་པ་གང་ཟག་དེ་དངོས་སུ་
ཡོད་དགོས་སམ་ཞེ་ན་ཁྲིམས་པ་ཡིན་ན་དངོས་སུ་ཡོད་……
དགོས་པར་གསུངས། རབ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་
བྱས་པ་ལ་ཡང་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་རང་གི་ཡིན་པ་དང་བྲལ་
བ་རབ་བྱུང་དེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ས་འོང་བའི་དོན་དུ་བསྔོས་
ན་ཡང་ཚོག་པར་གསུངས་སོ། །ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་ཆུང་
བ་བྱས་ནའོ་ཞེས་པས་རང་གི་ཡིན་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དོ། །
ཆུང་བ་བུ་ཚུལ་ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་རླབས་དང་། །ནམ་
བརྟགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གཉིས་སོ། །ཕྱི་མ་ནི་ཚེ་དང་ལྡན་

པ་དཔོངས་སྲུ་གསོལ་ལོ། །བདག་མིང་འདི་ཉེས་བྱ་བས་
ཆོས་གོས་རྫུང་བ་མ་བྱས་པ་འདི་མཁན་པོ་ཉི་ལེགས་པར་···
བརྟཱ་པར་མ་བྱས་ན་འདི་བརྟགས་པར་བགྱིའོ། །མཁན་
པོ་ལ་ཡིད་གདད་དེ་བཅང་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་ལན་གསུམ།
གྲོགས་ཚང་པར་མཚུངས་པར་སྦྱོར་པ་ལྟ་བྲ་ལ་ཡིད་གདད་
པ་དེ་ཞི་ན་བྱིན་རླབས་འཛིག་གོ ༎

༄༅ མདོ་རྩ་བའི་སྨན་གྱི་གཞིའི་སྐབས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་
གྱུར་ན་དེ་ཡིན་གྱི་གྱུར་ན་གང་ཚུན་ཆད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་
རྒྱ་གར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྲ་རམ་ལས་སྦྱར་···
བའི་ལྡུང་བ་དེ་ཞག་བདུན་ལ་རོ་སླ་བ་གཞན་དུ་མ་གྱུར་ན་···
ཞག་བདུན་དུ་བཞག་ཆོག་ལ་བྲུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་བྱིན་རླབས་
དེ་ལ་ཆགས་པ་ཡིན་གྱི་རོ་དང་སླ་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ···
གང་ཚུན་ཆད་ར་དང་སླ་བ་འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་དེ་བཏུང···
བའི་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་
བརླབས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་རུང་ངོ། །
ཞེས་ཟེར་རོ། །དེའི་ལན་ནི། འོ་ན་སྨན་གྱི་བྱིན་རླབས་

དེ་ནི་གདན་ནས་རྡུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟ་བུའི་བུ་རམ་
དེ་ཞག་བདུན་པའི་སྐབ་དུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ཕྱིར།། ཞག་ལྔ་ཙམ་ན་འགྱུར་ངེས་པའི་སྐབ་དེ་ཐུན་མོང་
དུ་རྡུང་བ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་བྱ་བ་ཡིན། ཞག
བདུན་ལའང་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ཞག་ལྔ་
ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་བྱ་བ་ཡང་མིན་ དེ་ཞག་ལྔ་ན་རོ་སྣ་
གཞན་དུ་གྱུར་པ་དེ་མ་འོང་པ་ན་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གནས་……
སྐབས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་……
མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞག་བདུན་ལའང་བྱིན་གྱིས་རླབས་
པ་བྱ་བ་མིན་སྟེ། དུས་ལྷག་པས་ན་བྱིན་རླབས་མི་ཆགས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས། བུ་རམ་ལ་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ་
དེ་ཆོས་ཅན་ ཐུན་མོང་དུ་རྡུང་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
དུས་ལྷག་པ་ལ་བྱིན་རླབས་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་རོ་སྣ་……
གཞན་དུ་འགྱུར་ན་དེ་ཕལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་མ་ཡིན……
པའི་ཕྱིར། ཞག་ལྔ་ན་གཞན་དུ་འགྱུར་ངེས་པའི་བུ་རམ་
ལས་སྦྱར་བའི་བཏུང་བ་དེ་ཆོས་ཅན་ཐུན་མོང་དུ་རྡུང་བར……
བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་འདྲ་བའི་

བཏང་བ་དེ་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་བྱ་བ་མ་
ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཞག་ལྔ་པར་ཡང་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་
བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། ཞག་
བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ན་༢ ལྷག་ཅིང་དུས་ལྷག་པ་ལ་
བརྟེན་པར་བྱིན་རླབས་མི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །
རྟག་གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། ཞག་ལྔ་ནས་རོ་སླ་གཞན་དུ་
འགྱུར་བ་དེ་མ་འོང་བ་ན་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས·····
དགེ་སློང་མཐོང་ཤེས་དང་མི་ལྡན་པ་ཕལ་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་ཀྱིས་བློས་བསྒྲོད་པའི་ཡུལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་
ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བྲུ་རམ་གྱི་ལྡུང་བ་དེ་
ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་པར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཅིག་འཁྲི་བཅད་པའི་
སྐབས་ན་བྲུ་རམ་དེ་ཞག་བདུན་པའི་སྨན་གྱི་རིགས་ཡིན། །
ཞག་བདུན་པའི་སྨན་དངོས་མིན་ཟེར་དགོས་སོ། །བྲུ་རམ་
དེ་ཞག་བདུན་པའི་སྨན་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བྲུ་རམ་ཆོས་
ཅན་ཞག་བདུན་པའི་སྨན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ཟེར་ན་
བྲུ་རམ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཞག་བདུན་པའི་སྨན་ཡིན་

པའི་ཁྲབ་བར་ཐལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ཟེར་ན། ཁྱེན་ཀྱིས་མ་བརྡབས་པའི་བུ་རམ་གྱི་གོང་བུ་དེ་ཆོས་ཅན་ཞག་ .. བདུན་པའི་སྐྱར་ཡིན་པར་ཐལ། བུ་རམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། །

༄༅ ལས་ཀྱི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི། ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་གང་བྱེད་ཟ་ཡིན་ན་སྤྱི་དོན་རྣམ་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་བཤད་ན།། དང་པོ་ལས་ཆར་པའི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་ལས། (རྒྱུ་དངོས་དང་བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་སུ་གོ་དགོས།) དང་པོ་རྒྱུ་དངོས་ལ་གསུམ་མས། དང་པོ་བློ་མཐུན་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ ༡ ཁྱད་པར་ནི་གྲངས་ཚངས་བ། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ ༣ མ་འདུས་པ་དང་འདུས་པ་ཕྱིར་བཟློག་གི་མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བའོ། ༢ །གཉིས་པ་བརྗོད་པ་ལས་མཁན་གྱི་ཁྱད་པར ༣ ནི་བསྙེན་པར་ ༡ ... རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ། ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་ལ་ཆོག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་འཁྲུལ་བར་བློ་ཐོག་ནས་ཐོན་པ་ལས་གང་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་བ་དང་ལྡན་པ། སྒྲུབ་བྱ་ལ་བསླབ་

པར་སྨིན་པར་འདོད་པ་སོགས་ལས་དེ་ལ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་…
བསམ་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གང་ལ་བྱ་
བ་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ ༢ ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་མིན་པ་
ལ་བྱ་བ་ནི། མཚམས་ཆེ་ཆུང་ཙང་ཁང་། སྐྲ་བརྐྱང་
བརྡིང་བ། དབྱུང་བ། བརྐྱང་བ་སོགས་བརྒྱད། གཉིས་
པ་སེམས་ཅན་ལ་བྱ་བ་ནི། ལས་དང་པོ་བ་ཁྲིམས་པ་ལ་
བྱ་བ་ལྟུང་བཟེད་ཁས་སྦྱབ་དང་། བསྙབ་བའི་སྡོམ་པ་
སྦྱིན་པ། ཤུ་སྡེགས་པ་ལ་གནས་སྦྱིན་པ་དང་ལྔའོ། །
གཉིས་པ་རབ་བྱུང་ལ་བྱ་བ་ལས་དང་པོ་མ་རྫོགས་པ་ལ…
བྱ་བ་ཡ། ༨ གཉིས་པ་རྫོགས་པའི་རྟེན་ལ་བྱ་བ་ནི།
སྦྱིན་ལས་ཉེར་དྲུག་སྟེ་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་རྣམ་སྦྱར་མི་འབྲལ་…
བའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ། སྨྱོས་པའི་གནང་བ་སྦྱིན་པ,
དབྱར་གནས་པས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་གནང…
བ་ཞུ་བ་སོགས་ལ་ཡུལ་དེས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་རེ……
འདེབས་དགོས་སོ། །བསྐོ་བའི་ལས་བཞི་བཅུ་ཙ་བཞི་ནི་
གསང་སྟོན་བསྐོ་བ། དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བསྐོ་བ་
སོགས་སོ། སྐོ་ཡུལ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཆོས་བཅུ་གཅིག་

དང་ལྡན་པ་དགོས་ཟེར་ཡང་། གཙོ་བོར་ཁ་སློང་བར་འོས་པ། སྦྱོ་བ་དྲིས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་ཞིག་དགོས། ཚད་པའི་ལས་ལ་བཙུ་བཞི་ནི་ཚད་ལས་ལ་མགོ་འཛུག་…… སོགས་འདོགས་དགོས་སོ། །

༄༅། ཚད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་བསྒོ་གྲུར་བཅུ། གྲངས་སུ་བཅུག་པ་བཞི་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ། སྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲུབ་བྱར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཀུན་སློང་ནི། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ལས་ཕྱེད་འདོད་ཡོད་པ། བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ། སྒྲུབ་བྱ་ལ་ཕན་འདོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྣམས་དགོས་སོ། །ཚ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱི་ངོ་བོའི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཁ་སློང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ཚོགས་པའི་ལས་གང་དང་གང་ཡིན་…… ཀུང་ཅིག་ཕྱེད་ཀྱང་མ་ནོར་བར་མ་ཉམས་པ། མ་འཁྲུར་བ་དགོས་སོ། །གསུམ་པ་ལས་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བའི་ཚད་

ནོ།། ཉན་ཤེད་ཀྱིས་ཐོས་ཡིད་ཤོས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ཞིག་དགོས། བཞི་པ་ལམ་ཆགས་པའི་དུས་ནི་ལམ་རང་རང་གི་སྤྱིར་ཆ་རྫོགས་པ་ན་ཆགས་པ་ཡིན་ནོ། ལྔ་པ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བསྡུ་ནི། དང་པོ་བསྡུ་བ་ནི། གསོལ་བ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས། གསོལ་བ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་དང་གསུམ་དུ་འདུའོ། །བྱེ་བྲག་སོ་སོར་དབྱེ་ན་ལས་བརྒྱ་རྩ་གཅིག་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ།། །རིམ་ལས་ཀྱི་བཞིའི་སྤྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་སོང་།

༄ སྐབས་གང་དུ་ཡང་ལྟུང་མེད་ཅེས་པ་ལ་གདན་ནས་ལྟུང་མེད་དང་། སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟུང་མེད་དང་། དངོས་གཞིའི་ལྟུང་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པས། དངོས་གཞིའི་ལྟུང་མེད་ནི་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཚེ་རྫས་ཉུང་ངུ་ཉུང་ངུའི་རྩལ་གྱིས་ཀྲ་ན་ལྟུང་བ་མེད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་དངོས་གཞི་ཕམ་པའི་ལྟུང་བ་མེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་གདན་ནས་ལྟུང་བ་མེད་པ་ན་མན་ཏེ་ཏིལ་གྱི་ཕུབ་མ་ཙམ་ཡང་མ་བྱིན་པར་ལེན་པར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟུང་བ་རྣམ་

བཞག་གི་ལྟུང་མེད་ནི་ཙུད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ལུག་པ་ལ་རྗེས ····
སྲུ་ཡི་རང་བྱུས་ན་དངོས་གཞིའི་མི་བསད་པའི་ལྟུང་བ་མེད་
གསུངས།། སྐབས་དེར་བསྟུན་གྱི་ལྟུང་མེད་ནི། ཟས་ལྟུང་
བཟེད་ནོ་ལས་ལྷག་པར་མི་ལེན་པར་གསུངས་ཡང་འབྲས···
བུ་རྫེན་པ་ནོ་ལས་ལྷག་པར་བླངས་བ་ལ་ལྟུང་མེད་གསུངས།
བཅས་རང་མཐའ་དག་གི་དབང་གི་ལྟུང་མེད་ནི་དྲན་པ་སོ་ན
གདན་ནས་མི་གནས་པ། ཀུན་སློང་མེད་པ། ལས་དང་པོ་བ།
སྨྱོས་པ་གདན་ནས་མེད་པ་རྣམས་སོ། །བཅས་ཀྱང་འགའ་
ཞིག་བག་ཡང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་མེད་ནི་སྲ་བརྒྱང་བདེང་ནས···
ཡང་ཡང་ཟས་ཟ་སོགས་དང་། སྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་
འགྱུར་ན་ཚང་མ་གཏོགས་པའི་བཅས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་ལ····
ལྟུང་བ་མེད་དོ། །དེ་དག་བག་ཡང་ཁ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱའོ།།
བར་ཆད་དང་ལྡན་པའི་ལྟུང་མེད་ལ་གཉིས། གཙོ་བོའི་
བར་ཆད་ཉིད་ལྟུང་མེད་ལ་གཉིས། རང་གི་གཙོ་བོའི་
བར་ཆད་ཀྱི་ལྟུང་མེད་ནི་སྲོག་གི་བར་ཆད་དུ་གྱུར་ན་བཅས ··
ཀྱང་ཕལ་ཆེར་གནང་ངོ་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་
ལྡན་པའི་ལྟུང་མེད་ནི། དགེ་སློང་བ་ལོན་ཅན་དེས་ཉོ་

ཚོང་མ་བྲིས་ན་བྲུ་ལོན་གཞལ་མི་ནུས། མ་ནུས་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ཞར་ཅི་ཚོང་བྱ་བ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རང་གི་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཆད་ལ་ལྟུང་མེད་ནི། དཔེར་ན་དབེན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་ནས་གཅིག་པུར་འདུག་པའི་ཚེ་མི་ཡ་རེག་པ་ལ་དུས་དྲན་བརྟེན་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་གཙོ་བོ་འི་བར་ཆད་ལ་གཉིས། སྲོག་གི་བར་ཆད་ཀྱི་ལྟུང་མེད་ནི། སྙིང་རྗེའི་ཀུན་སློང་གིས་རི་དགས་ཀྱི་ལས་བཀྲོལ་བ་དང་། བུ་མེད་ཆུའི་ཁྱེར་བ་ལ་བཟུང་ཡང་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བར་ཆད་ལ་ལྟུང་མེད་ནི། ཉེར་གནས་ཟླིག་ལྟ་ལས་ལོག་ཕྱིར་ནུབ་ལྷག་ཉལ་མ་བསྲུང་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །གཞན་གྱི་དགེ་སློང་གི་བར་ཆད་ཀྱིས་ལྟུང་མེད་ནི། བཙུན་མོ་འི་འཁོར་ལ་མཚན་མོར་མི་འགྲོ་བར་བཤད་ཀྱང་། རྒྱུན་ཤུར་སོགས་འབྲས་སྤུ་རྡེ་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ལྟུང་མེད་དོ། །གཙོ་བོ་མིན་པ་ལ་གསུམ་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསྲུང་བའི་ལྟུང་མེད་ནི།། ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་

གཉིས་དངས་པ་མར་མེའི་འོད་ལ་ཉལ་ན་ལྟུང་མེད་དོ། །
ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ལྟུང་མེད་དེ། །རིན་པོ་ཆེ་ཚུད་
ཟླ་བའི་ཉིན་ཡོད་ན་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། . །བསོད་
ནམས་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ལྟུང་མེད་དེ། དཀོན་མཆོག་མཆོད་
པའི་ཕྱིར་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོ་བྱས་པ་དང་རོལ་མོ་འི་བྱེད་པ་ལ་
ལྟུང་བ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་དང་རང་བཞིན་ནང་འདོམས་
ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན། དཔེར་ན། རང་གཅིག །མི་གཞན་
གཅིག་དུད་འགྲོ་གཅིག་དང་གསུམ་ལས་གང་རུང་གཅིག···
མ་བསད་བའི་ཐབས་མེད་པ་བྱུང་ན་གང་བསད་དགོས་ཞེ་ན་
རང་ཉིད་ངེས་པར་བསད་དགོས་སོ། །བཅས་པ་དང་
བཅས་པ་ནང་འདོམས་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེ་ན་ཆེ་བའི་དོན་དུ······
ཆུང་ངུ་གནང་ན་ནི་སྒྲོག་གཏོང་བའི་ཉིན་ཡོད་ན་བཅས་ཀྱང···
འགའ་གནང་བ་དང་། ཆུང་བའི་ངོར་ཆེ་བ་གནང་བ་ནི་དབྱར་
མེ་རལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ནུབ་ལྷག་ཉལ་བ་གནང་བ་ལྟ་བུའོ། །
བཅས་པ་ཆེ་ལ་དགག་བྱ་ཆུང་བ་དགེ་སློང་མའི་འཚབ་ཕམ་
ལྟ་བུ་དང་། དགག་བྱ་ཆེ་ལ་བཅས་པ་ཆུང་བ་ནི་ངན་
སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་འབྱིན་པ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་བར་རྒྱུར་ཅིག །

༄༅། དགེ་འདུན་ཕྲུག་མའི་དགེ་འདུན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུན་གྱི་སྐབས། དབྱིན་ཇི་ཕྱོགས་མཐུན་འགའ་ཞིག་བཤད་ན།། དག་གྲོལ་དུ་འདོད་ནས་ངག་བཅད་བྱེད་པ མཚམས་ནང་དེ་ན་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་གསོ……སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་བོས་པ། ཐབས་གཞན་གྱིས་འཆ་ནུས་བཞིན་དུ་གཤོང་ལམ་ནས་སྐྱན་གཏོང་བ། རྒྱ་ཚོམ་དུ་བཤགས་པ་བྱ་བ། མཚན་གྱིས་གཞུང་འབུམ་གཅོད་པ། ལས་དེར་མི་ཆགས་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་པ་བསོད་ནམས་ཅན་དོན་མེད་པར་སྐྱོད་པ། སྲུ་སྟེའ པའི་རྟགས་ལྟུག་པའི་རྒྱ་མཚན་སོགས་འཆང་བ། གཅེར་བུར་འདུག་པ། གོས་སྣ་གུ་ཅན་གྱོན་པ། དོར་མ་ཀང་ལ་གྱོན་པ། ལྷམ་དྲ་གུ་ཅན་ཕྱུ་རིང་གྱོན་པ། རེ་བ་ལས་བྱས་པའི་གོས་གྱོན་པ། གཡང་ལ་མཆོང་བ། ཆང་འཐུང་བ།། ཕྱི་དྲོས་ཁ་ཟས་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཟེར་བ། གསོ་སྦྱོང་སོགས་བྱས་མ་བྱས་འདྲ་ཟེར་བ། ང་ལ་གཙང་སྦྲ་མེད་ཟེར་ནས་མི་ཤ་ཟ་ན་ཁམ་རེ་རེ་ཞིང་ལྟུང་བའོ། །ཤ་ཆོན་

པ་ཟ་བ་སོགས་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་ཀྱི་སྤྲོམ་...
པོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །

༄༅ འདུལ་བ་སྤྱིར་བསྟན་བཤད་པ་ལ་སྤྱི་དོན་དང་གཞུང་
དོན་གཉིས། དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོ་གོ
རིམ་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འོག་ཏུ་བསྟན་པའི་
དོན་ནི་རྒྱ་འགྲེལ་གྱི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་...
འོག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིར་བསྟན་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་
ཀྱི་ཤན་ལྟ་བུ་སྟེ་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་བྱ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་
པར། དེ་ནི་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་འོག་ཏུ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་...
བཤད་པ་བཀོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་
ལུང་ལས་གསུངས་བ་བསྡུ་ཚུལ་ནི། ལུང་ལས་སྤྱིར་བསྟན་
ཞེས་པ། འདི་ལྟར་ལོགས་སུ་གསུང་པ་མེད་ཀྱང་། སློབ་
དཔོན་ལ་རང་བཟོས་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ་སྤྱི་བསྟན་འདི་...
ལ་ཚིག་དྲུག་བཅུ་རེ་ལྔ་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་འབྱེད་ལས་བཏུས་
པ་ནི་ཇུས་བཀག་པ་ལས་བཟང་པོ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་...
ཡིན་ནའོ། །འདྲ་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་

དུ་བློང་དུ་ཆུང་བ་ཉིད་ནི་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཚིག་བཞི་བདུས་སོ།། །འདུལ་བྱེད་ནས་བདུས་པ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལའོ་ཞེས་ཚིག་གཅིག་བདུས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དྲུག་བཅུ་ནི་ཕྲུ་བ་ནས་བདུས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕྲུ་བ་སྤྱིར་བསྟན་ཞེས་བྱེར་སོ། །ཕྲུ་བ་ལ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་དོན་གདན་ལ་འབེབ་བྱེར་ཀྱི་ཕྲུ་བ་ལས་འདི་རྣམས་བདུས་…པ་མིན་གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་དོན་གདན་ལ་འབེབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྲུ་…བ་ལས་བདུས་སོ། །གསུམ་པ་དགོས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དང་པོ་ཚུང་མཐུན་རྟོགས་པའི་དགོས་པ་ནི། འདུལ་བྱེད་ལས་མཁྲིགས་ཚིག་སྡྲ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས…རྫུ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་སྨྲར་གཞན་ལ་མ་སྨྲར།། འདིར་བསྟེན་བསྐུར་བསྡུགས་པ་སོགས་ཆོས་ཅན་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་སྨྲར་དགོས་པའི་ཚུང་མཐུན་རྟོགས…ནུས་སོ། །རིག་པའི་ལྷག་མ་སོགས་འགད་ལ་མི་སྨྲར། གཉིས་པ་ཚིག་ཚོགས་ཉུང་བའི་དགོས་པ་ནི་ཕྲུ་བ་ལས…མཚན་ཉིད་འདྲ་བའི་ལྷུང་བ་མང་པོ་ལ་འདི་ལ་དོན་གོ་བ་ཡོད

ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་གསུངས། འདིར་ལྟུང་བ་སུམ་བཅུ་
ལ་ངག་གི་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ལ་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་……
དགོས་ཞེས་གཅིག་ཕྱུར་སྦྱར། ལྟུང་བ་གྲངས་མང་པོ་འི་
མཚན་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ།།
གསུམ་པ་ཕལ་ཆེར་ལ་ཉེས་ཀ་ཚང་བའི་དགོས་པ་ནི་ཉུ་བ··
ལས་ལྟུང་བ་ཕལ་ཆེར་ལ་བསླབ་ཚིག་གཅིག་པ་དགོས་ཞེས་
གསུངས་པ། སྤྱིར་བསྟན་ལས་ཚིག་སྦྱ་མར་བ་ཡང་ངོ།།
རྒྱན་སྦྲ་བ་ནས་སོར་བཤག་གི་བར་ལྟུང་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ……
གཉིས་ས་གཏོགས་དོན་ལ་བསླབ་ཚིག་གཅིག་པ་དགོས་པ་
ཡང་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་སྦྲ་བཤད་མདའང་གསུམ་སྟེ།
དང་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས་ན་སྤྱི་བསྟན་ཏེ། དོན་
ནི་ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན……
ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་མཐའ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་བའོ། །གཉིས་
པ་ཕལ་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པས་ན་སྤྱིར་བསྟན་ཏེ། དོན་ནི།
ལས་ཀྱི་གནས་ནས་མི་སྐྲ་བར་འགྲོ་བ་མི་ཆོས་བླ་མ་བདེན་
སྨྲ་སོགས་གསུམ། བསླབ་སྤྱིན་ལ་མི་འགལ་བ་དེའི་ཕྱིར།
གསུམ་པ་སྤྱིར་བསྟན་ཞར་ལ་བྱུང་བའི་དོན་གྱིས་ནི་སྤྱིར……

བསྟན་ཏེ། མགུ་བར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ངོ་ན་མེད་དོ་ཞེས་པའི་
སྐབས་པས་མགུ་བ་ནོད་ནས་མཚན་ཀྱུར་ན་མས་མནུ་བ·····
ལྷ་བ་ཕྱེད་ལ་སྤྱོད་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

༄༅ གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས། རྟེན་སོགས་ཕྲན་
སོང་གི་ཡན་ལག་སྦྱོར་བཤད་པ། ཚན་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་
བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་གང་གི་རྟེན་ལ།
རྒྱུད་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ། ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་ཐ་དད་
དུ་སྦྱེད་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། བསམ་པའི་ཡན་
ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་རྫས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྟེན་དེའི་བསླབ་པའི་
ཡན་ལག་གི་ཁྱད་པར། བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་
བཅས་པ། བསླབ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་
པ། མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པའོ། །དང་
པོ་ལ་གཉིས་དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་དངོས་
ལ་གསུམ། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལ་ཅེར་འགྱུར།
མ་རྫོགས་པ་གསུམ་ལ་ཅེར་འགྱུར། བསླབ་པ་སྦྱིན་པ་ལ་

ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཉམས་པ་སོགས། ལྟུང་
བ་སྡེ་ལྔ་པོ་འདི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་ལ་སོ་སོར་…
ཐར་པའི་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་ཆགས་ལ་མ་ཉམས་པ་…
ཞིག་དགོས། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པས་ལྟུང་བ་ལ་
སྤྱིར་ན་ཅི་འགྱུར་ཞེ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངསེ། ཉམས་
པ་བཤད་གཞི་ཡིན། གང་ཉམས་ན་ ༡ ཚ་བའི་ལྟུང་བ་
འཆབ་བཅས་ཀུན་ཏུ་ལྷག་པར་སྤྱོད་པས་དགེ་སློང་རྣམ་དག་
གི་དངོས་པོ་ལས་ཉམས་པ་སྟེ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཉམས་
པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཞེས་དང་། ཕྲན་ཚེར་
ཊཱི་ཀཱ་ལས། ཕས་ཕམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྟུང་བའི་རྫས་སུ་
འགྲོ་བའི་མིང་ཡིན་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ལ་ཕས་…
ཕམ་པ་ཞེས་བྱའོ། །གང་ལས་ཉམས་ན་ ༢ སྤོང་བདུན་
འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དགོས་པ་དྲུག་སྒྲུབ་ནུས་པ་…
ལས་ཉམས། ཡང་ན་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་
པ་ལས་ཉམས་ཞེས་སྤྱིར་ཀྱང་དོན་འདྲ། དགོས་པ་དྲུག་ནི།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་…
ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཆོག་པ་གཉིས། ཕྱིར་

བཅོས་བྱས་ན་འདུག བ་དང་སྨོན་པ་གོ་མ་ཐྲང་ཀྱང་སྐྱེ···

པ་གཉིས། གནས་སྐབས་ལྷ་མ་དང་མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་

ཐོབ་པ་གཉིས་ཏེ་དགོས་པ་དྲུག་སྒྲུབ་ནུས་ལས་ཉམས་པའོ།།

གང་གིས་ཉམས་ན།། ༣ ཐུན་མོང་པའི་ཕམ་པ་འཆབ་

བཅས་བཞི་པོ་གང་རུང་བྱུང་ན་དེ་རི་ཉམས། ཉམས་ཚུལ།

ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སོ། །འཆབ་

མེད་ནི་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པས་ཕྱིར་གསོ་བར་བྱ་བའི···

ཕྱིར་རོ་གསུངས། ཛེ་ལྟར་ཉམས་ན་ = སླར་གསོར་མི་

རུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས། སློབ་པ་ཐླང་ཀྱང་མི་སྐྱེ་བའི་

ཚུལ་གྱིས་ཉམས། ཇུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་རུང་མི་འདུག་པའི་

ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།

ཕྱིར་བཅོས་སུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་

ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕམ་པར་བྱས་པ་ནི་ཚེ་དེ་ལ··

ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་སྤོང་བ་མི་སྲིད་པས་དེས་ན་ཕམ····

པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས། ཕམ་པ་

བྱུང་བས་སྡོམ་པ་གཏན་ནས་གཏོང་བ་མིན་ཀྱང་གནས·····

སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན་··

དེ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པས་དགེ་སློང་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སྦོམ་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་ ཚངས་པར་མཚུངས་པར་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཉམས་ཚུལ་འདི་ལ་མདོ་སྡེ་བའི་ལུར་དང་། ཕྱི་སྨྲའི་ལུགས་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་པས། འཆབ་སེམས་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས། འཆབ་སེམས་ཀྱིས་ཟླུན་མོངས་བཞི་ཕམ་པ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་ན་དེས་སྦོམ་པ་ཀུན་གཏོང་། ༡ སླར་སྦོམ་པ་བླང་ཀྱང་སླར་བླང་དུ་མེད་པས་ཕྱིན་ཆད་སྦོམ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་སྐྱེ། ༢ ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་མི་འདག་གོ ༣ །དང་པོ་ནི་ཕྲན་ཚོགས་ལས། དགེ་སློང་དགའ་བ་ཅན་གྱིས་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་ཀྱང་སེམས་གཅིག་གིས་མ་བཅབ་པས་བསླབ་པ་བྱིན་དགོས་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ནི། སྦོམ་པ་བླང་ཀྱང་མི་སྐྱེ་སྟེ་འདུལ་བ་ལུང་གཞི་ལས་དགེ་སློང་དུ་མི་རུང་། །དགེ་སློང་དུ་མི་རུང་། ཤཱཀྱའི་སྲས་ཀྱི་མི་རུང་སྟེ་དཔེར་ན་ཤིང་ཏ་ལའི་མགོ་བོ་བཅད་པ་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་དང་འདྲ

གསུངས་། གསུམ་པ་ནི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱང་མི་འདགས་
ཚུལ་ནི་གཞི་ལས་དེས་དགེ་སློང་གི་ཚུལ་སླར་བླང་དུ་མེད་
པ་ཡིན་ བསླབ་སྦྱིན་དེ་དགེ་སློང་དང་མི་འདྲ་གསུངས་
པ་སོགས་འོག་ཏུ་དགེ་ཚུལ་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་གསུངས། །
གཉིས་པ་བྱེ་སྨྲས་འཆབ་སེམས་ཕམ་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་
དགོས་། དེའི་ཚུལ་ཆགས་པའི་སེམས་དྲག་པོ་དང་འཆབ་
སེམས་གཉིས་ཞེས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་ཡོད་མི་ཞེས་
པ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་བཅས་པའི་འབྲེལ་བ་
མི་འགྲུབ་གསུངས། འདུལ་བ་ལུང་མ་མོ་ལས་བསླབ་པ་
སྦྱིན་པ་དགེ་སློང་དང་འདྲ་གསུངས། འོག་ཏུ་རང་གི
ཡུལ་ལ་ལྟོས་ན་དགེ་སློང་དང་འདྲ་བར་གསུངས། ཕྲན་
ཚེགས་ལུང་དོན་གསོར་མི་རུང་བའི་ཕམ་པ་མ་བྱུང་བའི་
དོན་ཡིན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱི་ཕམ་པ་མ་བྱུང་བའི་དན་མིན་
ཟེར། འཆབ་སེམས་མི་དགོས་ཚུལ་དགེ་སློང་མ་སྐྱོང་
རས་ཆོས་ཀུན་པ་དྲུག་བཅུ་བསད་པས་ཕམ་པ་འབྱུང་བར་
གསུང་ན་དེ་ལ་འཆབ་སེམས་མེད་པར་གསུངས་སོ། །
མདོ་སྡེ་བས་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་སྡོམ་པ་ཀུན་གཏོང་ཡིན་

ཟེར་བ་ལ་བྱེ་སྨྲས་ སྡོམ་པ་ཀུན་གནོད་མིན་ཚུལ་སྐྱབ་བྱེད་... ལྷུ་བཀོད་དེ། དང་པོ་ནི། ཕམ་པ་འབྱུང་འདི་གང་ཟག་ལ་ལྟུང་བྱེད་གསར་དུ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ་རྣམ་འབྱེད་... ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མིན་པའི་དགེ་སློང་། དགེ་སློང་མའི་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་ལྟུང་བྱེད་འབྱུང་བར་གསུང་པས... ན་སྡོམ་པ་ཀུན་གནོད་ན་དགེ་ཚུལ་དང་ཁྲིམས་པ་ལྟར་ལྟུང་བྱེད་འབྱུང་དོན་མེད་པས་དེའི་རང་རྒྱུད་ལ་ལྟུང་བྱེད་འབྱུང་བར... བསྟན།། དེས་ན་དགེ་སློང་ལ་སྡོམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕམ་པ་གཅིག་བྱུང་བ་ན་དགེ་སློང་རང་ཉིད་ན་རེ་ཁོ་བོ་འི་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་དོ་ཟེར་ན་དགེ་སློང་གཞན་... གྱིས་ཁོང་ལ་དེར་མ་ཟད་ལྟུང་བ་གཞན་གསུམ་པོ་ཡང་བྱུང་ངོ་ཞེས་ཕས་པའི་བསྐུར་བ་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་རོ... གསུངས་པས་དེའི་གཞན་རྒྱུད་ལ་ལྟུང་བ་སྐྱེད་ཚུལ་ཞུ་བ... ལས་བསྟན་ཏོ། །གསུམ་པ་ནི། གང་ཟག་གཅིག་ལ་མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཕམ་པ་བྱུང་། སློག་གཅོད་པ་སོགས་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ན་ཕམ་པ་རྣམས་རིམ་ཅན་དུ་འབྱུང་... བར་ཞུ་བ་ལས་གཅིག་ལ་ཕམ་པ་བཞི་ཡང་འབྱུང་། ཞེས་

གསུངས་སོ། །གཅིག་ཆར་སྐྱེ་མི་ཤེས་ཐས་ཐ་དད་དོན་
གྱིས་ཡིན་དགོས། ཐམ་པ་གཞན་འབྱུང་བ་དགེ་སློང་
གཞན་དང་འདྲ་བར་བསྟན་ཏོ། །བཞི་པ་ནི། ཐྲན་ཆེར་
ལས།། གང་གི་ཚེ་ཟག་པ་ཟད་པའི་ཚེ་སྤར་གྱི་གྲལ་དང་
གསུངས་ཏེ། དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་ན་སྔོན་གྱི་གྲལ་མཚམས་
སྤྱར་འདུག་ཚོག་པར་གསུངས་པས་དེའི་སྒོམ་པ་མ་ཉམས་
པའི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། ལུང་གཏམ་
གྱི་གཞི་ལས་ཐམ་པ་གཅིག་བྱུང་ཡང་དེ་བབ་པ་ཞེས་བྱ་
བ་མིན། ད་དུང་དེ་ལ་འབུལ་རྒྱུ་ཡོད། ཕུལ་བའི་ཚེ་ན་
ཁྲིམ་པར་བབ་པར་ཞེས་ཀྱང་བྱ་གསུངས་སོ། །ཉམས་པ་
ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་ལྟ་
བུའི་ཉེས་བྱས་དེ་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་
ཞེ་ན། དགག་སྒྲ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཅི་འདི་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དགག་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
ཉམས་པ་ནི་དགག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཉམས་པ་ནི་
བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མིན་པས་སོ། སྔར་བསྙེན་པར་
རྫོགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྟུང་བ་གཞན་ལྟག་མ་སོགས་

འབྱུང་བ་ཡོད་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་བསལ་བ་གོ་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་གང་ཟག་དེ་གཉིས་ནས་ལྟུང་བ་ལས་སྲུང་ཞིང་ལྟུང་བ་ཀུན་ཏུ་སློང་བར་བྱེད་པ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ལྷག་པར་སྤྱོ་ཅིང་སྲུང་བ་བྱེད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

མ་ཆགས་པ་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཅི་འགྱུར་ན། (མ་སྐྱེས་པའི་དོན)མ་ཆགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཤད་གཞི། གང་ལ་ཆགས་ན་སྐྱབ་བྱའི་རྟེན་དེ་ཉིད་དམ། རྒྱུད་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཆགས། ཊཱིཀར། མ་སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤོབས་པ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས། རྒྱ་མཚན་ནི་འགལ་རྐྱེན་དང་མ་བྲལ་བའི་དབང་གིས་མ་ཆགས་སམ། མཐུན་རྐྱེན་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་མ་ཆགས་པའོ།། །རྐྱེན་འགའ་ཞིག་མ་ཚང་བའི་དབང་གིས་སོ། །ཞེས་གསུངས། གང་མ་ཆགས་ན་སྤོང་བཞིའམ་སྤོང་བ་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས། ཡང་ན་སོ་ཐར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་མ་ཆགས་སོ། །ཇི་ལྟར་མ་ཆགས་ན་བླང་བ་ལྟར་མ་ཐོབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་མ་ཆགས་སོ། །མ་ཆགས་པ་ལྟུང་

བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཟེ་འགྱུར་ཞེ་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། ཉེས་བྱས་དེ་
སྒྲུབ་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནམ་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ཞེ་ན་སྒྲུབ་པའི་
སྒྲས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་ཐད་ལ་
བདག་ཉིད་སྟོན་ཞིང་བར་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་ཡོད་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། ཀྐི། མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྒྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཚུལ་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཐོབ་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མ་ཆགས་པ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་ལ་སྦྱོར་ན་ཡང་
སྡོམ་པ་མ་ཐོབ་པའི་ཁྲིམས་པ་དང་འདྲ་ལྟུང་བ་ཅི་ཡང་མི་
འབྱུང་ངོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ཏེ་བར་མའི་སྡོམ་པ་ཡོད་
ལྟུང་བ་ནམས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་བྱས་སོ།
གསུངས་ཁྲིམས་པ་ཞིག་གིས་བཅས་པ་དང་འགལ་ན་བསོད་
ནམས་མ་ཡིན་བ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཀྱང་། ཉེས་བྱས་ཡིན་
ཟེར་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་མ་རྫོགས་པ་གསུམ་ལ་ཅིར་
འགྱུར་བསྟན་པ་ནི། བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་
བྱུང་བས་བླངས་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཡང་ངོ་། ཉམས་
པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་
སྡོམ་པ་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་

ང་ན་སྔོ་ལྗིའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའི་ཁྲབ་བམ་ཞི་ན་འདས་…
ཞེས་ཟ་ཤུད་གཞིར་བྱས་ནས་གང་གིས་འདས་ན་བསྐྱེན་པར་
མ་རྫོགས་པ་གསུམ་ཀྱིས་འདས་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ…
ཞེས་བྱ་བས་རྫོགས་པ་དང་རབ་བྱུང་ཞེས་པས་ཁྲིམ་པ……
བསལ་བ་ཡིན། ཊཱིཀཱར། དེ་ནི་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་པ་
ཡང་ཡིན་ལས་ན་བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ…
ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་གྱི་གླང་འདས་
བཤད་པ་ལ་དང་པོ་གླང་འདས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་བསྐྱེན་པར་…
མ་རྫོགས་ཤིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་མཁན་སློབ་གང་རུང་གི་དྲུང་
དུ་ཁས་བླང་ལས་འདས་དེ་རབ་བྱུང་གི་གླང་འདས་ཀྱི……
མཚན་ཉིད། གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ཚ་བའི་སྒོ་
ནས་དབྱེ་བ་ནི་སྡུམ་བརྒྱ་པ་ལས་གང་ཞིག་སྲོག་གཅོད……
གཞན་གྱི་ནོར་འཕྲོག་དང་། །མི་ཚངས་སྤྱོད་བརྫུན་བཅོས་
པའི་ཚང་སོགས། །གར་སོགས་འཕྲེང་སོག་མལ་ཆ་མཐོ་
བ་དང་། །ཕྱི་དྲོས་ཁ་ཟས་གསེར་དངུལ་ལེན་པ་སྤངས་།།
ཞེས་རགས་པ་བཅུ་དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་གཉིས་ལ་གསུངས། །
དེའི་ཐོག་ཏུ་ཉམས་པ་གསུམ་དེ་བསྟན་པས་བཅུ་གསུམ……

ཡིན་ནོ། །དགེ་སློབ་མ་ལ་རྩ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་རྗེས་
མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་དང་ཉེར་ལྔའོ། །ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་
དབྱེ་ན་རྩ་གཞི་གསོད་གསུམ་གཞི་མེད་ནས། སྤུན་འབྱིན་
པར་ལྔ་ཞེས་བཞིན་བཞེས། །འཕྲུ་དང་ཟས་ཤུང་ལྷག་
མའི་སྐུར། །ཉེར་འཇོག་འབྲས་ཆེན་འགེབ་དང་ཚང་། །
གར་གསུཔ་ཕྲེང་གསུམ་མལ་ཆེ་མཐོ། །དུས་མེན་རིན་
ཆེན་བཅས་མ་གསུམ། །དེ་ལྟར་སུམ་བཅུ་རྩ་གསུམ་སོ། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྒྲུངས་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་གཞན་ཡང་
ཡོད་དེ། དགེ་སློབ་མ་ལ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་དོ། །གསུམ་
པ་བསྡུ་བ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྡུ་ན་མཁན་པོ་འི་
དྲུང་དུ་ཁས་བླང་བ་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱི་དྲུང་དུ་ཁས་
བླང་བ་བཅུའོ། །དངོས་བསམ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྡུ་ན།
དངོས་པོ་གཙོ་ཆེ་བ་མི་ཚང་སྤྱོད་ལྔ་བུ་དང་། བསམ་པ་
གཙོ་ཆེ་བ་གཞན་རྣམས་སོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྡུ་ན།
གསོར་རུང་བ་འཆབ་མེད། གསོར་མི་རུང་བ་འཆབ་
བཅས་ཏེ་སུམ་བརྒྱ་པར། མི་གསོད་པ་སོགས་བཞི་
རྣམས་ཀྱིས། །དགེ་ཚུལ་ལས་ནི་ཉམས་འགྱུར་ན། དགེ་

སྐྱོང་བཞིན་དུ་དགེ་ཚུལ་ལའང་། །ཕྱིས་ནས་སྡོམ་སྐྱེས་
སྐལ་བ་མེད། །ཅེས་གསུངས། ངོ་བོ་འི་སྒོ་ནས་བསྡུ་
ན་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་གཉིས། རགས་པ་ལྔ་བཅུ་སོར་
ཕལ་ཆེར་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནོ། །མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྡུ་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཕམ་འདྲ་རི་ཉེས་བྱས་བཞི། བག་ཡོད་ཀྱི་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ཆང་། བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
གཞན་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་གྲངས་ངེས་ལ་གཉིས། དང་པོ་
དགོས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་གྲངས་ངེས་ནི། བསླབ་གཞི་ར་
ཀྱང་མང་ན་བསྲུང་མི་ནུས་སོ་སྙམ་པ་བྲི་ཛའི་བུ་ཧྲི་བུ་ལ······
བསླབ་གསུམ་བསྟན་པ་ལྟར་རགས་པ་བཅུར་གྲངས་ངེས། །
གཉིས་པ་དགག་བྱ་དང་ལྡོག་མཚམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གྲངས····
ངེས་ཚུལ་ནི། གཞན་གྱི་སྲོག་ལ་གནོད་པ་ལྡོག་པར་
གཅིག་པས་ན་སྲོག་གཅོད་པ་སྤང་བ་གཅིག་དང་། ལོངས་
སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་ལྡོག་པ་གཅིག་པ་མ་སྦྱིན་ལེན་པ་སྤོང་བ།
བསྡུ་བ་ལས་ལྡོག་པར་གཅིག་པར་རྫུན་ཚིག་དང་། མཁྲིར་
པ་ལས་ལྡོག་པར་གཅིག་པ་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་སྤོང་བའོ། །

ཕག་མེད་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཆང་། གློད་པག་ལས་
ལྡོག་པར་གཅིག་པའི་ཕྱིར་གར་སོགས་སྤྲོ་བ། རྒྱགས་
པ་ལས་ལྡོག་པ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ཕྲེང་སོགས། འདོད་
ཞེན་ལས་ལྡོག་པར་གཅིག་པ་ཁྲི་སྟན་སོགས་སྤོང་བ། དུས་
མིན་ཁ་ཟས་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་ཕྱིར་ཕྱི་དྲོས་ཟས་སྤོང་བ། །
ཡོ་བྱད་ནོར་མེད་ལ་ཆགས་པ་སྤང་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལེན་པ···
སྤང་བའོ། །ཀླུ་པ་གོ་རིམ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་
ཕྱོགས་ཡས་འདྲ་སོགས་ལྷ་ཕྱི་མ་གཉིས་དེ་ལས་ཡང་བ···
དང་། ཡང་དང་པོ་ཡས་འདྲ་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི་མི་དགེ་
བཅུ་དང་མཐུན་ནོ། །ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་
འདོད་ཡོན་མ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་གོ་རིམ་དང་བསྟུན་པར་ས
ངེས་དབང་དུ་བཏང་ངོ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་བྱ་སྦྱིན་པའི་ཚོ་དང་
བོ་སླུ་གར། དེ་ནས་ཕྲེང་བ་སོགས་འདོག །དེས་ནས་
སྟན་ཆེན་པོ་སོགས་བཤམས། དེ་ནས་ཟས་སྦྱོར།
མཛུག་དུ་རིན་པོ་ཆེ་འབུལ་བ་ལྷ་བྱ་དེ་དང་མཐུན་ནོ། དེ་
དང་མཐུན་པར་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི། འདོད་ཞེན་ལ་
ཞེན་པ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར···

གོ་འཕྲི་ཆེད་དང་གླུ་གར་གྱིས་ཐར་ལམ་ལ་བར་དུ་གཅོད་
པ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །དྲུག་པ་སྤྲ་བཤད་ནི། མཁན་
སློབ་གང་རུང་གི་དྲུང་དུ་དངོས་སུ་ཁས་བླང་བ་ལས་འགལ་
བའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པས་ན་བླང་འདས་སོ། །བདུན་པ་ཅི་
འགྱུར་བཤད་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་
བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར། ཁ་གཅིག་གེས་རྩ
བ་བཞི་ཡིན་པར་མི་འཐད་ཟེར། རང་ལུགས་ལ་དགེ་
ཚུལ་པ་མའི་ལྟུང་བ་སོ་གསུམ་པོ་ཡིན་གསུངས། དགེ་
སློབ་མའི་བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཉེར་ལྔ་ཡིན། བྱེད་
ལས་འཆབ་བཅས་ཛྲུང་ན་སླར་གསོར་མི་རུང་བ་དང་། །
འཆབ་མེད་བྱུང་ན་གསོ་རུང་ཚུལ་ནི་སྲུབ་བརྒྱ་པ་སྟེར་དྲང
བ་ལྟར་རོ། །དགེ་ཚུལ་ལའང་བསླབ་སྡོམ་སྦྱིན་པ་ཞིག་
ཡོད་གསུངས། གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་ལ་ཅི་འགྱུར་ལ་
གཉིས། ཕྱོགས་མཐུན་བསྡོམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་བདེ་ལྡག
དུ་ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་མེད་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དགེ་ཚུལ་
ལ་ཉེས་མེད་བྱེ་བྲག་དུ་བཤད་པ་ལས། འཆང་བ་དང་
ནི་འབྲལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ས་ནི་ཀོ་བ་དང་། །རིན་ཆེན་

རིག་དང་མི་ལ་རིག །འདང་ན་ཟ་བར་བྱེད་པ་དང་།
ལྗོན་ཤིང་འཛོག་དང་ཤིང་གཅོད་དང་། བྱིན་ལེན་མི་བྱེད་
ཟ་བ་དང་། ཆུ་སྦྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་དང་། དེ་བཞིན་
བསོགས་འཛོག་ཟ་བ་དང་། ས་བོན་འཛོམ་དང་བསླབ་
པའི་གཞི། ཅེས་སོ། །ལུང་ལས་དེ་ལྟར་བཅུ་གསུམ་
གསུངས༑ ས་བོན་འཛོམས་ཁ་དང་སྐྱེ་བ་གཅོང་པ་གཉིས་
སྤུ་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སློང་མའི་སྡོམ་པ་དང་བསྟུན་ནས་གསུང་
དེ་མའི་སྐབས་སུ་ས་བོན་འཛོམ་པ་ལྟུང་བྱེད་དུ་བཞག །
སྐྱེ་བ་གཅོད་པ་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་འདིར་ནི་དེ་ལྟར་……
གསུངས༑ བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ལྟ་བསྐུར་བྱས་
ནས༑ ལྟ་འཇོག་དགོན་པའི་འཁྲལ་སྤོང་དང་། །གསོག་
འཛོག་བྱེད་དང་དགེ་ཚུལ་ཅན། །མི་སྐྱ་འགྲོ་དང་བཅོ་
བརྒྱད་དོ། །ལྟ་འཛོག་(འདུལ་ཊཱི་ཀ་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བ་ལས)
བསོག་འཛོག་དགོན་པར་འཁྲལ། མ་སྨྲས་འདུན་སྐྱུར་
མ་རྫོགས་ཅན། །ཞེས་ཕྱོགས་མཐུར་ཕྱེད་བཅོ་བརྒྱད་དོ།
པས་པམ་བསྡུས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཕྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན།
དགེ་ཚུལ་མ་ལ་ཉེས་མེད་ཕྱེད་བཅོ་བརྒྱད་ཡིན་པ་སྔ་མ་དང་

འཇུམས་ཞེ་ན། ཁྱད་པར་འདི་ཡོད་དེ། དགོན་པའི་འབྲལ་སྐྱོང་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་མེད་པས་མའི་སྡོམ་བསྡུས…ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ནས་འདིར་ཡང་མ་བསྐྱངས། ཆོས་གོས་ཉིན་དང་པོ་ལ་འབྲལ་ ༡ བ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་ན་བྱིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་ ༢ གཞན་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ། ༣ རྗེན་བཅོས་དང་བཞི་སྟེ་ཉེར་གཅིག་གོ ། དགེ་སློབ་མ་ལ་ཉེས་མེད་བཅོ་ལྔ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་རྟོགས་ན། བསོག་འཇོག་ཟ་བ། ༡ བསོག་འཇོག་བྱེད་པ། ༢ བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ཁར་ཟ་བ། ༣ རིན་ཆེན་རེག་པ། ༤ རྩ་སྔོན་མོ་གཙང་བ་འདོར་བ། ༥ ས་རྐོ་ ༦ བ་རྣམས་རང་གི་སྡོམ་བསྡུས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་རུང་བས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དང་པོ་ཕྱོགས་མཐུན་གྱི་དངོབ་ནི། དགེ་སློང་ཕའི་སྡོམ་བསྡུས་ཀྱི་དབང་དུ་བཏང་ན་ཕྱོགས་མཐུན་ཉིས་བརྒྱ་དང་ཕྱེད་བཅོ་ལྔ་ཡིན། སྤང་འདས་དངོས་ཡིན་པ་ཉེར་གཅིག་ཡོད་དེ་གསོད་བཞི་མི་ཚངས…སྤྱོད། ༡ མ་བྱིན་ལེན་ ༢ ཆང་། ༣ ཕྱི་དྲོས་ཁ་ཟས། ༤ ཁ་ཅིག་གིས་འབྲས་ཆན་འགེབ་པ་མ་སྦྱིན་ལེན་ཡིན་ཟེར།

བརྟེན་གསུམ། གར་ཕྲེང་སོགས་ཉེས་བྱས་བདུན། གར་
གྱི་ནང་གི་ཁ་མ་སྐྲུར་བའི་གོས་འཆང་བ།༡ སྤང་གྱི་ཉེས་
མེད་ཕྱེད་དང་བཅོ་བརྒྱད་དང་བཅས་ན་གསུམ་བཅུ་སོ་དགུ་
ཡོད།། དེས་ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མཐུན་ནོ། །སྡོམ་
པ་ཉམས་པ་དང་བར་མ་ཉམས་པ་གཉིས། སྡོམ་པ་ཉམས་
པའི་ཕྲང་འདས་ལ་བཅུ་བར་མ་ཉམས་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་
དོ།། །གཉིས་པ་ཕྱོགས་མཐུན་དངོས་བཤད་པ་ལ་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་ལས། རྟག་དང་སྙིང་དང་སྣོད་དང་ནི། །ལོངས་
སྤྱོད་འཕྲུར་གཡེང་འདོད་པ་དང་། །གཅོད་པ་དང་ནི་གནས་
པ་དང་། །མ་གུས་མི་སྤྱོར་གཞི་ལས་བྱུང་། །ཞེས་
གསུངས་སོ། རྟགས་ཀྱི་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ནི་སྐྲ་དང་ཁ་
སྤུ་ཚད་ལྷག་འཇོག་པ། ཁྱིམ་པའི་རྟགས་བགོ་བ།
ཕྱོགས་མཐུན་ཛ་བལ་དང་ར་བལ་ལས་བྱས་པའི་གོས་གྱོན་
པ།། སྙིང་བའི་གཞི་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱོགས་མཐུན་ནི། རང་
དོན་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྙིང་བ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་ཉེ་མིན་
ཁྱིམ་པར་ཟས་སྙིང་བ། སྣོད་སྤྱད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་བ་རིན་
པོ་ཆེའི་ཁབ་རལ་ཕྱེད་པ་དང་། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་པ་

པོ་ཎི་ཁབ་རལ་བྱེད་པ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་ནི་སྤུ་དྲོས་ཁ་ཟས་དང་ཚང་སྤྱོད་པ། ཕྱོགས་མཐུན་སྤྱི་དྲོར་ཞོག་ཅང་ཟ་བ་ལྟ་བུ། འགྱུར་གཡེང་གི་གཞིར་གྱུར་ནི།། གར་ཕྲེང་འདོགས་པ། མལ་ཆེ་མཐོ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ། དེའི་ཕྱོགས་མཐུན་རྒྱ་ལ་བརྩེ་བ་སོགས། འདོད་པའི་གཞིར་གྱུར་ནི། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་། མ་བྱིན་ལེན་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་འབྲས་ཆེན་འགེབ་པ་རྣམས། ཕྱོགས་མཐུན་མཁྲིགས་ཚིག་ཛེན་སྨྲ། ཁྲུ་བ་འབྱིན་པ་སོགས་སོ།།

གནོད་པའི་གཞིར་གྱུར་ནི་སྲོག་གཅོད་པ། དགེ་འདུན་དབྱེན།། ཕྱོགས་མཐུན་དགེ་སློང་ལ་ཛེག་པ་སོགས། གནས་པའི་གཞིར་གྱུར་ནི་མཚན་མི་མཐུན་པ་གནས་ནས་བསྐྱད་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ། ཕྱོགས་མཐུན་ཁྲིམ་པ་དང་སྨུ་རྟེགས་ཅན་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ། མ་གུས་པའི་གཞི་གྱུར་པ་ནི། མཁན་པོ་ལ་མ་གུས་པ། ཕྱོགས་མཐུན་སློམ་བརྩོན་ཅན་ལ་མ་གུས་པའོ། །མི་སྡོང་བའི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་གསོ་སྦྱོང་དབྱར་གནས་སོགས་མི་བྱེད་པ།། ཕྱོགས་མཐུན་དབྱར་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་སུ་འཛུག་པའོ།།

སྣང་འདས་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་ལས་འདས་ན་ཅི……
དཀྲུར་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱོགས་ལས་མཐུན་པ་མ་ཡིད་ཀྱིའོ།།
ཞེས་གསུངས་པས། བཤགས་བྱ་མིན་ནི་སྣང་འདས་
དངོས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བསྒོམ་བྱ་ཡིན་སྟེ་སྣང་འདས་
དང་ཕྱོགས་མཐུན་པས་ཡིད་ཀྱི་བསྒོམ་བྱ་ཡིན་ནོ། །འོད་
ལྡན་ལས། ཅི་སྟེ་དེའི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་རྣམས་ལ་
ཡིད་ཀྱི་ཡིན་ནོ །ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་བསླབ་
པ་བྱིན་པ་ལ་ཇི་འགྱུར་ནི་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་ཤིང་རབ…
ཏུ་བྱུང་བའི་སྣང་པ་ལས་འདས་པ་ལ་ཉེ་བྱས་པས་མི་སྐྱེད་ན།
བསླབ་པ་བྱིན་པ་ཡང་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས…
པ་ཡིན་པས་དེས་ལྟུང་བ་ར་སྦྱོར་ན་ཉེས་བྱས་ལས་མི་སྐྱེད་
དོ་ཞེ་ན་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ནི་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་གསུངས། འདྲ་
ཞེས་པ་ནི་བཤད་གཞིར་བྱས། གང་འདྲ་ན་བསླབ་སྦྱིན་འདྲ།
གང་དང་འདྲ་ན་དགེ་སློང་ས་རང་གཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་
དང་འདྲ། གང་ལ་འདྲ་ན་དགེ་སློང་རང་གཞིན་དུ་གནས་པ་
གཞན་དང་འདྲ། གང་ལ་འདྲ་ན་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔའི་དེན་དུ་
འདྲ། ཀླུ་ཀྐར་ལས་བསླབ་པ་བྱིན་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ལྟུང་

པ་ལ་སྦྱོར་ན་དགེ་སློང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ།

ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་འདྲ་ན་དགེ་སློང་རང་གཞིན་དུ་གནས་

པ་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་ལྟར་

བསླབ་པ་བྱིན་པས་ཀྱང་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་

ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། ཇི་ལྟར་

དགེ་སློང་གི་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྦྱོར་

ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟུང་བ་འགྱུར་བ་དེ་

བཞིན་དུ་བསླབ་སྦྱིན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་

སོ། །འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན། བསླབ་སྦྱིན་ལ་དགེ་སློང་

རྣམ་དག་བཞིན་དུ་དགོས་པ་ཕལ་ཆེར་སྐྱབ་ཉུས་དང་ལྡན་དེ་

ཏྲིཀར་རང་གི་ཡུལ་ལ་དགེ་སློང་དང་འདྲ་བའི་བྲ་ཆོག་གོ །

ཞེས་གསུངས། འདྲ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི།

བསླབ་སྦྱིན་རྣམས་གྲངས་གིས་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན

ཟས་སྐྱེ་ལྷུའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་པའི་དོགས་པ

ཟསལ་བ་དང་། བསླབ་པ་བྱིན་ཡང་བསྙེན་རྫོགས་ཡིན

པའི་དགེ་སློང་དང་འདྲ་བར་བསླབ་དགོས་པ་གོ་བའི་ཆེད

ཡིན་ནོ། །སྟེ་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་སློང་རྣམ་དག་དང་

ཁྲིད་བར་མེད་དོ་ཞེ་ན་འདུན་པ་ཕྱིར་སྐྱུར་དང་། ལས་
བྱོལ་ནས་མི་སྨྲ་བར་འགྲོ་བ་གཉིས། ལས་ཀྱི་ཁ་ཀོང་མི་
འོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན། དགྲ་བཅོམ་བདེན་སྨྲ་གསུམ་
བསླབ་སྦྱིན་ལ་མེད་དེ། བསླབ་བྱིན་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་
དགྲ་བཅོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ནི།
བསླབ་པ་བྱིན་པ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྙེན་པར་རྫོགས་
པ་དང་འདྲའམ་ཞེ་ན་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ…
ཉིད་ཀྱང་ངོ་། །ཞེས་པའི་སྐབས་ལྡན་པའམ་འདྲ་བ་ཉིད་
ཀྱང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་གཞིར་བྱས། གང་འདྲ་ན།
བསླབ་བྱིན་དང་འདྲ། གང་དང་འདྲ་ན་བསྙེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་དང་འདྲ། གང་ལ་འདྲ་ན་དགེ་སློང་རྣམ་དག
གི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲ་བས་བྱིན་ལེན…
སྟོབས་རུང་ངོ་། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བསླབ་པ་བྱིན་
པ་དེ་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པ…
དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ་རང་གི་ཡུལ་ལ་ནི་བསྙེན་པར་རྫོ…
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོ། །ཇི་ལྟར་འདྲ་ན་མ་རྫོགས་
པས་དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་ན…

ཚགས།། རེག་ན་འཛིག་པ་ལྟར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས

པ་ལ་སྦྲ་མ་བྱས་ཀྱང་ལྟུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་བསླབ་

བྱེད་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ལག་ཉ་སོགས་ཀྱང་དགེ་སློང་རང་

བཞིན་དུ་གནས་པ་ལ་ལག་ཉ་སོགས་སུ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་

ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས། འདྲ་བའི་རྒྱུ་

མཚན་ནི་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་འབྱུང་ཞིང་ཚད་ལས་ལ་གནས···

དགོས་པ་དགེ་ཚུལ་དང་འདྲའོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་ལས།

བསླབ་པ་བྱེད་པ་ནི་ཚོ་ག་ཉམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདྲ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་བསླབ་པ་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་

ཅད་དུ་དགེ་སློང་གཞན་དང་འདྲ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ··

ནས་བསོགས་འཛོག་སོར་ལ་དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་

པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་ཕོག་བའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་

བསླབ་བྱེད་དེ་ལྟུང་བའི་ཕུར་ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་རྫོགས་པ་དང་

འདྲ་རམ་ཞེ་ན་དེ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་བསླབ་

བྱེད་དེ་བསླབ་བྱེད་ནང་ཕན་ཚུན་ལ་ནི་མ་རྫོགས་པ་དང་མི་འདྲ

སྟེ། འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་བཤད་གཞིར་བྱས་ནས ··

གང་མི་འདྲ་ན་བསླབ་བྱེད་ནི་འདྲ་གང་དང་མི་འདྲ་ན་མ···

རྫོགས་པ་རྣམས་དང་མི་འདྲ། གང་ལ་མི་འདྲ་ན་ལྟ་
མཚན་མཐུན་པའི་བསླབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་མི་འདྲ། ཇི་ལྟར་
མི་འདྲ་ན། དགེ་ཚུལ་གྱིས་བསླབ་བྱིན་ལ་བྱིན་ལེན་ཆག།
བསླབ་བྱིན་གྱིས་བསླབ་བྱིན་ལ་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས། བསླབ་
བྱིན་གྱིས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་བསླབ་བྱིན་གཞན་ལའང་
སོག་འཇོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །མི་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་
ན་བསླབ་བྱིན་བསླབ་བྱིན་དང་རང་བཞིན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །
རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། བསླབ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལ་བསླབ་པ་
བྱིན་པ་གཞན་ནི་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་མིན་ཏེ་རང་
བཞིན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །མི་འདྲ་བ་བསྟན་
པའི་དགོས་པ་ནི་ནང་པན་ཚུན་བྱིན་ལེན་མི་ཆགས་པ་དང་
ལྟུང་མང་འགྱུར་བས་སོ། །དེ་དག་གི་དོགས་པ་བསལ་
བའི། དགེ་སློབ་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐབས་བསླབ་
བྱིན་དགེ་སློང་མ་བསླབ་པ་བྱིན་པ་མོ་དེ་དགེ་སློབ་མའི་ཡུལ་
ལ་མ་རྫོགས་པ་དང་འདྲའམ་ཞེ་ན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །
བསླབ་བྱིན་དགེ་སློང་མ་དེས་དགེ་སློབ་མ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་
ཆགས་གསོག་འཇོག་བྱས་པ་དགེ་སློབ་མ་ལ་ཡང་གསོག

འཇོག་དུ་འགྱུར་རོ། །སྨོན་རབ་ཀྱི་མཁས་པ་ཕྱོགས་མེད་
སྐྱུ་མཆེད་རྣམ་གཉིས་སོགས་ཀྱིས་ཐམ་པ་འཆབ་བཅས་ལ་...
གསོར་མེད། འཆབ་མེད་ཡིན་ན་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་
བསླང་པ་བྱིན། དེ་ནས་ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསླབ་པ་བྱིན་
དགོས་པར་འདོད་དེ་འཆབ་མེད་འདགས་བྱེད་ཡིན་པར་...
འདོད། སྡོམ་གསུམ་ལས་སྡོམ་པ་སླར་ཐོར་ཞུས་པ་ནི་
དེ་ལྟར་འདོད་དོ། མདོ་སྡེ་བ་ནི་གསོལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་
སྦྱིན་མི་དགོས། ཆད་པ་ལས་ཀྱི་བསླབ་པ་སྦྱིན་པས་ཆོག་
གསུངས། བྱེ་སྨྲས་སྦྱིན་པའི་དུས་ནས་ཡིན་ན་ཁྱུང་མ་
མོ་ལས་སྐྱིར་ཐམ་བ་བྱུང་བ་ལས་སྐྱིར་ཐམ་པ་བྱུང་བ་ལ་...
སྦྱིན་དགོས་པར་བཤད། ཇི་ལྟར་བྱིན་ཚུལ་ནི། སྡོམ་པ་
འབོག་པ་མེད། བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར་དུ་ཆད་ལས་ལས་
གནས་དགོས། ཐམ་པའི་ཉེས་པ་འདག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
དགོས་པ་ནི་ཉེས་པ་འདག་པ་དང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་
ཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན། གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་
གཉིས། དང་པོ་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྗེན་པ་ནི་
དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐབས...

འདྲ་བ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་བཤད་གཞིར་བཞག །གང་འདྲ་ན་
སྤྱི་ཀུས་དང་སྨན་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་
བརྟེན་པ་སྟེ་གཟུགས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའི་དགེ་སློང་གི་འདུ་
ཤེས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ། གང་དང་འདྲ་ན་གཟུགས་མ་སྒྱུར་
བའི་དགེ་སློང་དང་འདྲ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། དེའི་
ཚེ་དགེ་སློང་དེ་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་བ་ནི་དགེ་སློང་གཞན་དག་
དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །གང་ལ་འདྲ་ན་
ལྟུང་བ་སྤྱི་ལྡོ་ལོ་ཐལ་མོ་ཆེ་སྐྱེད་པ་ལ་འདྲ། ཁ་ཅིག་གིས་
ཕམ་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་མ་བྱིན་ལེན་སྲོག་གཅོད་པའི་ལྟུང་
བ་བཞི་ལ་གཟུགས་སྒྱུ་མ་སྒྱུར་འདྲ་ཟེར། གཞན་ལ་མ་
སྒྱུར་བ་དགོས་ཟེར་ཡང་། རང་ལུགས་ལ་ནི་སྤྱི་ལྡོ་ཐལ་
ཆེར་སྐྱེད་པ་ལ་འདྲ། བལ་ཐོགས་པ། སྐྱེ་བ་གཅོད་པ།
ས་ཀོ་བ་གསུམ་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་ལ་
གཟུགས་གཞན་དུ་མ་སྒྱུར་བ་དགོས་པར་འདོད་དོ། །ཇི་
ལྟར་འདྲ་ན་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་
དེ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གཟུགས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བ་ལ་ཡང་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་ངོ་། །འདྲ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་

བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་ཚེ་དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས····
ཡོད་པ་གཙུགས་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་བསམ་པ··
མ་འགྱུར་བར་བསམ་པ་རང་གཞིན་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ།།
གལ་ཏེ་བྱེད་པའི་དུས་ན་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པའི་འདུ······
ཤེས་མ་བརྗེད་པར་གྱུར་ན་ལྟུང་བ་འདྲ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་འདྲ··
བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་གཙུགས་གཞན་དུ་གྱུར་བ་ཙམ་
གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་དམ་སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བའོ། །
གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། མེད་ན་ནི་ན་སྨད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་
པའི་སྐབས་གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པའི་····
དགེ་སློང་དེ་ལ་གཙུགས་གྱུར་སྟོབས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དགེ····
སློང་ཡིན་སྙམ་པའི་འདུ་ཤེས་གཏན་ནས་མེད་ཅིང་བརྗེད·····
པར་གྱུར་ན་ནི་དེ་ལྟུང་བ་ལ་སྦྱོར་ན་དགེ་སློང་གཞན་དང·····
མི་འདྲ་སྟེ་འདུ་ཤེས་ཉམས་པའི་ཕྱིར་ན་སྨད་ཡིན་ནོ། །
སྦྱོར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པའི་རྒྱུ་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
གཙོ་བོ་བཞི་ནི། སྨྱོ་བ་དང་། སེམས་ཁྲོང་ནས་འཁྲུགས་
པ་དང་། ཟུ་ངན་དང་། དགེ་སློང་གི་འདུ་ཤེས་མེད་
པའོ།། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་དངོས་གཞི་སྐྱེད་ཀྱང་། ལྟུང་བ

དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་རོ། །ལམ་པ་བཞི་ནི་གཅིད་ཕྲུག་
པོ། །སྒོམ་འཇུག་གཉིས། བཀྲལ་བ་སྟེ་ར་རོ་བ།
རྫས་ཀྱིས་སྐྱོལ་ཐ་སྟེ་བཞིའོ། །དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ནི་
དཔེར་ན་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས། དེ་ནས་གཅིད་ལོག་
ན་དངོས་གཞི་འབྱུང་ངོ། །གསུམ་པ་བསླབ་ཚིགས་ཀྱི་
ཡན་ལག་ལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཚིགས་སྔ་མ་ལ་སྦྱོར་
བ་བྱས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེ་ན་པའི་སྐབས་ཚིགས་སྔ་མ་དགེ་ཚུལ་
གྱི་དུས་ལ་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་མཐར་ཕྲུག་འགྲུབ་ཚང་གི་
སྦྱོར་བ་བྱས་པ་ཡང་རྫོགས་པའི་དུས་ལ་དངོས་གཞི་གྲུབ་…
ཀྱང་དངོས་གཞི་མི་འབྱུང་དེ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་དགེ་ཚུལ་
དེའི་རྒྱུད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྐད་དོ། །ཕྱི་མ་ལ་ཡང་དེ་
དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཚིགས་ཕྱི་མ་ལ་དེ་དང་
འདྲའམ་ཞེ་ན། ཚིགས་ཕྱི་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་
ཡང་གྲུབ་ན་ལྟུང་བ་དངོས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས། མ་རྫོགས་
པ་གསུམ་གྱི་དུས་ལ་དངོས་གཞི་རྫོགས་ན་ལྟུང་བ་དངོས་…
གཞི་འགྱུར། དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་སོ།

བསམ་ལྷུར་ངེས་དངོས་གཞི་ཆོ་ཕྱི་མར་གྲུབ་པ་ན་ན་སྣད་པ་
མེད་དོ། རྫོགས་པའི་རྗེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་ཁྲིམ་པར་
བབ་ན་ལྟུང་བ་མེད་དོ། །གསུངས། གཉིས་པ་ཞར་
བྱུང་ནི། རྫས་བཀག་པ་ངས་བཟང་པོ་ལ་ཡང་དེ་དང་ལྡན་
པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདྲ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་པའི་སྐབས་
སྲིན་བལ་སོགས་རྫས་བཟང་པོ་སྤུར་བཀག་པ་དེ་བས་ཀྱང་
ཆེས་བཟང་པོ་མོན་དར་ལྷ་བྱ་རིན་ཐང་ཆེ་བ་ཡང་བཀག་པ་
དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བུ་མོ་ལ་མི་
ཚངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པ་བཞིན་དུ་བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་
བཀག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་བསམས་གཏན་ཐོབ་པར་སྨྲ་
ན་མི་ཆོས་བླ་མའི་རྫུན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ང་ནི་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པའོ། །ཞེས་བྱས་ན་ཡང་མི་ཆོས་བླ་མ་སྨྲ་བ་ཡིན།
རིན་པོ་ཆེ་ཕལ་པ་ལ་རེག་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་ཧྭ་
ཡི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་བྲལ་བ་ལ་རེག་ན་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་
རོ། །ཕལ་པ་བས་མཆོག་ལ་ཡང་ཤྲིས་པར་བྱའོ། །གྲུ་
ཆེར་འགྲེལ་ལས། རྫས་རིན་ཆུང་བ་ལོགས་པར་ཕྱིན་
བྱེད་པ་བཀག་པའི་རྫས་དེ་བས་བཟང་པོ་རིན་ཆེ་བ་ལ་ཕྱིན་

བྱེད་པ་ལ་ཡང་བཀག་པ་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ །ཞེས་གསུངས་སོ། །སྨིན་བཤལ་དང་འདྲ་ན་གཞན་དུ་ཀུ་ལའི་རས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་ར།། །།འདིར་རྫས་བཀག་པ་བཟང་པོ་ཞེས་པའི་སྐབས། སྨིན་བཤལ་འབར་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། བཤལ་ཁྲར་སློབ་དང་གསེལ་དཔུལ་རེག །མདོན་ཚན་ཉེ་ཚོང་བསོད་པ་སློངས།། ཁབ་རལ་ལས་གྱུར་ཁྲབ་པའོ། །གསུངས་པ་རྣམས་ལས་ཆེས་མཆོག་དང་འདྲ་བ་ལ་ཡང་ལྟུང་བ་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བར་བཤད་དོ། །བཞི་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ། ཕྲུན་མོང་དང་ཕྲུན་མོང་མིན་པའི་རབ་དབྱེ། ཕྲུན་མོང་དང་ཕྲུན་མོང་མིན་པའི་དོན། མཚན་བྱེ་ས་ལ་ཅི་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཕྲུན་མོང་བ་དང་། ཕྲུན་མོང་མིན་པའི་རབ་དབྱེའོ།། །།དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཇི་འདྲ་བའི་རབ་དབྱེའི་ལྟུང་བ་ཕྲུན་མོང་བ་ནི། ཕམ་བཞི་བསམ་སྐྱུན་དང་སྒྱུར་འདེབས་གཉིས། འཆང་འཇོག་སློང་དང་སློང་རིགས་དང་།། །།ལྷགས་པ་སོ་སོར་སྒྱུར་དང་གསེར། །མདོན་

ཆེན་ཉོ་ཚོང་རླུང་བཟེར་ཚོལ། འཕྲག་གཉེ་མ་རྫུན་འདོན་
ཟླ་མ་བརྡེན། ས་བོན་འདེབ་དང་རིམ་ལྷག་དང་། འདུག་
གནས་བྱེར་དང་དུས་མིན་དང་། ཁ་ནས་མིད་དང་སྒྲོག
ཆགས་བཅས། གཅེར་བུ་དམག གསུམ་མེ་ནུབ་ལྷག །
ཁ་དོག་ལོ་ས་པ་ཚ་བའི་དུས། དུད་འགྲོ་རྩེ་སྤྲེད་གཞི་
མེད་དང་། ཀུས་དང་ཀོ་དང་མགྲོན་དང་ཆང་། དུས་
མིན་གྱི་དྲོ་དུས་མིན་སྐྱུ་རིང་དང་། ཁབ་རལ་ཁ་དེངས་
གཡན་ངད་གཞིགས་གསོ། ཞེས་སོ། པའི་ཉེན་ལ་སྐྱོར་
བ་བྱས་ནས་མའི་རྟེར་ལ་རྫོགས་ན་ལྟུང་ངར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་
ཟླ་བཅུ་རྩ་ཟླའི་ ། འགའ་ཞིག་ཟླ་བཅུ་རྩ་བདུན་ཡོད་པར་
འདོད། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རབ་བྱེ་ལ་གསུམ།
དང་པོ་མཚན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། བསྒོ
སྐྱུར་བཞི་དང་སྒྲོག་པ་དང་སོགས། འདི་ལ་རྗེས་མཐུན
མིང་ཙམ་གྱི་ཐུན་མོང་ཡང་ཟེར། ལྟུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་
ཡང་། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཆུང་ཟད་མི་འདྲ། གཉིས་པ་
མཚན་མི་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟུང་བ་ཐུན་མོང་
བ་ནི། འཁྲུ་འཇོག་པ་དང་འདོན་པ་དང་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཚོ་ག་འཛིགས་པ་ནི ཁྲལ་དང་ཡང ཁ་ཟ་བ་དང་།
གསོག་འཇོག་བྱེད་དང་ཟ་བ་བཞི། །ཞེས་བསྟན་པ
བརྟགས་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ ཐུན་མོང་མིན་པ་ནི།
དགེ་སློང་ཕའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སུམ་བཅུ་སོ་བརྒྱད་ནི།
འབྱིན་པ་ནས་ནི་བསྙེན་བསྐུར་བསྡུགས་པའི་བར་སོགས་ ...
དང་། དགེ་སློང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་ལྔ་
བཅུ་རྩ་གཅིག་ནི། ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་རྣམ་བཞི་
དང་སོགས། གོང་གི་དགེ་སློང་ཕའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
སོགས་བརྒྱད་དང་། མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་དང་
ལྔ་བཅུ་ང་གཅིག་པོ་བསྲེས་པའི་བརྒྱ་དང་གྱ་དགུ་ཡོད་ལ་དེ་
མིན་པར། འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཟེར་བ་དང་།
འགའ་ཞིག་གིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་བཅུ་གསུངས་པའང་འདུག་
པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཟ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་
དོན་(ཕའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱུས་ནས་ཕའི་རྟེན་ལ་རྫོགས་པ
ལྟ་བུ་ཡིན། མའི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་མའི་རྟེན་ལ་
རྫོགས་པ་ཡིན) བཤད་པ་ལ་གསུམ། དངོས་དང་
དེའི་རྒྱུ་མཚན་དང་། སོ་སོ་རི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། དགེ་

སློང་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་བསྡུས་ཏེ་བཅས་པ་འདམ། ག་ཅིག་ལ་
ངཅམ་ཏེ་གཅིག་ཤོས་ལ་བསྒྲགས་པ་བསླབ་པ་ཉེར་འཛོག
ལྔ་བྲ་ཡིན། གཉིས་པ་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕ་མ་གཉིས་ལུས་
མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། མཚུངས་ལྡན་
གྱི་སེམས་མི་འདྲ་སྟེ། ཕོ་དེ་མོ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་ཆེ་
བ་སོགས་སོ། །དེའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་
རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཆེད་དུ……
བཅས་པ་ཐ་དད་དུ་མཛད་དོ། །རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས།
གང་གི་ཕྱིར་ལུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་དབང་གིས་བསམ་པའི་བྱེ…
བྲག་ཏུ་འགྱུར་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྟུང་བ་
བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལོག་
ཤིག་ཏུ་རྣམ་བར་བཞག་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །
གསུམ་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་དོན་ནི། མཚན་
མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི། ཕ་མ་གཉིས་ཀ་ལ་
ལྟུང་བ་ཆེ་ཆུང་མཉམ་པོར་བཅས་ཤིང་ཡན་ལག་ཐུན་མོང་དུ་
འདུག་པས་སོ། །མིང་དང་ཚིག་མཐུན་པའི་ཐུན་མོང་བའི་
དོན་ནི། ཐུན་མོང་བའི་བསྡོམ་གྱིས་བསྡུས་ཤིང་ལྟུང་བ་

མཉལ་བྲོར་བཅས་ལ་ཡུལ་ལོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་འདུག་གོ ། །གསུམ་པ་མཚན་གྱི་མ་ལ་ཅི་འགྱུར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྐབས་སུ་མཚན་ཕོ་མ་ལ་སྒྱུར་བ་བྱུས་ནས་ཕྱི་མ་ལ་གྲུབ་པ་དང་ཕོ······མ་ལ་སྒྱུར་དངོས་གཉིས་ཀ་བྱུས་པ་ནི་མཚན་ཕྱི་མ་ཡང་······ལྟུང་བ་རྫོགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བའོ། །མིང་ཙམ་གྱི་ཐུན་མོང་པ་ལ་མཚན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ། ༢༨ མཚན་མི་མཐུན་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟུང་བ། ༡༠༡ ཐུན་མིན་གྱི་རིག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་དག་ཆེ་བ་ཆུང་བར······འགྱུར། ཆེ་བར་མི་འགྱུར། མཉམ་པ་ཡང་ཡོད། ཡོད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཡང་ཡོད། མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མེད། གཉིས་པ་རྒྱུ་མཚན་ནི། མཚན་འགྱུར་བས་ལུས་འགྱུར། ལུས་འགྱུར་བས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་སེམས་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས། མཚན་འགྱུར་བའི་དབང་གིས་ན་ལྟུང་བྱེད་ལྷག་པ་ནི་ན་སྐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་ན་སྐད་པ་ནི་ལྷག་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །མཚན་གྱུར་པ་ཞེས་པ་

གྱུར་ཐེབ་དང་པོ་གཉིས་ལ་དགོངས་སོ། །ཁ་ཅིག་གིས་
མཉམ་པར་མེད་པ་ཡིན་སྟེ་སྒྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའོ་ཟེར། །
གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན། རྒྱས་
བཤད། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པའོ། །དང་པོ་ནི།
མཚན་གྱུར་བ་ནི་དེའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་མདོར་བསྟན…
ཕྱུང་བའི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་མཚན་གྱུར་ཏེ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་…
པའམ་སྒྱུར་དངོས་གཉིས་ཀ་བྱས་པའི་ཕོ་མོ་ཕན་ཚུན་མཚན་
གྱུར་བ་ཡི་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ནི་དངོས་གཞི་དང་སྦྱར་ཀྱི་སྒྱུར…
བ་དེའི་ཞིང་ངམ་རྟེན་ཡིན་ཏེ། མཚན་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་སྦྱ
མའི་ལྟུང་བ་དེ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེའང་སྒྱུར་དངོས་
ཀྱི་ལྟུང་བའི་ཞིང་ཉིད་ཡིན་ཞེས་སྦྱིར་བཏང་ན་སྨད་པའི་དོན་
གྱི་སྒྱུར་བ་ཞེས་པས་སྒྱུར་བའི་ཞིང་ཡིན་པར་བསྟན། བྱས་
པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས་དངོས་གཞིའི་ཞིང་ཡིན་པར…
བསྟན། དཔེར་བརྗོད་ན་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཆེན་པོ་འི་སྒྱུར་
བ་བྱས་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་ནི་དགེ་སློང་
པ་ཞིག་གིས་གསོད་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་ཏེ་མཚན་གྱུར་ནས…
མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་དངོས་གཞིའི་ཞིང་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་དང་།

སྦྱོར་བའི་སྐབས་ཆེན་པོ་འི་སྦྱོར་བ་བྱས་ཀྱང་དགེ་སློང་གི།… ཁྲ་བ་འབྲིན་པའི་སྦྱོར་བ་ལ་ཞུགས་པ་བྱས། མཐར་ཐུག་པ་དང་དགེ་སློང་མར་གྱུར་ན་དངོས་གཞི་ཚང་བ་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ན། དེ་ལྟར་སྤྱི་མདོ་སྦྱོར་དངོས་ཀྱི་ལྟུང་བའི་ཞིང་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ཡིན་ཞིང་སྤྱིར་བཏང་ནས། གང་གིས་ཞིང་གང་གི་ཡིན་པ་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ཏེ་བསྟན་པ་ནི། ན་སྨད་པའི་དོན་གྱི་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས། སྦྱོར་བ་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། མཚན་གཞན་གྱི་དངོས་གཞི་རེག་པས་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་ཏེ་ན་སྨད་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ། སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་རྩོམ་པ་བྱེད་བཞིན་པར་མཚན་གྱུར་པ་ནི་ལྟུང་བ་ན་སྨད་པ་དེ་ཉིད…ལས་ཞིང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་གྱུར་དེ་མཐར་ཐུག་སྒྲུབ་ཚེ་ཕྱི་མའི་རྟེན་དེར་རེག་སྦོམ་གྱི་དངོས་གཞི་འབྱུང་…གི་རེག་ཕམ་མི་འབྱུང་ངོ། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་གཉིས་ཁྲི་གཅིག་ལ་རེག་བཞིན་དུ་ཉལ་ན་ཆུང་ངུ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་སྐྱ་རེངས་མ་ཤར་བའི་མདུན་རོལ་དུ་ཉལ་བ་ཉིས…

བྱས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པ་དེ་ལས་དེ་གཉིས་དགེ་སློང་མར……
གྱུར་དེ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་ལྟུང་…
བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་གཞིའི་ཞིང་ཡིན་པར་བསྟན་
པ་ནི། བྱས་པ་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ མཚན་
མ་གྱུར་བའི་དུས་སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་གི་སྦྱོར་བ་རྫོགས…
པར་བྱས་པའི། ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ནི་
ཕྱིས་མཚན་གྱུར་ནའང་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་གང་འདུག་གི……
ལྟུང་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། དཔེར་ན་དགེ་སློང་མའི་རིག
པས་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་གཞི་བྱེད་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་དུ་གྱུར་
ན་རེག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་གཏོགས་པའི་སྡོམ་པོར…
འགྱུར་རོ། །འདིས་དངོས་གཞི་བྱེད་བཞིན་པ་ལ་དགོས
པ་བཅད་པ་ཡིན་ནོ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དངོས་གཞི་
བྱེད་བཞིན་པ་མཚན་གྱུར་ན་སྔ་མའི་ལྟུང་བ་དེ་མཚན་ཕྱི་མ…
ལ་གང་འདུག་གི་ལྟུང་བར་ངེས་སམ་ཞེ་ན་དེའི་དམིགས……
བསལ་ནི། ན་སྨད་པ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་
སྐབས། མཚན་མ་གྱུར་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མཚན་
གཞན་གྱི་དངོས་གཞིར་ལྟོས་ཏེ་ན་སྨད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ…

ཐུས་པ་དེ་ནི་མཚན་ཕྱི་མ་ལ་འང་ན་སྐད་པ་རང་གི་ཁ་ན་མ་···
ཐོ་བ་ན་སྐད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱིས་ལྷག་པར་ནི་མི་འགྱུར་དེ་
དཔེར་ན་དགེ་སློང་མ་ཁ་བ་འཐྲིན་པའི་ལྟུང་བྱེད་ཅན་མཚན་
གྱུར་པ་ལྟུང་བྱེད་དེ་མཚན་ཕྱི་མ་དགེ་སློང་དེ་ལ་ལྟུང་བྱེད་···
དུ་འགྱུར་གྱི་འཐྲིན་པའི་ལྷག་མ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །
མཚན་འགྱུར་བའི་ལྟུང་བ་མཉམ་པོ་སྤྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ···
ཐུན་མོང་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ལ་ཆུང་བར་ཆེ་བར་འགྱུར་བ་དང་ ···
མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་མེད་དོ། །ཐུན་མོང་གི་ལྟུང་
བ་དེའི་ཞིང་ངས་རྟེན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤྱིར་བཏང་། སྤྱོར་
བ་ན་སྐད་པའི་དོན་གྱིས་སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་དངོས་གཞི···
ཡང་མཚན་གྱུར་པ་ན་ན་སྐད་པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཞིང་ཡིན་ནོ། །
བས་ལྡང་། མཚན་གྱུར་པ་དེ་ལྟུང་བ་ན་སྐད་པའི་དོན་གྱི་
སྦྱོར་བ་གང་ཡིན་པ་ཉིད་ལས་ཞིང་ཡིན་ནོ། །མཚན་ལ་
གྱུར་པའི་སྐབས་སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་གི་སྦྱོར་བ་རྫོགས···
པར་བྱས་ནས་དངོས་གཞི་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་མཚན···
གྱུར་ན་ལྟུང་བ་དེ་ནི་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ཉིད་ལ་གང་འདུག་གི···
ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དམིགས་བསལ་ལ་ནི་

ཕྱི་མའི་ལྟུང་བ་དེ་སྤྱི་མ་ལ་གང་འདུག་གི་ལྟུང་བར་ངེས་…
རྣམས་ཞི་ན་མཚན་མ་གྱུར་བའི་གནས་སྐབས་སུ་སྦྱོར་བ་བྱས་
མཚན་གཉན་དགེ་སློང་ཞིག་ལ་ལྟོས་ན་ན་སྨད་པ་ཉིད་དུ……
འགྱུར་གྱི་ལྷག་པ་ནི་མི་འགྱུར། རང་གི་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་
ཉིད་དམ་མཚན་གཞན་ལ་ལྟོས་དེ་ན་སྨད་ཡིན། རང་ལ་ན་
སྨད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞག་བཅུ་ལ་ལོན་པ་ནི་ཆ་ཉིད་དོ་ཞེས་
པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བཟེད་ལྷག་པ་ཞག་བཅུ …
ལས་འདས་པར་བཅང་ན་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་
མའི་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་བཅང་ན་སྤང་བར་འགྱུར …
ནོ། །དགེ་སློང་གིས་ཞག་དགུ་བཅང་པ་མཚན་གྱུར་ན་
མའི་རྗེན་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞི་ན་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་
བཟེད་ལྷག་པོ་ཞག་བཅུར་མ་ལོན་པ་དགུ་ལྟ་བུ་ལ་བཅང་པས་
མཚན་གྱུར་ན་ཞག་དགུ་པོ་དེ་ནི་དགེ་སློང་མའི་རྗེན་དེ་ལ་ …
ལྷུང་བཟེད་སྐྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་པོ་འི་ཆ་ཉིད་དམ་དེའི་ཁོངས་…
སུ་གཏོགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །
ཞིང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཉམས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཁ་
ན་མ་ཐོ་བ་ཐུན་མོང་མིན་པ་འདི་ཉིད་འཛོམ་གྱི་ལྟུང་བ་ལྔ་…

བའི་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱུར་བའི་མཚན་གྱི་མ་ལ་ལྟུང་བ···
དེའི་ཞིང་མ་ཡིན་པ་དགེ་སློང་གི་རྟེན་ཉིད་ལ་སྤྱར་བྱས་ཀྱི···
ལྟུང་བ་ཉམས་ཤྲིང་ཞིག་པ་ཡིན་པས་དེའི་དངོས་གཞི་དང···
ཉ་སྐྱར་པ་གང་ཡང་མེད་པས་ལྟུང་བ་དེ་བཞགས་པ་ཡང ···
བྱ་མི་དགོས་སོ། །

༄ དེ་ལ་ཉེས་པ་བཅབས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པའི་སྐབས་བཅབ་ཉེས་དེ་ཕྱུལ་མཚན་མཐུན་པ་ལ་བཅབ····
དགོས་། མཚན་གྱུར་བ་སྤྱར་ལྟུང་བ་བྱས་པ་དེ་ཞིང་
མཚན་ཕྱི་མ་དེ་མིན་པ་ལ་ལྟུང་བ་དེ་ཉམས་ཞེས་བཤད་པ··
དེ་ལ་སྤྱེ་དེས་ན་ཉམས་པ་བཅབ་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་བྱས་པ···
ཡང་མཚན་གྱུར་པའི་ཚེ་ཉམས་པ་མིན་པ་མིན་དེ་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་གསུངས། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་དེས་ན་དགེ་སློང་
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅབས་ནས་མཚན་འགྱུར་དེ་དགེ་སློང··
མ་ཉིད་དུ་གྱུར་ན་སྦྱོ་བ་ལས་བྱ་མི་དགོས་སོ། །ཞེས་
གསུངས་། ཞར་བྱུང་བཤད་པ་ནི། མགུ་བ་སྤྱད་པ་ན་
དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས། མཚན་མ་གྱུར་

པའི་གོང་དུ་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་། མགུ་བ་སྤྱོད་པ་ཟ་ཆེན་བྱུང་
ན་མགུ་བ་འབྲོ་ནས་སྤྱོད་པར་བྱའམ་ཞེ་ན། ལ་ཆེན་སྤོ་མའི་
རྗེན་ལ་ཉེས་པ་ལས་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་མགུ་བ་ཞག་དྲུག་
གསལ་བླ་བ་ཕྱེད་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་མཚན་ཕྱི་མ་དེ་ལ་དབྱུང་བའི་...
དོར་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བསྐྱར་ནས་སྤྱོད་དགོས་
པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ད་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་
ནི། འདི་ལ་ཚོག་རྣམས་ཀུར་ད་ཞེས་པའི་སྐབས་མཚན་
གྱུར་པ་འདི་ལ་ཚོག་སྡེ་བཅས་པ་རྣམས་འཕོས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མཚན་གྱུར་པ་ལ་ལྟུང་བ་ཆེ་བ་ཆུང་
བ་དང་ཡོད་པ་མེད་པར་གྱུར་བ་དང་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་དོན་མེད་
པར་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་ལས་གང་
གི་ཕྱིར་བྱས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞིང་མེན་པ་ཉིད་ལ་
ཉམས་སོ། །མགུ་བ་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་
ཞེས་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་བྱེད་པར་མཚན་
གྱུར་ནས་ནི་ཕོད་གྱུར་ནའང་། ཕོའི་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་
ལྔ་བཅུ་བསྲུང་། མོར་གྱུར་ནའང་ལྔ་བརྒྱ་བསྲུང་།
ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱུད་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡུལ་བཤད་

པ་ལ་ས་ཚན་བཞི་ཡོད་པའི་དང་པོ་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་
དོགས་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་
ལྟུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། དེའི་ཚེ་
ལུས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་པའི་སྐབས་སུ་སྲོག་གཅོད་
བྱ་དེ་ཡིན་ནས་ཡང་ན་རིག་པ་བྱད་མེད་དེ་ཕོ་མོར་གྱུར་བྲ་
དང་མོ་ཕོར་འགྱུར་བ་ཡོད་ན་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པོ་
ཡིན། འདས་མ་འོང་གི་ལུས་གསུམ་ཡོད་ན་ལྟུང་བའི་
བྱེད་པ་པོ་གང་ཡིན་ཞེ་ན་ད་ལྟར་གྱི་དུས་དེའི་ཚེ་ལུས་དེ་
ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སྦྱོར་བའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་
གྱི་ལུས་དེ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན། དངོས་གཞིའི་དུས་སུ་
ད་ལྟ་གྱི་ལུས་དེ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན་ནོ། ཡང་ན་སྦྱོར་
བ་དང་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའི་དུས་དེའི་ཚེ་གང་ལས་ལྟུང་
བ་འབྱུང་བའི་ཕུལ་དང་གང་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་
ལུས་གནས་སྐབས་གང་དུ་གནས་པ་དེ་སྦྱོར་བ་དང་དངོས་
གཞིའི་དུས་སུ་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་དེ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན་ཏེ་
སྦྱོར་བའི་དུས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོར་ལྟུང་གི་ལྟུང་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན་ནོ།།
དཔེར་བརྗོད་ན་དགེ་སློང་གི་སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་

རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉལ་ན་མཚན་འདས་ན་སྦྱོར་བ་ཉེས་
བྱས་དངོས་གཞི་ལྷག་མའི་ཚར་གཏོགས་ཀྱི་སྦོམ་པོ་འོ། །
དགེ་སློང་གིས་རྒྱགས་སེམས་དང་བཅས་པས་སྐྱེས་པ་ལ་…
རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཉལ་བའི་ཚེ་མཐར་ཕྱུར་ཕྱུང་པ་…
དང་སྐྱེས་པ་དེ་མཚན་གྱུར་ན་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི་…
རིག་པའི་ལྷག་མའོ། །ཉིས་ཀ་མཚན་གྱུར་ན་སྦྱོར་བ་ཉེས་
བྱས་དང་དངོས་གཞི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་གིས་བུད་
མེད་ལ་རིག་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་སྦོམ་པོ་དེའི་ཚེ་མཚན་…
གྱུར་ནས་སྐྱེས་པར་རེད་ན་ཡང་དངོས་གཞི་སྦོམ་པོ་འོ། །
དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མའི་ཆགས་སེམས་དང་བཅས་པའི་…
བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་དངོས་…
གཞི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །དེའི་ཚེ་མཚན་གྱུར་ནས་སྐྱེས་པར་
སོང་ན་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི་རིག་པའི་ཕམ་པའོ། །
གཉིས་ཀ་དགེ་སློང་ཕར་གྱུར་ན་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་དངོས་…
གཞི་སྦོམ་པོ་འོ། །དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་རིག་པའི་
སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་ཚེ་ཕམ་པའི་སྔོར་གཏོགས་ཀྱི་སྦོམ་པོ་…
དང་སྐྱེས་པ་དེ་མཚན་གྱུར་ན་དངོས་གཞི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་རྒྱུན་ཞུགས་གི་རྟེན་ལ་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་སྦྱོར་ལྟུང་གི་བྱེད་པ་པོ་རྒྱུན་ཞུགས་དང་། ཕྱིར་འོང་གི་རྟེན་ལ་ངོས་གཞི་བྱས་ན་དངོས་གཞི་བྱེད་པོ་ཕྱིར་འོང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བའི་ལུས་ཉེས་མཚོན་པ་ཙམ་ཡིན། མཚན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་མཚན་མཐུན་པ་དེ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། །ལྟ་བ་མཐུན་པ་དགོས་པ་ཡང་ངོ་། གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་རང་འགྲོ་བ་གར་གདོགས་ཀྱི་ལུས་ལྟུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། གཞན་ལས་སྐྱེས་པ་ན་རང་གི་འགྲོ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། མ་མི་ཡི་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་གླིང་གླིང་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་ནི་རང་གི་འགྲོ་བ་མི་ཉིད་མ་ཡིན་པ་མིན་ཏེ་མི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ངེས་པར་ཕ་མའི་འགྲོ་བའི་རིགས་རྒྱུད་ལས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ནི་དགོས། དེ་ལྟ་བུ་དེ་བསད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་ལ། རིན་ཐང་ཚང་བ་བཀུས་ནའང་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ། །མ་མི་ལས་མ་མ་ཡིན་སྐྱེས་པ་ནི་མི་མ་ཡིན་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །མི་ལས་སྐྱེས་པའི་དུད་འགྲོ་བསད་པའི་

སྦྱོར་བ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི་ལྟུང་བྱེད། མི་ལས་
སྐྱེས་པའི་མི་མ་ཡིན་གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་
དངོས་གཞི་སྦོམ་པོ་ཡིན་ནོ། ཞར་བྱུང་ནི། ཏིང་ངེ་
འཛིན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཟད་པ་པ་ལ་གནོད་པ་བྱས་ན་ལྟུང་
བྱེད་དོ། །གསུམ་པ་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཞན་ལ་བརྟེན་
པའི་དོགས་པ་བཅད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཀར་གཏོགས་ཀྱི་
ལུས་ལྟུང་བའི་བྱེད་པོར་བསྟན་པ་ནི། འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་
རྣམ་པ་བརྟེན་པ་བསད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐབས། །
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་རང་གི་རྒྱུད་
གང་དུ་གཏོགས་པའི་ལུས་དེ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོར་བཞག་
པ་ནི། མི་གང་ཞིག་གིས་སྔགས་དང་རྫས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་
གཞན་དུད་འགྲོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟེན་པར་ཚུལ་བཟུང་
ཡོད་པ་ལ་མ་མིར་ཡིན་པར་ཤེས་པའམ་མ་ཤེས་ཀྱང་བསད་
ན་ཕམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་མི་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་གཙོ་ཆེ་བ་མིན་ནོ། །དངོས་གཞིའི་
སྐབས་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དུད་འགྲོ་ཡིན་པར་འདུ་
ཤེས་ན་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་དངོས་གཞི་ཕམ་པའོ། །དོགས་

གཅོད་ནི། འོ་ན་མཆོད་སྦྱིན་ལ་ལྷས་བྱིན་གྱིས་འདུ་ཤེས་ནས་བསད་ན་ཕམ་པར་ཐལ། མི་སྡུག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་བསད་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མ་བྱུང་། ལྷས་བྱིན་དང་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། མི་སྡུག་ཏུ་སྤྲུལ་པ་ནི་ཞེས་རྒྱུད་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཚུལ་རྒྱལ་ལོ་ཀྲུ་ད་ཡ་ན་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ། བུ་གཙུག་ཕུད་ཅན་པ་སྣ་ཅན་གྱིས་ན་གོ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་པ་དང་ཕ་···བསད་པའི་མཚམས་མེད་པ་གཉིས་འབྱུང་ངོ་གསུང་ནས། ཕས་བུ་ལ་འཕྲིན་དུ་བསྐུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གི་དགྲ་བཅོམ་པ་བསད་ན་ཕམ་པ་དང་མཚམས་མེད་···གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །མི་ལ་མི་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་རེད་སྙམ་ནས་སྦྱོར་བ་ལ་ལྟུང་མེད། དངོས་གཞི་ཕམ་པ་འབྱུང་བ་སོགས་བཞི་ཞེས་དགོས། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོགས་པ་བཅད་ནས་སྔོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་འཕེན་པ་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་པའི་ལུས་ལྟུང་བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྟན་པ་ནི། གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས···

པའི་སྐབས་སུ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཚ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་ནི་
ལྟུང་བ་སྐྱེར་པའི་ཡུས། སོ་སོ་འི་སྐྱེ་བོ་ལྟ་བུའི་ལུས་
གཅིག་གི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གནས་སྐབས་གཞན་ཐོབ་པ་ནི… ·
སྔར་གྱི་མི་དེ་ལས་ཤེས་རྒྱུད་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །
འཕེན་པ་གཅིག་པའི་འཕང་བའི་ལུས་གཅིག་དེ་ལྟུང་བ…
ཕམ་པའི་བྱེད་པ་ཡིན་པ་མ་འདྲའོ། དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་
ལ་བརྟེན་ལྟུང་བྱེད་དགྲ་བཅོམ་པ་ལ་བརྟེན་ན་ཡང་ངོ་། །
དམག་ལ་ལྟ་ན་ལྟུང་བྱེད། འཕགས་པའི་སྤྲུལ་པའི་དམག་
ལ་ལྟ་ན་ཡང་ལྟུང་བྱེད་དོ། །འདུལ་བ་ལས། རྒྱན་ཞུར་
གསོད་པའི་སྦྱོར་བ་བྱས་ནས་དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་ན་མཚམས…
མེད་དང་ཕམ་པ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བར་བཤད་ན། མཛོད་
ལས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། བསྟན་འགོག་དགྲ་བཅོམ་
པ་ལ་མིན། །ཞེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འདུལ་མདོན་གཉིས་
ལུང་དོན་ཙུང་ཟད་མི་འདྲ་བྱས་ན་ཚིག་གསུངས། ཁ་ཅིག་
གིས་མི་འགལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ཡོད་གསུངས། གསུམ་
པ་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བ་ཕྲ་དང་དུ་སྤྱི་ཚུལ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་
པ་ལ་གཉིས་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་ངོ་། །དང་པོ་དངོས་ལ་

ནང་གསེས་ས་བཅད་ཀླུ་ཡོད་པའི་དང་པོ་བསླབ་རྒྱུན་ཐ་དད་
བརྟེན་པ་ནི། ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་ལ་འོང་བ་ནི་ཐ་དད་
དོ་ཞེས་པའི་སྐབས། ཐ་དད་དོ་ཞེས་བཤད་གཞིར་བྱས་
ནས། དགེ་སློང་གིས་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་ཁང་པ་བཟོ་
བརྩམ་བྱས། དེ་ནས་ཁྲིམས་པར་བབ་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱི་བཅས་མཚམས་ལས་འདས་པའི་ཉེས་པ་དེ་མེད་པ་ཉིད་
ཡིན་ལ་ཁྲིམས་པ་དེ་སྐོར་བསྙེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་ནས་
སྔར་གྱི་བཟོ་འགྲོ་དེ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ནས་དགེ་སློང་
གི་བསླབ་རྒྱུན་སྤྱི་མའི་སྐབས་བྱས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ལྟུང་བ་
ན་སྐྱིད་འོང་། བསླབ་རྒྱུན་ཕྱི་མ་ལ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་
པའི་ཚེ་དངོས་གཞིའི་ཉམས་པའི་ན་སྐྱིད་ཀྱི་ལྟུང་བ་འབྱུང་།
ལྷག་མ་དངོས་ནི་མི་འབྱུང་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཤད་
པ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐབས། ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་
པ་གཞིར་བྱས་ནས། གང་ལས་ཐ་དད་ན། བསམ་པ་
རྒྱུན་སྤྱི་མ་ལ་སྡུན་ནས་ཁང་པ་ལྟ་བུ་བརྩམ་པ་ལས་ཐ་དད།
གང་ལས་ཐ་དད་ན། བར་སྐབས་སུ་བྱེད་འདོད་ལོག་པའི་
གང་ཟག་ལ་ཐ་དད། གང་ཐ་དད་ན། སྦྱོར་བ་བརྩམ་

ནས་བསམ་པ་ཐག་པས་བཏང་བ་བསམ་རྒྱུན་ལ་སྨོན་ནམ····
ཁང་པ་ལྷ་ཁྲུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་བྱ་བ་དེ་ཐ་དང་། ཐ་དད་
པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཁར་སྐབས་སུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡོག···
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ལས་
ཐ་དད་པས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་པ་དང་། དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་དང་
དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་བསམ་རྒྱུན་
ཐ་དད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་ཕྱིར་བཅོས་སོ་སོར་དགོས་པ···
དང་། བསམ་རྒྱུན་གཅིག་ལ་དེ་དག་གི་བྱ་བ་རྫོགས་པར་
བྱས་པ་དགོས་པ་གོ་བའོ། །གཞི་གཅིག་ལ་དུ་མ་ཉིད་
བཅས་པ་ལ་ནི་སོགས་ཀྱི་སྐབས། གཞི་གཅིག་ག་བྱ་བ་
གཅིག་ལས་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་རིགས་དུ····
མཐའ་བསྙབ་གཞི་དུ་མ་ཉིད་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་བསླབ་
གཞི་ཇི་སྙེད་བཅས་པ་དེ་སྙེད་ཀྱིས་ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། །
དཔེར་ན་གཞི་གཅིག་ལ་བསོག་འཇོག་དང་ལག་ཉ་དང་། །
བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་། ཕྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་ཟོས་པའི་ལྟུང་
བ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཚ་ནི་དེར་གཏོགས་སོ། །
ཞེས་པའི་སྐབས། ལྟུང་བ་འདི་རྣམས་ལ་ཚ་ཅན་དང་ཚར་

གདོགས་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ། མེ་ཚངས་སྤྱོད་ཆ་ཅན། ཆར་གདོགས་ནི། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་ཀྱི་འདུག་འགྲེང་། འཁྲིན་པ། འཁྲིག་ཚིག་སྨྲ་བ་སོགས་ཡིན། དེ་བཞིན་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆར་གདོགས། བྱིན་འཕྲོག ། བསྐོས་བསྐུར་། སྐྱོད་པ། སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མི་གསོད་པའི་ཆར་གདོགས། སྲོག་ཆགས་འདེབས་རྫ་དང་ས་བོན་དང་། སྐྱེ་བ་འཛོམས་པ། ས་བཀོ་བ། རྩོད་པ་དང་བཅས་པའི་གཞི་མི་གཏོང་བ། མི་ཆོས་བླ་མའི་ཆར་གདོར། པམ་ལྷག་གི སྐུར་འདེབས། བླ་མ་བདེན སྨྲ སོགས་ཡིན་ནོ། ། །ཕྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་མ་གདོགས་པ་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་སྐབས། ཁ་བ་ཕྱུང་བར་འདུན་པའི་འདོད་པས་ཁ་བ་ཕྱུང་བ་མའི་སྡོ་གསུམ་མ……
ཉམས་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གྲོ་བྱར་བ་དེ་འདྲ་མི་འབྱུང……
བས་པམ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་མ་གདོགས་པ་མའི་སྡོ་གསུམ་ཉམས་པ་ལྷ་བུར་ཁ་བ་འབྱིན་པ་ནི་འདྲེན་པའི……
དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའོ། །ཀུན་སློང་གཞན་ནི་ལྟུང་བ་གཞན་སྐྱེད་པར་བསྟན་ཏོ། །འདི་

ལ་རྨའི་སྒོ་རྣམས་སུ་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་མི་ཚངས་པར་བྱེད་པ་
དེ་མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཏེ་རྒྱུའི་ཀུན་སློང་
འབྱིན་པའི་བསམ་པ་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ལྷག་ཏུ་མི་འགྱུར་རམ་
སྙམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆ་དོ་འདི་ནི་སྔར་
དེའི་ཆ་ནི་དེར་དེར་གདགས་སོ། །ཞེས་སྨྲས་པ་དའི་
སྤྲོས་པ་ཡིན་ནོ། ཊཱི་ཀཱར། འོ་ན་ གང་ལ་མི་ཚངས་
པར་སྤྱོད་པའི་ཚོམ་པ་ལ་ཞུགས་པ་མ་ཁྲ་བ་འབྱུང་བའི་
དུས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་པའི་བྱ་བ་ལ་གནས་པའི་སྦྱོར་བ་དེ་
ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་གང་གི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞེ་ན།
སྦྱོར་བ་སྔ་མ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་ཉིད་ཡིན་ལ།
གང་ཚུན་ཆད་དེ་ལ་ཁྲ་བ་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་དེ་
ཚུན་ཆད་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་
ནོ། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལ་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ།
ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་དང་། དགེ་འདུན་
ལྷག་མར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་སྦོམ་པོ་འོ། །བྱ་བ་དུ་མའི་
འབྲས་བུ་ལྟུང་བ་རྣམ་པར་མི་བཞག་གོ །ཞེས་པའི་སྐབས།
མ་བྱིན་ལེན་ལྟ་བུ་སྦྱོར་བ་ཉུང་ངུ་ཉུང་ངུའི་བྱ་བ་བྱས། །

འབྲས་བུ་ཐ་དད་པ་དུ་མའི་བར་དུ་ཆོད་པས་ཐམས་ཅད་……

བསྒོམ་པས་རིན་ཐང་ཚང་ཡང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྟུང་བ་རྣམ…

པར་མི་བཞག་གོ །དེ་བཞིན་དུ་ཁང་པ་མང་པོ་བཟོ་བརྩོམ་

བྱས་པ། ཐམས་ཅད་བསྒོམ་ནས་ལྟུང་བ་འགྱུར་བ་མེད་དོ།།

ཕྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་ཕྱེད་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་

ཐམས་ཅད་གཞན་གྱིས་བྱས་ན་ལྟུང་བ་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་

རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ལྟུང་བ་བཅུ་དགུ་ནི། ཁང་པ་ཁང་ཆེན་

འཁྲུ་འཇུག་དང་སོགས་ནས། །རིམ་ལྷག་བཟོ་བྱེད་ཁབ་

རལ་བདུན། །ཞེས་སོ། །ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ན་སྨད་པ་དག་

གི་ཚོ་ཉིད་ནི་ན་སྨད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཁ་ན་མ་ཐོ་…

བ་ཐམ་པའི་སྐྱུར་བ་བདབ་ན་ལྷག་མ་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་

གསུམ་གྱི་སྐྱུར་བ་བདབ་ན་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་ན་སྨད་པ་ཐམ་ལྷག་གི་སྡེར་གཏོགས་པའི་སྦོམ་པོ་…

དང་སྦྱང་ལྟུང་མན་ཆད་ཀྱི་སྐྱུར་བ་རག་གི་ཚོ་ཉིད་ན་ན་སྨད…

པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་འདུན་འཁོར་ལོ་འི་རྗེན་བྱས་སོ། །

ཞེ་ར་ཉེས་བྱས། ངན་སེམས་ཀྱིས་ཁྲག་ཕྱུང་ངོ་ཞེས་པ་

ལའང་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོ་ཡིན། ཕ་བསད་པ་དང་མ་བསད་

པ་དང་དགྲ་བཅོམ་གསོད་པ་གསུམ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ·····

གཉིས༑ དངོས་དང་། ཞར་བྱུང་ངོ་། དང་པོ་ལ་

གཉིས༑ དངོས་དང་། ཏ་ཙང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་

དངོས་ནི། ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ཞུགས་པ་ནི་

བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས། དངོས་

གཞིའི་སྣང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་སློང་ངེས་པ་ཞེས་

དགོས་སོ་ཞེ་ན་། སྡེ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས།

ཀུན་སློང་ངམ་ཡིད་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་སློང་སྟེ་ཀུན་སློང་སྤྱི་ཞུར···

པ་ནི་བསམ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། །དངོས་གཞིའི་

གནས་སྐབས་ན་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཐོབ། སེམས་ཅན་

ཞིག་འདུག་པས་བསད་དོ་བསམ་ནས་བསད་པ་ན་མི་ཞིག··

གི་སྲོག་དབང་འགགས་ན་ཕམ་པ། མི་མ་ཡིན་

འགགས་ན་སྦོམ་པོ། དུད་འགྲོ་འགག་ན་ལྟུང་བྱེད་དོ།།

གཞི་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ལྟུང་བ་དེ་དང་དེ་འབྱུང་ངོ་། །སྦྱོར་

བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་

སྦྱོར་བའི་སྐབས་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་དེ་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་··

ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དུད་འགྲོ་ལ་མི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་
ན་སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པོ། །དངོས་གཞི་ལྟུང་བྱེད། མི་ལ་མི་
མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །མི་ལ་
དུད་འགྲོ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ན་སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས། དངོས་
གཞི་ཕམ་པའོ། །ཐབས་པ་ལ་ནི་དེ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་
སྐབས། དངོས་གཞི་ལ་དོན་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ།།
སྦྱོར་བསམ་པའི་དོན་དང་འདུ་ཤེས་འཕྲད་པ་ཡན་ལག་ཏུ་
དགོས། གང་བསམ་པ་དེ་བྱས་ན་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷས་
བྱིན་བསད་དོ་སྙམ་ནས་མཆོད་སྦྱིན་བསད་ན་ཕམ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ཏ་ཙང་ཐལ་བ་ནི། འོ་ན་ཐམས་
ཅད་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱབ་བམ་ཞེ་ན། ཏ་ཙང་ཐལ་ཏེ། མི་ཚངས་
པར་སྤྱོད་པ་དང་ཁུ་བ་འབྱིན་པ་གཉིས་ལ་ནི་མ་དེར་ཟད་དོ་
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ། རེག་བྱ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གཙོ་བོ་
ཡིན་པས་བསམ་པ་ལྟར་དོན་ནོར་བ་ལའང་དངོས་གཞི་
འབྱུང་བ་ཡིན། དོན་མ་ནོར་ན་ལྟུང་བ་འབྱུང་བ་དེར་མ་
ཟད། དོན་ནོར་ན་ཡང་ལྟུང་བ་འབྱུང་བར་བཤད་དོ། །
དཔེར་ན། དཀར་ཤམ་ལ་སྤྱད་བསམ་ནས་སྔོ་བསང་ལ་

སྤྲོད་པ་ཟླ་ཁྲ། མི་མོ་མ་སྤྲོད་བསམ་ནས། རྐྱུ་མོ་ལ་
སྤྲོད་པ་ཟླ་ཁྲ། ལག་པར་དྲུད་ནས་དབྱུང་བསམ་པས་
ཀང་པར་དྲུད་ནས་དབྱུང་ན་ཡང་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་འགྱུར་
ཟེར།། །མི་བདེན་པ་ལ་ནི་ཉན་པ་པོ་ཡང་ཛོ་ཞེས་པའི་
སྐབས།། དོན་དང་འདྲ་ཞེས་འཕྲད་པ་མི་དགོས་ཏེ། དོན་
དང་འདྲ་ཞེས་མ་འཕྲད་ཀྱང་ལྷུང་བ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པ་
ཡོད་དེ། མི་བདེན་པ་མི་ཆོས་བླ་མ་སྨྲས་པ་ལ་ནི། ཉན་
པ་པོས་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་འདྲ་ཞེས་སྐུར་
བ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ལྟུང་བ་རྫོགས་པར་སྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་ཟེར། །དགེ་སློང་ལ་མི་ཆོས་བླ་མ་སྨྲ་བསམ་ནས་
ཁྲུན་པ་ལ་སྨྲས་ན་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
པ་ཞར་བྱུང་ནི། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དང་དུ་ཚང་དུ་ཚང་
བ་ཉིད་ནི་བསྟེན་པ་རི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
ཞེས་པའི་སྐབས། མཁྲིགས་པ་བརྟེན་ཚང་དེ་གང་ཡིན་ན།
པོ་མོ་གང་ཡིན་ཀྱང་འདས་གྲིས་འདས་དུ་དང་། ལག་
པས་ལག་པ་སོགས་སྤྲོད་དུ་ཚང་བ་ནི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ།།
ལྟ་བ་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ནི། འོག་མ་དག་ལ་ནི་གཞན་

ལ་ནི་སྨད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི། འོག་མ་འབྱུང་བའི་ལུང་
བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དག་ལ་ནི་གཞི་བསམ་པ་སྦྱོར་བ། མཐར་
ཐུག་གི་ཡན་ལག་ཚང་བ་ལས་གཞན་གཅིག་མ་ཚང་ན་ནི······
སྨད་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་གི་བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་
ལ་རེག་པའི་ཚེ་རེག་བྱེད་ཉམས་པ་ཡིན་ན་སྦོམ་པོ་འོ། །
འོག་ནས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ནི། རྫུ་འཕྲུལ་
ཅན་མིན་མ་ཉམས་ལུས་དངོས་དང་སོགས་བཅོ་བརྒྱད་ཞེས་
གསུངས། དུ་མ་མ་ཚང་བ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ན་སྨད་དོ་ཞེས་
པའི་སྐབས། རང་རང་ལ་དགོས་པའི་ཡན་ལག་དུ་མ་མ་
ཚང་ན་ཕྲ་མ་དེ་བས་ཀྱང་ན་སྨད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མི་ལ་
དུད་འགྲོ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐབས། དཔེར་ན་མི་ཡུལ་
ཉུ་དགས་པ་ལས་དུད་འགྲོ་རྟ་གླང་སོགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་
སྦྱོར་བ་ཉེས་བྱས་སོ། །མིའམ་ཅི་ལ་དུད་འགྲོ་བྱེད་པ་ནི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་ཡིན་པས་འདིར་ནི་རྟ་གླང་ལ་གོ······
དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ཚན་ཚན་གྱི་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་ཏུ་
བཤད་པ་ལ་གསུམ། གཞིའི་ཡན་ལག །བསམ་པའི་
ཡན་ལག །སྦྱོར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་

གོ ༎དང་པོ་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། གཞི་སེམས་
ཅན་ལས་གྱུར་པ་དང་། སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་གྱུར་
པའོ ༎ ༎དང་པོ་ལ་བཞི། མཚན་མ་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་
པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཕ་སྐད་ལས་གྱུར་པ་དང་། ཁྲིམ་
པ་ལས་གྱུར་པ་དང་། རབ་བྱུང་ལས་གྱུར་པའོ། །དང་
པོ་ལ་དཔེར་དང་། ཞར་བྱུང་སེལ་བ་དང་བཅས་པའོ། །
དང་པོ་དཔེར་ནི། རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ
ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག····
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ··
ཡིན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ནི་མཁྲིགས་ཚིགས་སྒྲ་བ ···
སོགས་ཡིན། རིག་པའི་ཐམ་ལྷག་གཉིས་ལ་ཡན་ལག
ན་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོབ་ཀྱི་ལྟུང་བའི་དཔེས་གཞི་འབྱུང་
ངོ ༎ ༎ངང་ལུག་མ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐོབ་བས་ཚོག །དེ་ཡུལ་
ཏུ་བྱེད་ན་མངོན་ཞེན་ཚུང་བའི་ཕྱིར། ཤ་མི་ཡང་དེ་ལྟར་
འདོད་དོ། ། བྱ་འདུལ་ནི་རྒྱ་འཕྲུལ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཞིག་
དགོས་ཟེར་རོ། །རྒྱ་འཕྲུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཡན་
ལག་ཡིན་པ་ནི། བྱད་མེད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟུང་

བ་ཉེར་བཞི་ནི། རིག་པ་འཁྲིགས་ཆོག་བསྟེད་བསྐུར་
སྐུར༑ སོགས་ནས། སོར་བཞགས་དང་པོ་གཉིས།
ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་བཅོ་བརྒྱད་ལས་གཅིག་གོ །
གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་སེལ་བ་ནི། རིག་པ་བྱ་བ་ཉིད་ནི་མ་
ཉམས་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས། རིག་པར་བྱ་བ་བྱུད་
མེད་ཀྱི་ལུས་ཉིད་ནི་མ་ཉམས་པ་ལྷུང་བའི་བྱེར་བོ་ཡིན་དེ།
རིག་བདེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ག་ག་ཆོལ་
བྱེད་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་སོར་
མོ་དང་མཆན་ཁུང་སོགས་མ་ཉམས་པ་དགོས་སོ། །སེན་
མོ་དང་སོགས་ཀྱི་སྐབས། སེན་མོ་སོགས་གསར་དུ་
ཉམས་པ་མིན་པས་ན་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་དོ་སྙམ་ན། རིག་བྱ་
རིག་བྱེད་གང་གི་དབང་དུ་བཏང་ན། སེན་མོ་དང་པོ་དང་
ཤ་མེད་པའི་རུས་པ་དང་སྐྲ་དག་ནི་མ་ཉམས་པ་ལས་གཞན་
ཉམས་པ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ༔ །ཡན་ལག་གཉིས་པ་
བསྟན་ཏོ། གཉིས་པ་ཐ་སྙད་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ།
དངོས་དང་། སེལ་བ་དང་། རིག་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་དངོས་ནི། མིའི་འགྲོ་བ་ནི་ཐ་སྙད་

དུ་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས། མི་ཆོས་བླ་མ་སོགས་མིའི་འགྲོ་བས་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི། ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་དུ་བྱ་བ་རྣམ་པ་ལྔ་ཉིད་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། མི་མིན་པ་སྨྲ་ཤེས་པ། དོན་གོ་བ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་མིན་པ་སྟེ་ཐ་སྙད་ལྔ་ལྡན་དགོས་པ་ནི། ཐ་སྙད་སྐྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟུང་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ། སྨྱན་ཀྱི་སྤྲད་བྱའི་བདག་པོ་དང་། སོགས་ནས་བཅུ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ། མ་རྫོགས་པ་སྤྱིའི་བསྐྱེད་པ་ནི། འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། སོགས་ནས་། བཅོལ་རྫོགས་པོ་ཉ་རྣམས་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོ་། ཕྲུད་མེད་སྐྱི་བསྐྱེད་དང་ཁྲིམས་པ་པོ་མོ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་མཚན་གཉིས་པ་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ཏུ་རྩང་ངོ་། །གཉིས་པ་སེལ་བ་ནི། རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ནི་ལྟུང་བ་དངོས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ།། ཞུ་བ་ལས། དགེ་སློང་གིས་སྨྱོན་པ་ལ་མི་ཆོས་བླ་མ་སྨྲས་ན་ལྟུང་བ་སྦོམ་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། མ་ནིང་དང་

མཚན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐབས། རང་བཞིན་ཉམས་པས་དེ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་འདྲ་བ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་རིག་པ་དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟན་པ་ནི། རིག་པ་ནི་ཐ་སྙད་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས། རིག་པའི་ལྷག་མ་ནི་ཐ་སྙད་སྐྱི་བསྐྱེད་དང་ཕལ་ཆེར་འདྲའོ། །སྒྲ་ཤེས་དོན་གོ་བ་གཉིས་ནི་མ་དགོས་སོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་། རྫས་ཀྱིས་མྱོས་པ་ལས་རིག་ན་ཡང་ལྡང་བ་དངོས་གཞི་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ཁྱིམ་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་མ་ཆགས་པ་དང་གདམས་ངག་ནི་ཕྱེད་ཉིད་ཁྱིམ་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས། ཁྱིམ་པ་མཚན་ཉིད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྡང་བ་འབྱུང་དགོས་པའི་བསླབ་པའི་གཞི་འདི་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་སྨོས་པ་ནོད་ཀྱང་མ་ཆགས་པའི་……རབ་བྱུང་གི་རྟགས་ཅན་དང་། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་ཉེས་པ་དག་ནི་ཕྱིར་ཉིད་ཁྱིམ་པ་དང་འདྲ་བ་ཉིད་ཡིན། །མ་རྫོགས་པ་གསུམ་ཡང་དེ་དང་འདྲའོ། །

༄༅། ཁྲིམས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟུང་བ་སོ་ལྔ་ནི། ཁྲིམས་པ་

པོ་ལས་སྐྱེད་པ་ནི། །ཉལ་ཤོམ་གཉིས་སོགས་ནས།

སོར་བཤགས་བཞི་སྡེ་ཉི་ཤུ་བདུན། །ཞེས་སོ། །བསྡོ་

བསྒྱུར་དང་པོ་དྲུག་ཏུ་བྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་། །བམ་ལྔར་དེ་

ནི་ཁྲིམས་པ་དང་རབ་བྱུང་གཉིས་ཀ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཉེ་མིན་དགེ་སློང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པ་དང་། ཁྲིམས་དུ་དགེ་

སློང་མས་བསྐོས་གཉིས་ནི་ལེན་ཕྱུལ་ཁྲིམས་པར་བཤད་པ་ནི་

གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་འདིར་བསྒྲང་ཞེས་མཆོ་ཊཱི་ཀ་ལས་གསུངས་

སོ། ། །བཞི་པ་རབ་བྱུང་ལས་གྱུར་པ་ནི། དགེ་སློང་

དང་དགེ་སློང་མ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་...

ཉིད་ནི་བསླབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་...

སྐབས་སུ། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔའི་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་ནི་དགེ་

སློང་དང་དགེ་སློང་མ་ཅི་འདྲ་དགོས་ན་བསྙེན་པར་རྫོགས་...

པ་ཅན་དེ་སྡོམ་བསྐྱེས་པ་དང་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཕ་མས་...

བསྐྱེད་པའི་བསླབ་པ་དག་ལ་སྡེ་བསླབ་གཞི་རྣམས་ལ་ཁ་ན་

མ་ཐོ་བ་རྫོགས་པའི་ཡན་ལག་གམ་ལྟུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་...

ཡིན་ནོ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པས་བསྐྱེད་པ་ལ། སྡེ་ཚན་

ལྔ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་དགེ་སློང་ཕ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ནི།
མཚན་ལྡན་དགོས་པ་བཞི་བཅུའི་སྟེང་། ཞེས་པ་སྔར་གྱི་
བསྒྲོ་གླུར་བཞི་དང་འགྲོག་པ་དང་། བསྡོམས་བསྒྱུར་སྐྱོན་
དང་སོགས་འདིར་སྦྱར་ནས། འདུག་གནས་དང་ནི་
གཅེར་བུའོ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །མཚན་དང་ཁས་
བླངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་སོ། །ཞེས་པའི་སྐབས། ཡུལ་བསྙེན་རྫོགས་
ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐབས་ན་མཚན་མཐུན་
པ་ཡུམ་གྱི་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས། བསྙེན་རྫོགས་གཉིས་
ཀའི་སྐབས་སུ་འཁྲུ་འདུག་པ་ལྟ་བུ་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཡན་
ལག་ཏུ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལྟ་བ་ཁས་བླང་བའི་ལྟ་བ་མཐུན་
པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་སོ། །ལྟ་བ་དང་མཚན་ཡན་ལག་
ཏུ་དགོས་པ་དག་གིས་ནི་ཞེས་ཅི་བའི་ཚིག་གོ །དགེ་སློང་
ཕ་མ་རང་རང་གི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་མཚན་མཐུན་པ་ཡང་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་སོ། །འོ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བ་མཐུན་པ་
དགོས་པའི་ཁྱབ་པས་ཞེ་ན། སྤྱང་བ་རྗེས་ཕྱོགས་དང་།

སྲིག་རྣ་ཅན་དང་། བཏྲེལ་བ་སྨྲས་པ་རྣམས་ལ་ལྟ་བ་མཐུན་
པ་མི་དགོས་སོ། །འདིར་གདོགས་པ་ལ་ནི་རྟགས་ཅན་
ཉིད་ཀྱི་བས་ན་སྨད་དོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་
ཡུལ་དུ་བྱེད་ནི་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་ཛོགས་དགོས་པ་འདིར་··
གདོགས་པ་ལ་ཁྲིམ་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་ལྟུང་བ་ན་སྨད་····
རྟགས་ཅན་རྣམ་པ་དྲུག་པོ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ན་སྨད་དེ·····
བས་ན་ཁྲིམ་པ་ལས་ན་སྨད་དོ། །གཉིས་པ་སེམས་ཅན་
མ་ཡིན་པ་ལ་ཡ་གྱུར་པ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྫས་དག
ལ་ནི་ཅུང་བ་ཉིད་དང་ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཉིད་དོ། །
ཞེས་པའི་སྐབས། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྫས་གོས་སོགས་
དག་ལ་ནི་རྒྱུ་མི་ཅུང་བ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་བྱུང་བ་
མིན་པ། ཇ་བལ་དང་ར་བལ་ལས་བྱས་པ་མིན་པ་རྒྱུ་ཅུང་
བ་ཡིན་ན་ལྟུང་བའི་དངོས་གཞི་སྐྱེད་བ་ཉིད་དང་ཚོད་དང་མི··
ལྡན་ན་ཉུང་བ་ན་སྨད་དུ་འགྱུར་ལ། ཚོད་དང་ལྡན་པ་ལ
ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་འབྱུང་བ་སོགས་རང་རང་གི་ལྟུང་བ····
འབྱུང་བ་ཡ་རང་རང་གི་ཡན་ལག་ཉིད་དགོས་པའོ། །

༄༅། །རྫས་དང་ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ལས་གསོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་པོ་དྲུག་ནི། །འཚང་ནས་སྐྱེལ་བཅུག་བར་བཅུ་བདུན་སོར་ནས།། བཞེས་ངོ་རླུང་བཟེད་ལ་ཡང་མཇུངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དམིགས་བསལ་བསྲོས་བསྒྲུར་སོགས་བཞི།། རླུང་བཟེད་དང་མཚུངས་ཞེས་པ་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཕྱོར་ཡིན་པས་སམ། གསོ་མིན་པའི་ཆ་ཡོད་པས་ན་རླུང་བཟེད་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ་གསུངས། ཡང་ཡོ་བྱད་ཙམ་ལས་འཕྲོས་པ་ནི། འཕྲོག་པ་སྤེད་པ་ཡོ་བྱད་ཙམ།། །ཡིན་ལ་ཁྲི་ནི་ཁྲི་ལས་ཀྱང་། །ཞེས་སོ། །སྐྱོད་སྤྱད་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་གསུམ་ནི་རླུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འཆང་" སྤྱང་ལྟག་ཆོལ། །ཁབ་རལ་སྐྱོད་སྤྱད་ལ་བསྟེན་དེ་གསུམ་དང་། ཞེས་སོ། །ཡོ་བྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དགུ་ནི། རླུང་བཟེད་གཉིས་དང་གདིང་བ་དང་སོགས་ནས། ཚང་དང་ཟས་བཅས་སོར་བཞག་པ་བཞི། །ཞེས་པའི་བར་རོ། གོས་སོགས་ཚད་དང་མི་ལྡན་ན་ན་སྐྱེད་དོ། །ཚད་ལས་སྤྱི་ཚད་ནི་ཁྲུ་གང་ཡན་ཆད། བྱེ་བྲག་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དགོས་པ་ནི། འབྲལ་བ་འཁྲུ་འཛུག་སློང་སོགས་བཞི་

སོགས་ནས། དེ་ལྟར་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའོ། །ཞེས་སོ། །
གཉིས་པ་ཉམས་པའི་ཡན་ལག་ནི། རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས། ལྟུང་བ་གང་དང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་སློང་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ལྟུང་བ་བཞི་བཅུ་ཞེ་བརྒྱད་ནི། ཀུན་སློང་རང་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་པ་ནི། བླ་མ་འཁྲིགས་ཆེར་བསྟེན་བཀུར་དང་། སོགས་ནས། སོར་བཞག་བཞི་སྡེ་ཞེ་བཅུ་བརྒྱད། །ཞེས་པ་རྣམས། རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་བྱས་ན་དངོས་གཞི་འབྱུང་། རང་གཞན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་ན་ཉ་ན་སྐད་དོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་མཐའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ། ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་དོགས་གཅོད་དང་བཅས་པ། ཞར་ལས་བྱུང་བ། སྦྱོར་བའི་ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཞེས་པའི་སྐབས། ངག་གིས་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལྟུང་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པའི་ལྟུང་བ་ནི། བླ་མ་

འཁྲིགས་ཚོགས་བསྙེན་བཀུར་དང་། །སོགས་ནས།
མ་གུས་ད་གདོད་སྲུས་རྩ་གསུམ། ཞེས་སོ། །

༄ སྐྱོར་བ་རང་ཁོ་ནས་བྱེད་པ་ཅན་ལ་གསུམ། ངག་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་ནི། དེ་ལས་ཕྱིས་གནོན་ཡང་པ་གཉིས། སོགས་ནས། མ་ལོར་པ་སྤེ་བཞི་བཅུ་བཞི། །ཞེས་སོ།། དེ་ལས་ཕྱིས་གནོན། སྟུགས་པར་བྱེད་པ། ཉིར་ནི། སྤྱང་བ་རྫེས་ཕྱོགས་སོགས་ལུས་ཀྱི་བྲུས་པ་ཡང་ཡོད་དོ། །

༄ ལུས་ངག་གང་རུང་གི་བྱེད་པ་ཅན་ནི། སྐུར་པ་བཏུད་བྱུང་འཛོམ་བསྒྱུར་དང་། སོགས་ནས། ཟས་ལོན་བཙོམ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་བར་རོ། རང་རང་གི་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ནི་དོན་གོ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན··· སྐབས་ནས་དོན་གོ་ཞེས་པ་ནི། ཚིག་གི་བརྗོད་ཚོད་ཀྱི་དོན་དེ་གོ་ན་ཚོག །བདེན་རྫུན་གྱི་དོན་ནི་རྟོགས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དོན་གོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དོན་མ་གོ་ན་ལྟུང་བ་ན་སྐྱེད་དོ། །དོན་གོ་ཞེས་པ་གང་

ཡིན་ནོ། སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་ཀུ་བ་དག་ལ་གཞན་པའི་འོ་ཞེས་པའི་སྐབས། །

དོན་གོ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ངག་གི་སྒྲ་བ་པོ་ཉིད་ལ་དོན་ཅི་ཡོ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པའམ། ཡིན་མིན་རྒྱུད་ཞེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས། འོ་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་སམ་ཞེ་ན། གསོད་པ་དང་རང་གི་དོན་དུ་ཀུ་བ་དག་ལ་ནི་སྒྲ་ཞེས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་མ་གཏོགས་དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲ་ཞེས་པ་སོགས་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་དེར་མ་ཟད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས། ཞར་བྱུང་ནི། སྨོས་པ་ཡང་དག་པར་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྔ་མ་སྒྲོག་གཅོད་ལ་སྒྲ་ཞེས་པ་མི་དགོས་པ་དེར་མ་ཟད་སྨོས་པ་ལེན་པ་ལ་ཡང་སྒྲ་ཞེས་པ་མི་དགོས། འོ་ན་མཁན་པོ་འི་མིང་མ་སྨྲོས་ན་སྨོས་པ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་ཡོད་དོ་སྙམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་མིང་མ་སྨྲོས་པས་སྨོས་པ་མི་སྐྱེ་སྙམ་ནས་ལེན་སེམས་ལོག་ནས་མི་སྐྱེ་བའི་དོན་ཡིན། སྒྲ་མི་ཞེས་ཀྱང་དོན་གོ་ན་སྨོས་པ་སྐྱེ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ནི་སྔོད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་སྐབས།

མཐོལ་བཤགས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ནི་སྐྱ་ཞེས་པ་དོན་གོ་བ……
ཞིག་དེ་ནི་སྟོད་ཉིད་དམ་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དེས་སྐྱ་མ་
ཞེར་ན་ཕྱུང་བ་ལས་མི་ལྡང་ངོ། །གསུམ་པ་སྦྱོར་བའི་
ཡན་ལག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། ངག་གི་འོ་སོགས་རིམ་
བཞིན་ངག་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་བསྟན། སྦྱིར་སྦྱིང་ཡིག་
སོགས་ཀྱིས་མིན་ང་ག་གི་སྐྱ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྦྱོས་
ཞིག་ཅེས་པས་མི་འོང་རང་གི་ངག་ནས་ཟེར་དགོས། །
ཡོན་དན་དེ་གཞན་ལ་ཡོད་པར་བཤད་པས་མིན་བདག་ཉི་ད་
དང་འབྲེ་ལ་བ་ཞིག་དགོས། དེ་ལྟར་དངོས་སུ་བསྟན་
ནས་གཉིས་སམ་གསུམ་ཤུགས་ལ་བསྟན། མ་ནོར་བ། ༡
གསལ་པོ། ༢ །མངོན་སུམ་མོ ༣ །རང་གིས་བཀོས་
པ་ཉིད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་སྐབས་ལྡང་
བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཙོལ་ན་ཟོགས་པ་ནི་རང་གིས་བཀོས་པ་
ཉིད་དེ་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་བྱེད་ན་ལྡང་བར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ཀྱང་གཞན་བཙོལ་ནས་བརྒྱུད་ན་མངོན་
ཞེན་ཚུང་བའི་ཕྱིར་ལྡང་བ་ན་སྐད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །
ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་བས་ཞེ་ན། སྤྲོག་གཅོད། བསྙན་བྱ་

པ། མ་བྲིན་པ་ལེན་པ་རྣམས་བརྒྱད་པས་ཀྱང་ལྟུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་གསུངས་སོ། །འདུལ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

༄ གཞི་བཅུ་བདུན་གྱི་སྤྱི་དོན་ཐ་ཤད་པ་ལ་ས་བཅད་ལྔ་སྟེ། དང་པོ་དབྱེ་བ་ནི། བཅུ་བདུན་ཡོད་དེ། འདུལ་བ་གཞི་ཡས། རབ་བྱུང་གསོ་སྦྱོང་གཞི་དང་ནི། །དགག་དབྱེ་དབྱར་དང་ཀོ་ལྤགས་དང་། །སྨན་དང་གོས་དང་སྲ་བརྐྱང་དང་། །ཀོ་ཤམ་ཟླི་དང་ལས་ཀྱི་གཞི། །དམར་སེར་ཅན་དང་གང་ཟག་དང་། །སྤོ་དང་གསོ་སྦྱོང་བཞག་པ་དང་། །གནས་མལ་དང་ནི་རྩོད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་དབྱེན་རྣམས་བསྡུས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞུང་དམ་པར་བཅོ་བརྒྱད་དབྱེ་སྟེ་རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་དང་…ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་སོ་སོར་བྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲ་དོན་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ན་གཞི་ཞེས་པའི་སྒྲ་འཇུག་ཅེ་ན། འདི་དག་གི་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་ཡིན་པས་དེས་སེམས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པས་ན་གཞི་ཞེས…

གསུངས་ཏེ། བཞེས་སྐྱོང་ལས་ཁྲིམས་ནི་རྒྱུ་དང་མི་འདི་
ས་བཞིན་ཏུ། ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་གཞི་རྟེན་ལེགས་པར་
གསུངས་༎ ༎ཞེས་བ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་བསྡུ་བ་ནི།
ཁྲར་པ་སྐྱོང་འདས་ཀྱི་གོ་དཔང་དོན་གཉེར་གྱི་གང་ཟག ····
རྣམས་ལ་རྒྱུ་ངན་ལས་ངེས་པའི་ལམ་གྱི་རྟེན་གཞི་ལྷག་པ་··
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་སྡོམ་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་། ཐོབ་པ་
མི་ཉམས་པ་བསྲུང་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་
ཐབས་གསུམ་དུ་བསྡུས་ནས་མདོ་འདིས་བསྟན་ཏེ། དེ་
ཡང་དང་པོ་ནི་རབ་བྱུང་གི་གཞིས་བསྟན་ལ། གཉིས་པ་
མི་ཉམས་པ་བསྲུང་བའི་ཐབས་ལྟ། དང་པོ་གང་ཟག་
གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྲུང་ཚུལ་ནི་སྔར་གནས་པས་གནས···
ལ་མ་ཞུས་པར་སོགས་གནས་ཀྱི་བླ་མ་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས···
ཀྱིས་བསྟན། གཉིས་པ་རང་གི་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་
ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྲུང་ཚུལ་ནི་ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་····
ཁྲེན་པ་དང་(གནས་ཀྱི་སྐབས། ངོ་ཚ་དང་བཅས་པ་སོར་
ནས་དགེ་བ་གང་ཡིན་ཚོལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་

གྲིས་བསྟན་)གྲུས་པ་དང་བཅས་པ་སོགས་སོ། གསུམ་
པ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྲུང་བའི་
ཐབས་ནི། ཕའི་རྣམ་འབྱེད་དང་མའི་རྣམ་འབྱེར་དང་སྦྱོར་
བསྟན་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་
ནོ། །བཞི་པ་བསླབ་པ་ཡོངས་སྦྱོང་གི་གཞི་(གསོ་སྦྱོང་།
དབྱར་གནས། དགག་དབྱེ། གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྲུང་བ་དང་། ལྟ་བ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྐྱེན་ལ་བསྟེན་
དེ་བསྲུང་བ་ནི། འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས།
བག་ཡང་དང་འབྲེལ་བ་སྨྲ་བརྐྱང་། གནས་མལ། དམིར་
བསམ་དང་འབྲེལ་བ་ཀོ་ལྤགས། སྨན་གྱི་གཞི་རྣམས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་བསྟན་པ་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་ཐ་མ་
ཉམས་ན་གསོ་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་
བདུན་གྱི་སྐབས་ན་བཤད་པ་རྣམས་སོ། །བཞི་པ་གྲངས་
ངེས་ནི། ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ལ་གསུམ་དུ་ངེས་ཏེ། མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྲུང་བ་དང་། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་
པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ལ་གཞི་བཅུ་བདུན་པོ་འདི་དགོས་ཤིང་

དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྔ་པ་གོ་རིམ་ནི། ཐལ་ཆེ་ལུང་གི་གོ་རིམ་ཡིན་ལ། དབྱེར་དགག་གཉིས་དང་སྒྲ་བརྒྱུད་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡིན། གོས་སོགས་ནི་གོས་གཙོ་སྨན་ཐལ་གྱིས་བཞག་གོ །ལུས་ཀྱི་གཞི་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་ན་དབུས་སུ་བཞག་པ་ཡིན། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི་རྣམས་རྫས་ནས་བསྟན་དེ་ཐ་མར་ཉམས་ན་… བཤགས་པའི་ཚུལ་དང་། གནས་མལ་གྱི་གཞི་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ཡིན་པས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

༈ སྒྲ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཐྲིན་རླབས་དབྱུང་བ་ལ། བསམ་པའི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་མི་དགོས་པ། རང་འཇུག་བྲལ་གྱིས་དབྱུང་བ་དང་། བསམ་པའི་གཡོ་བ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་ཚོ་གའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་བ་བཅོས་པའི་དབྱུང་བ་གཉིས་ཡོད། ། དང་པོ་ལ་དགེ་འདུན་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བའི་རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོའི་རང་འཇུག་བྲལ་གྱི་ཐྲིན་རླབས་དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་

གཏུང་གི་བསྟན་པ་གསུམ། གཞན་ནས་བསྟན་པ་བཞི་ཐཅས་ཉམས་པ་བ་ཧ་ན་ཡོད་དེ། སྲ་བརྒྱང་ཁྲིར་དེ་རང་ཡོད་པའི་མཚམས་ལས་འདས་པ་ཧྲེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་ཀ……བྲལ་བ་དང་། ༡ སྲ་བརྒྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་བྱེད་པར་བྱེད་པའམ་བསྲུང་བར་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེ་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་སྐྱ་རེང་ཤར་ནས་སྲ་བརྒྱང་དང་ཐ་དད་དུ་བྲལ་བ་དང་། ༢ སྲ་བརྒྱང་དེར་གཏོགས་ཀྱི་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལུས་མཚམས་ནང་དེར……གཅིག་ཀྱང་མ་འདུག་ནས་སོང་བ་དང་སེམས་ཀྱིས་ད་ནི……བདག་མཚམས་འདིར་མི་ལྡོག་གོ་སྙམས་ནས་རེ་ཐག་ཆད་…པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་དེ་མ་ཐག་སྲ་བརྒྱང་བཏང་བའི……དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཆད་ཞེས…དོན་སྲ་བརྒྱང་གི་བྱིན་རླབས་དེ་རང་ཞིག་ལ་སོང་བ་ཡིན། ༣

དེ་གསུམ་དང་གཞན་ནས་བསྟན་པ་ལ། འཕེན་པ་ཟད་པ་ནི་ཟླ་པ་ལྔ་ལས་ལྷག་པར་འདས་ནས་ལྷག་སོང་ན་བྱིན……བརླབ་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། ༡ སྲ་བརྒྱང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཞེས་ཆོག་པའམ། དཀྲ་ཀུན་བྱེ་བ་ཁྲིར་བ་སོགས་

ཀྱིས་གདན་ནས་རླག་པས་དངོས་པོ་དེ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་…
གྱུར་པ་དང་། ༣ སྲ་བརྒྱུད་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་སློང་
ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤི་བདམ་བསླབ་པ་ཕུལ་ནས་ཕབ་
ན་རྟེན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། ༢ འདི་གང་ཟག་
སོ་སོ་ཤི་བདམ་བབ་ན་དའི་བྱིན་རླབས་རང་ཞིག་ལ་ཡང་…
འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། དུས་ལ་མི་ལྟོས་པ་ནི། གཞུང་
ལས་ཡང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་སྲ་བརྒྱུད་སྤྱི་དྲོ་བདིང་ནས་ཟིན་ང་ན་ཕྱི་དྲོ་…
དགེ་སློང་གློ་བུར་དུ་ལྷག་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འོང་ནས་དེ་རིང་
བཅོ་ལྔ་ཡིན་པས་བདག་པོ་གསོ་སྦྱོང་བྱའོ་ཞེས་གསོ་སྦྱོང་…
བྱས་པ་ན་སྲ་བརྒྱུད་བདིང་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཅག་གིས་…
ཆོས་གྲངས་ནོར་རོ་སྙམས་ནས་དེ་དག་དང་མཉམ་དུ་གསོ་…
སྦྱོང་བྱས་ན་སྲ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་བརླབ་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ…
ཡིན་ ~ པས་མང་ཉིད་གསར་དུ་སྲ་བརྒྱུད་བདིང་ནས་བྱིན་…
རླབས་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་གསུངས། བདུན་པོ་དེ་དག་
གང་བྱུང་རུང་སྲ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རླབས་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ…
ཡིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོང་དུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་ཡིན། །

འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ…
གང་རུང་རེ་བྱས་ན་དོན་ཕྱིན་སྐབས་ཞིག་དགོས་པའི་དོན་དེ་ཁོ
ན་ཡིན། །

༄ གཉིས་པ་ གང་ཟག་སོ་སོ་འི་རང་འཇུག་བྲལ་ལ།
གང་ཟག་སོ་སོ་འི་རང་འཇུག་པ་དང་བྲལ་བས་ཕྱིན་སྐབས་
བྱུང་བ་དང་། གང་ཟག་སོ་སོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་བས་
དབྱུང་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་མ་མ་སྤྱུར་ཙུ་བཤད་པའི་
སྐོ་ནས་ཤེས་དགོས། འདི་སྤྲ་བརྒྱང་གི་གི་བཤད་བྱ་རྒྱ་
ཆེ་བ་དང་དཀའ་བའི་གནས་སྤྱི་དོན་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ཤེས་
ན་གཞུང་གི་ཚིག་འབྲེལ་ཡང་ཡིན། འདི་མ་ཤེས་ན་ཚིག་
འགྲེལ་རྒྱང་པས་གོ་དཀའ་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ལ་མ་མ་
སྤྱུར་ཙུ་ནི། མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་
མ་བརྒྱད། མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད།
མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད་དང་ཉེར་བཞི། །
ཉེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དྲུག་སྟེ་སྤྱུམ་ཙུ་ཐམ……
པ་ཡིན། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྔ་ཕྱི་གཉིས་ནི་གཅིག
མཚམས་དང་གཅིག་ཉེད་པ་ཡིན་པས་བློས་སྦྱོན་མེད་དོ། !

སྤྱིར་མ་མ་ཞེས་པའི་ངེས་ཚིག་ནི། སྲ་བརྐྱང་གི་བྱིན་རླབས་ཟིག་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་སྤང་ལྟུང་… བསྐྱེད་པས་ན་མ་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། མ་ཞིག་ན་བག་ཡང་གནང་བའི་ལྟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཁེགས་པ་ཡིན།

དང་པོ་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་བརྒྱད་ཞེས་པ་ནི། བརྒྱད་ཚན་འདིའི་སྤྱིར་གོ་བ་སྲ་བརྐྱང་བཏང་བའི་མཚམས་… དེ་ལ་སླར་མཚམས་ནང་དེར་ལྡོག་པའི་རེ་བ་གཏན་ནས་… མེད་པ་ཞིག་ཏུ་གོ་དགོས་པས་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་… མ་མ་ཟེར་དོན་དེ་ཡིན། འདི་ལ་ནང་གསེས་སུ། སྦྱོར་བའི་འགྲོ་བའི་མ་མ་བཞི་དང་། ངེས་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ཡིན། འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། སྲ་བརྐྱང་བཏང་བའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྲེལ་མེད་དང་… འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་བསམ་པ་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་འགྲོ་…… བའི་མ་མ་ཟེར་བ་ཡིན། མཚམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་ཟིན་ནས་གཟོད་འབྲེལ་མེད་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་བསམ… པ་དེ་སྐྱེས་པ་ལ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་ཟེར་བས་གོ་བ… འདི་དག་མ་ནོར་བར་བློ་ལ་བཞག་ན་གོ་བདེ་བས་ངེས་པར་

བྱས་ནས། སྦྱོར་བའི་འགྲོ་བའི་ཐ་མ་བཞི་ལ་ནང་གསེས། འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་སྟེ་བཞི་ཡིན། འདིའི་སྐབས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་དེའི་གོ་བ་དངོས་ནི། སྒྲ་བརྒྱུད་བདེང་བའི་རྐྱེད་པ་དེ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་བཟུང་ས་ཡོད་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། དང་པོ་སྦྱོར་བའི་འགྲོ་བའི་ཐ་མ་འབྲེལ་མེད་ནི་སྒྲ་བརྒྱུད་བདེང་བའི་མཚམས་ནང་དེར་བདག་འདི་ནས་སོང་བ་ན་སླར་སྒྲ་བརྒྱུད་འདིའི་རིང་ལ་ནི་མཚམས་ནང་འདིར་གདན་ནས་མི་ལྡོག་ཅིང་། རྐྱེད་པའི་སྐལ་བ་བྱུང་ཡང་མི་ལྡང་ངོ་སྙམ་ནས་མཚམས་དང་རྐྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་ཐག་བཅད་ནས་སོང་བ་ན་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་རང་གི་སྐལ་བའི་ཆོས་གོས་སྒྲ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རླབས་སྤུར་བྱས་པ་དེ་རང་ཞིག་ལ་སོང་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་གཏོང་བ་ཆད་པ་ཡིན། འདི་གཞུང་ཚིག་གང་གིས་བསྟན་ན་མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་དེ་འགྲུབ་གོ། །ཕྱིར་མི་འོང་བའི་སེམས་ཀྱིས་སོ་ཞེས་པས་བསྟན་ནོ། །རང་གི་སྐལ་བའི་བྱིན་རླབས་ཞིག་པ་ལས་བསམས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་སྐྱེས་པ་རྣམས་

ཀྱིས་བྱིན་རླབས་མི་ཞིག ཏེ་འཛིགས་ཀྱིན་གང་ཡང་མ་བྱུང་
བའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་ན་
ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གོ་དགོས། གང་ཟག་གང་ལ་རེ་ཐག་
ཆད་པའམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་བསམ་པ་དེ་མཚམས་ཀྱི་
ཕྱི་ནང་གང་ནས་སྐྱེས་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ནས་རང་སྐལ་གྱི་བྱིན་
རླབས་ཞིག་འགྲོ་བ་ཡིན་གསུངས། སྐྱོར་བའི་འགྲོ་བའི་
ན་མ་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཀྱི་དང་པོ་ནི། མཚམས་ཀྱི་
ནང་ནས་བདག་འདི་ནས་སོང་བ་ན་སྲ་བརྒྱུད་འདིའི་རིང་ལ་
མཚམས་ནང་འདེར་གདན་ནས་མ་ལོག་ཅིང་། སྲིད་པའི་
སྐལ་བ་བྱུང་ན་ཡོན་བསམ་ནས་སྲིད་པ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པས་
འབྲེལ་བཅས་ཟེར་བས་སྲིད་པའི་སྐལ་བ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་
སྲིད་པའི་རྒྱུ་དེ་རང་གི་ཆོས་གོས་སོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་
བའི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་པས་དེ་དུས་བྱིན་རླབས་རང་ཞིག་
ལ་འགྲོ་སྟེ་སྲ་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་ཐོབ་ཟིན་
པས་ད་སྐལ་བ་ལོན་རྒྱུ་མེད་པས་སྲིད་པའི་བསམ་པའི་རེ་
བ་ཆད་པ་ཡིན། འབྲེལ་བཅས་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་
རེ་བ་བཟུང་བ་ན། སྲ་བརྒྱུད་གི་སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་མེས་

ཚིག་སོ་ཞེས་པའམ། དགྲས་ཁྱེར་རོ། །རྩུས་ཁྱེར་རོ་ཞེས་དེ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཐོས་ཚེ་སྙིང་པའི་…སྐལ་བ་ཐོབ་རྒྱུ་ལ་རེ་བ་ཆད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པ་ན་བྱིན་…རླབས་ཞིག་འགྲོ། །འབྲེལ་བཅས་གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་རེ་བ་བཟུང་ནས། གཞན་གྱིས་ད་ལོ་ཨི་སྲ་བཀྲུང་ལ་སྙིང་པ་གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་བརྗོད་ནས་ཐོས་པའི་ཚེ་སྙིང་…སྙིང་པ་ལ་རེ་བ་བྱས་པ་དེའི་བསམ་པའི་རེ་ཐག་ཆད་པ་ན་…བྱིན་རླབས་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ལ་དང་པོ་སྙིང་པའི་སྐལ་བ་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་བ་བཟུང་བས་སྙིང་…པ་མ་བྱུང་ཀྱང་འབྲེལ་བཅས་བརྗོད་པའི་དོན་དེ་དེ་ཡིན……གསུངས་སོ། །གཞུང་ཚིག་གང་གིས་བསྟན་ན། བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡི་མཐར་ཐུག་ནས། དེ་གནས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན་ཏོ། །

༄ གཉིས་པ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་བཞི་ནི། མཚམས་ལ་སྦྱོར་འདེར་ལྡོག་བསམ་པའི་རེ་བ་མེད་པ་ནི་མཚམས…ལ་རེ་བ་མེད་པའི་མ་མ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་རེ་ཐག་ཆད…

པ་ཡིན། འདི་ལ་ཡང་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དང་། འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱི་མ་བཞི་པོ་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡོད་དུས་བསམ་པ་སྐྱེས་ནས་མཚམས་ལས་འདས་པ་ན་བྱིན་རླབས་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ…… འདི་ནི་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཚར་ནས་གཟོད་དུ་ནི…… བདག་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱིན་ཚར་བ་ཡིན་པས། ཉིད་པ་བྱུང་ན་སྐྱལ་བ་མི་ལོན་སྙམ་དེ་རེ་ཐག་བཅད་ནས་འབྲེལ་མེད་གཅིག་དེ་ཡིན་ལ། འདི་གཞུང་ལས་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་དེ་སྐྱེས་ན་ཡང་ངོ་ཚས་གསོ་བའི་སོགས་ཀྱིས…… བསྟན། ཉིད་པ་བྱུང་ན་སྐྱལ་བ་ལོན་སྙམ་ནས་རེ་བ་བཟུང་བ་ན། ཉིད་པ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་ཡང་ན་མི་སོགས་ཀྱི་ལྡིག་པ། ཡང་ན་ཉིད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཟེར་བའི་གཏམ་ཐོས་པ་གང་རུང་གིས་ཕྱིན་ཚད་ཉིད་པའི་སྐྱལ་བ་ལ་རེ་བ…… ཆད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་…… མེད་པས་སྤྱི་མའི་འགྲེལ་ཀྱིས་ཤེས་ནུས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་འབྲེལ་བཅས་གསུམ་ཡིན་གཞུང་ཚིག་ནི་སྤྱི་མ་དང་གཅིག་གོ །

༄༅། གཉིས་པ་མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་བརྒྱད་ནི། སྔ་མ་མཚམས་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ལ་འདི་ལ་བདག་སྒྲ་བཀྲུང་འདྲའི་རིང་ལ་མཚམས་ནང་འདྲར་སྣང་……ལོག་ག་ན་མེ་ལོག་སྐྱེས་ ྃཐེ་ཚོམ་སེམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཁྱད་པར་ཀྱིས་ཕྱེ་བ་ལས་གཞན་སྦྱོར་བའི་འགྲོ་བའི་མ་མ་…འབྲེལ་མེད་དང་འབྲེལ་བཅས་ངེས་པར་བྱེད་པའི་མ་མ་འབྲེལ་མེད་འབྲེལ་བཅས་དབྱེ་ལུགས་བཅས་སྔ་མ་ལྟར་སྦྱར་བ་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད། དེ་སྔོན་པའི་གཞུང་ནི། ཡིད་གཉིས་ནི་ངེས་པས་འཕྲེན་པར་བྱེད་པ་དང་འདྲའོ། །ཞེས་པས་བསྟན། འོག་ཏུ་རྗེད་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དྲུག་གི་མདོ་ཚིག་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། །

༄༅། གསུམ་པ་མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པའི་མ་མ་བརྒྱད་ནི། བརྒྱད་མཚན་འདིའི་ཕྱིའི་གོ་བ་སྒྲ་བཀྲུང་བཏིང་བའི་མཚམས་ནང་དེར་སྣང་ལོག་གོ་བདག་གི་མཚམས་ནི་འདི་ཡིན་སྙམ་སྟེ་རེ་བ་ཡོད་པ་ལ་གོ་དགོས། འདི་ལ་དབྱེ་བ་ནི། འབྲེལ་མེད་གཉིས་དང་། འབྲེལ་བཅས་དྲུག་དང་བརྒྱད

ཡིན༎ འདིའི་འབྲེང་མེད་འབྲེང་བཅས་ཡང་གོ་དོན་རྙེད་
པའི་རྐལ་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ལས་ཡིན་ནོ༎
དེ་ལ་འབྲེལ་མེད་གཉིས་ནི། བདག་སྒྲ་བརྒྱང་འདིའི་རིང་
ལ་མཚམས་ནང་འདིར་སླར་ལྡོག་པར་ཏྲའོ་སྐོམ་ནས……
མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཅིང་རྙེད་པའི་སྐལ་བ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག
ཀྱང་མི་ལོན་ནོ་སྐོམ་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་བློ་དེ་སྒྲ་བརྒྱང་
བཏིང་བའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པའི་ཚོ་སྐྱེས་པ་ན་དགེ
སློང་གཞན་ཞིག་གི་དཔེ་འདུན་རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱང་གི་ཐྲིན…
རླབས་དབྱངས་སོ་ ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཐོས་པ་ན་སྔར་གྱི……
མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དེའི་འདུན་པ་ཆད་པའི་བློ་སྐྱེ་བ…
དང་རྒྱང་བ་ཐོས་པ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲ་བརྒྱང་གི་ཐྲིན……
རླབས་དང་ཞིག་གོ །དེ་འབྲེལ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན། དེ་
ལྟ་བུའི་བློ་དེ་ངང་པོ་ནས་མ་སྐྱེས་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ…
ན་ཐོན་ཆེ། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དེ་འབྲེལ་མེད་གཅིག་ཡིན།
དེ་ནི་གཞུང་ནས་འབྲེལ་བ་མེད་ནའོ་ཞེས་པས་བསྟན། །
འགྲེལ་བ་ཡོད་པ་དྲུག་ནི། དང་པོ་མཚམས་ནང་ནས
མཚམས་དང་རྙེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་བ་བཟུང་ནས་མཚམས་

ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་ནས་གཟིད་ནས་ཞིག་ནས་མཚམས་ཀྱི····
ནང་དེར་རེ་བ་དང་བཅས་སློབ་ཆོ་ཁྲོད་ཀྱི་སྤྲ་བཀྱུང་གི་ཉིད···
པ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བགོ་སྐལ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་སྤྱར་གྱི་རེ··
བ་དེ་དེ་དུས་ཆད་འགྲོ་བས་ཉིན་རྒྱབས་དངོས་མ་ཧྲུང་ཐུང···
རང་གི་སྐྱ་པ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབས་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། །
དེ་བཞིན་དུ་ཉིད་པ་ཡོད་དོ་ཅོག་མི་སོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་སོ··
ཞེས་ཐོས་ང་དང་། ཡང་ན་ཉིད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་
ཞེས་ཐོས་པས་རི་ཐག་ཆད་པའི་བསམ་པ་སྐྱེས་པས་ཉིན···
གྱིས་བརྒྱབས་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་གཉིས་དང་སྤུ་མ་བཅས་
གསུམ་དང་། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་གནས་པའི་ཆོ་སྤུ་
མ་བཞིན་དུ་མཚམས་དང་ཉིད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་རེ་བ་བྱས་པ་
ཡོད་པའི་དུས་སྐལ་བ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་དང་། ཉིད་པ་མི་
སོར་ཀྱིས་རྒྱག་པ་དང་། ཉིད་པ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཞེས་དེ་གསུམ་
བྱུང་བས་བསམ་པའི་རེ་ཐག་ཆད་པ་སྐྱེས་ཆོ་རང་སྐལ་ཀྱི··
ཉིན་རྒྱབས་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་དྲུག་ལ་འབྲི་པ་
བ་ཡོད་པ་དྲུག་གོ ། འདི་དག་གཞུང་དུ་ཡོད་ན་བྱེད་པར་
འགྱུར་བ་ཉིད་ཆད་ནའོ། ཕྱིར་འོང་ན་ཡང་ངོ་། །ཞེས་

དང་།   ཡང་ཡོད་ན་མ་ཆད་ཀྱི་བར་དུའོ།   ཞེས་པ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟན།   །

༄༅   བཞི་པ་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་མ་མ་དྲུག་
ནི།   འགྲོ་བའི་ཚེ་དང་པོ་སྨྲ་བརྒྱུང་བརྟེང་བའི་མཚམས་
ཀྱི་ནང་ནས་མཚམས་ནང་ནས་མཚམས་ནང་འདིར་སྨྲ་བརྒྱུང་
འདིའི་ཚེ་བདག་ལྡོག་གམ་མི་ལྡོག སྙམ་པའི་ཡིད་གཉིས་
ཟ་བ་དང་རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་སྙམ་པའི་ཡིད་
གཉིས་ཟ་བ་དང་གཅིག   །དང་པོ་དེ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་མ་
སྐྱེས་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྲོན་དུས་མཚམས་དང་རྟེན་
པ་གཉིས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་གཉིས།   ཡང་མཚམས་
ཀྱི་ནང་དང་ཕྱི་རོལ་གཉིས་ནས་མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་
བ་དེ་གདན་ནས་མེད་པས་རེ་བ་མེད་པ་ལ་རྟེན་པའི་སྐལ་
བ་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་སྙམ་ནས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་གཉིས་དང་
བཞི།   ཡང་མཚམས་ནང་འདིར་སླར་ལྡོག་གོ་སྙམ་པའི་
མཚམས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཡོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས།   །
རྟེན་པའི་སྐལ་བ་ལྡན་ནམ་མི་ལྡན་སྙམ་པའི་ཡིད་གཉིས་ཟ་

བ་ན་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ སྨྲ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རླབས་དབྱུང་
ངོ་ ཞེས་པའི་གདམས་ཀྱི་ཚིག མཚམས་ཀྱི་ནང་ནས་ གྲོས་པས་
རེ་ཐག་ཆད་པ་དང་གཅིག །ཡང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ན་
མཚམས་དང་རྟེན་པ་ལ་དེ་ལྟར་གཏོང་བཤད་བཞིན་མཚམས་
ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་རྟེན་པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་ཚེ་བྱིན་
རླབས་དབྱུང་ངོ་ཞེས་པ་གྲོས་པས་རེ་ཐག་ཆད་པ་སྟེ་རྣམ་པ་
དྲུག་གོ །དེ་ལྟར་རེ་ཐག་ཆད་པའི་བསམ་པ་ནམ་སྐྱེས་
པ་ན་རང་འདུག་བྲལ་དུ་འགྲོ་བའམ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་
སུ་གཏོགས་པ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་མདོ་ཚིག་ནི་སྔར་
མཚམས་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་དང་གཅིག་གོ །དེ་དག་
གིས་མ་ན་སུམ་ཅུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་
ཟག་སོ་སོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པས་རང་འདུག་པ་དང་
བྲལ་བ་ནི། སྨྲ་བརྒྱུད་དེར་གཏོགས་པའི་གང་ཟག་སོ་སོ་
གང་རུང་བསླབ་པ་ཕུལ་བ་དང་ཤི་བ་ན་དེའི་རང་སྐལ་གྱི་བྱིན་
རླབས་རང་ཞིག་ལ་འགྲོ་བས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁོངས་སུ་
གཏོགས་པ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་བཅོས་མའི་སྒོ་
ནས་བྱིན་རླབས་དབྱུང་བ་ནི་དགེ་འདུན་པས་གསོལ་བཞིའི་

ལས་ཀྱིས་དབྱུང་བ་དུས་དང་དུས་མིན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་
ནོ༑ ༑

༄༅ མདོར་ཙམ། བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ལ་ནི་སོག་
འཇོག་མི་འབྱུང་ངོ༑ ༑ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་གོ་བའི་
གནད་ཡིད་ལ་བཞག་ཀྲུ་ལ་སྦྱོར་སྐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་པ་
ལས་དང་པོ་དུས་རུང་གི་སྐབས་ལ་ནི་ན་མིན་ཐམས་ཅད་གང་
གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པ་ནི་གདན་ནས་མེད་ཅིང་མི་ན་
བ་དང་ན་བ་གང་གིས་ཀྱང་ནང་སྒྲུ་རིང་ཤར་ནས་རང་འདུག་
པའི་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་ཐུད་མ་ཡོལ་བར་ཡན་ཆད་དུ་བཟའ་རུང་
བའི་བཟའ་བ་ལྔ་བཅའ་བ་ལྔ་ལ་སོགས་པ་བཟའ་བཏུང་གི་
རིགས་ཐམས་ཅད་ཡིན། དེ་ཡན་ཆད་དུ་བྱིན་ལན་བྱས་ནས་
བཟའ་རུང་ལ་དེ་ཕྱིན་ཆད་ནི་ཇི་ལྟར་དུས་ཀྱང་བཟའ་མི་རུང་
སྟེ་ཕྱི་དྲོ་འི་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །
ནད་པ་ཉམས་ཐག་པ་གྱུང་ཚོག་གཅིག་གིས་མཚོ་མི་ཐུས་
པ་ཡིན་ན་དམིགས་བསལ་དུས་རུང་གི་སྐབས་རྣམས་ཕྱི་དྲོ་
རུང་བ་ཡིན།།

༄༅། སྐྱན་ཕྱི་མ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མི་ན་བས་ནི་བྱིན་རླབས་
བྱུས་པ་ཞིག་བཏུན་པའི་སྨན་གྱི་སྐབས་དམིར་བསལ་ཙུང་ཟད་
ཡོད་པ་དེ་མ་གཏོགས་གདན་ནས་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན།
དེའི་དབང་གིས་དེང་སོང་ཙུང་ཙུ་བྱིན་རླབས་བྱུས་ནས་བདབ་
ཀྱུ་དེ་རི་དགོས་པ་དང་གོ་བ་གདན་ནས་མི་ཤེས་གསུངས།
དེ་ལྟར་ན་མི་ཉ་བས་སྨན་ཕྱུ་མ་གསུམ་ལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ན། །
དང་པོ་ཐུན་ཚོད་དུ་ཙུང་བ་ལ། ཉིན་མོ་ལ་ཐུན་གཉིས་བྱ་
སྟེ་ད་ནི་སྐྱུ་རིང་ཤར་ནས་གུང་ཚིག་ཡན་ཆད་ཐུན་གཅིག །
དེ་ནས་བཟུང་སྲོད་ཐུན་གྱི་མཐའ་འདི་ལ་ཚོས་འཛིན་མོ་འདྲ་…
བ་གསུམ་ཡོད་པས་ཁ་ཅིག་ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་མཐའི་རྫོར་…
མཚམས་དེ་ཡིན་པས་སྐྱུ་རིང་ཤར་ཟ་ཡན་ཆད་དེ་ཡིན……
གསུངས།། དེ་ནི་རང་ཆེ་བའི་སྐྱོན་དང་ཁ་ཅིག་གིས་ཉི་མ་
དམར་ཐག་ཆད་ནས་མུན་སྲོད་པའི་དུས་དེར་ཡིན་གསུངས།
དེ་ནི་སྤྱ་ཆེས་པའི་སྐྱོན་ཡོད་གསུངས། དངོས་དེ་གང་ཡིན་
ན་ཉི་མ་དམར་ཟླག་ཆད་ནས་ས་སྲོས་པ་ནས་བཟུང་སྐྱུ་རིང་…
ཤར་བ་ཙུན་གྱི་མཚན་མོ་དེ་ཆ་གསུམ་བགོས་པའི་ཆ་དང་…

པོ་རྫོགས་མཚམས་དེ་སྐྱོད་ཕྲུན་གྱི་མཐའ་ཡིན་གསུངས། །

འདི་སྤྱི་ཕྱི་མཚམས་པས་འདི་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་བདེ་གསུངས།

དེ་ནས་མཚན་མོ་ལ་ཁ་གཅིག་གི་ཆ་གསུམ་བསྒོ་གསུངས…

རྫུང་ཧ་ཅང་ཕྲུན་མང་བ་དང་དུས་ཕྲུང་བས་མཚན་ཕྲུན་གཅིག་

བྱས་ན་བདེ་བས་སྐྱོད་ཕྲུན་རྫོགས་པ་ནས་སྐྱ་རིང་མ་ཞར…

ཚུན་ཆད་དེ་ཕྲུན་གཅིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་

ཕྲུན་རེ་རེའི་མགོར་བཏུང་བ་རྣམས་ལག་ཉ་སོང་བ་སོགས…

ཀྱིས་མི་རྫུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྫུང་ཚུས་བདབ་པ་ཆོགས….. …..

ཀྱིས་བཅགས་པ་སོགས་ལག་ལེན་ཚུལ་ལྡན་བྱས་ནས་ཟིན…

པའི་བཏུང་བ་དེ་སྨན་གཞན་དང་འབགས་པ་བསྲུང་ཕྱིར་ལག་

པ་བཀྲུ་ཞིང་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་བཞག་པ་དེ་དཔེར་ན་སྤྱི……

དྲོའི་བཏུང་བ་དེ་གུང་ཚོག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་ན་རྫོགས་པར་

བཏུང་ཟིན་པར་བྱ། ཡང་ན་བྱིན་ལེན་བཞིགས་པའི་ཐབས་

བྱས་ནས་ཕྱི་དྲོའི་ཕྲུན་གྱི་ནང་དུ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཞིག…

པ་དེ་སྲིད་པར་བྱེད་ཐུབ་དགོས། མ་ཐུབ་ན་རང་དུས་ཀྱི་

ཕྲུན་ཚོད་ལས་ཡོལ་སོང་བ་ཡིན་པས་སོག་འཛོག་ཏུ་འགྲོ…

ཞིང་། སོག་འཛོག་ཏུ་སོང་མེད་སྐྱར་བཏུང་ནས་སོག་

འཇོག་ཁྲུས་པ་ཟ་བའི་སྣུང་བྱེད་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་ཕྲུན་ཕྱི་
མ་གཉིས་ལ་དེའི་འགྲེལ་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱ་དགོས། ཁྲུང་
པར་དུ་གུང་ཚིག་ཟིན་ནས་ཕྲུན་ཚོད་དུ་ཚུང་བའི་སྨན་ཀྱི་
ནང་དུ་སྨན་གཞན་མ་འདྲེས་པ་དང་མ་འབགས་པ་ཚུལ་ལྡན་
ཞིག་དགོས་མ་གཏོགས་སྨན་གཞན་འདྲེས་པ་དེའི་ཆ་ནས་
ཕྱི་དྲོས་ཁ་ཟས་ལ་འགྲོ་བས་གནད་ནས་མི་ཚུང་ངོ། །

༈ གཉིས་པ་ཞག་བདུན་པའི་སྨན་དང་འཚོ་བཅང་གི་སྨན་
གཉིས་ནད་པ་མིན་པས་རང་རང་གི་དུས་ཀྱིས་བར་དུ་བྱིན་
གྱིས་རླབས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནི་གནང་ནས་མེད། འོན་ཀྱང་
དེ་གཉིས་མི་ན་བས་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ན་ཞག་བདུན་པའི་སྨན་འདི་
དམིགས་བས་པ་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་ཀློས་དང་།
ལག་གི་ཟླ་རྣམས་ཧ་ཅང་གི་བྱ་བ་མང་བས་ཕྲུན་རེ་རེ་བཞིན་
བྱིན་ཡིན་དང་། ཕྲུན་ཕྱི་མར་ལུས་སོང་ནས་སོག་
འཇོག་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱིས་ཤེན་ཏུ་ཉེན་མོངས་པས་ནད་པ་
དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས་
སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན། དེར་

མ་གདོགས་པའི་མི་ན་བ་རྣམས་ཀྱིས་རླུང་ནད་དང་འདུ་བའི་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་འདེན་མི་དགོས་པས་ཞག་བདུན་པའི་སྨན་དང་འཚོ་བཅང་གི་སྨན་ཞིམ་པའི་མིང་སོ་སོར་བཏག་མི་དགོས་ལ། འོན་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཚུལ་ནི་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་སྨན་དང་འདྲ་བས་ཐུན་རེ་རེ་བཞིན་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྔ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་ཐམས་ཅད་དུ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཐུན་སྐྱི་མའི་ནང་དུ་ལྕག་ས་འདུས་པའི་སོག་འཇོག་དང་། དེ་ཉིད་ཟ་བས་སོག་འཇོག་བྱས་པ་ཟ་པ་རྣམས་ཀྱི་མ་གོས་པར་བྱེད་ཞུགས་སུ་མ་ཐུན་ཚོད་ཀྱི་སྨན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལགས། རྩང་ཆུ་ཞེས་པ་དེ་ཆུ་གྲང་མོ་རེ་འདེངས་རྒྱུ་དེ་ཡིན་འདི་ལ་སྔགས་ཚིག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་རྒྱུ་སོགས་ཅི་ཡང་མི་དགོས་པ་ཡིན།

༄ ནད་པས་ཐུན་ཚོད་དུ་རྩང་བའི་སྨན་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་མི་ན་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་ཡང་སྐྱ་རིང་ཤར་ནས་སྤྱོད་ཐུན་ཡན་གཅིག་དང་། དེ་ནས་སྐྱ་རིང་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་དེ་ཐུན་གཉིས་ཁོ་ན་ཡིན། བཏང་བ་རྣམས་ལག་ལེན

ཚུལ་ལྡན་བྱས་ནས ལག་པ་བཀྱ་ནས་བྱིན་ལེན་བྱས་གྱང….
ཚོག་མ་བྱས་པའི་སྤྱ་དྲོ་ཡ་ཉིན་མཚན་གྱི་ཐུན་གཉིས་ལ…… .
བདང་རྒྱུ་དེ་སོ་སོར་བྱས་ནས་རང་དུས་ཀྱི་བར་ཡན་ཆད……
ལོངས་སྤྱོད་དུ་བཅུང་བའི་སྤྱགས་ཚིག་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱིན་
གྱིས་བརླབས། བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཟིན་པ་དེ་རང་
རང་གི་དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་ན་ཛོགས་པར་འདུང་། བདང་
མ་ནུས་ན་བྱིན་ལེན་བཞིགས་ནས་སོག་འཛག་གི་ཉེས་པས་
མི་གོས་པར་བྱེད་པ་ཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་བཞིན་བྱེད་པ་ཡིན།

༄༅ ཞག་བདུན་པའི་སྨན་དང་འཚོ་བཅང་གི་སྨན་གཉིས་
ནད་པས་བཏེན་ཕྱུར་དང་པོ་སྨན་གང་ཡིན་པ་དེ་བྱིན་ལེན་…
བྱས་ནས་སྤྱགས་ཚིགས་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་རང་རང་གི་དུས་
ཀྱི་མཐའི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས། བརླབས་ཟིན་དེ་
སྤྱ་དྲོ་ཕྱི་དྲོ་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་ནམ་དགོས་པར་ལོངས་…
སྤྱོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཞག་བདུན་པའི་སྨན་དང་དུས་ཞག་
བདུན་པོ་ཛོགས་མཚམས་ནས་བྱིན་བརླབས་གསར……

དུ་བྱུས་ བས་སོག་འཛོག་སོར་ཀྱིས་མ་གོས་པ་ཞིག་དགོས།

༈ བྱིན་རླབས་ཚགས་པ་ལ་ བྱིན་ལེན་སྡོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་སྤུ་མའི་ལྷག་མ་ཡོད་ཅིང་དེ་ཡང་ བྱིན ལེན་ཞ་ཞིག་པ་·· ཡིན་ན་དེ་ཀས་ཆོག་པ་དང་འདྲ། །

༈ སྤྱིར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ པའི་སྨན་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་རང་དུས་ལ་འདས་རུང་སོག་འཛོག་དུ་འགྲོ་ཐབས་གཏན···ནས་མེད། སོག་འཛོག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱིན་ལེན་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན། སོག་འཛོག་དུ་མ་སོང་ན་དེ་ཉིད་ཟ་བའི་ལྟུང་བྱེད་ཀྱང་འབྱུང་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། འོ་ན་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ཉེས་པ་དེ་གཉིས་འབྱུང་བས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་ན་ཅི་འགྱུར་སྙམ་ན བྱིན་ལེན་མ་བྱས་སྨན་བཞི་ཁར་མེད་པ་ཞེས་པའི་ལྟུང་བ་དེ་འབྱུང་བ་ཡིན་དེའི་ཕྱིར་ན་སྨན་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་དུས་རྫོགས་པ་ན་བྱ་བ་རྫོགས་པའམ··· ཡང་ན་ཕྱིན་ལེན་བཞིགས་ན་རང་དུས་ལས་འདས་རུང་སོག་འཛོག་དུ་མི་འགྲོ་བས་འདི་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འཁྲིགས་ཟ་བ་ན་ལས་བྱེད་ན་ཡང་ལས་དེ་མི་ཆགས་ཡིན།
དམིགས་བསལ་སློབ་པའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། མ་འདུས་
པའི་གང་ཟག་དེ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆད་པ་གཅོད་…
པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་དང་། གསོལ་བ་ཙམ་
གྱི་ལས་ཀྱང་མ་བྱས་ཤིང་དེའི་ཚིག་ཀྱང་མ་གྲོས་པར……
མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བུད་སོང་ན་ལས་མི་ཆགས་ལ……
གསོལ་བ་ཙམ་གྱི་ལས་བྱས་དེའི་ཚིག་དེ་གྲོན་ནས་བུད་སོང་
བ་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་མཚམས་ནང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་འདུན་
པས་ཤེས་རུང་ལས་མི་ཆགས་པའི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་
པའི་གྲངས་སུ་མི་འགྲོ་བ་ཡིན། འོ་ན་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་
བ་དེ་རྣམ་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ལུས་པོ་ཉིད་
ལས་གྲལ་དེར་འོང་ནས་འཚོགས་དགོས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་མ་…
འདུས་པ་དང་། འོ་ན་ལུས་པོ་དེ་དེར་མ་འོང་ན་མ་འདུས་
པའི་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནམ་སྙམ་ན་འདུན་པ་ཡང་དག…
པར་ཕུལ་ན་ཡང་གྲལ་དེར་འདུ་བའི་གོ་ཆོད་ཅིང་ལས་ཆགས…
པ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གང་རུང་དགོས། དམིགས་བསལ་
: མཚམས་བཅད་པ་ལ་ལུས་དངོས་མ་འདུས་ན་འདུན་པ་ཕུལ་

བས་ལས་མི་ཆགས་པ་སྔོ་ན་ལས་གཞན་ལས་བརྒྱ་རྩ་ལ་འདུན་པ་དང་ཡང་དག་བློ་ཆ་བ་དང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་བརྩད་པར་ཅན་གྱིས་གཡེངས་ནས་སྤྲུལ་བས་ལས་ཆགས་པ་ཡིན་གསུངས། །

གང་དུ་འདུ་དགོས་ན། དགེ་འདུན་འཚོ་སྡེ་ལས་བྱེད་པའི་གནས་དེ་ན་འདུ་དགོས། ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུ་ན་ཡང་ན་ཕྱུས་དངོས་དང་ཡང་ན་འདུན་པ་སྤྲུལ་བས་འདུ་བའི་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་གང་རུང་དགོས་ཀྱི་དེ་གཉིས་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་ལས་གྲུབ་དེར་འདུ་བའི་བྱ་བ་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་མ་ཞུགས་ན་མ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

༄ གཉིས་པ་འདུས་པ་ཕྱིར་བཟློག་པའི་མི་མཐུན་པ་ནི། ལས་གྲུབ་དེར་འདུས་ནང་ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་གི་ཁ་རང་གི་སེམས་ལ་མ་འཁྲོད་ནས་ཁུ་བྲུ་ཅག་གི་ལས་བྱས་པ་འདི་ནི་མི་འོས་སོ། །དེ་ནི་ལས་འདི་བདག་ཅག་གིས་མི་བྱེད་དོ་ཟེར་ནས་ཕྱིར་བཟློག་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡང་ཕྱིར་

སམ་ཞེ་ན། སྤྱིར་བཏང་མི་ཆགས། དེ་བྲག་ཏུ་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་ཡིན་ན་ཕྱིར་བཟློག་མི་ཆགས། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཆགས། ཆོས་ལྡན་ཞེས་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བཞམ་མཚམས་ནང་དུ་ཡོད་པས་འདུན་པ་ཕུལ་བ་ཡན་ཆད་ཆོ་ག་མ་ཉམས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་རང་ལ་ཆད་པའི་ལས་བྱེད་པ་ནང་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅེས་བཟློག་ན་རུང་མི་ཆགས། ཆོས་མིན་གྱི་ལས་ལ་ཕྱིར་བཟློག་ཆགས་སོ། ཆོས་མིན་གྱི་ལས་ཞེས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་རང་རང་ལ་དགོས་པའི་གྲངས་མ་ཚང་བ། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་མི་ལྡན་པ་སོགས་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་མི་ཆགས་པ་ཡིན། བྱ་བ་ཆོས་ལྡན་ཡིན་ན་འདུན་པ་ལེན་པ་དང་ལྡན་ན་ཆགས། ཆོས་མིན་ལ་ཕྱིར་བཟློག་མཁན་སུ་ཡིན་ཚད་ཀྱིས་བཟློག་ན་ཆར་གམ་ཞེ་ན། བཟློག་མཁན་གང་ཟག་སུ་ཡང་རུང་བས་མི་ཆགས་སོ། དེ་ལ་བཟློག་མཁན་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ནི། སྤྱོད་ལམ་ལས་མ་ཉམས་པ་དང་། ས་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གནས་པ་དང་། ངག་ཡང་དག་པར་བསྒོམ་པ་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་བཟློག་པ་ཆགས།

དགེ་འདུན་གྱི་ལས་མི་ཆགས། སྤྱོད་ལམ་ལས་ཉམས་པ་
རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་ངག་ཡང་དག་པར་མ་བསྒོམ་····
པའི་གང་ཟག་གིས་བཟློག་པ་ན་ཕྱིར་བཟློག་མི་ཆགས། །
དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཆགས། འོ་ན་སྤྱོད་ལམ་མ་ཉམས་
པ་སོགས་ཚུད་པར་གྱི་ཆོས་དེ་དག་དང་ལྡན་ཚད་ཀྱིས་ཕྱིར་
བཟློག་ན་ཕྱིར་བཟློག་ཆག་གམ་ཞེ་ན། ད་དུང་དེ་དག་གི་
སྟེང་དུ། འདུལ་བ་མངོན་པར་གྱུར་དུ་ཤེས་པ་དང་།
ལས་བྱ་བའི་ཡུལ་དེ་དང་ཞེ་འགྲས་པ་དང་བཅས་པ་མིན་···
པ་ཞིག་གིས་བཟློག་ན་ཆགས། སྤྱོད་ལམ་མ་ཉམས་པ་
སོགས་ཡིན་ཀྱང་། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་སྤང་བླང་
དང་གནང་བཀག་རྣམས་མངོན་པར་མི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲུབ་
བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ནང་ཕན་ཚུན་ཞེ་འགྲས་པ་དང་བཅས་པའི་གང་··
ཟག་གིས་ཕྱིར་བཟློག་ཀྱང་ཕྱིར་བཟློག་དེ་མི་ཆགས་ལ་དགེ···
འདུན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཆགས་པ་ཡིན་གསུངས། དེ་དག་
གིས་འདུས་ཟིན་ཀྱང་ཕྱིར་བཟློག་པའི་མི་མཐུན་པའི་ཟིན···
བྲིས་རག་རིམ་ཟིན་དོ། །

༄༅། མདོ་རྩ་བའི་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞིའི་སྐབས་སྤྱི་དོན་ལ།
རང་མི་སྐྱོ་བ་ནན་ཏུར་གྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་དང་། །
སྐྱོ་བ་མཐོལ་བ་དང་བཤགས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་
དང་གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་ལ་རྣམ་གྲངས་བརྒྱད་ཡོད་དེ།
ནན་ཏུར་གྱི་དབྱེ་བ། བསྡུ་བ། མཚན་ཉིད། སྐྱོན་འགྲོ་
བྱ་བ། རྟེན་མཐུན་ནས་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་ཚུལ། ངེས་
ཚིག །དགོས་པ། དེ་ཡི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་བརྒྱད་
ཡིན།། དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་ནན་ཏུར་བཅོ་ལྔ་ཡོད་དེ། བསྡིག་
པ།། དམད་པ། བསྙད་པ། ཕྱིར་འགྱེད་པ་ནན་ཏུར་
དང་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན་ནི། མ་མཐོང་བ་གནས་
ནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར། ཕྱིར་མི་བཅོས་པ་གནས་དབྱུང་
བའི་ནན་ཏུར། སྡིག་ལྟ་མི་གཏོང་བ་གནས་དབྱུང་བའི་
ནན་ཏུར། འཐབ་བཀྲོལ་ལ་འབད་པ་མི་གཏོང་བ་གནས་
དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར། རྣམ་ཐར་གཏན་ལ་འབེབས་པས་
ཉེ་བར་གྱུར་པ་ནམ་ཞི་བ་གནས་དབྱུང་བའི་ནན་ཏུར། །
འཐབ་བཀྲོལ་གྱི་རྒྱུ་སྐྲུབ་པ་མ་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་....
བའི་ནན་ཏུར། དགེ་སློང་ལ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲེ་ཞིང་གནས་

པ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དང་བདུན་ནོ། །གསོ་སྦྱོང་བཞག་པའི་ནན་ཏུར། དགག་དབྱེ་བཞག་པའི་ནན་ཏུར། དགེ་ཚུལ་བསྐྱིལ་བའི་ནན་ཏུར། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྦུབ་པའི་ནན་ཏུར་སྟེ་བཅོ་ལྔ་ཡིན། གཉིས་པ་བསྡུ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ་ངོ་བོའི་སྒོ་ནས་ནན་ཏུར་དེ་དག་བསྡུ་ན། སྨད་པ་ནན་ཏུར་རྣམ་དག་གི་ལས་བཞག་པའི་ནན་ཏུར། སྤྲོང་བའི་ནན་ཏུར་དང་གསུམ་དུ་བསྡུ། ཆོ་གའི་སྒོ་ནས་བསྡུ་ན། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་སྒྲུབ་པ་དང་གསོལ་གཉིས་དང་འབའ་ཞིག་གིས་བསྒྲུབ་པ་དང་གསུམ་ཡིན། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྡུ་བ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་བྱ་བ་དང་། ཁྱིམ་པ་ལ་བྱ་བ་སྟེ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདུ་བ་ཡིན། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་གིས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆད་པ་གཅོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་རྗེས་ནས་བཟོད་པ……གསོལ་དགོས་པའི་རིགས་སུ་གནས་པ་དེ་ནན་ཏུར་གྱི……མཚན་ཉིད་ཡིན། བཞི་པ་ནན་ཏུར་གྱི་སྔོན་འགྲོའི་བྱ་བ་ནན་ཏུར་མགོ་མེད་ལ་མགོ་བཏག །མཇུག་མེད་ལ་མཇུག་བཏག་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་ནན་ཏུར་དེ་དག་གི་མགོ་མཇུག་ཏུ··

མདོར་བསྡུས་པའམ་རྒྱུད་མཐུན་སྦྱར་ལ་དང་པོ་མགོ་མེད་ལ་
མགོ་བཏགས་པ་ནི། ཕྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་འགྱུར་
བའི་ནན་ཏུར་བྱེད་པ་ལ་དང་པོ་སྦྱོར་ཆོག་ལྟ་བུ་ལ་ཁས་ལེན་
དུ་གཞུག་པ། སྙིག་ལྟ་སི་གདོང་བ་ལ་བཟློག་བྱེད་རྣམ་
པ་ལྔ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ། འཐབ་སློལ་བྱེད་པ་ལ་བསྡིགས་
པ་ནན་ཏུར་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡོད་ན་ལ་དབབ་པས་མ་ཞི་བ་ལ་
མངོན་སུམ་བརྒྱུད་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་སྟེ་དེ་བཞི་ལ་དངོས་སུ་
བསྟན་ལ་དེའི་རྒྱུད་མཐུན་ནམ་མདོར་བསྡུས་གཞན་ལ་སྦྱར་
རྩལ་གནས་འགྱུར་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྟུང་བ་སླེང་བ། །
དྲན་པར་བྱ་བ་སྟེ་གཞོམ་སྟེ་བསྒོ་བ་ལ་སོགས་པ་བཟློག་བྱེད་
ལྔ་པོ་དེ་རྒྱུད་མཐུན་སྦྱར་བས་མགོ་མེད་ལ་མགོ་བཏགས་པ་
ཡིན།། ལྔ་་མདོར་བསྡུས་སྦྱར་བ་མཇུག་མེད་ལ་མཇུག་
བཏགས་པ་ནི། མཇུག་ཏུ་དངོས་སུ་བསྟན་པ། བསྡིག་
པ་ནན་ཏུར་བྱས་ནས་བཟློག་མ་ནུས་ན་གནས་ནས་འགྱུར་བ་
གསུངས་པས་གཞན་ལ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་མཐུན་སྦྱར་
རྩལ་ལ། དམད་ བསྒྲད། ཕྱིར་འགྱེད་གསུམ་ཀྱང་
ཞི་གདན་ནས་མ་ནུས་ན་མཇུག་ཏུ་གནས་ནས་འགྱུར་བ་ཡིན་

གནས་དབྱུང་ཐམས་ཅད་ནི་གནས་ནས་དབྱུང་བ་དེ་ཀས་…… སྐྱབ་པ་ཡིན། ཁས་སྤྱབ་ལ་བསླབ་བྱ་རྣམས་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན།། །

༄༅ དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྐབས་ཁྲིམས་སུན་འབྱིན་པའི་གང་ཟག་ལ་གཞོམ་སྒོ་སོགས་བཟློག་བྱེད་ལྟས་བཟློག་ཀྱང་མ་བཏང་ན་ཁྲིམས་སུན་འབྱིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ཡིན་…… པ་ལྟར་གཞན་ལ་ཚུང་མཐུན་སྦྱར་ན། ཁྲིམས་པ་ལ་བརྟས་ཐབས་བྱེད་པ། བསྒྲིགས་པ་ནན་དུར། སྨད་པ་ནན་དུར་གསུམ་ལ་བཟློག་བྱེད་ལྟས་ཞི་བར་བྱེད་ཀྱང་མ་ཞི་ན་ཁྲིམས་པ་ལ་བརྟས་ཐབས་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སོགས་གསུམ་འབྱུང་བ་ཡིན། འོ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་འགྱུར་རོ་སྙམ་ན། འདུལ་བ་ལུང་ལས་དངོས་སུ་བསྟན་ལ་བཅུ་གསུམ་ཡིན། འདི་ནི་ཚུང་མཐུན་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་ཟུར་དུ་བསྐྲང་མི་དགོས་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ། བསྒྲིག་པས་ནན་དུར་སྨད་པས་ནན་དུར། བསྐྲད་པས་ནན་དུར། ཕྱིར་འགྱེད་པས་ནན་དུར་རྣམས་ལ་གནས་དབྱུང་སྦྱར་དེ……

ཚང་མཁྱུན་ཅིས་ན་གནས་དབྱུང་བདུན་པོ་འདི་སྤྱོད་དུ་སྦྱར……
ཐས་གནས་དབྱུང་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། །
དྲུག་པ་ངེས་ཚིག་ནི། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནན་ཏུར་ཀྱིས་
དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་གྱིས་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ནན་
ཏུར་དང་། ཡང་ན་འོག་ཏུ་བཞུག་ཅིང་གཤུང་བར་བྱེད་
པའི་དོན་གྱིས་ནན་ཏུར་ཞེས་བྱ། བདུན་པ་དགོས་པ་ནི།
དགེ་འདུར་པ་རྣམས་ལ་ནན་ཏུར་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡལ་
བར་དོར་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཡུལ་དེ་དག་
ཉེས་པ་ལ་ཞུགས་པ་བཟློག་པ་དང་། ཉེས་པ་ལ་མ་ཞུགས་
པ་རྣམས་མི་ཞུགས་པ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་
རྣམས་ཡིན། བརྒྱད་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ལ། དྲུག་སྟེ།
ཡུལ་གང་ལ་བྱ་བ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་ག་བྱ་བ།
དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་བྱ་བ། ཚོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱས་བྱ་བ། བསླབ་བྱ།
གྲོལ་བའི་རྒྱུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྐྱོན་པ་ཕམ་
པ་འཆབ་བཅས་ཀྱིས་མ་ཕོས་པའི་གསོ་ཚང་ཡན་ཆད་དང་
ལྡན་པ། ཞེས་པ་དང་ལྷུས་ཐྲ་མལ་དུ་གནས་པ། ནད་
པ་དང་གནས་དབྱུང་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་ཚོགས་སུ……

ལོངས་པ་རྣམས མ་ཡིན་པ། གླིང དྲན ལ་སོགས་པ་སྤྱོན་
ཏུ་སོང་བ། ནན་ཏུར་སོ་སོ འི་གཞི་མ་ཞི་བར་ཡོད་ཅིང་
དགེ་འདུན་དབྱེ་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱ་མེད་ཅིང གང་ཟག······
མངོན་སུམ་དུ་འདུག པ་ལ་བྱ་དགོས། གཉིས་པ་ནི།
དགེ་འདུན་པ་གྲངས་ཚང་བ། ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ།
མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་སྟེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན···
གྱིས་ཡིན། གསུམ་པ་ནི། དུས་དབྱར་གནས་པའི་ནང་
མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་དབེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས།
བཞི་པ་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལ། སྦྱོར་བ་གཙོ་ནི་
བརྟང་བ་སོགས་འདུ་བའི སྐབས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ་དང་། །
གླིང་དྲན་དང་གཞོམ་བསྒོ་སོགས་གང་དགོས་བྱ་བ། དངོས་
གཞི་གསོལ་གཉིས་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཆོས་གསུམ·····
ལྡན། རྗེས་ལས་ཀྱི མཇུག་བསྡུ དང་། འདི་ཉིད་དུ་ལྟུང་
བ་ཕྱུར་བཅས་པར་གྱིས་ཤིག སོགས་བརྗོད་ནས་བསྒོ་བ·····
རྣམས་སོ། ལྔ་པ་བསླབ་བྱ་ནི། ནན་ཏུར་བཞི་ལ་དམན་
སྤྱོད་ལྔ་དང་དུ་བླང་ཁྱད་པར་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་དོར་ནས·····
སྒྲུབ་པའོ། །འགྲོགས་བཤེས་ལ་བརྟེན་པ་དང་དགེ་འདུན་

ལ་གུས་པར་བྱ་བ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་བསྔད་པས་དགེ་འདུན་པའི་གནས་དང་ཁྲིམས་ལྡན་འཛིན་པའི་གནས་དེར་མི་འདུག་པ་དང་། གནས་དབྱུང་རྣམས་ལ་གནས་དང་ཆོས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་། ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམས་ལ་མཉམ་དུ་མི་སྤྱོད་དེ་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཡིན། ཁས་བླབ་ལ་ཁྲིམས་དེར་མི་འཛུག་པ་སོགས་གཞུང་ལྟར་རྣམས་སོ། །

དྲུག་པ་ནི། ནན་ཏུར་དེ་དག་ལ་གྲོལ་བའི་རྒྱུ་ཐུན་མོང་བ་ནི། བཟོད་པ་གསོལ་བ། བདེན་པ་མཐོང་བ་ དགྲ་བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཡིན། བྱེ་བྲག་གི་གྲོལ་རྒྱུ་ནི། གསོ་དགག་བཞག་པ་རྗེས་ནས་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག གསོ་དགག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་། གནས་དབྱུང་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་ནན་ཏུར་གཞན་ལ་ནན་ཏུར་སྤོ་མའི་སྟེང་ཕྱི་མ་བྱས་པས་སྤོ་མ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ་གཞན་ལ་ཉམས་སོ། །ཞེས་པའི་བསྟན་པ་ཡིན། དེས་ནན་ཏུར་གྱི་སྤྱི་དོན་སོང་།

༄ གཉིས་པ་སྤྲོ་བ་མཐོལ་བཤགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བཤགས་ཚུལ་ལ་མདོ་རྩ་ལས་ལྟུང་བ་བཅབ་པ་མེ་བྱེའོ། །ཕ་ན་མི་

ག་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། ནི་གང་ཡང་རུང་བས་སོ།། །།ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བཅོས་པའི་སྒོར་བསྟན་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཉིས། ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་པའི་དགོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་སོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་དངོས་སུ་ཉེས་པ་དང་། ལྟུང་བ་གང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་དག་ལ། བརྒྱུད་ནས་དེ་དག་པས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ན་ཕན་ཡོན་བཅུ་བསྟན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཀྱིས་མི་ཟད་པ་ཐོབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་ལ་གཉིས། སེམས་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་དག་པར་སྐྱབ་ཚུལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉེས་ལྟུང་གང་ཕྱར་བྱུས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇིགས་སྐྲག་དང་། ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ཀྱི་འགྱོད་སེམས་དྲག་པོ་སྙིང་ནས་བྱེད་པ་དང་། ཕྱིན་ཆད་སྲོག་ལ་བབ་ཀྱང་མི་བྱེད་སྙམ་པའི་བསྡོམ་སེམས། །ད་ལྟ་བ་ལ་ཕྱིར་བཅོས་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ། །དེ་ཐམས་ཅད་སྔུང་འདས་ཀྱི་བསམ་པ་བརྟན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་

བྱ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ་གཞུང་ལས་བསམ་པའི་སྟོང་བ་ནས་···
ལྷུང་གི་ཚད་པའི་ལས་ཀྱི་ནི་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས་བསྟན་
པ་ལྟར་ཡིན། གཉིས་པ་ལ། མཐོ་བ་དང་བཤགས་
པ་གཉིས། དང་པོ་མཐོལ་བ་ལ་སྤྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བཅབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་མི་འབྱུང་བའི་ཆེད···
དུ་ཉེས་པ་མཐོལ་བ་ཡིན་པས་འདི་ལ་ལྷ་སྟེ་ཡུལ་རྟེན་དངོས་
སོ།། །ཚོག དགོས་པའོ་ །དང་པོ་གང་ལ་མཐོལ་
བའི་ཡུལ་ནི། བསྙེན་པར་རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་རྒྱུད་ལྡན།
ཚོས་གསུམ་ལྡན། རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལྟ་བ་དང་
མཚན་མཐུན་པ་བཞིའི་སྟེང་དུ། ལུས་དང་ས་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ། ཐ་སྙད་དང་ལྡན་པ་ཚོས་བདུན་ལྡན་ནོ། །
གཞུང་ལས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལའོ་སོགས་མཚན་ཉིད་
དྲུག་དང་ལྡན་ཡང་གསུངས། དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་དེ་གྲངས་
ཀྱིས་དབང་དུ་བྱས་ན བསྐོ་གྲུར་རྣམས་བཤགས་པ་ན་
དེར་རུང་བ་སྟེ བསྐོ་གྲུར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དེར་གཏོགས་པ···
ཐམས་ཅད་དང་སོར་བཤགས་རྣམས་གནས་དེར་ཚོགས···
ཚད་ཐམས་ཅད་དང་། གཞན་རྣམས་གཅིག་གི་དྲུང་དུ་ཡིན།

གོང་དུ་ཨུཔ ཆོས་བདུན་ལྡན་གསུངས་པ་དེ་ཡང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་དུ་བྱས་བ་ཡིན་གྱིས་གཞུང་ལས། །ཆོས་འདི་པ་བ་ལ་དེ་བྱས་ན་བྱས་པ་ཉིད་དོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་ལ་ཡང་ངོ་། །གསུངས་པ་ལྟར། འདི་པར་གདོགས་པའི་དགེ་བསྙེན་ཁྲིམ་པ་བ། དེ་ཡང་མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་ལ་མཐོལ་བའམ་རིགས་པར་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གསུངས། དེ་བཞིན་དུ་རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་གཞན་ལ་མཐོལ་ཀྱང་རུང་ངོ་། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་མཐོལ་ན་ཆོས་བཞི་ལྡན་དེ། སྡེ་ལྔའི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཞེས་པ་དང་ཕྱུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་ཕྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་མཐོལ་ན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་དེ་ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་ལྟ་བུ་གང་རུང་ཡིན་པ་རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་དེ་ད་ལྟ་ཡོད་པ། ཡིད་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཞེས་ཞིང་དྲན་པར་ནུས་པ། དེ་སྔོན་མཐོལ་མ་ཟིན་པ་རྣམས་ཡིན། བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གི་སྒོ་ནས་མཐོལ་ན་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་བསླབ་པ་

ཀུན་གཞོན་ལྟར་ཕྱུག་འཚོལ་བ་དང་ཐང་ཤད་བྱ་ཤ་དང་དགེ་
འདུན་ཏུ་ལོངས་ཕྱིན་ཆད་བསླབ་པ་གཞོན་ཀུང་ཕྱུག་འོས་
ཁོ་ན་ཡིན། ཐུགས་གདད་པར་ཞུ་བ་རྣམས། དངོས་
གཉི་ལ་མཐོ་མ་བའི་སྤུགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད། རྗེས་
ལ་མཐོ་མ་བ་ཁོ་ན་ལས་བཞགས་པ་མ་ཡིན་པས་མཐོང་སྟོམ་
དྲི་མི་དགོས་ཐབས་ལེགས་བྱུས་པས་ཚིག་གོ །དམིགས་
བསལ་ཀྱེན་དབང་གིས་ཚིག་དེ་ལྟར་མ་འགྱོར་ན་འཆབ་
ཉེས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བཞགས་ཡུལ་དང་ནས་འཕྲད་པ་
ན་ལྟུང་བའི་མིང་ཙམ་ཐ་མལ་བའི་ཚིག་གིས་གོ་བར་བྱས་
པས་ཀྱང་རུང་བ་ཡིན་ནོ། ལྔ་པ་དགོས་པ་ནི། བཅབ་
པའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་འབྱུང་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས། །

༄ གཉིས་པ་ལྟུང་བ་བཞགས་པ་ལ། བསྙེན་པར་རྫ་
རྫོགས་པས་རྗེ་ལྟར་བཞགས་ཚུལ་དང་། བསྙེན་པར་རྫོགས་
པས་བཞགས་ཚུལ་དང་གཉིས། དང་པོ་ལ་བཞི། ཡུལ་
དེན། དངོས་པོ། ཚིག་འོ། དང་པོ་གང་ལ་བཞག

པར་ནི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་ལྡན་དེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྟུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པས་ས་གས་པ་དང་བརྒྱད་ཡིན།། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བཤགས་ན་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དེ། དགེ་ཚུལ་ཕ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ།། གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་བཤགས་ན་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་དེ།། བཤགས་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ད་ལྟ་ཡོད་པ། ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་ནུས་པའོ། །བསྙེན་པར་མ་རྫོགས་པས་བཤགས་བྱའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཁྱབ་བམ་མ་ཁྱབ་སྙམ་ན། གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བསྡོམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡིད་ཀྱིས་བསྡོམ་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཙམ་གྱིས་འདག་པས་དངོས་སུ་བཤགས་མི་དགོས། ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ལ་འཆབ་མེད་ཡིན་ན་བསླབ་སྦྱིན་གྱི་སྡོམ་པ་ནོད་པ་ལས་བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་དག །བཅས་བཅས་ལ་ནི་གནས་ནས་བསྐྱོད་པ་ལས་བཤགས་པ་མེད་

པས་འདིར་བཞགས་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་བཞགས་བྱའི་ཉེས…
བྱས་ཁོ་ན་ཡིན་དགོས་གསུངས། བཞི་པ་ཚོག་ཟེ་ལྟ་
བུའི་སྒོ་ནས་བཞགས་ན་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། །
སྦྱོར་བ། ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཐུགས་གཏད་པར་ཞུ
བ་དང་། དངོས་གཞི་ལྟུང་བའི་མིང་དང་རིགས་དང་གྲངས་
བརྗོད་ནས་སྤྱགས་ཚིག་ལན་གསུམ་བརྗོད་པས་བཞགས། །
འཇུག་ཏུ་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་བཞགས་པ་ཡིན་པས་ལྟུང་
བ་དེ་དག་ལ་ལྟུང་བ་དེ་དག་ཏུ་མཐོང་ངམ་ཞེས་དགོས་པས་
ཚིག་སྨྲར་ལུགས་མ་ནོར་བས་མཐོང་སྡོམ་བྲི་བ་དང་ཐབས་
ལེགས་བྱ་བ་རྣམས་སོ། །

༄༅ གཉིས་པ་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞགས་
ཚུལ་ལ་རྣམ་པ་བཅབ་ཉེས་པ་མཐོལ་བ་དང་། དངོས་
གཞིའི་ལྟུང་བ་བཞགས་པ་གཉིས། དང་པོ་དེ་ལ་ལྟུང་བ་
བཅབ་པའི་ཉེས་པ་མཐོལ་བ་བྱ་བ་དང་། བཅབ་པའི་ལྟུང་
བ་རང་གི་ངོ་བོ་དག་པའི་ཕྱིར་བཞགས་པ་དང་གཉིས་ཡིན།
དང་པོ་དེ་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་བཞགས་པ་བྱེད་པ་ལ……

བཅབ་པའི་ཉེས་པ་དེ་མཐོལ་དགོས་པས་ན དེ་ལ་དགོས་པ་དང་བསྡུས་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅབ་ཉེས་བཤགས་པའི་རྟེན་དུ་རུང་བ། ལྷག་མའི་ཉེས་པ་འཆབ་པ་མཐོལ་ན་རང་འདགས་ཕྱིད་སྤྱོ་བ་ཆགས་པའི་དགོས་པ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ་བསྡུས་དོན་ལ། ལྔ་སྟེ། དངོས་པོ། །ཚིག་སྔེ་བཞི་ཡོད། དང་པོ་ལྔ་གང་ལ་བཤགས་ན་ཆོས་བདུན་ལྡན་དེ་སྔར་དང་འདྲ། །གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་བཤགས་ན། བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། གནས་ནས་མ་བྱུང་བ་རྣམས་དགོས། གསུམ་པ་གང་མཐོལ་བྱའི་དངོས་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་ཏེ། ལྟུང་བ་བཅབ་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་པ། བསྡོམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་མ་ཡིན་པ། ཕམ་པ་བཅབ་བཅས་མ་ཡིན་པ། རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་ཏེ་ད་དུང་ཡོད་པ། ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་ནུས་པ། ད་སྔ་མཐོལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལྔའོ། །བསྡོམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་ན་ཡིད་ཀྱིས་འགྱོད་བསྡོམ་བཏེན་པས་འདགས་…

པས་དངོས་སུ་བཤགས་པ་མི་དགོས། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་ལ་བཤགས་པ་མེད་པས་གནས་ནས་བསྣད་དགོས། ད་སྔ་མ་མཐོལ་བ་ཡིན་དགོས་མཐོལ་ཟིན་པ་ལ་ཡང་མཐོལ་བྱེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ ་བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྒོ་ནས་བཤགས་ན། སྦྱོར་བ་བསླབ་པ་ཀུན་རིམ་ལྟར་ཕྱུག་སོགས་བྱ་བ་སྔོན་གསན་ཞུ་བ་ལན་སྦྱིན་པ་རྣམས་ཡིན། ། དངོས་གཞི་ལ་སུ་བཅུ་དགུའི་སྒོ་ནས་སྦྱོར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སྐབས་ཐོབ་ལྟུགས་ཚིག་དེ་དང་དེ་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་དགོས་པས་སུ་ནི། བཅབ་པའི་མཐོལ་བའི་ལྟུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ཞག་གཅིག་བཅབས་པ་དང་། ༡ ཞག་གཉིས་བཅབས་པ་དང་། ༢ ཞག་གསུམ་ནས་བཟུང་གྲངས་ཤེས་ཚད་ཀྱི་བར་བཅབ་ ༡༠ པའི་ཉིས་བྱས་གྲངས་ཤེས་ཚད་ཚུན་ཆད་ལ་མང་པོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ༣ ཞག་གྲངས་མང་ཉུང་མི་ཤེས་ནས་གྲངས་མེད་པ་དང་། ༤ ཞག་གྲངས་ཏུ་ཅང་གིས་མང་པོར་སོང་བས་མི་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་…པ་སྟེ་སུ་ལྔ། དེ་བཞིན་དུ། ལྟུང་བ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་བཅབས་པ་སོགས་སུ་ལྔ་དང་བཅུ། ཡང་

ལྷུང་བ་ཚད་མང་པོ་གྲངས་ཤེས་པ་བྱུང་། དེ་ཡང ཞག་གཅིག་བཅབས་ཕ་སོགས་སུ་ལྔ སྟེ་བཅོ་ལྔ། ཡང ལྷུང་བ་གྲངས་མི་ཤེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་བཅབས། གཉིས་པ་དང་། ཚད་མང་པོ་དང་། ཞག་གྲངས་མེད་པར་བཅབས་པའི་སུ་བཞི་སྟེ་བཅུ་དགུ་ཡིན། གྲངས་མང་ཉུང་མི་ཤེས་པའི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་སུ་འདི་ལ་བརྩི་ཀྲུ་མེད་ དེ་རྩི་གཞི་རང་ཉིད་དང་དུས་གཉིས་ཀ་དཔག···མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱོགས་ཆོག་བརྗོད་པའི་དཔེ་ནི། ལྷུང་བ་སྡེ་ཚན འདིའི་མིང་འདིའི་ལྷུང་བ་གཅིག་བྱུང་བ་ཞག་ཅིག་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་གཅིག་བྱུང་བ ཞེསཾ་སོགས་སྦྱར་ལ་མཐོལ་བར་བྱས། རྗེས་ལ་བཅབས་ཉེས་མཐོལ་བའམ་རིགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་མཐོང་བསྒོམ་དྲི་མི་དགོས······ཐབས་ལེགས་བྱའོ། །དེས་བཅབས་ཉེས་འཕེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན། མཐོལ་ཡུལ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོལ་ན་ཞག་རེ་རེ་བཞིན་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་··གསུངས།

༄༅ གཉིས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་དག་པའི་ཕྱིར་དེ་བཤགས་པ་ལས་འདི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་བཤགས་པ་དེ་མིན……གསུངས་། འདི་ལ་ཡུལ། རྟེན། དངོས་པོ། །ཆོ་ག་དང་བཞི་ལས། ཡུལ་ཆོས་བརྒྱད་གང་དང་འདྲ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཆོས་བཞི་ལྡན་པ་སྟེ་བསྙེན་རྫོགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་གསོ་སྦྱོང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན། དངོས་པོ། །ལྟུང་བ་བཅབས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ། བསྡོམ་བྱའི་ཉེས་བྱས་དང་ཕམ་ལྷག་བཅབས་པའི་ཉེས་བྱས་ལས་གཞན་ཡིན་པ། རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་། ངོ་བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་ནུས་པ་སྟེ་ཆོས་བཞི་ལྡན། དམིགས་བསལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལྷག་མའི་བཅབས……ཉེས་རང་མིང་གི་སྒོ་ནས་བཤགས་ཚོག་པ་དང་སྤོང་ལྟུང……བཤགས་པ་ལ་སྤང་འབྲལ་སྔོན་དུ་མི་དགོས་པར་གསུངས་སོ།། །ཆོ་ག་ལ། སྤྱིར་བ་ལ་སྤོང་ལྟུང་ཡིན་ན་སྤང་བྲལ་སོགས་གང་དགོས་བྱ་བ་དང་། སྤྱི་ཁྱབ་བསླབ་པ་གཏན་གཞོན་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་སྙན་གསན་ཕུལ་བ་རྣམས་ཡིན། །

བཞུགས་ཡུལ་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་ཡིན་ན་ནམ་དུ་ཡང་ཕྱུག་འདོས་ཁོ་ན་ཡིན་གསུངས། དངོས་གཞི་ལ་མཐོལ་བའི་གནས་སུ་བཞུགས་བཞུགས་ཅིང་གཞན་སུ་ ༡༦ བཅོ་ཚུལ་བཅས་རིན་ཆེན་ཕྲེང་བར་གསུངས། གང་ལྟར་ཡང་བཅབས་ཉེས་དག་པའི་ཕྱིར་སྤུགས་ཆོག་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་གསོད་འགྲོད་དྲག་པོས་བཤགས། རྗེས་ལ་བཤགས་པ་ཡིན་པས་མཐོང་བསྐོམ་དྲི་དགོས། ཐབས་ཞིགས་དང་བདང་རག་གི་ཕྱུག་སོགས་ཕྱུག་ལེན་བཞིན་བྱ་དགོས་པ་ཡིན། དགོས་པ་འཆབ་ཉེས་དག་པ་དང་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་བཤགས་པའི་དོན་དུ་རུང་བ་ཡིན། །

༄ རྩ་བའི་ས་བཅད་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་བཤགས་པ་ལ་བཤགས་ཡུལ་དགེ་སློང་མང་ཉུང་གི་གྲངས་བཤད་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་དངོས་གཉིས། དང་པོ་ལ་ཕམ་བའི་སྡེར་གཏོགས་ཀྱི་སྦོམ་པོ་ལྷི་བ་བཤགས་པ་ལ་དགེ་སློང་དྲུག །ཡང་བ་ལ་བཞི། ལྷག་མའི་སྡེར་གཏོགས་ཀྱི་སྦོམ་པོ་ལྷི་བ་ལ་ལྔ་རྣམས་ཚང་དགོས། གཞན་

སྒྲོང་ལྗོངས་མན་ཆད་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལྟུང་བ་བཞག་ཡུལ་…

གཅིག་གི་ནང་དུ་རྫོག །གཉིས་པ་ཕྱིར་བཅོས་དངོས་

བཤད་པ་ལ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་

དང་། ཡམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ལྷག་མའི་

ལྟུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་གང་ཟག་ཁྲིད་པར་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་

ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་དང་། ཁྲིད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་

ཕལ་པའི་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་གཉིས། དང་པོ་ནི།

མདོ་རྩ་བར། ངོ་ཚ་དང་ལྡན་པ་སོགས་ནས་ལྷག་མ་ལས་

ལྡང་ངོ་། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་བསྟན་དོ་དེ་ལྟ་བུའི་དགེ་སློང་

གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷག་མ་གང་རུང་བའི་ལྟུང་བ་དེའི་མིང་རིས་

བརྗོད་དེ་བཞགས་པས་དག་སྟེ་སྤོ་མགུ་དབྱུང་གསུམ་གང་

ཡང་མི་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་ཁྲིད་པར་ཅན་མ་

ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་ལ། ལྷག་མའི་

ལྟུང་བ་བྱུང་བ་བཅབ་པའི་ཉེས་པ་དག་པའི་ཕྱིར་སྤོ་(ནོད་ནས་

སྤྱོད་)བ་དང་། ལྟུང་བའི་དངོས་གཞི་དག་པ་རི་ཆེད་དུ་མགུ་

བ་དང་དབྱུང་བ་བྱ་བ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྤོ་བ་ནོད་པ་

དང་། སྤོ་བ་སྤྱོད་པ་གཉིས། དང་པོ་སྤོ་བ་ནོད་བ་ལ།

ཡུལ། གང་ལ་ནོད་པ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གི་ནོད་པ།
ལྟུང་བ་གང་དག་པའི་ཆེད་དུ་ནོད་པ། ཡུན་ཇི་སྲིད་དུ་ནོད་
པ། ཆོ་ག་གང་གི་སྒོ་ནས་ནོད་པ། སྡོམ་བ་ནོད་པ་ཞེས་
པའི་སྐྲ་བཤད་ཇི་ལྟ་བུ་སྟེ་རྣམ་པ་དྲུག་གོ །དང་པོ་ཡུལ་
ནི། དགེ་འདུན་པ་ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་པ་གྲངས་ཚང་བ་
ཁ་སྐོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ། མི་མཐུན་པ་གཉིས་དང་བྲལ་
བ་རྣམས་ཡིན། སྡོམ་བ་ནོད་པའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་དང་
བཞི་ལྡན་ཡང་གསུངས། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི།
ཐུན་མོང་བ་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཐུན་མིན་ཁྱད་པར་ཅན་
གྱི་གང་ཟག་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དགོས། ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ནི།
རྫོགས་པའི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ། ༡
ལྟ་བ ༢ དང་མཚན་མཐུན་པ། ༣ ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་
གནས་པ། ༤ ལུས་ཐ་མལ་དུ་ ༥ གནས་པ། གནས་ ༦
ནས་མ་དབྱུང་བ་དང་། ཚོགས་སུ་ལོངས་བ་ ༧ དང་སྤང་
སྡོམ་བ་ལེགས་པར་ནོད་ཚར་བ་གསུམ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན།
གསུམ་པ་ལྟུང་བ་གང་དག་པའི་ཆེད་ཡིན་ན། དགེ་འདུན་
ལྷག་མའི་ཉེས་པ་བཅབས་པ་ཡིན་པ། རང་གི་རྒྱུད་དང་

འབྲི་པ་ན། ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་ནུས་པ་སྡེ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་དེ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། བཞི་པ་ཕྱུན་ཇི་སྲིད་དུ་སྤོ་བ་ནོར་ན། གྲངས་མ་ངེས་དེ་ཇི་སྲིད་དུ་རྫིང་བ་བྲུང་ནས་བཅབས་པའི་ཞག་གྲངས་དེ་ཉིད་དུ་སྤོ་བ་ནོད་དགོས། ལྔ་པ་ཚོག་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལ། དང་པོ་ལ་དགེ་འདུན་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་ནས…… དགེ་འདུན་འདུས་པ་ན་ལྷམ་ཕུད། ཕྱག་འཚལ་ཙོག་པོར་འདུག་ནས་སྤྲང་བ་ནོད་པའི་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ། དངོས་གཞི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤོ་བ་སྦྱིན། རྗེས་མཇུག་བསྡུ་བྱ་བས་གྲུབ་པ་ཡིན། དྲུག་པ་སྒྲ་བཤད་ན། རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་གོང་མ་ལྟ་བུ་ནས་དམན་པའི་སར་སྤོ་བས་ན་སྤོ་བ་ཞེས་བཤད། འདི་བྱས་ན་སྤོ་བ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་སྤོ་བ་ཇི་ལྟར་ནོད་ཚུལ་སོང་། །

༄ གཉིས་པ་སྤོ་བ་ནོད་ཚར་ནས་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་དྲུག །ཕྱུལ་གང་ལ་སྤྱོད་པ། ༡ རྟེན་གྱི་གང་

ཟག་གང་གིས་སྤྱོད་པ། ༢ གནས་གང་དུ་སྤྱོད་པ། ༣ ཉེས་པ་ཟེ་ཞིག་དག་པའི་ཚེད་དུ་སྤྱོད་པ། ༤ ཡུན་ཅི་སྲིད་དུ་སྤྱོད་པ། ༥ ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ཡུལ་ནི། དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ། ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚམས་དེར་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལས་གུད་དུ་མ་བཅད་པ། མཚམས་ནང་ན་གནས་པ། ལྟ་ར་ཚན་མཐུན་པ་སྟེ་མཚན་ཉིད་དྲུག་ལྡན། གཉིས་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི། ཐུན་མོང་གི་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་དང་ཐུན་མིན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མིན་པ། སྤོ་བ་ནོད་པ་དང་འབྲེལ་བ། (འཐབ་ཀྲོལ་བ་འོང་བ་ལྟ་བུའི་)རྐྱེན་དང་མི་ལྡན་པའོ། །གསུམ་པ་གནས་ནི། གང་དུ་ནོད་པའི་གནས་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་མིན་མཐུན་པ་སྤོ་སྤྱོད་གསུམ་ལ་སོགས་……ཐ་མེད་པ། སྤྱིར་བཏང་གནས་བརྟན་དང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་པོ་ཡོད་པའི་གནས་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ནི། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་བཅབས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་དག་པའི་ཚད་དུ་ཡིན་ ལྔ་པ་ཡུན་ནི་ནོད་པ་དང་འདྲ་སྟེ་ཇི་སྲིད་དུ་སྤོ་བ་ནོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ཡིན། དྲུག་

ས་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྲོ་བ་སྐྱེད་ན། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་
ལྷ་སྤྱོང་། དམན་པའི་སྤྱོད་པ་ལྷ་དང་དུ་བླང་ནས་དགེ་
འདུན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་། ཟླ་བ་ཕྱེད་མན་ཆད་
ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་དང་དེ་ཡན་ཆད་ལ་ཉི་མ་གསུམ་མམ་བཞི་
རེ་ནས་འདས་འབྱུང་གི་ཉི་མ་བཟོད། དགེ་སློང་འཛབ་ཀྱིལ་
ཅན་འོང་ནས་འཛེགས་ན་འཛེགས་པ་མ་ཞིའི་བར་གང་ཟག་
གམ་དགེ་འདུན་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྱོད་པ་ཕྱེར་ཕྱུལ་འཛེགས་པ་ཞི་
ནས་སླར་ཡང་བླང་དེ་འགྲོ་སྤྱད་པ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་ཁྱད་
པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྱོང་བ་ནི། གྲུས་པའི་ལམ་(སྤྲོ་བ་
དང་མཐུ་བ་སྤྱོད་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ་ལས་མངོན་པར་སླ་བ་སོགས་)བདག་གིར་བྱ་བ་སྤྲང་བ་
དང་། ༡ མཉམ་པ་དང་ལྷག་པའི་(དེའང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་
གོམས་པ་བགྲི་ཉིད་ལས་གཞན་པའི་སོར་)སྤྱོད་པ་སྤྲོང་བ་དང་ ༢
དགེ་སྤྱོར་བླ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་(རབ་ཏུ་བྱུང་བས་བསྙེན་པར་
རྫོགས་པ་དང་གནས་སྦྱིན་པ་དང་སོགས་)སྤྲོང་བ་དང་། ༣
ཆད་ལས་སུ་གཏོགས་པའི་བྱ་བ་(དགེ་སློང་རྣམས་ལ་ཉམས་
པ་བསླེང་བར་མི་བྱའོ་དགེ་འདུན་ལས་བཀར་བ་སོགས་)སྤྲོང་

པ་དང་། ༤ . སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་དང་ཉེ་བ་རྣམས་(དགེ་
སློང་མ་རྣམས་ལ་སྟོན་པ་མང་མི་བྱ་འདོན་པ་གཞན་ཡོད་ན་
གསོ་སྦྱོང་སོགས་)སྤྲོང་བ་དང་ལྔ་ཡིན། དམན་སྤྱོད་ལྔ་ནི།
ཉམ་བར་གྱི་དུས་སུ་ཛེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་(ནང་བར་སྔར་འཚམས་…
དེ་སྒོ་དབྱེ་བ་དང་མར་མེ་འི་ཀོང་བུ་སོགས་)དང་། ༡
ཆོས་(དུས་ཞེས་པར་བྱ་སྟེ་བདུག་སྤོས་སོགས་)སྟོན་པའི…
དུས་སུ་ཛེ་ལྟར་སྒྲུབ་ ༢ པ་དང་། གདུག་ཚོད་ལ་བབ་པའི་
ཚེ་ཛེ་(སྤྱི་བྱ་བསམ་དེ་གཙ་ཊ་བརྡུང་ངོ་། །གལ་དེ་དགེ་
སློང་ཚ་བ་སོགས་)ལྟར་སྒྲུབ་ ༣ པ་དང་། དགུང་ཀའི་
དུས་སུ་ཛེ་(དགུང་དཀར་དུས་དང་མཐུན་པའི་ཚུལ་དགེ་སློང་
རྣམས་ཀྱི་སོགས་)ལྟར་སྒྲུབ་ ༤ པ་དང་། དུས་ཐམས་ཅད་
དུ་ཛེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ ༥ (འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྙེན་པ…
ཛོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐའ་ཉིད་དོ་)དང་ལྔ་ཡིན། དེ་
དག་གཞུང་གི་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་རྣམས་བརྗུ་ཞུགས་འདི…
བཞིན་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་འཚབ་ཅའི་ཉེས་པ་དག་
པ་དང་མགུ་བ་ཆགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། དེས་སྤྲོ་བ་
སྤྱོད་པ་སོགས།

༄༅། །གཉིས་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་དངོས་བཞི་བ་ཞུགས་པ་ལ་གཉིས། མགུ་བ་ནོད་ནས་སྤྱོད་པ་དང་། དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་ནོད་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མགུ་བ་ཇི་ལྟར་ནོད་པ་ལ། ཡུལ། ཉེས། ལྟུང་བ་གང་དག་པའི་ཚེད་དུ། ཡུན་ཇི་སྲིད་དུ། ཚོ་ག་གང་གིས། མགུ་བ་ནོད་པའི་སྒྲ་བཤད་སྟེ་དྲུག་ལས། དང་པོ་མགུ་བ་ནོད་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་འདུན་ཚོགས་གསུམ་དང་ལྡན་པ། གཉིས་པ་ཉེས་ཀྱི་གང་ཟག་ཐུན་མོང་དུ་ཚོས་བརྒྱད་ལྡན་གྱི་སྟེང་དུ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གང་ཟག་མིན་པ་སྤོ་བ་སྤྱོད་ཚར་བ་ཞིག་དགོས། གསུམ་པ་ལྟུང་བ་གང་དག་པའི་ཚེད་ཡིན་པའི་ལྟུང་བ་བཅབ་ཉེས་མེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པ་འདི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་དགོས་རང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། དེ་གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་ངོ་བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་ནུས་པ་སྟ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་དེ་ལྟ་བུ་དག་པ་དང་དེའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་འདུན་པ་ཐུགས་མགུ་བའི་ཚེད་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་དང་ལྷི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ་ཡིན་པས། །

མཁྱུ་བ་དེ་ནོད་པ་ཡིན། བཞི་པ་ཡུན་ཇེ་སྲིད་དུ་ནོད་ན།
འདི་ལ་དུས་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་པས་དགེ་སློང་གིས་ཞག་དྲུག་
གི་བར་དང་དགེ་སློང་མས་ཟླ་བ་ཕྱེད་དུ་ནོད་པ་ཡིན། ལྔ་པ་
ཚོ་ག་ནི་སྤོ་བ་ནོད་པའི་སྐབས་ཚིག་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་ཙམ་
ཙམ་ལས་གཞན་རྣམས་འདྲ། ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་
བ་དང་ཕྱི་ཆོས་ལས་འདས་པ་དེ་དག་པ་དང་། དབྱུང་བ་དེ་
ཆགས་པའི་ཕྱིར་དུ་དགེ་སློང་གིས་ཞག་དྲུག་གི་བར་དུ་དགེ་
སློང་གི་དགེ་འདུན་དང་དགེ་སློང་མས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་
གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ཐུགས་མཐུན་ཞིང་མགུ་བ་
སྐྱེ་བར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ན་མགུ་བ་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་
ནོད་ནས་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་དེ་ལེགས་པར་ཆགས་པ་ཡིན། །
དེས་མགུ་བ་ནོད་པ་སོང་། གཉིས་པ་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་ལ།ང
ཡུལ། ངོ་། གནས། དགོས་ཆེད། ཡུན་ཇེ་
ཙམ། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་དྲུག་གོ །དང་པོ་
ཡུལ་ནི། སྤོ་བ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་དང་འདྲ། གཉིས་པ་
ངོ་ནི་མགུ་བ་ནོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་གཞན་རྣམས་འདྲ།

གསུམ་བ་ནི་གནས་སྤྱིར་གོང་དང་འདྲ་བ་ལས་མགུ་སྤྱོད་…
གསུམ་ལ་སོགས་པ་མེད་པ་ཙམ་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ། །བཞི་
པ་དགོས་ཆེད་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟུང་བ་བཅབས་ཉེས་
མེད་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་པར། དགེ་སློང་མས་ལྷག་
མའི་ལྷི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་ལྟུང་བ་གང་རུང་ཡིན་པ། །
དེ་དག་གང་ལྟར་ཡང་རུང་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ། ངོ་བོ་
ཞེས་ཞིང་དྲན་པར་ནུས་པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་པའི་དགེ་སློང་
གི་དགེ་འདུན་དང་མས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་…
མགུ་བ་དང་དབྱུང་བ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པ་ཡིན། ལྔ་
པ་ཡུལ་ནི་ཞག་དྲུག་གས་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་དུ་ཡིན། དྲུག་
པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི་སྤོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། །
དེ་མགུ་བ་སྤྱོད་པ་སོང་། །

༄ གཉིས་པ་དབྱུང་བའི་སྒོ་ནས་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་
ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཡུལ། རྟེན། དགོས་ཆེད།
ཆོག་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་དབྱུང་བའོ། །དང་པོ་ཡུལ་ནི།
དགེ་འདུན་ཆོས་གསུམ་སྟེ་གྲངས་ཚང་བའི་སྐབས་སུ་པ…

དབྱུང་བ་པ་ཕ་ཚོགས་ཀྱི་དག་འདུན་ཉི་ཤུ་ཐམ་པ། སོ་དབྱུང་བ་ལ་ཕ་ཉི་ཤུ་མ་ཉི་ཤུ་སྟེ་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་དགོས། དེ་མ་ཚང་ན་ལས་མི་ཆགས། མཚན་ཉིད་བཞི་ལྡན་བྱས་ན་དབྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལ་མཁས་པ་དེ་སྦྱོར། གཉིས་པ་རྟེན་ནི། མགུ་བ་སྤྱོད་ཚར་བ་དང་གཞན་རྣམས་གོང་དང་འདྲ། གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་ནི། མགུ་བ་སྤྱོད་པ་སྔོན་དུ་སོང་བའི་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྟུང་བ་ཆོས་མཐུན་ལྡན་དེ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། བཞི་པ་ཆོ་ག་ལ་སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པ། དབྱུང་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་སོགས། དངོས་གཞི་ལ་གསོལ་བ་ཚར་ནས་ལས་བརྗོད་བའི་བར་དེར་(ཁྲིད་ཀྱི་ལེགས་པ་མ་བྱས། ཤིན་དུ་ལེགས་པ་མ་བྱས་སོགས་)བསྒྲིགས་པ་དང་ལས་བརྗོད་པ་གསུམ་པ་ཚར་ནས་གཟེང་བསྟོད་ནས་རྗེས་མཇུག་བསྡུ་བ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་མདོ་རྩར་དབྱུང་བ་ཡང་ངོ་། །དེར་བསྒྲིགས་པ་ཡང་ངོ་། །གསོལ་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་པོ་འི་བར་དུའོ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟུང་བ་ལས་

ལྡང་ནས་སུ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གྲུ་ཡ་དུ་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ།།

དེས་ར་བྱུང་བ་སོང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཕྱིར་བཅོས་རྣམས་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

༄ གཉིས་པ་ཕམ་པ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ། ཕམ་པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། འཆབ་མེད་བྱུང་ན་ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི་མདོ་ཙམ། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་བསྲུད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་དགེ་འདུན་དབང་ངོ། །དེས་དེ་ཡལ་བར་མི་དོར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གནས་ནས་བསྐྲད་དགོས། མ་སྐྲད་པར་ཞག་དུ་བསྡད་པའི་ཉེས་དམིགས་བྲམ་ཟེ་ཟླ་མོ་ལྷ་བུའི་ཞུས་པའི་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གཞན…གཉིས་ཀ་ལ་ཉེས་དམིགས་མང་ངོ་། །གཉིས་པ་འཆབ་མེད་ལ་མདོ་རྩར། བཅབ་པའི་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་མཐའ་ལས་ལྡང་བར་འགྱུར་རོ། །བསླབ་པ་སྦྱོད་པས་སོ། །དེ་ཐོབ་པས་སོ། །དགེ་འདུན་ལས་སོ། །ལས་ཀྱིས་སྒྲིན་ནོ། །ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཆད་པའི་བསླབ་པ་ནོད་ནས། ཕྱིར་བཅོས་པ་ལ།

བསླབ་པ་ནོད་པ་དང་། དེ་སྒྲོད་པ་གཉིས། དང་པོ་དྲུག
ཡུལ་རྟེན། དགོས་ཆེད། ཡུན་ཚད། ཆོ་ག བསླབ་བྱ་བཤད་
དོ།། །དང་པོ་ཡུལ་ནི། མཚན་ཉིད་གསུམ་ལྡན་གྱི་དགེ་
འདུན་པ་བཞི་ལྡན་གཉིས་པ་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ལྡན་ཏེ་རྫོགས་
པའི་སྡོམ་པ་གསོ་སྦྱོང་དང་ལྡན་པ། ལྟ་མཚན་མཐུན་པ།
ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ཡུལ་ཐ་མལ་དུ་གནས་
པ།། གནས་སྤྱང་དང་ཚོགས་སུ་ལོངས་པ་མ་ཡིན་པ། ཕམ་
པ་འཆབ་བཅས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་བརྒྱད་དོ། །དེའི་
སྟེང་དུ་ཕམ་པ་འཆབ་མེད་བྱུང་བ་ཡིན་པ་རྣམས་སོ། །
གསུམ་པ་དགོས་ཆེད་ནི། འཆབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་པའི་
ཕམ་པ་དང་རབ་བྱུང་སྐབས་ཀྱི་ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཆོས་
གསུམ་ལྡན་དེ་ལྟ་བུ་དག་པའི་ཆེད་ཡིན། བཞི་པ་ཡུན་
ཚད་ནི། ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་དུ་ནོད་པ་ཡིན། ལྔ་པ་
ཆོ་ག སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྒོ་བ་ནོད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་
བསླབ་པ་སྦྱིན་པ་གསོལ་བ་འདེབས་པའང་སྦྱིན་པ་ཙམ་ཁྱད་
པར་རོ། དྲུག་པ་བསླབ་བྱ་བཤད་ནི། ཕམ་པ་འཆབ་མེད་
ཀྱི་ཉེས་པ་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར་(ཁྱད་པར་

ཅན་གྱི་སྤྱོད་ལ་སྤང་ཞིང་དམན་སྤྱོད་བླང་བའི་)དུ་བསླབ་པ···
ནོད་ཅིང་དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་སྦྱིན་པས་ན་བསླབ་སྦྱིན་དགེ····
སློང་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་ནོད་ནས་བསླབ་པ་སྤྱོད་པའི་རྗེས་
སུ་རྟང་བ་ཡིན། དེས་བསླབ་པ་ནོད་པ་སོང་། །གཉིས་
པ་དེ་སྤྱོད་པ་ལ་དྲུག ཡུལ། རྟེན། གནས།
དགོས་ཆེད། ཡུན། ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་པའོ། །དང་
པོ་ཡུལ་ནི། དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་དང་། ༡ ས་རང་
བཞིན་དུ་གནས་པ། ༢ ཀུན་དུ་མ་བཅད་པ། ༣ ལྟ་མཚན་
མཐུན་པ་ ༤ སྟེ་མཚན་ཉིད་(དགེ་འདུན་པ་མཚན་ཉིད་གསུམ་
ལྡན་ཀྱང་རུང་གསུངས་)བཞི་ལྡན། གཉིས་པ་རྟེན་ནི།
བསླབ་པ་ནོད་བཞིན་པའི་གང་ཟག་དེ་ཉིད་དོ། །གསུམ་པ་
གནས་ནི་སྤྱིར་སྤོ་བ་སྤྱོད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་ཁྱད་པར་འདི་ཇི··
སྲིད་འཚོ་བའི་མཐར་ཅན་ཡིན་པས་གང་དུ་བསླབ་པ་ནོད་···
པའི་གནས་དེ་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད། གཞན་དུ་ཡང་
སྤྱོད་ཆོག་གསུངས། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་འཚབ་མེད་ཀྱི་
ཕམ་བའམ། ཕམ་འདྲའི་ཉེས་བྱས་ཆོས་གསུམ་ལྡན་
དེ་ཉིད་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ལྔ་པ་ཡུན་ཚད་ནི། ཕྱིར་

ཇི་སྲིད་འཚོ་ངའི་བར་དུ་ཡིན་ལ། ཁྱེ་བྲག་གང་ཟག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བརྩོན་འགྲུས་ཆེན་པོ་འི་དགྲ་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་སོང་ན། ལྟུང་བའི་རྒྱུ་མཐུད་དག་སྤང་བ་ཡིན་པས་ས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་མི······དགོས་། ཞར་འབྱུང་དུ་དགེ་སློང་མ་བསླབ་སྦྱིན་གྱི་ཐུར་མིན་གྱི་ཕྲག་པ་བཞི་གང་རུང་འཆབ་མེད་ཕྱུང་བ་ལ་བསླབ···པ་བྱིན་པ་ཡིན་བསླབ་པ་སྤྱོད་བཞིན་པ་ན་མཚན་གྱུར་ནས··དགེ་སློང་དུ་སོང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་···ཡིན་པས་སྤྱད་མི་དགོས་གསུངས། དུག་པ་རྩོལ་ཇེ་ལྟར་སྤྱོད་ན' ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྷ་སྤྲོང་ནས་དམན་སྤྱོད་ལྷ་དང་དུ་ལེན་ནས་སྤྱོད་དགོས་དེ། བསླབ་པ་སྦྱིན་པ་དག་ཀྱང་དེ་དང་འདྲའོ། །གདོན་པ་མི་དྲོ། །ཞེས་དང་འོག་མ་ནི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ཕྱིར་བཅོམ་ཀྱི་སྐོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སོང་བ་ཡིན། །

༄༅། ས་གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཉིའི་སྐབས་ཀྱི་
སྤྱི་དོན་ཙམ་ཟད་བཤད་ན། དབྱེ་བ། བསྡུ་བ། མཚན་
ཉིད། བསླབ་བྱ། སྤྲ་དོན གྲོལ་རྒྱུ་དང་རྣམ་པ་དྲུག་
ཡོད།། དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ཆེ་ལོང་རགས་རིམ་གྱི་
སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་དང་། ཞིབ་མོ་རྣམ་འཐག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་
བའོ།། །དང་པོ་ལ། སྤོ་སྤྱོད་གསུམ། མགུ་སྤྱོད་གསུམ།
སྤོ་ལྡན་གསུམ། མགུ་ལྡན་གསུམ་སྟེ་བཅུ་གཉིས། འདིར་
སྐད་བསྒྲ་ར་པ་ཕྱིར་འགྱེད་དེ་ནན་ཏུར་བཞི། གནས་
དབྱུང་བདུན། དགེ་ཚུལ་བསྐྱི་ཡ་བ། ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་
བ་སྒྲིན་པ་དང་། བསླབ་པ་སྒྲིན་པ་བཅས་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་
ཡོད།། སྒྲིར་གདང་ཙམ་དུ་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཉེར་ལྔ་
ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱི་ཡ་བ་མི་བསྒྲངས་གསུངས།
གཉིས་པ་དེ་ལས་ཞིབ་མོར་ཕྱེས་ན་ཞི་བཞི་ཡོད་དེ། སྤོ་
མགུ་སྤྱོད་པ་བཅོ་ལྔ། སྤོ་མགུ་ལྡན་པ་བཅོ་ལྔ་སྟེ་སུམ་ཅུ་
ཡོད་པས། དང་པོ་སྤོ་སྤྱོད་དང་མགུ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་ནི། སྤོ་
བ་སྤྱོད་པ་གསུམ། མགུ་བ་སྤྱོད་པ་གསུམ། སྤོ་བ་སྤྱད་
ནས་མགུ་བ་སྤྱད་པ་གསུམ། བཞི་ནས་སྤོ་བ་སྤྱད་ནས་

མགུ་བ་སྐྱེད་པ་གསུམ། ཡང་གཞི་ནས་བསླང་དེ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་ནས མགུ་བ་སྐྱེད་པ་གསུམ དེ་ནཅོ་ལྟར། །དང་པོ་སྐྱོ་སྐྱེད་གསུམ་ནི། སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པ། གཞི་ནས སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པ། ཡང་གཞི་ནས་བསླང དེ་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་པ་དང་གསུམ། མགུ་སྐྱེད་གསུམ་ནི མགུ་བ་སྐྱེད་པ། གཞི་ནས་མགུ་བ་སྐྱེད་པ། ཡང་གཞི་ནས་བསླང་དེ་མགུ་བ་སྐྱེད་པ་གསུམ་མོ། །ཡང་གཞི་ནས་བསླང་བ་འདི་ལ་བཞི་པ་ལྔ་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མ་རིགས་འདྲ་གང་ཟག་ལ་འབྱུང་…རུང་ཡང་གཞི་ནས་བསླང་དེ་སྐྱོད་པ་ལས་མིང་གཞན་དུ་……འགྱུར་རྒྱུ་མེད་གསུངས། སྐྱོ་མགུ་སྐྱོད་པ་འདི་དག་ལན་བཞི་པ་ལྔ་པ་དྲུག་པ་སོར་སྐྱེད་རྒྱུ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་གསུངས།

༄ སྐྱོ་བ་སྐྱེད་ནས་མགུ་སྐྱེད་གསུམ་ནི་སྐྱོ་བ་སྐྱེད་ནས་མགུ་བ་སྐྱེད་པ། ༡ སྐྱོ་བ་སྐྱེད་ནས་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྐྱེད་པ། ༢ སྐྱོ་བ་སྐྱེད་ནས་ཡང་གཞི་ནས་བསླང་དེ་མགུ་བ་སྐྱེད་པ་དང་གསུམ། །

༄༅། མགུ་སྐྱོད་གསུམ་ནི། གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་སྐྱོད་ནས་མགུ་བ་སྐྱོད་པ། ༡ གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་སྐྱོད་ནས་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྐྱོད་པ། ༢ གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་སྐྱོད་ནས་ཡང་གཞི་ནས་བསླང་དེ་མགུ་བ་སྐྱོད་པ་དང་གསུམ། །

༄༅། ཡང་གཞི་ནས་བསླང་དེ་སྒྲོ་བ་སྐྱོད་ནས་མགུ་བ་སྐྱོད་པ། ༡ ཡང་གཞི་ནས་བསླང་དེ་སྒྲོ་བ་སྐྱོད་ནས་གཞི་ནས་མགུ་བ་སྐྱོད་པ། ༢ ཡང་གཞི་ནས་བསླང་དེ་སྒྲོ་བ་སྐྱོད་ནས་ཡང་གཞི་ནས་བསླང་དེ་མགུ་བ་སྐྱོད་པ་དང་གསུམ་མོ། །

དེས་སྒྲོ་མགུ་སྐྱོད་པ་ཅོ་ལྔ་བོ་སོང་བ་ཡིན། །

༄༅། གཉིས་པ་སྒྲ་ལྡན་དང་མགུ་ལྡན་བཅོ་ལྔ་ནི། སྒྲོ་ལྡན་གསུམ། མགུ་ལྡན་གསུམ། སྒྲོ་བ་སྐྱོད་ཟིན་ནས་མགུ་ལྡན་བ་གསུམ། གཞི་ནས་སྒྲོ་བ་སྐྱོད་ནས་མགུ་ལྡན་པ་གསུམ། ཡང་གཞི་ནས་བསླང་དེ་སྒྲོ་བ་སྐྱོད་ནས་མགུ་ལྡན་པ་གསུམ་དེ་བཅོ་ལྔའོ། །

༄༅། ཡང་སྒྲོ་ལྡན་གསུམ་ནི། སྒྲོ་བ་སྐྱོད་ཚར་ནས་མགུ་བ་མ་ནོད་པའི་བར་ན་གནས་པའི་སྒྲོ་ལྡན། གཞི་ནས་

སྒྲོ་བ་སྤྱོད་ཚར་ནས་མགུ་བ་མ་ནོད་པའི་བར་ན་གནས་པའི་གཞི་ནས་སྒྲོ་ལྡན། ཡང་གཞི་ནས་བསླང་ཏེ་སྒྲོ་བ་སྤྱད་ཚར་ནས་མགུ་བ་མ་ནོད་པའི་བར་ན་གནས་པའི་ཡང་གཞི་ནས་སྒྲོ་ལྡན་དང་གསུམ།

༄ མགུ་ལྡན་གསུམ་ནི། མགུ་བ་སྤྱད་ཚར་ནས་དབྱུང་བ་མ་ནོད་པའི་བར་ན་གནས་པའི་མགུ་ལྡན། གཞི་ནས་མགུ་བ་སྤྱད་ཚར་ནས་དབྱུང་བ་མ་ནོད་པའི་བར་ན་གནས་པའི་གཞི་ནས་མགུ་ལྡན། ཡང་གཞི་ནས་བསླང་ཏེ་མགུ་བ་སྤྱད་ཚར་ནས་དབྱུང་བ་མ་ནོད་པའི་བར་ན་གནས་པའི་ཡང་གཞི་ནས་བསླང་བའི་མགུ་ལྡན་དང་གསུམ་མོ། །སྒྲོ་བ་སྤྱད་ནས་མགུ་ལྡན་པ་གསུམ་སོགས་ནི་སྔར་སྒྲོ་མགུ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐབས་འདིར་ལྡན་ཞེས་པའི་ཚིག་ཁ་སྐྲུར་ཏེ་ཞེས་པར་བྱ་བ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་དེ་དཔེར་ན། སྒྲོ་སྤྱད་ཚར་ནས་མགུ་ལྡན་པ་གཅིག །སྒྲོ་བ་སྤྱད་ཚར་ནས་གཞི་ནས་མགུ་ལྡན་པ་གཉིས། སྒྲོ་བ་སྤྱད་ཚར་ནས་ཡང་གཞི་ནས་བསླང་ཏེ་

མཁྱུ་ལྡན་པ་གསུམ། ཞེས་སོགས་སྦྱོར་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་
ཞིབ་ཏུ་ཕྱེས་ནས་གོ་བ་བླང་ན་དོན་ཐམས་ཅད་མ་འདྲེས་པ་
རང་གི་སེམས་ལ་གསལ་བར་འཆར་བ་ཡིན་གསུངས་སོ། །
དེ་ལྟར་སྤུས་ཚ་དང་དེའི་སྟེང་དུ། ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་ཕྱིན་
པ། བསླབ་བ་ཕྱིན་པ། བསྡོགས་སོགས་བཞི། གནས་
དབྱུང་བདུན་དང་ཞེ་གསུམ། དགེ་ཚུལ་བསྐྱིལ་བ་དང་ཞེ་
བཞི་ཡང་ཡིན། གཉིས་པ་བསྒྱུ་བ་ལ་གསུམ། ངོ་བོ་ནི་
སྒོ་ནས་བསྒྱུ་བ། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྱུ་བ། བསླབ་
བྱའི་སྒོ་ནས་བསྒྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྤྲོངས་
པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ། སྤྲད་པ་ས་གཞན་ན་གནས་པ།
རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པའི་ས་གཞན་ན་གནས་པའོ། །
དང་པོ་ནི། གནས་དབྱུང་བདུན་དང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱིལ་བ་
རྣམས་ཡིན། སྤྲང་བ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་དག་རྣམས་ནི་དགེ་
འདུན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་བཅོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།
ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལོངས་སྤུ་
སྤྲངས་ཏེ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱོད་པའི་གནས་མེད་པ་བྱས་པའི་
ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། བསྡིག་པ་ནན་ཏུར་སོགས་

བཞི་པོ་ཡིན། སྨད་པ་ཞེས་གང་ཟག དེ་འཕབ་ཀྲོལ་བྱེད་པ་སོགས་ལ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ནན་དུར་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི། སྤོ་མགུ་སྤྱོད་བཅོ་ལྔ་དང་། སྤོ་མགུ་ལྡན་པ་བཅོ་ལྔ། ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ། བསླབ་སྦྱིན་བཅས་སོ་གཉིས་པོ་ཡིན། རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟུང་བ་དེ་ལས་ལྡང་བའི་ཐབས་སྒྲུབ་པ་ཡིན། གཉིས་པ་རྣམ་གྲངས་གི་སྒོ་ནས་བསྡུ་ན་གཉིས། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཡང་ཡིན་ལ་ནན་དུར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། ས་གཞན་ལ་གནས་ལ་ནན་དུར་མིན་པ་དང་གཉིས། དང་པོ་ནི། བསྡིགས་པ་སོགས་བཞི། གནས་དབྱུང་བདུན། དགེ་ཚུལ་བསྐྱིལ་བ་རྣམས་ཡིན། གཉིས་པ། སྤོ་སྤྱོད་སོགས་སོ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཡིན། གསུམ་པ་བསླབ་བྱའི་སྒོ་ནས་བསྡུ་ན་གཉིས། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་དང་། ཆུང་ངུའོ། །དང་པོ་ནི། སྤོ་མགུ་སྤྱོད་པ་བཅོ་ལྔ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ། བསླབ་པ་སྦྱིན་པ་བཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་ཡིན། འདི་དག་ནི་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ

ལྔ་སྤངས་པ་དང་དམན་སྤྱོད་ལྔ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ར།། །གཉིས་པ་ནི་སྤྲོ་ལྡན་མགུ་ལྡན་བཅོ་ལྔ་དང་། འཕྲོར་པ་ནན་ཏུར་སོགས་ལྔའི། གནས་དབྱུང་བ་ལྔ། བསྐྱིལ་བ་ནན་ཏུར་བཅུ་གཉིས་སྟེ་ཉེར་བདུན་པོ་རྣམས་དེ། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་སྤངས་བ་ཡིན་གྱི་དམན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་དུ་བླང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆུང་ངུ་ཟེར། གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ནི། རང་དམན་པར་བྱེད་པའི་བྱེད་ཆོས་ལས་ཀྱི་ཆོག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ…ལྔ་སྤོང་དགོས་ཆུང་དུ་གནས་པ་དེ་ས་གཞན་ན་གནས་པའི…མཚན་ཉིད། བཞི་པ་བསླབ་བྱ་ནི། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆེ་བའི་བསླབ་བྱ་དང་། ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཆུང་ངུའི་བསླབ་བྱའོ། །དང་པོ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྔ་སྤང་ཞིང་དམན་སྤྱོད་ལྔ་དང་དུ་ལེན་དགོས། གཉིས་པ་ནི། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལྔ་སྤང་ཞིང་དམན་སྤྱོད་ལྔ་དང་དུ…ལེན་མི་དགོས་གསུངས། འདིའི་སྐབས་ནན་ཏུར་བཅུ་གཉིས་པོ་ལ་དམན་སྤྱོད་ལྔ་དང་དུ་ལེན་མི་དགོས་པའི་གནང་བླང་བའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསུངས། ལྔ་པ་སྒྲ་དོན་ནི།

རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་ས་ནས་གཞན་དམན་པའི་ས་ལ་
གནས་པས་ན་ས་གཞན་ན་གནས་པ་ཞེས་བརྗོད། དུག་པ་
གྲོལ་རྒྱུ་ལ། དགྲ་བཅོམ་པའི་འབྲས་
བུ་ཐོབ་ན་ས་གཞན་ན་གནས་ཀྱེར་དུག་པ་ཐམས་ཅད་རང་
གི་ངང་གི་ཞི་བ་ཡིན་དེ་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་མཐའ་དག་བཅོམ་པའི་
ཕྱིར།། ནན་དུར་བྲུས་པས་ཡུལ་དེ་འགྲོད་པ་སྐྱེ་ན་ཉམས་
དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའི་གསོལ་བ་ཡན་གསུམ་
བདར་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བཟོད་པ་
ལེན་པ་ནན་དུར་བཅུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན།
སྒྲོ་སྐྱོད་དང་མགུ་སྐྱོད་རྣམས་ཟིན་པ་ལས་རང་རང་གྲོལ་བ་
ཡིན།། དབྱུང་བ་བྱིན་པས་མགུ་ལྡན་ལས་གྲོལ། མགུ་
བ་བྱིན་པས་སྒྲོ་ལྡན་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན། ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་
བ་ལས་ལྟུང་བ་ངོས་ཟིན་པ་ན་འགྲོད་པ་སྐྱེས་ནས་བཟོད་པ་
གསོལ་ནས་ཕྱིར་བཅོས་བ་དེ་དག་པ་ཡིན། གནས་དབྱུང་
མ་གཏོར་བའི་ནར་དུར་གཞན་ལ་ནན་དུར་གཞན་བྱས་པ་ན་
སྔ་མ་ཞིག་འགྲོ་བ་ཡིན། དེ་དག་གིས་ས་གཞན་ན་གནས་
པའི་སྤྱི་དོན་མདོར་བསྡུས་སོང་བ་ཡིན། །

༄༅ བསླབ་པ (མདོ་རྩ་ལ་)ཡོང་སྦྱོང་གི་གཞིའམ་གསོ་སྦྱོང་(འདུལ་བ་གཞི་ལས་)བཞག་པའི་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་གོ་དོན་ཅུང་ཟད་བཤད་ན། ལྟུང་བ་གླེང་དྲན་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་དེ་ཉིད་གཙོ་བོར་སྟོན་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ནི་དགོས་པ་དང་། བསྡུས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ལྟུང་བ་གླེང་དྲན་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། ལྟུང་བ་སྤུར་མ་དྲན་པ་རྣམས་ས་དྲན། དྲན་པ་རྣམས་ཕྱིར་བཅོས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར། ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྲུང་བའི་ཕན་ཡོན་བཅུ་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་བསྡུས་དོན་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་བདུན། ཡུལ་གང་ལ་ལྟུང་བ་གླེང་། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གང་གིས་གླེང་། གནས་གང་དུ་གླེང་། དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་གླེང་། གཞི་ཅི་ལས་གླེང་། ཚུལ་ཇི་ལྟར་གླེང་། གླེང་བའི་བྱ་བ་དང་(ཇི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་)བདུན་ནོ།། དང་པོ་ཡུལ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་གང་རུང་གི་སྡོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ།

བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ༢ ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ༣ གནས་དབྱུང་མ་ཡིན་པ། ༠ ཆོས་མིན་སྒྲོགས་སྨྲ་མ་སོང་བ། ༤ ནད་པ་མ་ཡིན་པ། ༦ དགེ་འདུན་ཐ་དད་འབྱེད་པའི་ནུས་པ་(གང་ཟག སྡེ་སྐྱོད་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་)ཅན་མ་ཡིན་པ། ༥ སློང་བ་པོ་ལ་ཞེ་འགྲས་པ་རི་བསམ་པ་མེད་པ་དང་བརྒྱད་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་རྟེན་ནི། མཚན་ཉིད་དགུ་ལྡན་དེ། བསྙེན་པ་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱུད་ལྡན། ལྟ་བ་མཐུན་པ། རབ་བྱུང་སྡེ་ལྔ་ཀ་ལ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་སློང་དགོས་པས་མཚན་མཐུན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མཐར་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་གསུངས། །ཐ་སྙད་གསུམ་ལྡན་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། ནད་པ་དང་དེའི་མངག་པ་མ་ཡིན་པ། ། སློང་བྱ་དང་ཞེ་འགྲས་མེད་པ་བྱམས་བརྩེའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་གནས་གང་དུ་སློང་ན་སྲིར་བཤད་དུ། མདོར་རྩར་མཐའ་དག་མ་ཡིན་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བས་མཐའ་ལྟ་བུའི་གནས་དབེན་པ་ཞིག་ཏུ་སློང་དགོས་མ་གཏོགས་མི་མང་པོ་འདུ…

པ་དང་། དགེ་འདུན་པ་འཚོགས་པ་དང་ཁྲིད་པར་གླེང་ཡུལ་དེས་མཁན་པོ་སློབ་དཔོན་དང་གནས་ཀྱི་བླ་ལ་སོ་ར……བཞུགས་པར་གླེང་ན་ལྟུགས་ཀྱི་གསལ་ཤིང་ཙེ་གསུམ་པས་འགོ་ལ་བསྙུན་པ་ལྟ་བུའི་གནད་ལ་ཕོག་པ་ཡིན་གསུངས། དམིགས་བསལ་དགེ་འདུན་པ་སྤྱིའི་ནང་དུ་འཐབ་ཀྲོལ་ལྟ་བུ་ཀུན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནི་དགེ་འདུན་པ་ཐམས་ཅད་ནས་ཤེས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རིགས་རྣམས་ནི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་དབུས་སུ་གླེང་དགོས་གསུངས། (འདུལ་བ་བུའི་ལུང་དོན་ལྟར་ཡིན།) བཞི་པ་དུས་ནམ་གྱི་ཚེ་གླེང་ན། དབྱར་གྱི་ནང་མ་ཡིན་པ་དང་དགེ་འདུན་དབྱེན་འགྱུར་གྱི་དོགས་པ་མེད་པའི་དུས་དང་གླེང་བྱ་གླེང་བྱེད་…གཉིས་ཀ་བདེ་བ་གཞན་གྱིས་སེམས་བྲི་ས་ནས་གླེང་བ་ལ་…སེམས་གཏད་མི་ནུས་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དགོས། ལྔ་པ་གཞི་ཅི་ལས་གླེང་ན། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་། ཆོ་ག་དང་། འཚོ་བ་ཉམས་པ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་བ། དེ་ཡང་གཞི་ཡོད་པ་ཞིག་ལས་གླེང་དགོས་གཞི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ཐ་མལ་པའི་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་ཡོད། ཐ་སྙད་

ལས་འདས་པའི་མངོན་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་གསུམ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དགོས་ཏེ་མདོ་རྩར་ན་གྲགས་པ་ནི་གཞི་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་བ་དང་སོགས་ནས་ཡིད་མི་ཆེས་པ་ནི་གཞི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟན། དྲུག་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་ན། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ། བརྟགས་བྱའི་གནས་ལ་བརྟགས།། དྲན་པ་དང་ཤེས་བཞིན་སྔོན་དུ་བཏང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་ཉེ་བར་བཞག སྐྱོང་བའི་སྐབས་འབྱེད་དུ་གཞུགས་ནས་ད་གཟོད་ལྟུང་བ་སྐྱོང་བ་རྣམས་ཡིན་པས།། བསམ་བྱའི་གནས་ལ་བསམ་ཞེས་པ་སྐྱོང་བྱེད་རང་ཉིད་མཚན་ཉིད་དང་དགུ་ལྡན་ནས་མདོ་རྩར། སྐྱོང་བ་པོ་ལུས་དང་ངག་དག་གིས་བསྒོམ་པ་ཉིད་དང་། སྡེ་སྣོད་དག་ཤེས་པ་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་དུ་བསམ་བཞིན་དུ་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ལ་ལོག་པ་དང་། དེ་ལས་བཟློག་པ་དག་མི་སྨྲོན་པ་ཉིད་ཅས་བྱ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་གྱུས····པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྲིད་པར་གྱི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་དགོས་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལྡན་ནས་མི་ལྡན་

ཚང་ངམ་མི་ཚང་ལེགས་པར་བསམ་དགོས། དེ་དག་ཚང་ན་ལྟུང་བ་སྐྱེང་བ་བྱ་བ་ཡིན། མི་ལྡན་ན་སྐྱེང་མི་རུང་བ་ཡིན།། བརྟགས་བྱའི་གནས་ལ་བརྟགས་ཞེས་པ་སྐྱེང་བྱ་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ་སོགས་བཞི་པོ་ལས་གང་རུང་བྱུང་མ་བྱུང་། གོང་དུ་བཤད་པའི་དུས་དང་གནས་དེ་དག་ཡིན་མིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་སྐྱེང་དགོས། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དགོས་མ་གདོར་… ཕྲག་དོག་དང་ཟུར་ཟ་དང་རང་མི་དགའ་བའི་དབང་གིས… གནོད་སེམས་དང་དགེ་འདུན་དབྱེ་འདོད་སོགས་ཀྱིས་མི…… རུང་།། པ་རོལ་པོ་དེ་ལྟུང་བ་ལས་ལྡང་དུ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱིར་བཅོས་ལ་འགོད་ཀྱི་ལྷག་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་དགོས། གཞན་རྣམས་གོ་སླ། བདུན་པ་སྐྱེང་བའི་བྱ་བ་ནི། ལྟུང་བ་སྐྱེང་བ་ན་སྐྱེང་པ་པོས་ཉེས་པ་སྐྱེང་བའི་སྐབས་ཕྱེས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། འདི་ལས་སྐབས་འབྱེད་པ་དང་མི་འབྱེད་པ་གཉིས་ཡོད། ། དང་པོ་མི་འབྱེད་པ་ལ་ཡང་གཉིས། ཕྱོགས་མཐའ་ལ་སྐབས་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་སྐབས་

མི་འབྱེད་པའོ། དང་པོ། །ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་པོ་གང་ལ་
ཡང་གླེང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད་ན་གཞན་སྒྲོ་ལ་སོགས་པ···
བཟློག་བྱེད་རྣམས་པ་ལྔའི་སྒོ་ནས་བཟློག་དེའི་མཐའ་ལ་མ··
བཏང་ན་བཀའ་བློ་མི་བདེ་བའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་བྱུང་བ···
ཡིན།། དེ་ལ་སྨད་པ་ནན་ཏུར་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་བཏང་
གནས་ནས་ཕྱུང་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ནི།
ལྟུང་བ་སྡེ་ལྔ་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལས་ཁོ་བོ་ལ་མ····
གླེང་།། གཞན་གང་ལས་གླེང་ཀྱང་ཚོག་ཟེར་བ་ལྟ་བུའམ།
དགེ་འདུན་ལྷག་མ་ལ་ཡང་བྱུང་མེད་ལ་རིག་པའི་ལྷག་མ··
ལས་མ་གླེང་། གཞན་རྣམས་གང་ལས་གླེང་ཀྱང་ཚོག་ཟེར་
བ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་གླེང་བའི་སྐབས་མི་འབྱེད··
ན།། དེ་ལ་བརྗོད་བཅས་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ལ་
དགེ་འདུན་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་བྱས་ཀྱི་དགེ·····
འདུན་ལ་མ་ཞུས་པར་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཁྱོད་
ལ་དག་འདུར་གྱི་བྱ་བའི་ལས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་གོ··
བར་བྱ། དེས་ཀྱང་མ་བཏང་ན། གདམས་ངག་གི་དུས་
སུ་གདམས་ངག་གཞག་པའི་ནན་ཏུར་བྱེད། དེས་མ་ཞི་ན་

གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་གསོ་སྦྱོང་བཞག །དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་དགག་དབྱེའི་དུས་སུ་དགག་དབྱེ་བཞག །དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན་གནས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟུང་བ་སློང་བའི་སྐབས་འབྱེད་ཀྱང་སེམས་རྒྱུད་མཉེན་པར་མི་བྱེད་རྒྱུད་གྱོང་པོ་འི་ཚུལ་གྱིས་ལྟུང་བ་ཁས་མི་ལེན་ན་ཕྱུར་བཅས་བྱ་སྟེ། ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་འདིར་གནས་ཀྱང་རུང་གཞན་དུ་འགྲོ…ཡང་རུང་ལྟུང་བ་འདི་དང་འདི་ཡོད་དོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གོ་བ་བྱས་ནས་ཉེས་པ་དེ་ཁོ་རང་ལ་ཕྱིར་འགེལ་ཏེ་བཏང་བས…དཔེར་ན་ཏ་དསྒྲ་གོད་རྡོད་ཕྱུར་དང་བཅས་ཏེ་བཏང་བ་དང…འདྲ་གསུངས། དེས་ཀྱང་མ་ཞི་ན། རིམ་པར། གདམས་ངག་བཞག་པ། གསོ་དགག་བཞག་པ་རྣམས་གང་དགོས་བྱ།། དེས་ཀྱང་མ་བཏང་ན་གནས་ནས་དབྱུང་བ་ཡིན།

༄ ཡང་ལྟུང་བ་སློང་བ་ལ་སྐབས་ཀྱང་འབྱེད། མཉེན་པར་ཡང་བྱེད་ཀྱང་། ལྟུང་བ་ཁས་ལེན་པ་དང་མི་ལེན་པ་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ཁས་བླངས་ན་ལྟུང་བ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱ་བས་

དགག་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ཁས་མི་ལེན་པའང་གཉིས་ཡོད། སྟོང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་བརྗོད་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་དུ་ཁྱད་དུ་བསད་ནས་ཁས་མི་ལེན་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་གཞུགས་པ་སྤྲིན་པ་བྱ་བ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ནི་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་བྱུང་བའི་ཚད་པ་…… གཅོད་པ་ཡིན། ཡང་དཔེར་མཚོན་ན་ཚང་འཕྲུང་བ་ལྷ་བུ་ལ་གླིང་ཧྲན་བྱས་པ་ན། ཁོ་བོས་ཚང་འཕྲུང་རྟུང་དེ་ཡ་ལྟུང་བ་གདན་ནས་མེད་པས་ཕྱིར་བཅོས་མི་དགོས་ཟེར་བ་ལྷ་བུའི་ལྟུང་བའི་རྒྱུ་ཚང་འཕྲུང་བ་ཁས་བླང་ཀྱང་ལྟུང་བའི་ངོ… བོ་ཁས་མི་ལེན་དེ། དེ་ལ་ལྟུང་བ་མེད་ཟེར་བ་ལྷ་བུ་ལ་གཞོམ་ཏེ་བསྒོ་བ་སོགས་བཟློག་བྱེད་ལུང་གི་སྒོ་ནས་བཟློག་པ་ཡིན།། དེའི་མཐའ་ལ་ན་བདང་ན་གནས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

༄ །ཡང་ལྟུང་བ་ཁས་ལེན་པ་ལའང་ཕྱིར་བཅོས་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་གནས་ནས་བྱུང་། ཕྱིར་བཅོས་བྱས་ན་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལྟུང་བ་ལས་ལྡང་བ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་ལྟུང་བ་འདགས་མི་འདགས་གི་མཚམས་ལ་བཞེད་

པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པས། ཁ་ཅིག་གི་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་འདི་དག་བྱས་པས་ལྷུང་བ་དེ་ཉི་འཕེལ་ཁ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་ན་ཞིག་རེ་བཞིན་ལྷུང་བ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་དེའི་འཕེལ་ཁ་དེ་མི་འབྱུང་བ་ལས་ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ནས་ཕྱི་མའི་རྣམ་སྨིན་མི་འབྱིན་པ་ནི་གཏན་ནས་མེད་དེ་འདུལ་བ་ལུང་སོགས་ནས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་ཁྱོད་ནི་སྤྲེའུ་དང་འདྲ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་ཁྱི་མོ་དང་འདྲ་སྦྲུལ་དང་འདྲ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྩུབ་སྨོ་བརྗོད་པའི་རྣམ་སྨིན་སྐྱེ་བ་ལྔ་བརྒྱ་རིང་སྤྲེལ་དང་ཁྱི་སོགས་སུ་སྐྱེས་ནས་རྣམ་སྨིན་མྱོང་བ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་དུས་སུ་བཤགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་ལྷུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་དག་ཟ་མིན་ཅེས་བཞེད། དེ་མི་འཐད་དེ་འཕེལ་ཁ་རྒྱུན་ཆད་པ་ཙམ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་མ་བཤགས་ཀྱང་བཅབ་ཉེས་དང་དང་པོ་ནས་ལྷུང་བ་བཅབས་པར་མཐོལ་བ་བྱས་པ་ཙམ་རེའི་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡིན་པ་དང་མདོ་རྩ་བར། མིང་དང་རིགས་དང་ལྡན་པར་བརྗོད་ན་ལྷུང་བ་ལས་ལྡང་ངོ་༎

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟུང་བ་མིང་རིགས་བརྗོད་ནས་ཕྱིར་…
བཅོས་བྱས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་གསུངས།
ཡང་ཁ་ཅིག ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པས་དགེ་འདུན་པའི་ལས་
བྱེད་པ་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་དག་……
ནས་བྱེ་མའི་ནང་སྐྱོན་མ་འགྱུར་པ་མན་གསུངས་པ་ཡང་མི་…
འཐད་དེ། ལས་ལ་མི་སྒྲིབ་པ་ཙམ་ཕྱིར་བཅོས་མ་བྱས་
ཀྱང་ལྟུང་ལྡན་བྱིན་རླབས་ཙམ་གྱིས་སྒྲུབ་པས་ཕྱིར་བཅོས…
བྱེད་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཐུ་མ་བཞིན་དུ་ཡོད……
གསུངས། རང་ལུགས་ཁས་ལེན་རྒྱུའི་འཐད་ཕྱོགས་ནི་
སྡོར་གྱི་འདུལ་འཛིན་ཆེན་པོ་༤ མི་སློབ་དཔོན་དོ་རྗེའི་བཞེད་
པ། ལྟུང་བ་བྱུང་བ་ལ་ལྟུང་བ་ཤེས་ཤིང་འགྱོད་བསྡོམ་གྱི་
བསམ་པ་དྲག་པོས་བཤགས་ན་ལྟུང་བ་རང་གི་ངོ་བོ་བྱེད་
ལས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཚ་བ་ནས་དག་པ་ཡིན། རྣམ་
སྨིན་སྐྱོང་ངེས་ཞེས་པ་ཡང་སྡོམ་བཞིན་མ་བཤགས་ན་སྐྱོང་
ལ་བཤགས་ན་མི་སྐྱོང་བའི་དོན་ཡིན་གྱིས་བཤགས་པ་བྱས་
ཀྱང་ལྟུང་བའི་ངོ་བོ་མ་དག་པས་རྣམ་སྨིན་སྐྱོང་དགོས་ཞེས་
པའི་དོན་མིན། སྡོམ་བཞི་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་བཤགས་ན་

མཚམས་མེད་པའི་ལས་ཀྱང་དག་པ་ཡིན་པས་སྤྱིར་ཆོས…
བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་དུ་བཤགས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་མདོར…
ན་སྡོམ་བཞིར་མ་འདུས་བཤགས་པ་མེད་ཅེས་པ་ལྟར……
སྙིང་ནས། འགྱོད་བསྡོམ་དྲག་པོས་འཆི་ཁ་ཐ་མ་པའི་
དུས་ཙམ་ཆད་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་གསུངས། ལས་
དང་ཉོན་མོངས་རྣམ་སྨིན་རྣམས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་སྒོམ་སྤྲོང་ཡིན་
པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱང་ནས་
སྤྱང་བ་ལས་སྤྲོང་མི་ནུས་གསུངས། འདི་ལྟར་ཁས་ལེན་
ན་ཤིན་ཏུ་བདེ་བ་ཡིན་གསུངས། དེས་བསླབ་པ་ཡོངས་
སྐྱོང་ཀྱི་གཉེའི་སྤྱི་དོན་སོང་། །

༄༅། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོད་པ་ཞི་བྱེད་འདུལ་བ་གཞི་
ནས་བྱུང་བའི་སྐབས། ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནར་དུར་གྱི་ཚུལ་
དུ་བསྟན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐབས་ལྷུང་གཞན་དགག་
པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ཕ་རོལ་པོ་ཚུགས་ལྟ་མ་རྣམས…
ཀྱི་ཁས་བླངས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་ཡུལ་གྱི་
འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཁ་ཅི་ག་གིས། ལྟུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་

ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྨིན་པའི་ཐོད་པ་ཞེ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་ནི་ནན་ཏུར་དེ་ཚད་པ་གཅོད་པའི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ཟག་དེའི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགེ་འདུན་གྱིས་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྨིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བསྒྲིགས་པ་ནན་ཏུར་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དྲག་པ་གྲུབ་དེ་ལུང་གི་སྒྲུབ་བྱེད། འདུལ་བ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་ཕྲི་ཀས་དང་པོ་ཉིད་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ་ཞེན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པར་མ་གསུངས་པར་རང་གྲུབ་ན་འདུག་བཞིན་པ་ལ་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་གཉིའི་ལས་ཀྱིས་འདི་སྨིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད། །གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ། ལུང་གིས་དགག་པ་ནི། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྨིན་པ་དེ་ནན་ཏུར་གྱི་ཚུལ་དུ་བསྟན་ཟེར་བ་ཕྱོགས་སྔ་མའི་འདོད་པ་དེ་ནི་མི་བཟང་སྟེ་རྒྱ་མཚན་མདོ་སྡེ་ལུང་གཞི་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཡང་ལུང་གཞི་ལས། ཀུན་དགའ་བོ་འདི་ན་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་སུ་ལྡང་བ་ཁྲིད་(མི་

དྲན་ནོ་ཟེར་ནས་)དུ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྲིད་དུ་བསད་
ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། ཁས་བླངས་ནས་(ཁོ་བོ་སྤྱིར་
ཁས་བླངས་བ་གདན་ནས་མེ་དྲན་ནོ་ཟེར་ནས་)ཡང་ཁྲིད་དུ་
གསོད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་
བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་དབུས་
སུ་ལྷུང་བ་ཁྲིད་དུ་གསོད་པར་བྱེད་ཅིང་ ཁྲིད་དུ་བསད་
ནས་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། ཁས་བླང་ནས་ཡང་ཁྲིད་དུ་
གསོད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ཉེད་པ་…
མ་ཡིན་ནོ ཉེས་པ་ཉེད་ཀྱི་ལེགས་པ་ཉེད་པ་མིན་གྱིས།
ཚེ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་གྱི་གན་དུ་སོང་ལ་དེའི་ངོ་བོ་
ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་ལེགས་པར་གསོལ་ཅིག དེས་
དགེ་འདུན་གྱི་གན་དུ་སོང་སྟེ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་…
མཐུན་པར་གསོལ་བར་བྱའོ། དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱང་ཆོས་དང་
འདུལ་བས་དེ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་
པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་
འདི་ལྟར་གང་ནར་དན་གྱི་སྒོ་ནས་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་ལ…
གསོལ་བ་ཡན་གསུམ་དུ་བཏབ་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད…

དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱིས་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་ནི་མིན་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ང་ལ་ཆད་པའི་ལས་ནན་ཏུར་སྦྱིན་པར་མཛད་དུ་…གསོལ་ཞེས་གསོལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་གཞིར་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་བཏབ་ནས་སྦྱིན་པའི་ཆོ་ག་འདི་དགེ་…སློང་མ་བཞིན་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༄༅ རིགས་པས་དགག་པ་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་སྦྱིན་པ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཆོས་བདུན་གྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་ཁྱོད་ནན་ཏུར་གྱི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཕ་རོལ་པོས་གལ་ཏེ་དེ་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། སྐབས་འདིར་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ་ནན་ཏུར་ཡིན་ཀྱང་རྩོད་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནན་ཏུར་གྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ལ་སོགས་ཤི་ག་ཏུ་རྩོད་པ་ཉེར་ཞིའི་སྐབས་འདིར་…བསྟན་པར་མཛོད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་ནན་ཏུར་གྱི་སྡེ་ཚན་ལས་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མཛད་པ་མི་བཞེད་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཧགས་ས་ཀུབ་པོ་ཞེ་ན། བ་སྤྱིགས་པ་ལ་སོ་གས་པ་ནན་
ཧུར་བ་རྒྱན་པོ་འདི་ནི་ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་
དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་འཛབ་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་
པ་ཉེ་བར་ཞི་བྱེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །འདོད་མི་
ནུས་ཏེ། བསྡིགས་པ་སོགས་ནན་ཏུར་དེ་དག་ཚོད་པ་ཞི་
བྱེད་ཀྱི་སྐབས་རྣམ་པར་ས་བཞག་པའི་ཕྱིར། །

༄ ལོག་པའི་རྟོག་ཟ་གཞན་བཟློག་པ་ནི། ཕྱོགས་སྔ་
མ་དེ་ཆོས་ཅན། ང་བོ་ཉིད་ཆོལ་བ་དང་མཐུན་པར་བྱེད་
པ་ཁྲོད་ཡུལ་དེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་ནན་ཏུར་གྱི་ལས···
ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་ལ་ཡུལ་དེས་
ལྟུང་བ་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཧྲན་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྲད་དུ་གསོད་དོ···
སྐམ་དུ་བློ་སྐྱེས་ནས་ཁྲོད་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤྱིན······
པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྲེད་བྱེད་བ་པོ་འི་དགེ་
འདུན་ལ་ཁྲོད་བྱ་བའི་ཡུལ་གྱིས། ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་
ལྟུང་བ་དེ་ཡོད་བཞིན་དུ་བརྟན་གྱིས་སྒོ་ནས་མ་མཐོང་ཟེར···
བ་འདུག་སྟམས་པ་ཉི་ད་ཀྱི་ཤེ་ས་པ་སྐྱེ་ས་ནས་ཁྲོད་བྱེད··

པར་ཐལ། ཕྱོགས་སྔ་མ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ།། འདོད་ན་ཁྱོད་བྱ་བའི་གཞི་དེ་མ་མཐོང་བ་གནས་ནས་དབྱུང་… བའི་ནན་ཏུར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་ན་ཁྱོད་བྱ་བའི་གཞི་ད་ལྟུང་བ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པའི་གཞི་མིན་པར་ཐལ། དེ་འདོད་ན། དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྦྱིན་པའི་སྐབས་གནད་ནས་མེད… པར་ཐལ་ལོ། རྩ་ནས་འཛོད་པ་གསོལ་དགོས་པ་ནི་ལས་བྱེ་བ་བཞིན་ནོ །

༄ ཞུ་བའི་སྐབས། བྱ་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལས། རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་པོ། །རྩ་བའི་ལུང་ལས། མངོན་སུམ་(རྣམ་པ་བརྒྱད་)དྲན་(ལྟུང་བ་གླེང་དྲན་བྱས་ནས་)པ་མ་སྨྱོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གང་མང་(ལྟུང་བའི་རྩལ་ཞིང་བྲིམ་ནས་དགེ་འདུན་པན་ཚུན་གང་གིས་མང་… བ་དེའི་ཕྱོགས་དག་པར་ཡིན་པར་བརྫུང་བ་)ངོ་བོ་(ཚོལ་… བར་སྦྱིན་པ་)ཉིད། རྩ་རྣམས་(པན་ཚུན་དུ་ཕྱག་ཟེང་ཟེང་བོ་འཚལ་ནས་དག་པར་བྱེད་པ་)བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་།

ལྟུང་བ་བྱུང་བ་དང་པོ་ནས་ཁས་བླང་བར་ཡང་བྱ་(དེ་ཉིད་…
དུ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ་བ་ཡིན་)བའོ། །ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་
རྒྱུའི་སྒོ་ནས་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་འཛུག་ཏེ། དེའི་
རྒྱུ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྨན་གྱིས་ནད་ཞི་བར་
བྱས་ནས་ཁ་ཟས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །
དེ་ཡང་དཔེར་མཚོན་ན་འགྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་རྒྱུར་བྱས་ནས…
གསོལ་བཞིའི་ལས་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་མི་འདུ་བ་དང…
འདུས་པ་ཕྱིར་བཟློག་སོགས་ཀྱིས་མཐུན་པ་མི་སྤྱིར་ན། །
འགྱེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་དེ་མངོན། ྃ ལུང་ལས།

༄ (སྡེ་གཏོལ་དང་ཕྱི་གཏོལ་གཉིས་ལ་ལྟོས་ནས་མཚམས་
འགྱེད་པའི་)གཏོལ་དང་གཟུ་(འཐད་ཕྱོགས་དང་སྐྱབ་ཕྱོགས…
ནས་ལུང་རིགས་གིས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་)དང་དགེ་འདུན་
(རྒྱུས་མེད་པའི་དགེ་སློང་གི་)བཞི་པོ་དང་། (དེ་དག་གིས་
སྡེ་སྣོད་འཛིན་པ་བཞི་ཡན་ཆད་བཀོས་ནས་)གསལ་བ་དང…
ནི་གསལ་བའི་གསལ་བ་དང་། (དགོན་སྡེ་གཞན་གནས་
བརྟན་དང་བཅས་པའི་)དགེ་འདུན་གཞན་དང་(ཀུན་གྱིས་ཚད་

མར་འཛིན་པའི)་སྤྱི་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་། བཀའ་ལས་འདའ་མི་ནུས་པའི་)གནས་བརྟན་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མཛོན་...སུམ་མོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། སུམ་བརྒྱུད་དང་གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱས་ནས་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་དུ་གཞུགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་གཞན་རྣམས་ལའང་རིགས་པར་བྱ་སྟེ་ལུང་ཞི་བར། བཙུན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྩོད་པ་བཞི་པོ་གང་དག་གསུངས་པ་དང་། རྩོད་པ་ཞི་བ་བདུན་པོ་གང་དག་གསུངས་པ་དེ་དག་ལ། བཙུན་པ། དགེ་སློང་གིས་རྩོད་པ་བཞི་པོ་དག་རྩོད་པ་ཞི་བར་བགྱིད་པ་...བདུན་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ཉེ་བར་ཞི་བར་བགྱི་བ་དང་ཉེ་.....བར་ཞི་བར་གྱུར་ངམ། ཉེ་བར་འཁོར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྩོད་པ་མ་གཏོགས་མི་རུང་ངོ་ཞེས་སོ། །འདི་དག་གིས་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་སྐབས་དཀའ་བའི་གནས་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེ་བ་བླ་མའི་གསུང་བཞིན་གང་ཟིན་བྲིས་པས་རང་གིས་དྲན་གསོས་ལས་གཞུང་ཆེ་བ་དང་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ཡིན་པས....ཡིད་རྟེན་ཕེར་བ་གང་ཡང་མེད་དོ། །

ཞེས་སྐོགས་དུས་ཀྱི་བརྩོན་གཟུགས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་འདོད་ཟེར་དཔལ་བཟང་པོ་འབོད་པ་དེས་འབད་པས་… ·

བྲིས་པ་ཤིན་ཏུ་དགེ་བར་གྱུར་ཅིག ||

༄ འདུན་པས་འགྲོ་བ་སོགས་འགྲོ་བ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་གོ་དགོས། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་གསུངས་སོ། །

མཁན་པོ་ཨ་ཁྱབས་རང་གི་ཕྱག་བྲིས་དངོས་ལས། རབ་བྱུང་ ༡༨ མེ་ཡོས་ཟླ་ ༦ ཚེས་བཟང་པོར་དཔལ་ཡུལ་རྣམ་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་དུ་མ་དཔེ་འདི་ཞལ་བཀུས་པ་དག།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག་བཞུགས།

༄༅། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དཔལ་འབབས་ཀླུང་། །ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །དཔར་དུ་བསྒྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག ། །

ཅེས་འཇམ་མགྲིན་ཡངས་པའི་ཁྲིན་ལ་འཚོ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་ནོམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེང་གེའི་རིང་ལུགས་བློ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕེལ་ཡུན་....ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྒྲུན་དང་བསྒྲན་འགྱུར་གང་ཡོད་སྤྱར་ཆག་པའི་དགེ་བསྔོ་འི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ....བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །

ནོར་བཅོས་རེའུ་མིག།

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༡	༤	ཚའི་བདེ་	ཚ་བའི་
༡	༡༢	སླང་པ་པོ་	སླང་བ་པོ་
༡	༡༣	བ་	བར་
༢	༥	སྲ་	སྲི་
༢	༦	ཀྱི་	ཀྱིས་
༢	༨	གསུང་	གསུངས་
༣	༥	ཟློ་ས་	ཟླ་ས་
༣	༡༢	སྲ་	སྲི་
༣	༡༤	པ་	པར་
༤	༡༩	གྱི་	གྱིས་
༥	༢	གྱབ་	སྐྱབ་
༥	༡༠	བསྐྱར་	སྐྱར་
༥	༡༣	ཤོ་ལ་ཀ་	ཤོ་ལོ་ཀ་
༥	༡༦	ཀྱིས་	ཀྱི་
༦	༤	སྒྲིབ་བར་	སྒྲིབ་པ་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༦	༦	ཀྱེ་	གྱི་
༦	༨	ཕྱུན་	ཕྱིན་
༦	༡༤	སྨྲོས་	སྨོས་
༦	༡༥	ཞེ་ན་	ཅེ་ན་
༧	༡༤	རགས་	རག་
༨	༡༩/༡༦	སྟེ་	དེ་
༨	༡༧	ཅད་	བཅད་
༨	༡༧	ཡོང་	ཡོངས་
༩	༡	མད་	མེད་
༡༠	༤	བཅས་	བཅོས་
༡༠	༣	རྣམས་	རྣམ་
༡༠	༧	ཁྲམས་	ཁྲིམས་
༡༡	༤	ཕྲན་ཚགས་	ཕྲན་ཚོགས་
༡༡	༡༢	སྟུ་	སྟེ་
༡༢	༥	ན་	ནི་
༡༢	༡༢	བགྱོར་	འགྱོར་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༡༣	༡༣	རགས་	རག
༡༣	༡༤	བསྐོལ་	སྐོལ་
༡༣	༡༥	བོ་འི་	བོས་
༡༤	༣	འགྲེལ་	འབྲེལ་
༡༤	༦	རགས་	རིགས་
༡༥	༧	ཚོགས་	ཚེགས་
༡༥	༡༤	འཐོབ་སོ་	འཐོབ་བོ་
༡༨	༡༡	སམ་ཉི་	སོམ་ཉི་
༡༨	༡༥	འཇུག་ག་	འཇུག་གོ་
༡༦	༡༣	བསྡོམ་	སྡོམ་
༡༦	༡༣	ཞེས་	ཅེས་
༡༦	༡༧	འདོད་པ་	འདོད་པས་
༡༩	༡	ཀྱི་	ཀྱིས་
༡༩	༣	པོ་ཀྱི་	པོ་འི་
༡	༧	བསྲུང་བ་པོ་	སྲུང་བ་པོ་
༡༩	༦	ཐར་པ་	ཐར་བར་

ཤོག་གྲངས།	ཡིག་ཕྲེང་།	ནོར།	བཅོས།
༡༦	༡༤	རྣམ་བཞག	རྣམ་གཞག
༡༧	༡༥	སྐྱེ་དེ	སྐྱེ་སྟེ
༢༠	༥	འདུ་བྱས	འདུས་བྱས
༢༠	༧	རིགས	རིག
༢༠	༡༨	བཞིའི	གཞིའི
༢༡	༤	རབ་དུ	རབ་ཏུ
༢༡	༡༤	སྤྲད	སྤྲོད
༢༡	༡༧	སྟེ	དེ
༢༢	༡༡	སོ་སྡོམ	སོར་སྡོམ
༢༣	༩	ལོ་ཙ	ལོ་ཚ
༢༣	༡༥	བཞི	གཞི
༢༤	༡	ཞེས	ཅེས
༢༤	༣	རིགས	རིག
༢༤	༡༣	འཛིགས	འཛིག
༢༨	༨	བསྒྲུབ	སྒྲུབ
༢༨	༡༣	གིས	གི

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༢༥	༡	ཀྱི་	ཀྱིས་
༢༦	༡༦	གི་	གིས་
༢༧	༣	ཅག་ཅག	ཅོག་ཅོག་
༢༧	༤	རང་པོ་	རིང་པོ་
༢༧	༦	ཀྱུ་	གི་
༢༧	༡༠	གི་	གིས་
༢༧	༡༤	དྲ་	དྲི་
༢༨	༡	མ་	མི་
༢༨	༤	སྐྱན་	སྐྱོན་
༢༨	༩	ན་	ནི་
༢༨	༡༣	གཅིག་	ཅིག་
༢༩	༨	སྒྲབ་	སྒྲིབ་
༣༠	༡༠	རགས་	རིགས་
༣༠	༡༧	ཕྱད་	ཕྱེད་
༣༡	༧	ལྟ་གི་	ལྟའི་
༣༡	༧	ཞེས་	ཅེས་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༣༣	༢	གཡོགས་	གཡོག་
༣༣	༡༢	རྣམ་	རྣམས་
༣༤	༥	གས་	གིས་
༣༤	༡༥	བསྟན་	གདན་
༣༥	༥	ཐས་	ཐོས་
༣༥	༡༡	སྤེག་	སྤེགས་
༣༦	༢	ཏེ་	སྟེ་
༣༧	༨	རིགས་	རིག་
༣༧	༡༠	གོས་	འགོས་
༣༧	༡༤	རྣམ་	རྣམས་
༣༧	༡༦	མཐང་	མཐོང་
༣༨	༦	སགས་	སོགས་
༤༡	༧	མ་ཚངས་	མི་ཚངས་
༤༡	༡༡	སྦྲོགས་	སྦྲོག་
༤༢	༢	བདེན་	བསྟེན་
༤༢	༡༠	བརླབས་	རླབས་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༣༣	༡༠	གྲལ་	གྲོལ་
༣༤	༡༢	གི་	གིས་
༣༤	༡༣	དེ་	སྡེ་
༣༤	༡༥	པ་	པར་
༣༥	༤	དོན་	འདོན་
༣༥	༡༢	བྱད་	བྱེད་
༣༦	༡༠	འབྲང་	འབྲིང་
༣༦	༡༡	སྲུ་བ་	སྲི་བ་
༣༦	༡༥	ཡང་ཀྱང་	ཡང་ཡང་
༣༧	༣	ཅེས་དང་	ཞེས་དང་
༣༧	༦	དེ་	སྡེ་
༣༧	༡༠	མིགས་	དམིགས་
༣༧	༡༡	ཀྱུ་	གྱི་
༣༧	༡༢	གྱི་	གི་
༣༧	༡༤	རག་	རགས་
༣༧	༡༥	དྲུག་བཅུ་	དྲུག་ཅུ་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༤༩	༤	ཅེས་དང་	ཞེས་དང་
༤༩	༥	ཅེས་སོ་	ཞེས་སོ་
༥༠	༣	སྤྲོས་པ་	སྤྲོས་པོ་
༥༠	༤	ན་	ནི་
༥༠	༡༦	ཚོགས་	ཚོག་
༥༡	༡	གི་	གིས་
༥༡	༣	བསྟན་	བསྟེན་
༥༡	༡༣	ཀྱི་	ཀྱིས་
༥༣	༡༡	གི་	གིས་
༥༣	༡	སྒྲུབ་	བསྒྲུབ་
༥༤	༡	དེ་	སྟེ་
༥༤	༡	ད་	དེ་
༥༤	༤	གི་	གིས་
༥༤	༡༤ / ༡༥	གྲི་	གྲིས་
༥༥	༡༣	པར་	པ་
༥༥	༡༧	ཞེ་ན་	ལྟེ་ན་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༤༦	༡༢	གི་	གིས་
༤༧	༨	ཀྱན་	ཀྱེན་
༤༧	༡༡	ཞེ་ན་	ཅེ་ན་
༤༧	༢	ཀྱེ་	ཀྱིས་
༤༨	༤	དུ་	ཏུ་
༤༨	༡༥	ངས་	ངེས་
༤༨	༡༦	ན་	ནི་
༦༠	༩	སྤྲང་	སྤྲོང་
༦༡	༢	པར་	མར་
༦༡	༧	དེ་	སྡེ་
༦༢	༧ / ༩	འཁྲོས་	ཁྲོས་
༦༣	༢	ག་	གིས་
༦༣	༧	རྫོག་	རྫོགས་
༦༥	༥	མྱོངས་པ་	མྱོང་བ་
༦༥	༡༢	འཐད་ཏེ་	འཐད་དེ་
༦༤	༧ / ༩	འཚམས་	མཚམས་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༥༤	༦/༡༡/༡༣	བསྒྱུར་བ་	སྒྱུར་བ་
༥༥	༧-༡༠	དེ་	སྟེ་
༥༦	༦	ཞེས་	ཅེས་
༥༦	༡༠-༡༣	ཀྱི་	ཀྱིས་
༥༦	༡༩	མཆོས་ནས་པའི་	མཆོས་པའི་
༥༧	༤	འབད་པར་	འབོད་བར་
༥༧	༨	འབྱུང་	བྱུང་
༥༨	༩	གསུམ་	སུམ་
༥༨	༦	སྐྱེས་	སྐྱེའི་
༥༨	༧-༡༡	བཞིའི་	གཞིའི་
༦༠	༧-༡༠	འཇིགས་	འཇིག་
༦༠	༡༡	ཡི་	ཡིས་
༦༡	༡༩	བ་	བར་
༦༣	༣	དེ་	སྟེ་
༦༣	༡༣	པ་ན་	པས་ན་
༦༣	༧/༡༡-༡༣	སླག་	སླགས་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༥༢	༨-༡༡	སྐྱིད་	ཅིད་
༥༣	༢	ཐོབ་	ཐོས་
༥༣	༡-༢	ཀྲི་	ཀྲིས་
༥༣	༣	སྒྲགས་	བསྒྲག་
༥༣	༡༡	གྱུར་བ་	འགྱུར་བ་
༥༤	༢	ཀུ་	བཀུ་
༥༤	༡༢	རི་དགས་	རི་དྭགས་
༥༤	༡༢	ལང་	ཡིང་
༥༤	༡༦	སྐྱོད་	བསྐྱོད་
༥༥	༧	ཡིན་པ་	མིན་པ་
༥༥	༡༥	བཀུ་	ཀུ་
༥༨	༢	གི་	གིས་
༥༨	༢	འདུས་	དུས་
༥༧	༡	སྤྲིན་	སྤྲིན་
༥༧	༦	སྤྱང་	སྤྱིང་
༥༧	༦	ཀུ་	བཀུ་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༧༩	༡༣	ལན་དུ་	ལྷན་དུ་
༧༩	༡༤	ཀུས་	བཀུས་
༨༠	༡༥	གཙུའི་ཀྱང་	ཙཙུའི་ཡང་
༨༠	༡༦	ཐམས་པ་	ཐམ་པ་
༨༡	༤	སྒམ་	སྐམ་
༨༡	༡༥	འབྲེད་	བྲེད་
༨༢	༢	གིས་	གི་
༨༢	༣	སྨུམ་བཙུ་	སྨུམ་ཙུ་
༨༢	༥	གྲུར་བ་	འགྲུར་བ་
༨༢	༡༦	རྒལ་པ་	བརྒལ་བ་
༨༣	༧	དེང་སོང་	དེང་སང་
༨༤	༣	རའི་ཆད་	རེའི་ཚོད་
༨༤	༡༣	ར་ལ་	རེ་ལ་
༨༥	༡༣	ཞ་	ཞོ་
༨༥	༡༦	སོག་	སོགས་
༨༧	༡༢	ཁྲིའམ་ཐབས་ཀྱི་	ཁྲིམས་སམ་ཐབས་ཀྱིས་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༨༨	༦	བརློག་	རློག་
༨༨	༩	ལོགས་	ལོག་
༩༠	༡	བཅུའི་	ཅུའི་
༩༠	༡༧	བསོགས་	གསོག་
༩༠	༡༠	འབྲལ་	འབྲེལ་
༩༡	༣	འཆོག་	འཛོག་
༩༡	༥	སྐྱེད་	ཀྱེད་
༩༡	༦	དུ་བྲལ་	དུ་བྲལ་
༩༡	༡	ལྟུང་	ལྟུང་
༩༡	༣/༧	འཁྲིས་	ཁྲིས་
༩༣	༡༥	སྐྱེད་	ཀྱེད་
༩༣	༨	གྲི་	གྲིས་
༩༣	༡༡	གཉིས་	ཉི་
༩༣	༡༧	བསྒོས་	བགོས་
༩༣	༡༦	ཚར་	འཚར་
༩༤	༤	འདག་	བདག་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༩༦	༧	སྐྱོད་	སྐྱིད་
༩༧	༣	བརྡགས་	བརྡག་
༩༧	༤	ཚང་པར་	ཚངས་པར་
༩༨	༥-༦-༩-༡༧	སྣབས་	བསྣབ་
༩༩	༡-༣-༡༡	སྣབས་	བསྣབ་
༩༩	༦	དྲག་	དྲགས་
༩༩	༡༣	འཁྲི་	འཁྲིད་
༡༠༠	༡༠	ཚངས་པ་	ཚང་པ་
༡༠༠	༡༦	སྒྲུབ་	བསྒྲུབ་
༡༠༡	༡༦-༡༧	སྒོ་བ་	བསྒོ་བ་
༡༠༡	༧	ཁས་སྒྲུབ་	ཁ་སྒྲུབ་
༡༠༣	༣	འཇུག་	མཇུག་
༡༠༣	༨-༩-༡༡	སྒྲུབ་	བསྒྲུབ་
༡༠༣	༡	ཤེད་ ཤོས་	ཤེས་
༡༠༥	༥	ཡང་	ཀྱང་
༡༠༧	༤	འཆ་	འཆོ་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༡༠༧	༦	གཞོང་	བཞང་
༡༠༧	༡༤	ཕྱི་དྲོས་	ཕྱི་དྲོ་རི་
༡༠༨	༦	འབྲེལ་	འགྲེལ་
༡༠༨	༨	ཡཎ་སྤྲུ་	ཡིན་དེ་
༡༠༨	༡༣	གསུང་	གསུངས་
༡༠༨	༡༥	དྲུག་བཅུ་	དྲུག་ཅུ་
༡༠༩	༡༡	མཁྲེགས་	འཁྲིག་
༡༠༩	༡༣	བསྐུར་	བཀུར་
༡༡༠	༡	སུམ་བཅུ་	སུམ་ཅུ་
༡༡༠	༦/༧/༩	ཚོག་	ཚོགས་
༡༡༣	༡-༩	ཐྲང་	ཐྲངས་
༡༡༣	༥	དེར་	དེས་
༡༡༤	༩-༡༤	ཐྲང་	ཐྲངས་
༡༡༥	༡	འདགས་	དག་
༡༡༥	༨	འགྲེལ་	འབྲེལ་
༡༡༦	༥	སྨི་ལ་	མ་ལ་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༡༡༦	༡༣	དེའི་	དེས་
༡༡༨	༡	དོག་	དོགས་
༡༡༨	༨	སྒྲུབ་	བསྒྲུབ་
༡༢༡	༡༣	ཚང་	ཚངས་
༡༢༢	༡༠	ཀྱང་	ཅང་
༡༢༢	༡༥	དེས་	དེ་
༡༢༤	༥ - ༡༥	བསོགས་	གསོག་
༡༢༤	༧	གསུང་	གསུངས་
༡༢༧	༣	གསུམ་བཅུ་	སུམ་ཅུ་
༡༢༨	༤	བརྩེ་	རྩེ་
༡༢༨	༡༣	རྟེགས་	སྟེགས་
༡༢༨	༨	མཁྲིགས་	འཁྲིག་
༡༢༩	༥	སྟེ་	དེ་
༡༢༩	༩	ཉེ་	ཉེས་
༡༣༠	༣	གཞིན་	བཞིན་
༡༣༣	༦	སོག་	པ་སོག་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༡༣༥	༩	ནོར་ཞེས་	ནོད་ཅེས་
༡༣༨	༡༠	སྒྲུ་	སྒྲུར་
༡༥༡	༡༣	ངྲུ་	བྲུ་
༡༥༥	༣	སྡེ་	དེ་
༡༥༧	༣	གྲིས་	གྲི་
༡༥༦	༡༥	སྐྲིར་	ཀྲིད་
༡༥༦	༡༧	པ་འོང་	པའོ་
༡༨༣	༡/༥	བའི་	པས་
༡༨༦	༦	རེད།	རེག་
༡༨༣	༡༣	རྒྱུད་	བརྒྱུད་
༡༨༨	༣	ཏུ་	ཏུ་
༡༨༤	༡༠	གི་	གིས་
༡༨༦	༡༠	ག་	གི་
༡༩༠	༨	དའི་	དེའི་
༡༩༡	༣	བདོམ་	བདོམས་
༡༩༥	༡༡	ཁྲམ་	ཁྲིམ་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༡༥༢	༡༢	མཁྲིགས་	འཁྲིག་
༡༥༤	༢	གི་	གིས་
༡༥༤	༡༣	དགས་	དགོས་
༡༥༥	༡༠	མཁྲིར་ཚོར་	འཁྲིག་ཚོག་
༡༦༠	༨	བསྒྲང་	དྲངས་
༡༦༡	༣	ཕྱུན་	མཕྱུན་
༡༦༢	༥	མཁྲིར་ཚོར་	འཁྲིག་ཚོག་
༡༦༦	༡༡-༡༣	བཀོས་	བསྐོས་
༡༨༣	༡༣	སྐམས་	སྐམ་
༡༨༦	༡	འཛིགས་	འཛིག་
༡༨༨	༡	ཚིག་	ཚིགས་
༡༩༠	༣	འདའི་ འདར་	འདེའི་ འདེར་
༡༩༠	༢	ཚོམ་སམ་	ཚོམ་མམ་
༡༩༡	༡༣	དང་ཞིག་	རང་ཞིག་
༡༩༤	༨	སྐྲུ་རིང་	སྐྲུ་རིངས་
༡༩༦	༣	བསྒོ་	བགོ་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༡༩༧	༡༡	བཀྲུ་ཤིང་	བཀྲུས་ཤིང་
༡༩༧	༡༥-༡༧	སོག་འཇོག་	གསོག་འཇོག་
༡༩༨	༣	གུང་ཆོག་	གུང་ཆོད་
༡༩༦	༡༡	ཀོས་	སྐོས་
༢༠༡	༡༢	མེད་པ་	མིད་པ་
༢༠༡	༡-༥-༧-༨-༡༤	སོག་འཇོག་	གསོག་འཇོག་
༢༠༢	༨	སུམ་	གསུམ་
༢༠༣	༧	བཅུ་སུམ་	བཅུ་གསུམ་
༢༠༥	༥	དག་	དགེ་
༢༠༧	༢-༡༢-༡༤	བཀོ་	བསྐོ་
༢༠༧	༧	སྒྲུབ་	བསྒྲུབ་
༢༠༩	༡༡	སྒྲུབ་	བསྒྲུབ་
༢༡༡	༤	སྡེ་	དེ་
༢༡༡	༡༥-༡༧	བདག་	བདགས་
༢༡༢	༡༥	ཀྱང་	ཡང་
༢༡༣	༡༢	སུམ་	གསུམ་

ཤོག་གྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༣༡༧	༡༢	སྒྲགས་	སྒྲག་
༣༡༧	༡༨	བསྒོམ་	སྒོམ་
༣༣༡	༡༢	ཀྱིས་བསྒོམ་	ཀྱི་སྒོམ་
༣༣༧	༢	ཅིང་	ཤིང་
༣༣༣	[illegible]	དེ་	སྟེ་
༣༣༣	༧	གདུག་	གདུགས་
༣༣༤	༦	སྟེ་	དེ་
༣༣༦	༡༨	ཆོག་	ཆོ་ག་
༣༣༧	༧	སུམ་	གསུམ་
༣༤༡	༢	པོའི་	པོས་
༣༤༣	༡-༢-༤-༦-༩-༡༤	དེ་	སྟེ་
༣༤༤	༤-༨-༦-༧-༥-༡༢-༡༤	དེ་	སྟེ་
༣༤༨	༢/༥/༡༦	དེ་	སྟེ་
༣༤༥	༤	སྟེ་	དེ་
༣༤༥	༥	ཆོག་	ཆོ་ག་
༣༤༩	༨	གི་	གིས་

འགྲངས་	ཡིག་ཕྲེང་	ནོར་	བཅོས་
༣༤༤	༨/༡༠	ཀྱང་	ཡང་
༣༤༥	༩	སླང་	སླངས་
༣༤༥	༡༡	དེ་	སྟེ་
༣༤༥	༡༦	འདར་མི་འདར་	དག་མི་དག་
༣༤༨	༡	ཁ་ཅིག་གི་	ཁ་ཅིག་གིས་
༣༦༡	༦	དག་པ་གྲུབ་དེ་	དར་གྲུབ་སྟེ་
༣༦༣	༡༣	གྱི་ཀྱང་	གྱིས་ཀྱང་
༣༦༣	༡༣	ལ་སོར་	ལོགས་
༣༦༧	༡༤	བརྟན་གྱིས་	བརྟན་གྱི་
༣༦༦	༣	དེ་	སྟེ་
༣༦༦	༤	ཀྱི་	ཀྱིས་
༣༦༦	༡༣	རིར་གིས་	རིར་ཀྱིས་
༣༦༦	༡༧	བཀོས་	བསྐོས་
༣༦༥	༡༣/༡༤	གནས་	གནད་

Published by:
Ngagyur Nyingmapa Institute
Buddhist Higher Studies Research Centre,
Aralikumari, P. O. Bylakuppe-571104
Mysore Dist., Karnataka, (India)

First print 500 Copies

སྤྲེལ་ཀོབ་སེར་སྨད་གསུང་རབ་འཕྲུལ་སྤར་
ཁང་དུ་སྤར་བསྐྲུན་ཞུས་པའོ།།

PRINTED BY:
Sermey Printing Press
Sera Monastic University
P. O. Bylakuppe - 571104 Mysore Distt.
Karnataka State, India.